



# 聖公會聖本德中學

## S.K.H. St. Benedict's School

地址：九龍彩虹邨藍鐘路 11 號 電話：23200011 傳真：23204470  
 網址：http://www.skhsbs.edu.hk 電郵地址：info@skhsbs.edu.hk

2018 年  
12 月  
**校訊**  
第 41 期

### 校長的話

**今**期校訊內容包羅萬有，除了報道上學年的「京遊里港」青年交流團、台中籃球訓練團、女童軍四川交流團、山東歷史文化交流團及泰國清萊體驗之旅的消息外；更有本學年舉行的北京音樂文化之旅、日本交流團、泰國曼谷交流團、中三廣州交流團、中一肇慶交流團及台灣升學交流團的資訊。在過去半年，本校舉辦了 11 個境外考察交流活動，同學的足跡遍及北京、四川、山東、廣州、肇慶、台灣、泰國和日本，藉此擴闊視野及認識不同國家或地區的文化。此外，本校亦舉辦了各式各樣的校園活動，其中「老師帶我遊車河」和「同心同獻接力跑」兩個活動更是別具意義。前者的目的是為新來港的同學認識香港，後者是為「初中電子學習計劃」和「學生學習支援基金」籌款。在學術方面，校方為了嘉許於中學文憑考試中考獲優異成績的同學，向他們頒發「金禧校慶獎學金」。對於在教學有優秀表現的教師，本校特設「優秀教學表現獎」，以表揚老師的付出與貢獻。

### 中學文憑考試成績優異師生獲嘉許

**為**鼓勵同學努力學習，在公開試中爭取佳績，本校設有金禧校慶獎學金以表揚在中學文憑考試中成績優異的同學，本年度共有 7 位同學獲獎，而在中學文憑考試中成績優異或增值突出的學科，校方亦會嘉許任教的老師，本年度獲得優秀教學表現獎金獎的有任教數學、企業會計及財務概論、經濟、地理、M1(微積分及統計)等 5 科共 11 位老師，而獲得銀獎的有任教英文、物理、生物、旅遊及款待、健康管理與社會關懷等 5 科共 10 位老師。



校長頒獎給金禧校慶獎學金的得獎同學

家教會副主席蔡曉霞女士頒獎給優秀教學表現獎金獎的得獎老師

家長校董楊秋惠女士頒獎給優秀教學表現獎銀獎的得獎老師





## 同心同獻接力跑

**本**年度運動會增設「同心同獻接力跑」籌款活動，每隊參賽隊伍同心協力以接力方式完成 400 米的路程，是次活動為初中電子學習計劃及學生學習支援基金籌款，所籌得的款項用以購買 Chromebook，藉着多使用電子教科書及各種學習資源，提升學生的學習效果；除此以外，款項亦為有需要及有潛質學生提供學習支援。「同心同獻接力跑」參與隊伍籌款額為 \$113,233，加上校長、兩位副校長及兩位助理校長共捐款 \$65,000，總籌款額為 \$178,233。籌款活動已於十一月八日圓滿結束，感謝校長、各位老師、校友、家長、同學及善長的鼎力支持。

## 鳴謝名單

羅發強校長	校友周鑑昌先生
趙偉龍副校長	校友李偉舜先生
黃家順副校長	校友梁偉漢先生
陳熙棠助理校長	校友王于仁先生
呂保光助理校長	校友莫偉雄先生
李朱懋梵老師	校友鄧家豪先生
吳盧敬薇老師	校友梁芷媚小姐
黃麗霞老師	校友孫佩謙小姐
林孝雯老師	校友莊雪娟小姐
朱家駿老師	校友巫雲燕小姐
梁美思老師	黃家雄先生
馬瑞萍老師	劉肇基先生
家長林國雄先生	李群鵬先生

