



# 聖公會聖本德中學

## S.K.H. St. Benedict's School

地址：九龍彩虹邨藍鐘路 11 號 電話：23200011 傳真：23204470  
 網址：<http://www.skhsbs.edu.hk> 電郵地址：info@skhsbs.edu.hk

2018 年  
6 月  
**校訊**  
第 40 期

### 校長的話

**本**期校訊報導了本年度下半年的活動，在學習方面，各科組舉辦了多元化的全方位學習活動及境外考察交流活動，以加強同學的學習效果；在社會服務方面及課外活動方面，我們也為同學提供不同的機會，而同學在服務方面也有很出色的表現，在校際比賽中男女子籃球、中文朗誦、微電影製作等都獲得很多獎項，而中五朱耀坤同學奪得「哈佛圖書獎」，獲得獎學金在明年到哈佛大學修讀暑期課程，更是難能可貴，也足證我們的同學有不同的潛質及才華，在老師的栽培及鼓勵下，也有很好的發展機會，希望大家也要努力求進，在學業及活動方面盡展才能。

### 哈佛圖書獎獎學金 2018

**本**校 5D 班朱耀坤勇奪「哈佛圖書獎獎學金 2018」。「哈佛圖書獎」由哈佛大學校友會於 1910 年創辦，每年均會頒獎予在學術及品行等方面有卓越表現的學生。今年由逾 720 多名來自全港 246 所中學的獲獎學生中甄選 3 位最出色及優秀的學生，頒予「哈佛圖書獎獎學金」。得獎同學將獲全數資助赴美修讀為期七星期的哈佛中學暑假課程，親身感受國際高等學府的教育氛圍。



### My Journey to My Dream

**W**alking onto the stage with a thousand eyes following me, I came face to face with the guest-of-honour. He greeted me with a warm smile and shook my hand. With trembling fingers, I received my prize. Standing beside me were the other two scholarship winners, Jenny and Danby.

"One, two, three. Smile!" The cameraman instructed. Swelling with pride, we put on huge smiles and envisioned our tour to the Harvard Summer School, where we are going to study different courses to fulfil our different dreams together.

I have been granted the scholarship to enroll in a summer exchange program, in which I will be spending the whole summer studying English literature. The journey up to now has been surreal. Even so, it was difficult to imagine myself capable of winning a scholarship from Harvard, no matter how dearly and desperately I wanted it.

It has no doubt been a challenging and formidable experience becoming a participant in Harvard Summer School but I've always tried to focus on the big picture. This is going to be the first of many steps to becoming an English writer.

"Success is stumbling from failure to failure with no loss of enthusiasm" — Winston Churchill, former Prime Minister of the United Kingdom.





## 學生展才能

### 2017 年香港中華廠商會獎學金

5A 班黃俊熙同學及 5A 班吳家星同學分別在理科及商科成績表現優異，榮獲香港中華廠商聯合會頒發的「2017 年香港中華廠商會獎學金」。



### 聖經朗誦節獎項

2C 班及 5D 班全班分別參加由漢語聖經協會舉辦「2018 第二十四屆聖經朗誦節」中一至中三及中四至中六集誦（廣東話）比賽，2C 班奪得季軍，5D 班更勇奪冠軍。



### 全港中學微電影創作大賽獎項

戲劇學會參加第五屆「全港中學微電影創作大賽」，憑作品名稱《we start, re-start!》於初中組獲得「銀獎」、「最佳導演」及「最佳剪接」獎項。





## 男子籃球隊

**男**子籃球隊於三月至五月期間分別參加了由黃大仙區康樂體育會主辦的「黃大仙區學界籃球聯賽」及成長希望基金會主辦的「青少年入樽計劃2018」。隊員經過一番激鬥，分別得碟賽亞軍及男子（公開組）冠軍，成績令人鼓舞。



## 女子籃球隊

**今**年女子籃球隊經過七場比賽，首次踏入籃球聖地「修頓場館」，進行中學校際籃球比賽的女子第三組甲組決賽。校長、老師、同學及畢業生上下一心到場為球員打氣。隊員於場上奮勇拼搏，與對手激烈爭持，球賽須加時決勝，本校最後於24支參賽隊伍中勇奪亞軍，一圓球員六年籃球夢。





