



聖公會聖本德中學

S.K.H. St. Benedict's School

地址：九龍彩虹邨藍鐘路 11 號 電話：23200011 傳真：23204470
網址：<https://www.skhsbs.edu.hk> 電郵地址：info@skhsbs.edu.hk

2020 年
12 月
校訊
第 44 期

校長的話

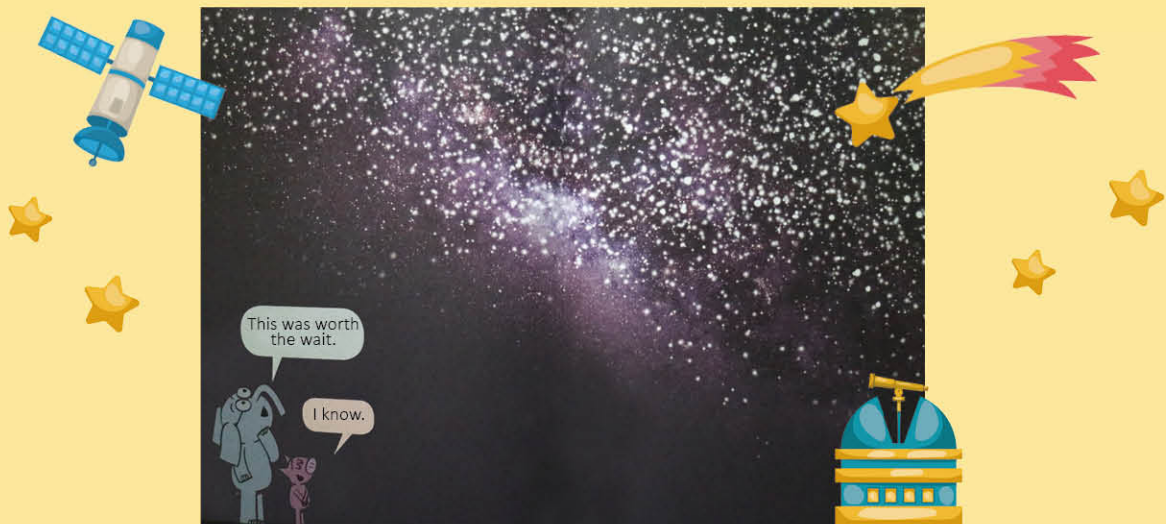
鄭銘強校長

2020 年是充滿挑戰的一年，在 2019 冠狀病毒疫情的影響下，教學的模式有很大的改變。在停止面授課程期間，本校透過網上教學平台 (Google classroom)，上載教學材料、教學片段及課堂錄像，供同學在家學習。以電子教學增強學生課堂的投入感及興趣，並透過學生課前備課及鞏固課堂所學，促進自主學習的經驗。

網上學習帶給學生新的學習模式及好處。老師表示過往在課堂較少發問的學生，會於網上主動向老師提問。而學生亦會在課堂以外，在網上搜尋額外補充材料，鞏固所學。

網上學習與面授課堂有顯著分別，要善用面授課堂及網上學習的優點，我們將會積極發展「混合學習」(blended learning) 模式，透過完善網上學習材料及平台，延伸課堂學習，讓學生隨時隨地學習。

最近，我的小女兒和我分享她在學校聽到的一個故事。這個故事出自作家 Mo Willems 的「Waiting is Not Easy」一書。等待是不容易啊！故事中的主角小豬和大象是好朋友，有一天早上，小豬去找大象，並告訴大象會給牠一個驚喜。大象十分開心地問小豬這個驚喜在哪裏，小豬回答大象驚喜還未到，並請大象耐心地等待。大象等了又等，就快天黑了，大象還未等到那個驚喜，大象曾經想放棄，又覺得等了一整天是浪費的。最後，大象等到了，原來小豬要給大象的驚喜是滿天星空，十分美麗啊！



