

# 聖公會聖本德中學

## 周年校務報告（2005-2006）

### 一. 辦學宗旨

本校本著基督精神辦學，為青少年提供全人教育；使其能在基督的愛中學習與成長，建立其人格，陶冶其心靈，使其能自尊自重、自立自信、肯追尋真理、關心社群、面向世界、重視未來。並且有盼望、有承擔、有見地、有愛心、樂意做一個「乃役於人」的社會棟樑。

### 二. 學校資料

本校於 1965 年由香港聖公會開辦，現隸屬於香港聖公會東九龍教區，是一所政府資助的全日制中學。現有二十四間課室及十六間特別室、另有多媒體學習中心、英語自學中心、圖書館、禮堂、小禮堂（兼食物部）及露天操場各一。

### 三. 班級結構

本年度共開設二十四班，包括中一至中五各四班，中六及中七各兩班。男生共有 495 人，女生共有 386 人。

### 四. 校董會

本校現共有校董十一人，校董會主席為徐贊生主教，校監為黎敏先生，其他成員包括教育界人士、法律及會計專業人士、商界人士和聖品等。

## 五. 教師資料

### (1) 校長及教師學歷：

本校共有教師 57 人，其學歷如下：

具備學士學位	：	71.9%
具備碩士或博士學位	：	19.3%
曾接受正規師資訓練	：	96.5%

### (2) 本校教師教學經驗如下：

4 年或以下	：	21.1%
5-9 年	：	17.5%
10-15 年	：	24.6%
16 年或以上	：	36.8%

## 六. 教師專業發展

### 1. 舉辦了三次教師專業發展日，日期及主要內容如下：

- 於 12/9/2005 在校內舉行，主題是「優質課堂元素」，邀請香港浸會大學教育學院兩位講師主講。
- 於 28/10/2005 在校內舉行，主題是「課堂學習研究及變易理論」，邀請香港教育學院盧敏玲博士主講。
- 於 16/3/2006 於賽馬會西貢戶外訓練營舉行，主題是「共建團隊精神」，上午由小童群益會社工帶領歷奇活動，下午則分組參與營內之活動。

2. 推行以教師專業發展為主的教師考績制度，考績範圍包括教學、功能委員會、課外活動及班主任工作。
3. 為提升老師的教學質素及加強老師的教學交流，積極推行集體備課及同儕觀課，全年各科合共進行了 154 次集體備課及 75 次同儕觀課。
4. 推行校本新老師啟導計劃，為每位新老師安排一位資深老師為啟導老師，以協助新老師適應新環境，新老師及啟導老師均對計劃予正面的評價。
5. 教師參與持續專業發展的平均時數為 80 小時，校長持續專業發展的時數為 150 小時。

## 七. 教學與教務

1. 提升學生的學業表現是本年度其中一項主要關注事項，推行了學科自我完善計劃及學與教優化計劃。各學科均進行了一次「學科問卷調查」，以了解學生在該學科學習上的情況及意見，並作出改善措施。亦進行了兩次全校性的「課堂學習調查」，以了解每班每科課堂學習的情況，校方根據調查的資料作出合適的跟進。此外，每科亦制定了每級學生的學業水平指標，在每次統一測驗及考試後，即時跟進未達標之同學。又推行了學科獎勵計劃，透過對學業表現優異或有進步的同學發出可換禮物的印花，以提高同學學習的積極性，計劃對學生的學習有正面效果，86%學生表示此計劃能促使他們更努力學習。
2. 推廣閱讀風氣亦是本年度其中一項主要關注事項，學校推行了閱讀獎勵計劃、晨讀計劃、閱讀課及課室圖書館等多項措施，成效不一，但都獲得學生正面的評價，65%學生表示閱讀獎勵計劃能培養他們的閱讀習慣及提高他們的閱讀興趣；72%學生表示能充份利用晨讀時間專心閱讀；亦分別有64%及77%學生對課室圖書館及閱讀課作出正面的評價。圖書館成立的讀書會全年共舉行了14次集會，而亦有11科進行了科本的閱讀計劃。
3. 推行全方位學習以豐富同學的學習經歷，綜合人文科及商科分別舉行了順德地考察之旅及珠三角工貿考察兩項境外考察交流活動，而各科亦進行了36次本地的考察及參觀活動，地點包括香港科學館、香港歷史博物館、房屋署展覽館、中環郵政局、污水處理廠、企嶺下、海下灣、錦田吉慶圍、大澳漁村、雙魚星號、中西區文物徑等，亦安排學生到山頂及尖沙咀進行訪問遊客活動。
4. 為照顧學生的個別差異，在中一、二級推行輔導教學，共設立六個英文輔導班、四個中文輔導班及四個數學輔導班，以照顧基礎較弱之同學。此外，學校亦參加了教統局的「校本輔導教學計劃」及「校本課程剪裁計劃」。在拔尖方面，為中一及中三年同學舉辦了邏輯解難班；又為中一至中三設立英文進階班，由外籍英語教師教導英文能力較強之同學以戲劇、遊戲形式學習英文，特別加強他們的英語訓練。

