

聖公會聖本德中學  
家長通告 (2021 年 7 月)

敬啟者：

茲有下列事項奉告，敬祈垂注：

- 一. 7 月試後活動：中三至中五學生需於 7 月 7 日(星期三)回校參加試後活動，學生須於當日上午八時十分前回校，放學時間為十一時正。中一及中二學生需於 7 月 12 日(星期一)回校參加試後活動，學生須於當日上午八時十分前回校，放學時間為十時四十五分。
- 二. 試後活動家長同意書：每一學生均須參加試後活動，包括體育競技活動。惟 貴家長必須留意，如 貴子弟因身體狀況而不適宜進行試後活動之體育競技活動或須作特別安排，必須附交註冊醫生證明書或有關醫療資料。若 貴子弟健康狀況有任何改變，祈請立刻通知本校，以便跟進。茲隨本通告附上「試後活動防疫指引」及「比賽場地一般守則」，祈請仔細閱讀，並督促 貴子弟恪守有關規則為荷。請填妥下列回條，於 2021 年 7 月 5 日交校方存案。詳情請參閱附件一。
- 三. 中三高中選科：學生選科次序將按該生全年考試名次編排。每名學生的選科時段將於 2021 年 7 月 7 日上午派發，並於 2021 年 7 月 9 日上午透過 PARENTS APP 發放。2021 年 7 月 12 日上午為正式選科日，屆時教師會即場提供輔導及協助，歡迎 家長屆時陪同子女出席。若學生缺席選科程序，則依據該生 2021 年 5 月 5 日呈交的選科意願處理。
- 四. 升留級資訊：成績表將會於 7 月 14 日派發並寫上學生升留級狀況，班主任最遲於 7 月 8 日電話聯絡需留級的學生家長。
- 五. 購買教科書：各級書單已派發，如想透過訂書表預訂教科書，可於 2021 年 7 月 14 日中午十二時前將訂書表交到門崗的收集箱，也可自行到其他書店訂購所需之教科書。
- 六. 結業禮：2020-2021 年度結業禮將於 2021 年 7 月 14 日(星期三)舉行，全體學生須於當日上午八時十分前回校，放學時間為上午十時三十分。當日會進行結業禮崇拜、頒獎及派發成績表。
- 七. 升讀中五及中六級學生暑期中央補課：
  - (1) 校方視暑假中央補課為上課日，學生缺席暑期中央補課將計算在下年度上課日數中，缺席日數亦會顯示在成績表上，無故缺席將作曠課論。請各家長督促 貴子弟依時回校補課及在暑假期間努力溫習，為公開試作準備。
  - (2) 學生須在上午八時十分前到達學校，及在上午八時十五分前抵達指定課室上課。進入校園時，必須拍卡作記錄，同時將手提電話放在地下大堂的手機櫃內。學生亦須遵守學校一般防疫措施，包括用酒精搓手液消毒雙手及量度體溫。
  - (3) 遲到學生須於學校大門入口登記處登記個人資料。學生於上午九時後進入學校將作缺席計算。
  - (4) 學生必須穿著整齊夏季校服回校。
  - (5) 升中五及升中六級暑期中央補課時間表見附件二。
- 八. 下年度中六級準備中學文憑考試之安排：下年度升讀中六之同學，將於 2022 年 3 月參加香港中學文憑考試，為協助同學準備考試，若恢復全日制授課，下年度中六同學星期一至星期四放學後均須留校至下午五時正，以進行試前溫習或學科安排之學習活動。
- 九. 下學年開課日：2021-2022 學年將於 2021 年 9 月 1 日(星期三)正式開始，全體學生須於當日上午九時前回校，當日放學時間約為中午十二時。由 2021 年 9 月 2 日(星期四)起，學生依時間表正常上課。

## 十. 家長教師會消息

(1) 2021-2022「家長校董選舉」：獲得最多選票的候選人楊秋惠女士將獲本會向本校法團校董會提名註冊為家長校董，而獲得第二最多選票的候選人吳俊陽先生將獲提名註冊為替代家長校董，感謝各位家長參與。

