

聖公會聖本德中學

2018 – 2019



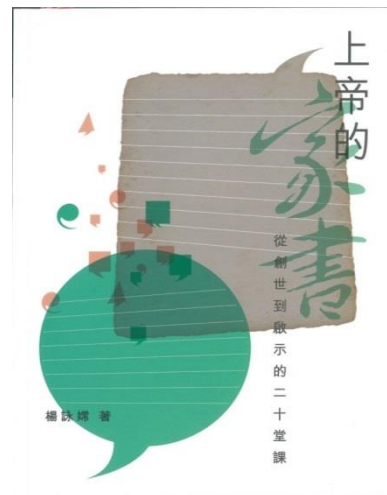
老師推薦好書計劃

~ 目 錄 ~

羅發強校長	P.1	呂偉倫老師	P.17
畢綺青老師	P.2	黎逸堅老師	P.17
陳俊雄老師	P.2	呂影華老師	P.18
陳熙棠助理校長	P.3	陳 銘老師	P.18
陳凱茵老師	P.3	馬曉陽老師	P.19
朱家駿老師	P.4	馬瑞萍老師	P.19
陳錦紅老師	P.5	吳嘉敏老師	P.20
陳嘉華老師	P.5	吳鏡棠老師	P.20
朱懋梵老師	P.6	吳庭匡老師	P.21
蔡美鳳老師	P.7	敖穎祺老師	P.21
蔡雪華老師	P.7	Ms. SHARON ANN ZEHNDER	P.22
朱文儀老師	P.8	蕭榮漢老師	P.23
陳瑞媚老師	P.9	曾浩彬老師	P.23
鍾倩儀老師	P.9	譚海威老師	P.24
趙偉龍副校長	P.10	鄧幗茵老師	P.25
何珮明老師	P.10	譚日初老師	P.25
孔任熙老師	P.11	崔銘祐老師	P.26
關佩君老師	P.12	黃蔚雅老師	P.27
呂 捷老師	P.12	黃健忠老師	P.27
梁可欣老師	P.13	黃家順副校長	P.28
林孝雯老師	P.13	黃健偉老師	P.28
廖金強老師	P.14	黃麗霞老師	P.29
盧敬薇老師	P.14	黃玲梨老師	P.29
梁美思老師	P.15	王佩玲老師	P.30
呂保光助理校長	P.15	王婉儀老師	P.30
呂兆麟老師	P.16	游家慧老師	P.31
梁穗玉老師	P.16	殷秀汶老師	P.31
		余恩瀚老師	P.32

推薦老師姓名： 羅發強校長

書名：	上帝的家書：從創世到啟示的二十堂課		
作者：	楊詠嫻、梁美心		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888246014		
出版年份：	2014年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正，教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」(提後 3:16)

對我來說，《聖經》不但讓我認識神，明白耶穌基督的救恩，其教導及律例也是我做人處世的原則，但《聖經》也不易讀，很多地方並不容易理解和明白。雖然我將整本《聖經》看了不只一次，有一些經卷更可能看了十幾二十次，但總是有一些地方還未能十分了解，所以，當我發現這本《上帝的家書》，真是如獲至寶，不停地追看，很快就看完全本二十課了，而且每一課都有新的得著和領會，不但令我對《聖經》加深了認識，更掌握了神自創世以來的全盤計劃。正如突破機構總幹事梁永泰在導讀中所言，這本書「有如化學元素週期表，將《聖經》的歷史，上帝的心意，啟示的開展，神人的關係，像剝洋蔥般一層一層解開，讓我們先明白《聖經》的深層梗概，來龍去脈，其他內容便一目了然，進而能從神的視野看創造，神人之約，救贖計劃，和天國的盼望，從而建立自己的世界觀。」

這本《上帝的家書：從創世到啟示的二十堂課》雖然概括了整本聖經，但非常易讀，而且作者能深入淺出，即使你對《聖經》並不熟識，也很容易看得明白，更重要的，當你看完本書，便能明白及掌握神對人的愛和救贖恩典、《聖經》的真理。



推薦老師姓名： 畢綺青老師

書名：	野地果		
作者：	胡燕青		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789628996483		
出版年份：	2009年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

本書描述中四歲的小辛為了與家人團聚，放棄了原本在內地安穩的生活，來到香港這個陌生的地方，成為了新移民，事事要重新學習，就如自己身為排球尖子，過往曾被省隊看中，如今在校隊卻不受重用；學業上又困難重重，英文跟不上，中文太好又被誤認為是抄襲。除了自身的難處，小辛又要面對家庭的壓力，父親失業、母親又患上抑鬱症，令她十分憂心。但值得我們欣賞的是她選擇堅強面對，她以加倍的付出去證明自己的能力，她又用無比的關懷去支持父母。希望我們同學遇到困局時也要像小辛一樣，逆境自強。

推薦老師姓名： 陳俊雄老師

書名：	教書辛酸史 2		
作者：	灰若		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789887720058		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