## 八. 品德及公民教育

1. 配合情繫祖國 – 紀念抗戰勝利 60 周年南京上海考察之旅推行連串國情教育，包括抗戰勝利 60 周年講座、情繫祖國閱讀報告比賽等，而參加南京上海考察團之同學，亦分別到四所小學舉行巡迴展覽及到三所小學主講早會，以分享他們的經歷和感受。
2. 七名學生領袖於 2006 年 7 月 16 至 18 日參加九龍地域校長聯會主辦的「青年滙聚 2006 – 青春之火耀粵港，中學生領袖暑期國情學習及交流之旅」活動，到廣州訪問交流。
3. 十位同學參加了香港基督教青年會的「傲翔新世代」全方位青年領袖訓練計劃，除獲得優異報告書獎外，楊宛娜同學亦入選在八月底參加柬埔寨關懷及扶貧之旅活動。
4. 十二位同學參加醫院管理局及怡和集團合辦的 Teen 使行動 – 青少年思健推廣計劃，接受了多方面的培訓及參與了多項推廣青少年精神健康的活動。
5. 社服務團先後舉辦及參加了香港黏多醣症暨罕有遺傳病互助小組服務日、新春單親家庭親子聯歡、協康會同樂日及無障礙城市定向 2005 服務等多項服務。
6. 推行早晨清雞湯計劃，在早會時段安排了三集「德仔日記」，主題分別為接納包融、誠信及同理心，又安排了三次舊生的約會，邀請校友分享及鼓勵在校同學。
7. 此外，聖約翰救傷隊、男童軍、女童軍、扶輪少年服務團、公益少年團、少年警訊、基督徒團契等均參與多項校內、外之服務及賣旗活動。

## 九. 訓導與輔導

1. 以訓輔合一，全校參與之模式推行各項訓輔工作，加強對學生的品德教育，以維持良好的紀律，創造有利學習的環境，並為有需要的同學進行個人或小組輔導，協助學生健康地成長。
2. 分別舉行中一新生迎新營、中一新生及家長輔導日、中六迎新日，以協助學生適應本校之環境。

3. 建立領袖生隊，以協助老師維持學校之良好紀律，並為學生提供領導才能、人際關係、解難能力、團際協作等訓練，加強領袖生執勤的效果。
4. 與中英劇團合辦德育論壇劇場，以情景話劇讓學生自我反思，培養同學正確的價值觀，65%中一同學表示能透過活動明白「誠信」及「友情」的重要，58%中三同學表示透過活動明白「親情」及「友情」的重要。
5. 舉行了秩序比賽、清潔比賽、校服儀容舊曲新詞創作比賽、清潔日等活動，以培養同學良好的習慣及日常紀律。
6. 與警方合辦中一同學「頑石行動反黑講座」，為同學講解加入黑社會的禍害。
7. 與香港路德會社會服務處合辦濫用藥物講座，讓中一至中四同學獲得正確的藥物知識。
8. 為四十名中三同學舉辦多元智能挑戰營活動，透過六日五夜在消防訓練學校的紀律及體能訓練，培養同學的自信、自律、合群及抗逆力。
9. 為二十四名中一、二同學舉辦野外歷奇宿營活動，培養同學處理問題的正確態度和技巧。。