## 教育局局長到訪本校

**教**育局局長楊潤雄於二零一七年十二月九日到訪黃大仙區，與黃大仙區區議員及校長會面交流。在黃大仙民政事務專員江潤珊陪同下，楊潤雄首先到本校與黃大仙區學校聯絡委員會主席莫仲輝、副主席羅發強及其他委員就學校發展及其他教育事宜交換意見。他亦在本校學生帶領下參觀校園，並聽取他們分享學校生活點滴及對未來的期望。



## 推廣大使小組年宵攤位

**學**校推廣大使小組聯同禮賢會彩雲綜合青少年服服中心於二零一八年二月十日及十五日在樂富摩士公園舉辦年宵市場體驗活動，整個計劃由12位中三推廣大使負責，藉此學習到購貨、營銷策略及銷售技巧。期間，校長、老師、同學及校友亦到場支持。





# 青島歷史文化及商貿之旅

2018年5月19-22日

**為**了增強學生對青島歷史文化及科技發展情況的了解，本校通識、中史、旅款及企計科聯辦「青島歷史文化及商貿之旅」考察之旅，帶領學生參觀了五四廣場、德國風情街、青島啤酒博物館、康有為故居、信號山公園及楊家埠民俗大觀園等景點，同學亦體驗了製作木板年畫及在草地上放風箏。



## 5D 董敏慈

今天參觀海爾工業園，最令我感到難忘的是它的企業發展過程及力求創新的企業態度。海爾並不是用一天的時間就能成功，而是靠每一天、每一步的改進才有今天的成就。這種精神很值得我們學習。

## 5B 勞佩珍

我們在楊家埠民俗大觀園的草地上放風箏。平時看別人放風箏覺得很容易，但當自己親身嘗試時，並沒有想像中的簡單。經過多次失敗，我終於掌握了技巧，成功把風箏送上天空。那時我開心得像個小孩子。

## 5A 陳梓軍

我們到楊家埠民俗大觀園參觀時看見老師傅專心一致地印製木板年畫，他們一直保持傳統的手藝。每一個工序都是堅持人手製作，但老師傅說現在只有他們這一代人做，年輕一代早已放棄繼承，這門手藝可能會失傳，我心中不禁暗暗可惜。



# 促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃

## 學生篇

2018年3月27-28日

**本**校田徑隊、聖約翰救傷隊及女童軍到廣州參觀及交流。我們先參觀國家5A級景區——沙面，然後登上有「小蠻腰」之稱的廣州塔極目遠眺。第二天，我們探訪從化第二中學，除課堂觀摩外，各團隊也與當地學生進行特色交流——田徑隊教導他們創意球、聖約翰救傷隊教導他們急救知識、女童軍教導他們唱營火歌，最後田徑隊還與他們進行一場精彩刺激的閃避球比賽。是次交流既充實，又難忘。



### 4D 陳澤怡 聖約翰救傷隊

我們教內地同學包紮技巧，他們都很專心學習，學習能力又很高。從交流的過程中，我感受到他們的熱情，他們很容易相處，我還結識了不少朋友。



### 3C 丁嘉泳 女童軍

除了觀課外，我們教內地學生唱營火歌、分組結繩，彼此認識，他們都十分友善，很快就與我們打成一片。我很榮幸能代表聖本德參與交流。在旅程中，我認識了當地文化，又學懂與人相處、溝通的技巧。



### 5A 余偉棋 田徑組

我們初次親身教導校外的人玩閃避球，我們的心情既期待又緊張。我們一起揮灑青春的汗水在猛烈太陽下比賽。內地同學的學習進展迅速，在第二次的比賽，他們默契良好，技巧發揮淋漓盡致，已經可以與經過多年訓練的我們不分上下，希望下次可以再比賽一場，見識他們的學習成果。



## 教師篇

2018年3月16-17日

**校**長與23位老師探訪姊妹學校——從化第二中學，並進行專業交流及觀課，藉以認識內地學校的教學模式及促進教師的專業發展，並分享教學彼此心得及經驗，提升教學成效。第二天，老師團到訪澳門大學，了解香港學生到澳門升學的途徑、學校特色及學系選擇，並與在澳門大學升學的香港學生進行交流及分享。





# 中一中二佛山文化藝術之旅

2017年12月15-17日

**本**校舉行了「中一中二佛山文化藝術之旅」，透過親身體驗，拓寬同學對禪城陶藝文化的認識；遊覽佛山祖廟等名勝，了解佛山珍貴的歷史遺產；遊覽西樵山，欣賞嶺南山水之美。三日兩夜的行程充實，各同學都滿載而歸。

## 1C Fu Tung Yan

I took a lot of photos at Mount Foshan Liang Park. I saw a mansion, a school, a temple, gardens and a lot of buildings there. It was built during the Qing Dynasty. When I was working on the worksheet, all of a sudden, the view of the pond and the flowers came into sight and it was stunningly colourful! While I was impressed by their beauty, I was wondering what these seaweed-plants really were. They looked like grass but I was sure they were not seaweed or grass.