等待是不容易的，我們要有耐心，不要輕易放棄，最後會見到美好的成果。

今天發展「混合學習」模式，需要時間、各方面的磨合及嘗試。結合面授課堂和網上學習的優勢，讓學生能更有效、更主動、更積極和更能掌握未來學習的方法。

「那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」以賽亞書 40 章 31 節。祝願疫情早日結束，社會能回復過來，各位身心康泰！

學生校外獲獎

第十三屆黃大仙區傑出學生選舉

- 初中組：徐嘉燁 (優秀學生)
- 高中組：利影悅 (傑出學生及社會服務獎)
- 高中組：葛沁蕊 (傑出學生)



利影悅、葛沁蕊及徐嘉燁

2019-2020 年度黃大仙文志獎學金—最顯著進步獎 (中學組)



林綽盈

優秀教學表現獎

校方每年都會嘉許任教中學文憑考試中成績優異或增值突出學科的老師，以表揚他們的付出與貢獻。於 2019 年中學文憑考試獲得優秀教學表現金獎的有任教中國語文、數學、企業會計與財務概論、物理、中國歷史及旅遊與款待等 6 科共 17 位老師，而獲得銀獎的有任教英文、通識教育、經濟、生物、地理及數學科 (延伸部份單元) 等 6 科共 16 位老師。



優秀教學表現
金獎任教老師



優秀教學表現
銀獎任教老師

金禧校慶獎學金

金禧校慶獎學金是校董李育余先生為慶祝學校創校五十周年而捐款設立的，這個獎學金自 2015/2016 年度起頒發。為鼓勵同學在中學文憑考試中爭取佳績升讀大學，校方向每名獲大學聯招資助學士學位取錄的中六畢業同學頒發獎學金，本年度共有 4 位同學獲獎。



校長頒獎給金禧校慶獎學金得獎同學

應屆畢業生升讀大學感言

黃琰麟 香港科技大學 工商管理學士 (市場學)

六年的中學生活看似很長，卻過得很快，畢業後以另一個身份回到聖本德才令我更懷念中學的點滴，大學也許是有自由的感覺，但中學裏的酸甜苦辣同樣珍貴！各位同學，你們一定要珍惜在聖本德的每一分、每一秒，在聖本德的六年將會成為你人生中最寶貴的六年時間。另外，也別忘了努力學習，祝願每位師弟妹都能逢考必過，進入自己心儀的大專院校，光明的前途正在等待著你們！



黃洛銘 香港中文大學 電子工程學士

我相信英文是大部分學生所害怕的科目，我也不例外，想著在公開試英文合格符合上大學的要求就行了，但是上了大學之後，我逃避不了繼續學習英文，不僅是學習英文，還有上課用的都是英文，這令原本英文並不是很好的我格外辛苦。英文是我們逃避不了的，即便現在用不了，但是將來我們還是會用。正所謂「書到用時方恨少」，我們只有現在努力裝備自己，才會在用時不恨少。希望師弟妹們能正視自己的不足，補足自身。希望你們能「博盡」、「無悔」，祝你們來年的考試馬到功成！

吳宇欣 嶺南大學 社會科學 (榮譽) 學士

升讀大學後最大的感觸就是中學時光真的是非常的寶貴。在大學這個新環境裏，很多時候我都要一個人去面對問題。而中學大多數的時候都是多人同行，大家一起面對問題，更有老師從旁協助。我懷念課間大家一起歡聲笑語，我懷念中學陸運會上各自為班級的歡呼雀躍，懷念大家一起為女童軍步操，為合唱團比賽而努力準備不斷練習，甚至會懷念備考時期大家一起面對補課的痛苦時刻。總之作為一個師姐就想叮囑大家，要把握當下的珍貴中學時光。無論現在大家在疫情的籠罩下狀況如何，人生路漫漫，迷茫和沮喪都是一時的，我們都會愈來愈好的。最後非常感恩自己能夠在聖本德結識一眾良師益友，渡過了快樂的六年時光。