(2) 2020-2021「我喜愛的老師金句」結果如下：

初中組： 1B 馬善珩      1D 李樂怡      3C 鄭婉琪  
高中組： 4C 吳芷晴      5C 吳紫諭      5C 羅斯鏗

2020-2021「最具啟發性的老師金句」結果如下：

孔任熙助理校長、呂偉倫老師、何珮明老師、殷秀汶老師、呂影華老師  
及陳錦紅老師

恭喜以上獲獎學生、家長及老師。獎品已透過班主任派發給獲獎學生，感謝各位踴躍參與。

(3) 家長教育活動資訊站：教育局「家長智 NET」推出全新的「家長教育活動資訊站」，為家長提供由政府機構及本地專上學院舉辦的各類型家長教育課程和活動，內容亦會定期更新，讓家長掌握最新的相關資訊。

家長可透過以下網址登入該網頁：

<https://www.parent.edu.hk/%E5%B0%88%E9%A1%8C/%E6%B4%BB%E5%8B%95%E8%B3%87%E8%A8%8A%E7%AB%99>

或利用以下 QR CODE 登入：



校長



謹啟

2021年6月30日



【請填妥下列回條並於7月5日前交回。】

聖公會聖本德中學  
家長通告(2021年7月)回條

本人已接獲 貴校 2021年6月30日發出之七月份家長通告，並知悉有關內容。

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

2021年7月 日

**聖公會聖本德中學**  
**2020-2021 年度 試後活動家長同意書**

敬啟者：下列事項，敬希 垂注。

級別：	中三至中五級	中一至中二級
日期：	2021 年 7 月 7 日 (星期三)	2021 年 7 月 12 日 (星期一)
時間：	08:10 至 11:00	08:10 至 10:45
集合地點：	學校	
活動場地：	禮堂、操場、體適能訓練及評估中心、301-306 室	
服飾：	整齊夏季體育服及運動鞋	

每一學生均須參加試後活動，包括體育競技活動。惟 貴家長必須留意，如 貴子弟因身體狀況而不適宜進行試後活動之體育競技活動或須作特別安排，必須附交註冊醫生證明書或有關醫療資料。若 貴子弟健康狀況有任何改變，祈請立刻通知本校，以便跟進。

茲隨本通告附上「試後活動防疫指引」及「比賽場地一般守則」，祈請仔細閱讀，並督促貴子弟恪守有關規則為荷。

請填妥下列回條，於 2021 年 7 月 5 日交校方存案。

此致 貴家長 / 監護人

校長



謹啟

2021 年 6 月 30 日



聖公會聖本德中學

「試後活動家長同意書」回條 (請於 7 月 5 日交回)

敬覆者：本人得悉 貴校發出之 2020 至 2021 年度試後活動家長同意書內容。 敝子弟須參加試後活動，並 (請在適當括號內加上 ✓ 號)

- ( ) 適宜參加試後活動中的體育競技活動。
- ( ) 不適宜參加試後活動中的體育競技活動，茲附上 \*醫生證明書 / 詳細病歷報告，以供參考。

此致

聖公會聖本德中學

\_\_\_\_\_班學生： \_\_\_\_\_( )

家長或監護人姓名： \_\_\_\_\_

家長或監護人簽署： \_\_\_\_\_

2021 年 月 日

「\*」請將不適用者刪去。

## 試後活動防疫指引

參加者須知：到比賽場地前的預備

- a) 若參加者在比賽日有任何 COVID 19 徵狀，不應出席。
- b) 若參加者在比賽日前的 14 日內曾接觸 COVID 19 病患者，不應出席。
- c) 若參加者在比賽日前的 14 日內曾到訪 COVID 19 流行地區，不應出席。
- d) 若參加者在比賽日前的 14 日內曾接觸到訪過 COVID 19 流行地區的人士，不應出席。
- e) 參加者須自備後備口罩、搓手酒精消毒液/酒精消毒紙巾、紙信封/紙袋(作棄置已使用的口罩之用)、飲用水及一切與個人防疫衛生相關的用品。