## 十. 升學及就業輔導

1. 共舉辦了十一次升學或就業講座，除由本校老師主講外，亦邀請了香港理工大學、香港浸會大學、職業訓練局、職業安全健康局、學友社、香港職業發展等機構之代表主講；亦安排了學生參觀「教育及職業博覽」，為學生及家長於中三升學、中四選科、中五及中七升學就業、大學聯招及課餘工作安全等提供輔導。
2. 出版了五本校本資料手冊，包括「中三同學升學及就業手冊」、「中四選科參考手冊」、「中四同學讀書心得及考試技巧」、「中五同學應考、放榜準備、升學及就業手冊」、「中七同學大學聯招參考手冊」。
3. 出版了三期刊物派發給全校同學，提供升學及就業資訊。

4. 分別與香港職業發展服務處、職業訓練局、建造業訓練局合作在校內舉行展覽，為同學提供升學及就業資訊。
5. 全體中五同學參加了香港職業發展服務處策劃的「職業路路通－職業發展計劃」，以提升同學對職業生涯規劃的認識，最後更有十位同學參加了工作體驗計劃，獲得工作體驗的機會。
6. 與圖書館合辦「職業特攻閱讀計劃」，參加者可參考圖書館網頁內的職業資料以回答工作紙之問題，藉以加強同學對不同行業的認識。

## 十一. 課外活動

1. 為同學提供三十多項學會及興趣組活動，並推行課外活動統一介紹及報名程序，鼓勵學生積極參與，。
2. 以校本課後學習及支援計劃之撥款推行「多元智能活動計劃」，為同學提供多元化的訓練活動，除五項球類訓練班及四項樂器訓練班外，還有跆拳道、畫畫、魔術、舞蹈、戲劇、圍棋等。
3. 學生會主席由全體同學投票選出，學生會舉辦或協辦了歌唱比賽、陸上水球比賽、問答比賽、球類比賽等多項大型活動。
4. 全校分為四社，參加了陸運會、水運會、籃球、排球及常識問答比賽等活動。為提高同學參與活動的機會及加強各班之歸屬感，特別舉辦了陸上水球、歌唱比賽、陸運會接力賽、西瓜波比賽、籃球比賽、乒乓球比賽等班際活動，同學反應理想，部分項目更有超過70%之班別參加。
5. 推行「課外活動評估計劃」及舉行「課外活動之星」及「傑出運動員」選舉，以鼓勵課外活動有傑出表現的同學，亦使他們能認識及肯定自我。
6. 舉辦「開心獻愛心」雙周，透過不同的師生活動，如陸運會師生接力賽、師生水球、籃球、西瓜波比賽、謝謝老師廣播、師生照相館等，以促進師生的關係。