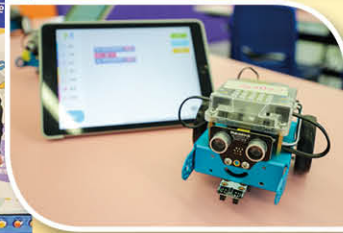


廖揚彥 香港大學附屬學院 工程副學士課程

雖然我得到香港公開大學檢測科學榮譽學士課程取錄，但是基於我對於電腦的熱愛，我選擇了攻讀香港大學附屬學院工程副學士課程。雖然礙於疫情原因，我未能回到校舍上課，但即使在網上課程中，我依然能感受到同學對課堂的認真和熱誠，大家都不停向教授提問額外的問題，令一向懶散的我都倍感壓力，不敢怠慢。大家一定要努力啊！

STEM 科技中心

本校成功申請優質教育基金撥款，成立「STEM 科技中心」，旨在校內進一步推廣 STEM 教育，將科技融入日常學與教之中。中心提供場地及設備，讓學生動手做，實踐所學，藉此豐富他們的學習經歷。



體適能訓練及評估中心

本校向優質教育基金申請撥款興建的體適能訓練及評估中心現已開幕。中心除了提供多一個運動的場地外，亦會進行體育課、訓練班及校隊訓練。訓練中心設有虛擬投影單車訓練，藉此提高師生對做運動的興趣及動機，加上數據分析的幫助，能夠有效管理個人的體適能水平。



教師專業分享

2020年7月8日26位港島民生書院同工來到本校參與「分享學校如何計劃及推展電子教學的工作」。本校13位老師分享本校如何推展電子教學的工作，並介紹G Suite for Education, ExplainEverything, Edpuzzle, Kahoot!, Nearpod, Jamboard等電子軟件如何應用在中文、英文、數學、通識、綜合人文、初中科學及物理科的教學上。



網上學習獎勵計劃

由於疫情關係，學校在九月份以網上教學形式進行課堂。為了鼓勵學生積極投入網上課堂學習，本校由9月7日至25日舉行「網上學習獎勵計劃」。各老師按學生在網上課堂學習的態度、出勤及功課表現，向每班表現良好的學生給予獎賞分。每班最高分的數位同學可獲得書券、現金券或禮品；累積三星期總得分最高的6名同學更榮獲「SBS優秀學生獎賞」。



西安歷史文化探索之旅

2020年1月10-13日

中國語文及中國歷史科聯辦「西安歷史文化探索之旅」在一月份順利完成。同學參觀了西安多個著名景點，包括鐘樓、鼓樓、秦始皇兵馬俑、華清池、西安事變紀念館、大慈恩寺、大雁塔、陝西歷史博物館等，更有機會自製小兵馬俑，體驗中國剪紙文化及試穿漢服。透過是次考察加深同學對西安歷史、文化、考古及保育工作的了解，增加對祖國近代史事及人物的認識，並對當地人的生活文化、居住環境及建築風貌，以至兩地文化交流都有莫大裨益。

4C 雷泳嫦

今天參觀完兵馬俑，令我感到十分震撼，因為它們實在是太多了，而且每個都栩栩如生，造工十分細緻，不同種類的兵馬俑的姿態和服飾都不一樣，例如，等級最高的將軍俑的服飾是最隆重的，其他按等級的不同來刻劃服飾，等級越低，服飾越簡約。它們都有不同的姿勢，例如跪射俑是單膝跪地，將軍俑是雙手交疊放在身前。最令我震驚的是它的相貌表情都不同，十分傳神。例如，有的目光炯炯，神態莊重，有的是低首牽馬，似乎若有所思，實在是令人大開眼界。