比賽場地的一般守則：

- a) 參加者須在進入比賽場地前量度體溫，體溫低於 37°C 才可進入比賽場地。
- b) 參加者須在比賽場地保持不少於 1.5 米的社交距離。
- c) 參加者身處比賽場地的任何時間都必須配戴口罩。運動員在比賽過程中，可獲暫時豁免配戴口罩的要求。
- d) 運動員在進行伸展活動及等待輪候比賽期間，必須配戴口罩。
- e) 參賽運動員只能在指定場區範圍內等候比賽。
- f) 在比賽前及比賽進行中，工作人員應為所有用品和器材進行消毒。
- g) 參加者應盡量減少留在比賽場地的時間，完成比賽後盡快返回指定場區。
- h) 參加者應根據政府專題網站內的健康指引建議，保持良好的個人衛生及經常保持雙手清潔。如欲瞭解指引的詳情，請瀏覽以下網頁：

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/health-advice.html>

聖公會聖本德中學  
2020-2021 年度  
中四升中五級暑期中央補課時間表

	16/7	19/7	20/7	22/7	23/7
	FRI	MON	TUE	THU	FRI
08:15-10:15	英文 BYC (301) CSY (302) LgHY (303)	中文 HPM (301) NWK (302) MSP (303)	數學 CHT (301) LSL (302) LKM (303)	X2 中史 WPL (ADR) 化學 LCS (BL) 體育 NTH (PL) 旅款 TKY (207) 經濟 LKK (307)	通識 KCY (307) CMF (207) CHY (ADR)
10:15-10:30	RECESS				
10:30-12:30	X2 中史 WPL (ADR) 化學 LCS (BL) 體育 NTH (PL) 旅款 TKY (207) 經濟 LKK (307)	通識 KCY (307) CMF (207) CHY (ADR)	X1 物理 SWH (PL) 生物 NKM(BL) 企計 LMS (307) 健懷 CCH (ADR) 地理 WA (207)	英文 BYC (301) CSY (302) LgHY (303)	中文 HPM (301) NWK (302) MSP (303)

	23/8	24/8	25/8	26/8	27/8
	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:15-10:15	X1 物理 SWH (301) 生物 NKM (302) 企計 LMS (303) 健懷 CCH (304) 地理 WA (207)	英文 BYC (301) CSY (302) LgHY (303)	中文 HPM (301) NWK (302) MSP (303)	數學 CHT (301) LSL (302) LKM (303)	中文 HPM (301) NWK (302) MSP (303)
10:15-10:30	RECESS				
10:30-12:30	數學 CHT (301) LSL (302) LKM (303)	X2 中史 WPL (301) 化學 LCS (302) 體育 NTH (303) 旅款 TKY (304) 經濟 LKK (305)	通識 KCY (301) CMF (302) CHY (303)	X1 物理 SWH (301) 生物 NKM (302) 企計 LMS (303) 健懷 CCH (304) 地理 WA (207)	英文 BYC (301) CSY (302) LgHY (303)

聖公會聖本德中學  
2020-2021 年度  
中五升中六級暑期中央補課時間表

	16/7	19/7	20/7	22/7	23/7
	FRI	MON	TUE	THU	FRI
08:15-10:15	X2 中史 YKW (304) 化學 LCS (BL) 體育 CKH (207) 旅款 TKY (305) 經濟 LKK (307) 自修 TA/LT (ADR)	通識 SWH (PL) LPK (304) CMY (305) YSM (207) CHY (307)	X1 物理 SWH (PL) 生物 WKS (BL) 企計 WYY (304) 健懷 WLL (305) 地理 WA (207) 自修 TA/LT (ADR)	英文 WKC (301) CSW (302) TYC (303) KPK (304) YYH (305)	中文 MSP (301) WPL (302) CKC (303) LC (304) YSM (305)
10:15-10:30	RECESS				
10:30-12:30	英文 WKC (301) CSW (302) TYC (303) KPK (304) YYH (305)	中文 MSP (301) WPL (302) CKC (303) LC (304) YSM (305)	數學 THP (301) LHM (302) NKT (303) LWL (304) CHT (305)	X2 中史 YKW (304) 化學 LCS (BL) 體育 CKH (207) 旅款 TKY (305) 經濟 LKK (307) 自修 TA/LT (ADR)	通識 SWH (PL) LPK (304) CMY (305) YSM (207) CHY (307)