## 最高籌款額獎

冠軍	羽毛球校隊
亞軍	6 DOG DOG 奇兵
季軍	女童軍及通識 5* 戰隊



## 400 呎八人接力賽

冠軍	男子籃球隊 (甲組)
亞軍	English Department
季軍	企計擺 5 不是夢





## 學生校外獲獎

### 優秀及傑出學生選舉

4B 莫銘滸及 6B 余宗穎榮獲「第十屆九龍地域傑出學生選舉」之優秀學生，以及「第十一屆黃大仙區傑出學生選舉」之傑出學生。



### 普通話朗誦比賽

5B 吳宇欣代表香港女童軍總會參加「第二十屆海峽兩岸暨港澳青少年普通話朗誦比賽」表現出色，獲得中學組優異獎及最佳創意團隊獎。



### St John 週年隊際比賽

本校聖約翰救傷隊聖本德混合見習支隊於 2018 年週年隊際比賽中勇奪殊榮，取得佳績。週年隊際比賽是聖約翰救傷隊少青團一年一度的全港性大型比賽，本隊於比賽中狀態大勇，表現出色，獲得週年隊際比賽獅子聯隊步操比賽亞軍，以及全場總季軍，成績斐然。

#### 2C 羅嘉瑩

在暑假的時候，我們在猛烈的太陽底下辛苦地練習步操，但我們都沒有放棄，我們得到的不只是獎項，更學會了團體合作以及隊員間的默契。

#### 6D 梁泳琴

每星期在烈日當空下步操，真是萬分艱苦，可是看見身邊的同伴與我一起拼搏，我便把辛勞拋諸腦後。

#### 應屆畢業生

##### 鄧子駿

希望我們都能保持恆心，不要拿到獎就自滿，我們要更上一層樓，取得更高的獎項！我們一起努力吧！



### 台灣各大學傑出香港學生—「傑出領袖銀獎」

校友尹福聯（2015 年畢業），現正修讀台灣國立政治大學學位課程。日前獲得台灣各大學香港校友總會頒發「傑出領袖銀獎」（連獎學金及機票），以表揚同學出色的領導才能。





## 中一活動花絮

本校為中一的同學安排多元化的活動，讓中一同學能在愉快的校園中學習及成長。

### 迎新日



### 生日會



### 樂慶中秋



### 肇慶自然地貌及歷史文化學習之旅

2018年11月1-3日

本校全體中一級學生參與「肇慶自然地貌及歷史文化學習之旅」，暢遊七星岩、鼎湖山等名勝外，又參觀端硯文化村、四會造紙村、宋城牆等地方。學生獲益良多，滿載而歸。





## 老師帶我遊車河

**學**校安排部份學生分別乘坐校長、副校長及老師的私人房車遊車河。第一批同學前往沙田，再到中文大學，在校長帶領下遊覽中大校園，並在校園享用下午茶。第二批同學前往港島，再到赤柱享用下午茶，度過一個愉快的下午。



## 迪士尼體驗

**同**學於2018年10月17日暢遊香港迪士尼樂園，並進行迪士尼環境教育體驗行、通識探索之旅及工作體驗坊。





# 生涯規劃委員會

## 2018 航空夏日營

2018年7月23 - 27日及8月6 - 10日

**為**協助學生籌劃未來，生涯規劃委員會積極為學生提供各種的課程和工作體驗的機會。在2018年暑假，本校資助了8位同學參與由香港國際航空學院和香港機場管理局合辦的「航空夏日營」課程。本校希望同學能透過此活動，加深認識香港航空業的發展和就業情況，從而更妥善為自己計劃未來。為期五天的「航空夏日營」內容豐富，包括有提供空中服務、地勤服務、停機坪服務、飛機工程的課程和相關的工作體驗，並由行內的從業員分享經驗和心得。此外，同學更有機會實地參觀香港國際機場的禁區、飛行區、貨運區、航膳公司、地勤服務供應商、飛機工程公司等，對航空業有更深刻的理解和更具體的印象。

### 6A 梁識譽

經過這個課程後，我對飛機維修的認識有所增加，還明白到飛機維修不單只是維修，而且還有護理和定期檢查。我還了解到飛機維修員背後的辛酸，使我明白到興趣並不是選擇職業唯一考慮的範疇，還要考慮你能否適應工作的環境。