## 十二. 宗教活動

1. 校牧及宗教教育委員會統籌全校之宗教教育活動及福音工作，而聖十架堂傳道人呂向樺姑娘亦定期到校協助。
2. 每天分高、低年級輪流進行早會，內容包括唱詩、讀經、祈禱和專題短講。
3. 基督徒團契實行小組化，領詩小組在早會中負責領詩，初級組及高級組分別領詩 41 次；補習小組逢星期六在聖十架堂聚會，共舉行了 25 次；樂器小組共舉行了 18 次練習；中三、四小組逢星期四/五午膳時間舉行，共舉行 10 次聚會；團契職員小組共舉行了 5 次聚會。八個細胞小組每兩個月合團一次，上、下學期的主題分別是歌唱比賽練習及義工服務。
4. 於 2005 年 11 月 9 日與「東九龍教區身心健康教育運動」及「國際飛行事工福音佈導隊」合辦了一次佈道會，有 166 人決志，部份初信者由呂姑娘組織「成長小組」跟進，部份則在各細胞小組內進行栽培。
5. 於復活節崇拜後舉行教師退修會，主題為「基督教辦學與關懷文化」，由黎敏校監、羅校長及明詩琪老師分享。
6. 上、下學期均推行「讀經計劃」及「屬靈書籍閱讀計劃」，參加者達 225 人次。
7. 為初中同學安排品德教育、健康教育及性教育活動，參加了衛生署的「基本生活技巧訓練課程」，中一、二級各安排了七次課程，中一級課程包括有解難篇、情感篇、減壓篇、人際篇；，中二級課程包括有健康篇、聆聽篇、欣賞篇、價值篇、堅定篇、息怒篇及和解篇，讓學生得到全人的發展及培養。
8. 在復活節假期為中一同學舉行福音營及在高考放榜前夕為中七同學舉辦黃昏營活動。
9. 聖誕節崇拜邀請了區玉君牧師講道，復活節崇拜則邀請了傳音多媒體到校演出福音劇。
10. 出版了兩期「德信」，派發給全校同學，主題分別為「除舊立新」及「和睦」。

### 十三. 資訊科技教育

1. 為促進資訊科技教育的發展，資訊科技委員會在本年度致力改善學校的資訊科技設施，包括更換了電腦室的 21 台電腦及禮堂專用的投映器；又在二樓教員室增添三台電腦及相關用品；並增購了兩部數碼相機及兩部數碼攝錄機供同事借用。
2. 資訊科技委員會設立不同功能的系統或平台，包括提高學與教成效的學生基本能力評估系統、學校發展及自我評估系統、學科試題庫；提高學生資訊科技能力的資訊科技領袖生討論區；提升教師工作效率的電子計分系統。
3. 在培訓工作方面，資訊科技委員會為教師安排了三場資訊科技分享會，讓老師重溫一些常用的系統知識；又安排了三場學生基本能力評估系統簡介會，讓老師認識教統局的學生基本能力評估系統。在學生方面，除了為資訊科技領袖生安排兩次技術支援分享會外，亦為所有中一至中三同學講解了基本能力評估系統的應用程序；又為所有新同學介紹本校內聯網的應用和運作。本校又參加了「親親上網大行動」，培訓同學為家長電腦班的導師，在兩堂的家長電腦班中以一對一教授模式培訓家長的電腦技能、網絡的道德觀及中文速成輸入法。
4. 繼續推行學生借用手提電腦借用計劃，上、下學期成功向校方借用的同學有 40 人次。
5. 每天放學後開放多媒體學習中心給同學使用，方便同學使用資訊科技學習，平均每天使用同學有 16 人次。

### 十四. 家校合作

1. 家長教師會於 23/9/2005 舉行周年會員大會，選出第六屆常務委員會之家長委員。
2. 家長教師座談會於 18/11/2005 舉行，共 126 位家長出席。先由小童群益會蔡雲鈴姑娘以「談談情，說說愛」為題作專題演講，然後分班進行座談。
3. 親子旅行同樂日於 11/12/2005 舉行，共 116 人出席，地點由馬屎洲到迪欣湖，90%參加者認為活動成功。



4. 家長教育講座於 2006 年 3 月 10 日至 25 日一連三個星期五以小組工作坊形式舉行，主題分別為「明明白白少年心」、「青春不代溝」及「性的疑惑」，由小童群益會之社工主持，家長反應熱烈，亦表示小組形式有利與講者深入討論問題。
5. 推行家長義工計劃，義工隊於 25/12/2005 參與本校黏多醣症病童的聖誕聯歡會，協助接待病童家長的工作。
6. 於 24/2/2006 協助公益少年團進行花卉慈善義賣及於 13/5/2006 參與「親子裹粽籌款為公益」活動，為公益金籌款。家長廚藝班及家長交流會亦同於 13/5/2006 舉行，會後一同分享美食，氣氛熱鬧。
7. 親子手工藝班於 18/3/2006 舉行，由馮嘉曉老師教導家長及子女一同製作樹脂黏土手工藝。家長電腦班則於 29/4/2006 及 6/5/2006 舉行，由資訊科技委員會及本校同學提供技術支援。
8. 家長教師會撥款支持圖書館的「親子閱讀計劃」，同時又捐出書展代用券，由老師在日常教學中獎勵同學，而同學則可以代用券在學校舉辦的書展中購買書籍和文具。此外，家長教師會亦撥款贊助學生最顯著進步獎、金句中之金句選舉的獎品及表揚教師計劃的紀念品。
9. 家長教師會常務委員會定期舉行會議，並於每次會議前透過學校通告通知家長，歡迎家長列席。而常委會亦於 2006 年 8 月出版了第六期會訊。