	23/8	24/8	25/8	26/8	27/8
	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:15-10:15	數學 THP (201) LHM (202) NKT (203) LWL (204) CHT (205)	X2 中史 YKW (201) 化學 LCS (202) 體育 CKH (203) 旅款 TKY (204) 經濟 LKK (205) 自修 TA/LT (206)	通識 SWH (201) LPK (202) CMY (203) YSM (204) CHY (205)	X1 物理 SWH (201) 生物 WKS (202) 企計 WYY (203) 健懷 WLL (204) 地理 WA (207) 自修 TA/LT (206)	英文 WKC (201) CSW (202) TYC (203) KPK (204) YYH (205)
10:15-10:30	RECESS				
10:30-12:30	X1 物理 SWH (201) 生物 WKS (202) 企計 WYY (203) 健懷 WLL (204) 地理 WA (207) 自修 TA/LT (206)	英文 WKC (201) CSW (202) TYC (203) KPK (204) YYH (205)	中文 MSP (201) WPL (202) CKC (203) LC (204) YSM (205)	數學 THP (201) LHM (202) NKT (203) LWL (204) CHT (205)	中文 MSP (201) WPL (202) CKC (203) LC (204) YSM (205)

**聖公會聖本德中學**  
**量度體溫記錄表**  
(每月一張，可貼在家課冊上)

1. 每天上學前，家長／監護人須為學生量度體溫，有關正常體溫讀數範圍，請參考衛生防護中心的《體溫監測須知》內的「體溫量度的參考」，請瀏覽 [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance\\_note\\_on\\_monitoring\\_of\\_body\\_temperature\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance_note_on_monitoring_of_body_temperature_chi.pdf) 學生如有發燒，切勿回校，應立刻求醫並向校方請假，留在家中休息。
2. 每天記錄學生體溫後，請家長／監護人簽署作實，然後學生交回學校負責教職員／班主任查閱。
3. 放假期間，家長／監護人亦須填寫「量度體溫記錄表」。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_ 2021年7月

日期	量度體溫時間	溫度	家長／監護人簽署
1/7	上午 / 下午	°F/°C	
2/7	上午 / 下午	°F/°C	
3/7	上午 / 下午	°F/°C	
4/7	上午 / 下午	°F/°C	
5/7	上午 / 下午	°F/°C	
6/7	上午 / 下午	°F/°C	
7/7	上午 / 下午	°F/°C	
8/7	上午 / 下午	°F/°C	
9/7	上午 / 下午	°F/°C	
10/7	上午 / 下午	°F/°C	
11/7	上午 / 下午	°F/°C	
12/7	上午 / 下午	°F/°C	
13/7	上午 / 下午	°F/°C	
14/7	上午 / 下午	°F/°C	
15/7	上午 / 下午	°F/°C	
16/7	上午 / 下午	°F/°C	
17/7	上午 / 下午	°F/°C	
18/7	上午 / 下午	°F/°C	
19/7	上午 / 下午	°F/°C	
20/7	上午 / 下午	°F/°C	
21/7	上午 / 下午	°F/°C	
22/7	上午 / 下午	°F/°C	
23/7	上午 / 下午	°F/°C	
24/7	上午 / 下午	°F/°C	
25/7	上午 / 下午	°F/°C	
26/7	上午 / 下午	°F/°C	
27/7	上午 / 下午	°F/°C	
28/7	上午 / 下午	°F/°C	
29/7	上午 / 下午	°F/°C	
30/7	上午 / 下午	°F/°C	
31/7	上午 / 下午	°F/°C	