## 1B 李耀軒

佛山又名藝術之都，今天可算見識到了。踏進陶都大門，見到桌上一個個精美的陶瓷，便感受到這些藝術作品背後，是由擁有高超技術的師傅們辛辛苦苦所製成的。長途跋涉的到來，果然沒有白費，透過導遊給我們清晰的說明及介紹，讓我們知道這條陶都之路。

## 1A 曾賜童

今天我們參觀了粵劇博物館，內裡有古代粵劇的道具船和劇服，非常精美。我也了解到粵劇包括了「唱、做、念、打」四部份，演員要互相合作才能有精彩的表演。

## 1C 羅嘉瑩

今天的行程，最令我印象深刻的便是製作傳統燈籠，因為看似簡單，實際卻非常考心思和耐性。另外，我在黃飛鴻獅藝術館欣賞了很精彩的舞師和武術表演，這些傳統項目開始式微，希望它們能夠保留下去。

## 1C Hung Chi Hang, Thomas

The first place I visited was the Ancient Nanfeng Kiln. It is a place where the pottery art of Foshan originated and is now stored. It is amazing that these ancient kilns are still here up to this day. These are very rarely seen in China or the rest of the world. Tourists can visit the kiln and make their own pottery with the help of some professional workers.

# 中三廣州歷史文化探索

2018年1月26-27日

**兩**日一夜之「中三廣州歷史文化探索」由通識教育科及中國歷史科合辦。同學先後參觀考察農場、中山紀念堂、黃花崗七十二烈士陵園、沙面建築群、黃埔軍校舊址及鴉片戰爭博物館。透過考察團，同學加深對祖國國情及歷史文化、國內西式建築藝術，以至改革開放成果的了解。

## 3D 莫銘浠

我們都是生活在香港這個幸福的城市裏，平時不會接觸接種菜和摘菜。我們只是耕種了十多分鐘，已經覺得很累了。經過這次的體驗後，讓我明白到「粒粒皆辛苦」的道理。

## 3D 戴穎琳

我們參觀了黃埔軍校，令我最印象深刻的是在展覽廳上一幅幅的油畫，紀錄了在革命中每一位人物，他們為了國家而犧牲自己的性命，令我十分敬佩。

## 3D 趙敏聰

整個交流團令我印象最深刻的是黃花崗七十二烈士墓。站在黃花崗起義中英勇犧牲72位烈士的墓碑前，不禁令我想象起他們當時在起義中戰鬥的畫面，讓我對他們為國捐軀的精神肅然起敬。