## 十五. 其他

1. 繼續推行學校榮譽獎章獎勵計劃，以鼓勵同學在德、智、體、群、美、靈六育的均衡發展，共有 10 位同學獲得金獎及 20 位同學獲得銀獎。
2. 本校獲教統局「赤子情、中國心資助計劃」撥款\$20800 於 2005 年 11 月 11 日至 15 日為上年度榮譽獎章獎勵計劃表現優異之同事舉辦情繫祖國 – 紀念抗戰 60 周年南京上海考察之旅。
3. 運用學校發展津貼增聘了教學助理、資訊科技技術員及教師助理各一名，以協助減輕老師的工作量，教師的滿意程度達 94%、98%及 92%；又撥款津貼課外活動聘請教練和導師，教師的滿意程度達 86%，而 88%老師認為此項津貼對老師創造空間有幫助。
4. 於 2005 年 9 月 21 日舉行捐血日，參加之師生共 83 人。

## 十六. 學生表現

1. 學生在學業和品德方面均有穩定的進步，整體學生的紀律及學習氣氛亦表現良好；而在課外活動方面，學生表現積極及投入，在校際活動中亦取得理想的成績，主要之得獎項目表列如下：

## 2005-2006 年度校際活動/比賽成績

活動名稱	得獎項目/得獎者姓名	獎項
優秀女童軍選舉 2006	3D 陳琮香	隊伍優秀女童軍
女童軍黃大仙分會主席盃 技能比賽	3A 劉燕玲      4A 戴秀妮 3C 郭燕宜      6A 張寶珠 3D 陳琮香      6A 溫佩鈺 4A 黃婉婷 4A 黃婉欣	季軍
第五十七屆校際朗誦節	2D 方伊婷 5B 楊壁如 6A 莫彥敏 6A 楊詠思 6B 范瑞珩 7A 周芷澄 7A 黃可怡 7B 周鳳婷 7B 謝曉彤	良好獎狀 良好獎狀 優良獎狀 優良獎狀 優良獎狀 良好獎狀 良好獎狀 優良獎狀 良好獎狀
2005-2006 年度聯校演講 比賽	初級組視讀      1C 盧素丹	季軍
	會考組即席專題演講      4A 劉藹琳	冠軍
	高考組即席專題演講      6A 何振熙	亞軍
香港校際音樂節	2A 岑翠儀	良好獎狀
香港學校戲劇節 (學校演出期)	劇目：人性的弱點	傑出整體演出獎
		傑出合作獎
	6B 劉凱恩      4B 盧偉然	傑出導演獎
	6B 郭俊毅	
	4B 盧偉然	傑出男演員
6B 劉凱恩	傑出女演員	
推廣義工服務督導委員會 秘書處 - 義工服務嘉許狀	4A 戴秀妮	金狀
	3A 劉燕玲      6B 陳芷羚	銀狀
	3D 陳琮香      7A 龔惠瑩	
	6A 溫佩鈺	
	3C 郭燕宜      6B 陳朗僖	銅狀
6A 張寶珠		