### 6A 傅俊彥

能參加這活動是一個千載難逢的機會，讓我能零距離接觸飛機及了解飛機維修工程。我最深刻的印象是終於能夠親身且近距離在機身底部走過。這個活動讓我獲益良多，令我對飛機維修有更進一步的認識，我要裝備自己，為未來成為飛機維修工程師努力。

### 5D 陳運怡

這個活動結束後，我明白到空姐不只是有漂亮的一面，她們背後原來也要處理很多飛行前後的準備工作。要成為空姐，要經過嚴格的面試和培訓；工作不定時，十分辛苦。但另一方面，空姐可以周遊列國，也十分令人羨慕呢！每一樣工作也有其優點和缺點，工作前真的要考慮清楚。在這五日夏日營裏，我們還可以遊走機場內平時不能到的地方，我真的感到很新奇啊！





# 台灣大學考察團

2018年10月31日－11月3日

**為**使學生對升讀台灣大學有更多的資訊，了解當地生活和學習環境，本校生涯規劃委員會老師帶同高中28位同學到台灣進行大學探訪和課程體驗。是次活動去了台北和台中四所大學考察，包括：銘傳大學、龍華科技大學、大葉大學和靜宜大學。此外，同學們還去了「921地震教育園區」進行天災體驗活動、在「創意和菓子文化館」試做和菓子、在淡水老街及逢甲夜市體驗了台灣的夜市文化。

## 4D 劉若冰

我們參觀了4所大學。我對銘傳大學觀光事業學系留下深刻印象，我們參觀模擬機室，教室的設計非常特別，是仿照飛機座艙建設而成，有26個經濟艙座位，還提供一些模擬機艙服務員的技能訓練，讓學生可以實際操作，學以致用。

## 5B 梁志偉

靜宜大學及大葉大學各具特色，大學負責人很熱情地為我們講解大學文化及收生的要求，讓我知道多一個升學的出路。今次的考察之旅，讓我擴闊了視野。

## 5C 李昆耀

靜宜大學的設備應有盡有，我更感受到大學不只是教育你，更鼓勵學生發掘未來的路。這次台灣大學考察團，使我認識了台灣各種的文化風俗，也感受到台灣人很熱情，容易相處，讓我愛上台灣這片土地。

## 5D 黎家軒

參觀完龍華大學後，我覺得台灣的大學設備非常完善，台灣政府為教育投放不少資源，參觀過後，我了解到大學生的生活雖然休閒，但功課份量多，如果我不改善學業上的陋習，是絕對無法應付的。





# 日本大阪可持續發展考察之旅

2018年10月29日-11月2日

**本**校通識教育科老師帶領同學前往日本大阪，參觀ATC綠色廣場及梅田觀景台車站城，了解日本的環保政策，從而反思香港在環保方面的可持續發展方向。同學藉參觀大阪城天守閣、大阪歷史博物館、大阪今昔館，認識日本的歷史發展，並了解日本人對自身文化的保育情況。此外，同學透過參觀環球影城、心齋橋等景點，了解日本如何受全球化影響。透過交流團，增加同學對可持續發展及全球化的了解，亦希望學生能透過認識可持續發展，改變日常生活習慣，共建綠色校園。



## 6A 陸曉琳

在全球化方面，日本真能做到文化融合，大阪有很多來自世界各地的品牌、食物，甚至也會慶祝西方的節日，但卻仍然把自己地方文化保存，政府會在旅遊上積極推廣自己文化的活動，如忍者體驗、和服體驗等。而政府亦會從小教育市民，令他們明白保存自己文化的重要。他們重視自己文化之餘，亦會了解其他國家的文化，使日本文化與西方融和。

## 6D 陳樂敏

在大阪 ACT 綠色廣場內有不同的環保學習遊戲展出與環保相關的設施(例如電動車，建築隔熱物料)。令我印象最深刻的是一個貼滿垃圾(例如膠樽、膠袋、廢紙)的地球模型，全球面對暖化的問題，當我們丟掉垃圾時，其實垃圾並沒有消失，而是以另一形式影響我們，不禁令我反思自己應為地球出一分力，先由自己養成環保習慣，再改變身邊的人。