## 全方位學習

### 年宵營商攤位活動

2018年1月20日

**企**業、會計與財務概論科及基本商業科舉辦的《年宵營商攤位活動》於家長日已順利完成，參與的中三及中五學生需分組親自設計或選購貨品，並決定各項營銷策略。當天活動的營利為3,743.7元，將全數撥入「學生學習支援基金」。



### 「真·老闆選拔賽」

**經**濟科中五同學參加由榮華集團舉辦「真·老闆選拔賽」。學生透過此活動，認識了實際市場營商運作及技巧以及如何面對市場策略學習製定市場、價格策略及銷售報告。除了讓同學獲得從書本學不到的知識外，銷售所得的利潤，亦撥捐給學校作慈善用途。



### 理財工作坊

2017年11月17日

**經**濟及企業會計與財務概論科為中四學生推出「Get Set Go! 理財工作坊」，讓學生從模擬社會遊戲中，學習怎樣在生活、工作、進修、消費及儲蓄等不同範疇取得平衡理財，促進他們反思其消費行為以及理財態度，藉以建立正確的理財價值觀。





## 「活出生命」屬靈培育計劃

**健**康管理與社會關懷科、聖公會護養院與聖公會聖十架堂合辦「活出生命」屬靈培育計劃，學生透過一連串的服侍工作，藉著與長者接觸、關懷及溝通，帶出基督的愛及生命的意義。



## 中四、五級通識教育科參觀

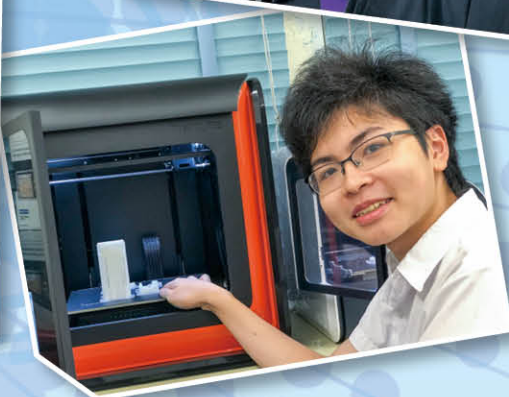
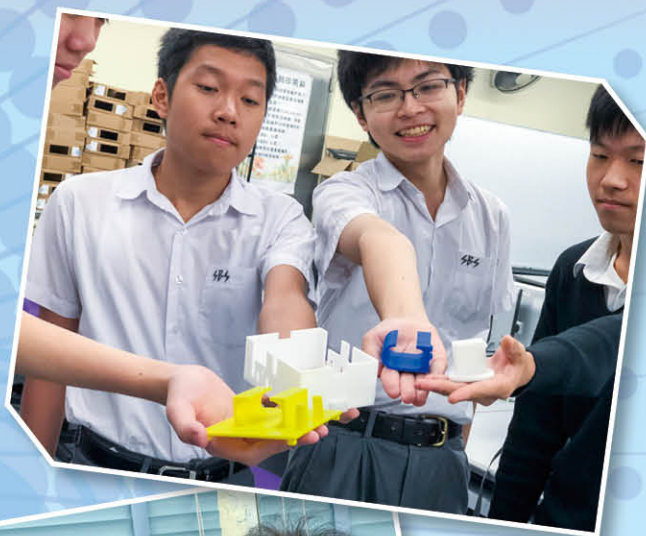
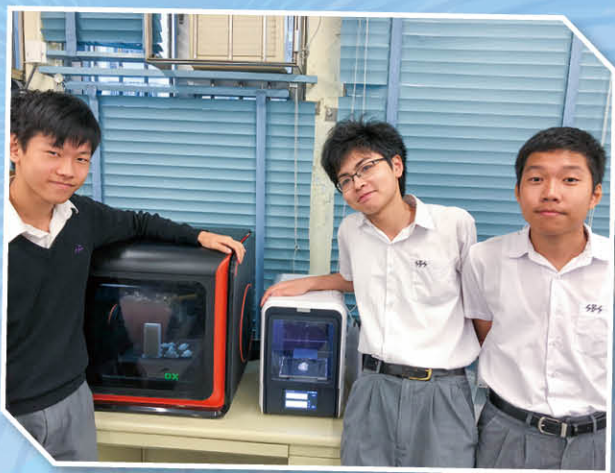
**通**識教育科安排中四全級同學於2018年5月17日分組參觀立法會、終審法院、高等法院及北區裁判法院，以提高學生對政府機構的認識；另外，亦安排中五級部份同學參觀美荷樓，讓學生認識美荷樓的歷史及對香港可持續發展的情況。





## STEM 的學習活動

**今**年本校購置了3D打印機，為學生帶來不同的學習經歷，透過訓練，同學可利用軟件把構思製作成實物，部份同學還參與「奪寶奇兵」——聖公會中學3D打印機械人對抗賽，透過程式編碼及打印技術，愉快學習有關STEM的知識。



## 黃大仙區師友伴成長

**本**年度共有9位中三級同學參加「黃大仙區師友伴成長」活動。此活動由各界成功人士擔任良師，良師會到學校參觀，學生亦會參觀良師工作地點等。學生透過與良師會面交流，從他們身上學習正確的價值觀及人生觀。九位同學在成功完成計劃後出席畢業分享會，與良師、校長及老師分享學習成果。





## 多元興趣工作坊

**由** 聖十架堂社會服務中心與本校合辦的多元興趣工作坊已順利舉行，十名領袖生和社會服務團的代表跳出校園，化身成為小老師，一同服務區內的小學生。小老師在兩次活動與十多名的小學生分享不同的科學知識，同時又協助推動 STEM 的活動，並與小學生一同製作甜品美食，度過了兩個有意義的周末。



## 教師校外專業分享

**旅** 遊與款待科的梁美思老師及鄧囀茵老師獲教育局邀請，於 2018 年 5 月 3 日與 35 間中學老師分享「高中旅遊與款待課程學與教策略」的教學經驗，分享內容包括：實地考察活動如何豐富學生的學習經歷；透過視像學習資源說明「可持續發展旅遊之議程及其 12 個目標」；及介紹不同類型的課堂活動，幫助學生理解餐桌擺設、餐牌設計及食物安全課題。