活動名稱	得獎項目/得獎者姓名	獎項
聖約翰救傷隊	周年步操比賽	亞軍
	高級組個人急救比賽 4D 史國威	亞軍
	內蒙交流團 4D 伍柏賢	
力行盃三人籃球賽		亞軍 季軍 最佳神射手獎
九龍區甲組學界女子籃球賽		季軍
學界水運會	女子甲組 50 米自由式 5B 林莉莉	殿軍
	男子乙組 100 米蛙式 4B 曹永鏡	殿軍
	女子甲組 100 米蛙式 5B 林莉莉	季軍
	女子乙組 50 米蛙式 3D 蔡惜愉	殿軍
	男子乙組 50 米蝶式 4D 黎迦勇	殿軍
	男子兩組 50 米蝶式 2A 麥庭彰	冠軍
	男子乙組 200 米蛙式 3D 彭卓然	亞軍
	男子乙組 4 X 50 米自由式接力 4D 勞嘉豪 4B 曹永鏡 3B 何振禧 4B 山度士	殿軍
	男子乙組 4 X 50 米四式接力 4D 呂嘉麟 3D 彭卓然 4D 黎迦勇 4D 吳嘉傑	冠軍
	男子甲組 200 米自由式 5B 勞漢良	季軍
	男子乙組 200 個人四式 4D 呂嘉麟	季軍
	男子乙組 100 米背泳 4D 呂嘉麟	冠軍
	男子乙組	全場總季軍
黃大仙區游泳比賽	100 米捷泳 7A 李清銀	殿軍
	5B 勞漢良	季軍
	50 米胸泳 4D 莫廣肇	季軍
	4 X 50 米自由式接力 4D 黎迦勇 5B 勞漢良 2A 麥庭彰 4D 呂嘉麟	季軍

活動名稱	得獎項目/得獎者姓名	獎項	
旅港開平商會中學 接力邀請賽	4 X 50 米接力 4D 呂嘉麟 3D 彭卓然 5B 林莉莉 3D 蔡惜愉	季軍	
觀塘功樂中學接力邀請賽	4 X 50 米接力 4D 呂嘉麟 4D 黎迦勇 5B 勞漢良 3D 彭卓然	冠軍	
九龍塘學校接力邀請賽	4 X 50 米接力 4D 呂嘉麟 4D 黎迦勇 5B 勞漢良 3D 彭卓然	季軍	
學界田徑比賽	男子乙組 400 米	2C 楊漢達	亞軍
	男子乙組 跳高	2D 林學曦	季軍
	男子兩組 4X400 米接力 1B 吳華煜 1B 李加信 1A 蕭浩堯 2A 麥庭彰	亞軍	
雙項鐵人賽	2A 麥庭彰 4D 呂嘉麟 4D 黎迦勇 4B 勞嘉豪 4B 曹永鏞 3B 何振禧 4B 山度士 5B 勞漢良 4A 吳嘉杰 4A 白偉龍 5B 林莉莉 2C 勞嘉俊	團體亞軍	

活動名稱	得獎項目/得獎者姓名	獎項
黃大仙區田徑賽	男子乙組鉛球 4D 葉國明	冠軍
	男子乙組標槍 4D 葉國明 4B 賴柏維	季軍 亞軍
地鐵競步賽	男子青年組（個人賽） 4D 勞嘉豪	亞軍
	校際接力賽 1A 蕭浩堯 1A 翁德文 1B 李加信 4B 山度士	Team B 季軍
	校際接力賽 4D 勞嘉豪 4D 莫廣肇 1B 楊永鋒 2C 楊漢達	Team A 冠軍
	最高籌款學校獎	最高籌款學校獎
「傲翔新世代」領袖訓練計劃	3D 高福儀 3D 陳穎嫻 3D 鍾嘉欣 3D 余麗虹 3D 楊宛娜 3D 黃永駿 3D 伍惠園 3D 鮑浚湧 3D 文惠嫻 3D 杜文洛	優異報告書獎
網上擇業常識問答比賽 2006	全港學校參與大獎	第五名
香港職業發展服務處 「職業路路通」職業發展計劃		熱心參與獎
2005 全港學界大富翁 爭霸戰	中學組團體賽 6A 林俊邦 5A 陳俊彥 5A 周昭武 5D 黃志明	第五名
「情人節 Do 好 d」 - 書籤裏的愛設計比賽	3D 楊宛娜	個人優異獎