2C 何昕橋

大雁塔雖只有七層，但看來卻像有二十層樓高，十分宏偉。因年代久遠，現在有點向左傾。大雁塔外人山人海，有些小孩子主動問問題，對歷史文化很感興趣。大雁塔最特別的是它沒有用鋼筋、水泥建造，只用了磚頭，經歷上千年的歷史，仍能完整地保存下來，實在不容易。我心裏想到：「這塔要多結實才能這麼多年不倒？」大雁塔實在令我驚訝，令我了解到了中國古建築的鬼斧神工。

4C 傅鑫偉

我與組員在西安古城牆上漫步，風兒無情地喧嘩着，冷風下我們不由得發抖，然而腳下的這座城牆卻仍然在此屹立不倒。事實上，古城牆是個「胖子」，整座城牆的高約有12米，而它的寬卻有14米，導遊告訴我們在古代時，士兵們亦會在此駕馭馬車，加強軍事力量的同時亦能方便信息的傳遞。這座城牆佈滿了一系列的軍事設施：吊橋、角樓、閘樓、堞口……看着它們，我似乎能想像到幾千年以來城牆抵禦外敵的情況，士兵們在日日夜夜地駐守，保護皇城不受外敵侵襲，因為它，這座長安城才能一直繁華下去，成為舉世聞名的都城，發揮國家中樞的作用。如今這座城牆雖沒有當年的色彩，但我們仍可在此感受它的精神，讓人肅然起敬。

2D 蕭婉淇

走進華清宮，就能看見一個很高大宏偉的楊貴妃雕像，楊貴妃就似在騰雲舞蹈，十分優美。接下來導遊帶我們參觀湯池，包括有皇帝專用的蓮華湯、星辰湯，楊貴妃的海棠湯……其中我最喜愛的是唐太宗的專用御池：星辰湯。導遊說星辰湯是按照天上的北斗七星方位建造的，形狀像長方形，十分寬敞，在晚上會倒映出夜空的星星和月亮，因此取名為星辰湯。星辰湯讓人發思古之幽情，懷想唐太宗就在那裏浸浴，一邊泡湯，一邊籌謀國事。



秦始皇兵馬俑博物館

聖公會聖本德中學 西安歷史文化探索之旅



海南省保育、科技及經濟發展探索之旅

2020年1月10-13日

由 通識教育、旅遊與款待及企業、會計與財務概論科聯辦的「海南省保育、科技及經濟發展探索之旅」已順利完成。學生在旅程中探訪了工程學校、椰汁集團有限公司、風力發電場、電影公社及濕地公園，了解航天科技的發展，認識自然生態環境及當地的歷史文化。

5B 梁綺琳

今天我們參觀了華能風電廠，我了解到風力發電的知識，例如：風力發電操作原理和利弊等。我有幸來到華能風電廠認識風力發電，因為風車在香港並不常見，我可以借此擴闊視野。

5B 梁鎧穎

今天我們參觀了海口美舍河鳳翔濕地公園。我們在濕地公園放風箏，雖然我失敗了很多次仍未能讓風箏起飛，但是我不斷嘗試，終於成功了。那一刻的心情是無比的高興，也驗證了這麼一句話：「堅持就是勝利。」

5A 李子彬

今天我們參觀了海南省博物館，令我印象最深刻是博物館透過很多多媒體的展示，讓我們認識中國的歷史文化。我印象中的博物館大多是擺放古舊的文物，但這裏有很多大屏幕，播放視頻影像，更有全方位投屏。視頻影像的視覺光效和聽覺配樂都令我感到生動且震撼，畢生難忘。



澳門世界文化遺產之旅

2019年12月20-21日

旅 遊與款待科為中四級學生舉行了「澳門世界文化遺產之旅」，讓修讀旅款的同學認識澳門世界文化遺產的旅遊及保育發展，並了解澳門旅遊業的發展概況。

4C 姚靖藍

透過到訪澳門的龍環葡韻，我了解到土生葡人家庭在澳門葡殖時期的生活面貌。最令我印象深刻的是土生葡人之家，我能夠看到屋內陳列的葡式傢俬和宗教物品，並體會到葡萄牙的民族風情，從中感受「葡韻」所在。