## 6A 雷恩琪

在大阪車站城裏，我能看見很多環保設施，例如太陽能板、風力發電機、雨水收集器等等，他們在興建車站前已精確計算太陽能板的安放位置。日本對環保建築的大力支持讓我感受到他們對環保的重視，我認為香港政府應效法日本，投放更多資源在環保方面，提高市民的環保意識，以達致可持續發展。

## 6A 梁詩喻

來到大阪歷史博物館，我才發現認識歷史其實可以很有趣。博物館中的實體展品，令我體會到舊日本的繁華景象，原來古代日本人對中國文化十分仰慕，因此學習我國文化，例如在服飾、飲食等，令我了解我國文化對亞洲的影響力。





# 曼谷文化考察體驗團

2018年11月1-5日

**本**校舉辦「曼谷文化考察體驗團」，一行30位中二至中五級同學參觀四面神、大城府、邦芭茵夏宮、安娜教堂、泰國聖僧「龍普托」寺廟公園、萬玩具博物館、瑪哈泰寺（樹中佛）、差蒙空寺美功鐵道市場、丹嫩莎朵水上市場、榕樹蓋佛寺（樹中廟）、皇家泰國空軍博物館、唐人街文化遺產中心和蛇園博物館，同時也探訪了曼谷大學。在豐富的行程當中，除了讓同學了解泰國的歷史文化，也能深入體驗泰國的風土人情。



## 5B 黃焯麟

今天到訪了大城府的多個皇室莊園及廟堂，這些地方令我深深感受到佛教和皇室對於泰國人民的重要性——今天到訪的不少景點都對衣著有嚴格的要求，穿著短褲甚至破洞牛仔褲會被視為不尊重皇室或者佛教，讓我了解泰國人對宗教的執着。

## 2C 吳芷晴

今日我們親身體驗了新奇的泰國文化，就是火車市場，雖然我早已在電視上看過，但今日親眼看見仍感興奮。而水上市場也很有泰國風味。在船上，當地人很熱情，就算言語不通，我們也能透過身體語言去互相交流。



## 5A 陳自力

今天我們去了一個具有相當特色的水上市場，我們到達後便分隊坐船，途中看見兩旁的小販熱情地叫賣，店鋪裏面的商品大部分都是手飾和玩具。在選購商品的時候，我們可以自己開價，只要鋪主同意價格便可，讓我體會到泰國的特色。

## 5D 陳俊熙

我們到了皇家泰國空軍博物館參觀，裡面有大批武器，如槍、子彈等，我們更有機會登上泰國各個時代的戰鬥機、運輸機甚至是泰王曾使用的專機，這都是十分寶貴的經歷。經過導遊的講解，我亦認識了當時戰爭發生的情況。





# 泰國清萊體驗之旅

2018年8月27-31日

**本**校兩位老師連同16位中二至中六同學到泰國清萊進行五日四夜的義工體驗之旅，出發前我校共籌募了\$12000元及24袋物資，為清萊的孤兒及貧困的學童，提供日常用品和學習資助，改善他們的學習環境。在考察期間，同學為當地學童進行義教，並與他們一起玩遊戲，大家一起度過了多天愉快的時光。透過這次活動，同學獲益良多，並學會珍惜。

## 6D 何月姬

Milky's place 的小朋友很活潑，四處跑跑跳跳。雖然他們居住的地方設施簡單，飯菜也非大魚大肉，但他們卻感到滿足。他們很自律，會自己打掃。Milky's place 有熱心的校長和一眾老師，使小朋友過著愉快生活。我希望我將來能夠盡我所能，為他們出一分力。

## 4A 許世陽

在這次體驗之旅中，印象最為深刻的是義教。一開始我們和那裡的同學在溝通上存在問題，但是憑着我們不斷堅持，最終他們都能聽得明白。在今次義教之中，我明白了凡事必須堅持，不可以放棄。