**中** 文科的郭麗明老師獲邀到教育局分享教學經驗「中國語文課程詮釋及學習評估工作坊」及主講考評局閱卷員會議「文憑試中國語文科試卷二」。





# 2017-2018 獎項舉隅

| 比賽名稱                          | 主辦機構            | 獲獎項目                | 獲獎學生姓名及班別  | 獎項              |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|--|-----------------|
| 全港隊伍<br>最高服務時數獎 2017          | 香港女童軍總會         |                     | 東九龍<br>第 50 女童軍隊   | 全港隊伍<br>最高服務時數獎 |
| 優秀隊伍選舉計劃                      | 香港女童軍總會         |                     | 東九龍<br>第 50 女童軍隊   | 優秀隊伍            |
|                               | 香港女童軍總會         | 服務布帶                | 4B 吳宇欣<br>4B 周樂瑜<br>4B 蘇幸如<br>4D 利影悅<br>5B 黃晏矜<br>5C 鍾楚瑤   | 服務布帶金獎          |
| 隊伍優秀女童軍選舉                     | 香港女童軍總會         |                     | 5C 王嘉怡   | 隊伍優秀女童軍         |
| 第 69 屆香港學校朗誦節                 | 香港學校音樂及<br>朗誦協會 | 粵語散文朗誦<br>(中學五至六年級) | 6D 黃佩雯   | 亞軍              |
|                               |                 | 粵語散文朗誦<br>(中學五至六年級) | 5C 麥美愉   | 季軍              |
|                               |                 | 歌詞朗誦<br>(中學四至六年級)   | 5A 蘇梓澄<br>5C 林殷瑜   | 季軍              |
|                               |                 | 粵語詩詞獨誦<br>(中學一年級)   | 1B 甄曉華   | 亞軍              |
|                               | 香港學校音樂及<br>朗誦協會 | 英語詩詞獨誦              | 5A 譚子俊   | 季軍              |
| 第 6 屆香港吉野家勤學大賞<br>2017        | 香港吉野家           | 「大香港 小導遊」<br>徵文比賽   | 6C 甄信杰   | 中學組優異獎          |
| 「啟動正能量」全港原子筆<br>中文書法比賽        | 香港仔街坊會          | 初中組                 | 2C 雷泳嫦   | 優異獎             |
| 2017-18 年全國青少年<br>語文知識大賽『菁英盃』 | 中國青少年<br>語言文化學會 | 香港賽區現場作文決賽          | 2C 雷泳嫦   | 一等獎             |
|                               |                 |                     | 2C 傅鑫偉   | 二等獎             |
|                               |                 |                     | 5D 胡家恩   | 三等獎             |
| 陳贊一博士聯校微型小說創作<br>獎暨漫畫創作       |                 |                     | 3D 李紫朗   | 推薦獎             |
| 「正向人生」—「快樂人生」<br>繪畫比賽         | 青年脈搏            | 中學組                 | 4B 陳紹永   | 亞軍              |
| 黃大仙區公益少年團堆沙比賽                 | 黃大仙區公益少年團       | 堆沙比賽中學組             |  | 季軍              |
| 東九龍快樂明天運動日 2018               | 東九龍警察總區舉辦       |                     | 4A 魏均浩<br>4A 鄧嘉豪<br>4B 李嘉俊<br>4B 蘇幸如<br>4B 吳宇欣<br>4D 程允瑜<br>5A 劉展鴻<br>5A 鄭尚捷   | 中學組亞軍及<br>季軍    |
| 「少訊小棟樑發展計劃 2017-<br>2018」     | 香港警務處及<br>黃大仙警區 |                     | 4B 李嘉俊   | 最優秀小棟樑          |
| 國際聯校學科評估及比賽                   | 澳洲教育評估中心        | 數學科評估               | 1A 曾賜童<br>1C 張鴻炤<br>1C 劉俊賢<br>1C 張 溟<br>2C 區鍵峰<br>2C 鄭人元<br>2C 黃俊熹<br>2C 傅鑫偉<br>2C 雷泳嫦<br>2C 魏 昕<br>3D 張碧滔<br>3D 李紫朗<br>3D 梁綺琳<br>4B 吳宇欣<br>4D 黃思聰 | 良好              |
|                               |                 |                     | 2C 黃煒培   | 優異              |