4B 陳晴晴

這次的澳門旅程令我加深了對澳門的認識。旅程中，我們到訪了很多澳門的歷史景點，例如大三巴牌坊，它是澳門的歷史遺產，是去澳門必到的景點之一。同時也參觀了官也街，是葡萄牙人遺留下來的葡式建築，完整呈現葡萄牙殖民時期的歷史。



2019-20 校外得獎舉隅

| 比賽名稱 | 獲獎項目 | 獲獎學生姓名及班別 | 獎項 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|-----------------|
| 哈佛大學香港校友會主辦 「哈佛圖書獎 2020」 | 2020 哈佛圖書獎 | 5A 葛沁蕊 5A 李紫朗 5A 許世陽 | |
| 香港女童軍總會 | 全港隊伍 最高服務時數獎 2019 | 東九龍第 50 女童軍隊 | 全港隊伍 最高服務時數獎 |
| | 優秀隊伍選舉計劃 | 東九龍第 50 女童軍隊 | 優秀隊伍 |
| | 隊伍優秀女童軍選舉 | 4C 羅斯鏗 | 隊伍優秀 女童軍 |
| 香港女童軍總會黃大仙區黃大仙分會 35 週年紀念盃 | 女童軍及深資女童軍組別 | 4C 雷泳嫦 4C 羅斯鏗 6B 王喜嘉 6D 羅綺雯 | 總冠軍、 最有安全意識獎 |
| 第二十一屆滬台港澳青少年 普通話朗誦比賽 | 中學組 | 4C 林善彤 | 最佳創作獎 |
| | 團體賽（聯校） | | |
| 香港課外活動主任協會 | 香港課外活動 優秀學生表揚計劃 2019 | 6D 利影悅 | 優秀學生 |
| 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2019-2020 | | 5C 陳思翹 | |
| 觀塘 發現號 青年室內賽艇邀請賽 | 300 米女初 | 2D 黎佩宜 | 殿軍 |
| | 5X2 分鐘師生混合 | 2D 黎佩宜 4B 羅啟瑞 4C 麥智沖 6A 謝沛霖 舊生 陳祖恆 | 殿軍 |
| 學界越野賽 | 6500 米 | 4C 范耀丰 | 第八名 |
| | 3700 米 | 2C 李梓軒 | 第六名 |
| 公民全港青少年田徑錦標賽 | 1500 米 | 4B 羅啟瑞 | 季軍 |
| 九龍城區田徑比賽 | 200 米 | 2C 李梓健 | 亞軍 |
| | 4X400 米 | 2C 李梓軒 2C 李梓健 4B 羅啟瑞 4C 麥智沖 | 亞軍 |
| 第七十一屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 粵語 女子組 | 3C 甄曉華 3C 吳芷晴 | 優良 |
| | 詩詞獨誦 粵語 男子組 | 3B 李耀軒 | 良好 |
| | 散文獨誦 粵語 女子組 | 1C 周裕琳 1C 葉錦然 1D 羅淇 4C 林善彤 | 優良 |
| | 散文獨誦 普通話 女子組 | 5A 葛沁蕊 | 優良 |
| | 二人朗誦 粵語 | 1D 梁凱晴 1D 賴碧瑤 2B 鄧巧靜 2D 鄧慧芳 | 良好 |
| | | 3C 徐欣榆 3C 徐嘉燁 | 優良 |
| | 英語詩詞獨誦 | 3C 甄曉華 | 第三名 |
| 1D 羅淇 1D 梁凱晴 2D 吳彥靈 3B 張咏茵 3C 陳芷君 3C 霍諾怡 3C 陸曉晴 3C 吳芷晴 5A 巫雨晴 5B 袁家駿 | | 優良 | |
| 黃大仙校際暨青年公開組歌唱比賽 2019 | | 2A 梅筠翎 | 季軍 |