## 6C 麥美愉

在農耕體驗活動中，大家都發揮分工合作的精神，整團人都埋頭苦幹地耕種。在種植的過程中，我深深體會到什麼是汗流浹背。汗水就沿着我的鼻子滴到土地裏，膠手套滿滿都是汗水。此時此刻，我終於明白粒粒皆辛苦並非誇張。

## 5B 周樂愉

我覺得這邊的小朋友都很熱情，不會因為我們是外來人，而感到陌生或害羞。他們都很熱情地與我們互動。在義教期間，小朋友們都舉手喊老師，我突然萌生一種責任感，我要教他們，不論有多困難，都要堅持下去。

## 6A 鄭尚捷

雖然我們與當地小朋友之間語言交流上存在一些障礙，但是聽到他們在玩遊戲時爽朗的笑聲，就是對我們努力的最好肯定。這一群小朋友並不富有，但是他們擁有簡單的快樂，希望他們能夠無憂無慮地成長。





## 女童軍四川交流

2018年7月25-29日

**本**校女童軍參與香港女童軍總會內地交流活動2018，是次為期五日的「蜀文化與科技探索之旅」到訪了「天府之國」四川省。在旅程中，女童軍們不單止考察了成都市大型企業、汶川特大地震紀念館、都江堰水利工程和大熊貓繁育研究基地等地方，而且還與當地學生進行一連串的交流活動，使兩地青少年能夠互相認識和建立友誼。



## 台中籃球考察交流團

2018年7月1-5日

**本**校男女子籃球隊於剛過去的七月舉辦了「台中籃球考察交流團」，透過訓練及比賽體驗到當地的籃球文化及水平，擴闊各位隊員視野的同時，亦讓隊員們檢視自身的訓練態度。經過是次交流後，喜見隊員們比之前更團結，積極投入球隊訓練，同時建立明確的目標。



## 2018「京遊里港」交流團

2018年7月4-10日

**本**校9位領袖生參加2018「京遊里港」交流團，同學除了能夠和4位世界冠軍作深度交流外，亦探訪了冬奧組委、水立方，以及北京體育大學，

對我國體育訓練有更深的認識。同學更有機會到故宮博物院內的文物復修醫院，這是個難能可貴的機會，讓同學能一睹文物復修的工作。同學和當地的中、大學生在北京進行了一次城市遊踪，親自感受成為當地人的滋味。





## 山東歷史文化及儒家思想探索之旅

2018年6月30日-7月4日

**本**校30位同學參加由中文科舉辦的「山東歷史文化及儒家思想探索之旅」，先後登上泰山並觀賞封禪大典，遊覽孔府、孔廟、趵突泉、山東省博物館等名勝，亦參與山東大學所舉辦的專題講座，了解儒家思想在中國的發展。透過是次交流團，同學除了認識山東的歷史文化，欣賞祖國壯麗山河，更能了解孔子生平，體會儒家精神。



## 中三廣州歷史科技文化探索之旅

2018年11月1-2日

**通**識教育科、物理科及中國歷史科聯辦兩日一夜之「中三廣州歷史科文化探索之旅」。同學先後參觀東升農場、廣州塔、廣東科學中心、黃埔軍校舊址紀念館及鴉片戰爭博物館。透過考察，同學加深對祖國國情及歷史文化的認識、了解內地的科技發展情況及改革開放的成果。



## 北京音樂文化探索之旅

2018年10月22—26日

**10**位合唱團同學代表本校參加由教育局舉辦的「北京音樂文化探索之旅」，與北京市內專修音樂的專上學生切磋交流。他們於北京現代音樂學院表演了歌曲〈Take These Wings〉，得到該校合唱團指導老師和院長的讚賞，稱許我校表演同學唱歌「充滿熱情，令人感動」。交流活動中，同學除了代表我校在北京進行表演外，還到了中國音樂學院、天貓音樂工作室和華東樂器有限公司等單位學習，交流唱歌心得，甚至動手製作樂器，增進他們的音樂知識。隨後他們也遊覽了居庸關長城及故宮博物院，認識我國的歷史文化。