一眾老師平日忙得無暇訴苦，網絡和插畫成為他們互吐苦水的平台。連載插畫更獲出版社青睞，為露思兔子出書，去年那本「露思兔子頂硬上」登上暢銷書榜第五位，今年新書改為「冇氣喇」。其實行行都有辛酸，作者灰若只想大眾看待老師不單是一份薪高糧準的筍工。

插畫中的露思兔子每天處理瑣事繁多，面對學生奇難雜症，又要應付教書以外的行政工作，還未計追通告、追改正、代收各大小費用、找家長，又有無數看不見的跟進工作。露思兔子將工作的故事全都畫成九格、四格或兩格漫畫。

露思兔子 Miss Rosie 繼續以教育新鮮人的身分，細訴教書這份工作的苦與樂。「教書辛酸史」不只是老師的故事，也是學生的故事。今次，書中會多些描述露思兔子教鞭下的學生百態。

推薦老師姓名： 陳熙棠助理校長

書名：	圖解數學基礎入門		
作者：	川久保勝夫 著，高淑珍 翻譯		
出版社：	世茂出版社		
國際書號：	9789577765154		
出版年份：	2003 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中二至中六級		



我推介這本書的原因如下：

作者出生於日本長野縣，是大阪大學理學院教授。本書分成九章，利用許多插圖和圖表講解有關數學的基本架構，同時附有數學公式或其證明過程。本書導引讀者探索數學的世界和解說一般常見的數學疑問，包括三角形的五心、黃金比例、矩陣的功能、微分和積分的故事、賽局(Game Theory)理論、先抽是否先贏等。

本書從有趣且深入理解的角度探索數學，幫助讀者養成用數學思考的好習慣。作者又能以深入淺出的方式讓讀者了解數學的世界何其有趣，對人類有多大的幫助；採用圖文並茂的視覺解說，讓讀者可以輕易了解。

其實，我們只要用心細想和仔細觀察就會發現生活周遭的不少事物都是數學創意延伸的結果。

推薦老師姓名： 陳凱茵老師

書名：	我地低端		
作者：	邵家臻		
出版社：	紅出版(圍桌文化)		
國際書號：	9789888490554		
出版年份：	2018 年	出版地點：	香港
適合程度：	中四至中六級		

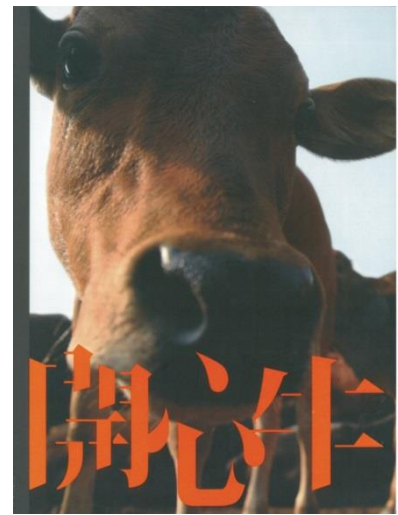


我推介這本書的原因如下：

2017 年北京大興區廉價公寓的一場大火，導致 19 人死亡，其後，北京市政府展開驅逐「低端人口」行動。事件中的「低端人口」，多為外來人口、從事厭惡性工作、薪金低廉。事件反映中國社會制度中隱含的壓迫與鴻溝，明顯劃分出「低端人口」與其背後所見的「高端人口」。

本書作者邵家臻，是香港現任社福界立法會議員，他以「低端人口」為題，總結他在香港社福界的所見所聞，題材由關愛基金、安老政策、至綜援制度等。作者希望透過此書，講述基層人士的故事，令大眾閱後嘗試與處於社會「低端」的一群重新結連，了解他們如何在權力和資源的雙重匱乏下真實地活著。

推薦老師姓名： 朱家駿老師



書名：	開心牛		
作者：	鄭穎萱		
出版社：	小書局		
國際書號：	9789889995096		
出版年份：	2009年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

今年要介紹的書《開心牛》是一本舊影集，收錄了近二百幅住在「流浪牛之家」中牛群的寫真，早於2009年推出，是為幫助流浪牛之家籌募經費而出版的。

農業曾經是本港的主要經濟活動，元朗絲苗就更曾是米中名牌，蜚聲國際。耕牛是當時香港農民的最佳拍檔。但隨著社會轉型，農業式微，耕牛漸被放逐，流浪於郊野，流離失所，無家可歸，境況堪憂。「流浪牛之家」收容被牛主遺棄、被政府拘留、面臨被人道毀滅的可憐耕牛，讓牠們有個家園，不用在街上擔驚受怕，暫且享受平凡的生活。

看著一張張的裸體大特寫，一頭頭牛牛在大自然下悠然自得，或閒蕩、或嚼草、或半倚半臥打瞌睡、或擺動尾巴趕蒼蠅；毛茸茸的皮膚、肥胖胖的身軀、怪裡怪氣的樣子，總會令人感到很「治癒」，不禁令人讚歎造物神奇，又感受到自然的寫意和諧，同時更感謝尚有人會用心照顧曾為我們的生計付出所有的牛牛：香港還是有很多好人的，還是挺不錯的。但其實本書裡的牛牛義工、「流浪牛之家」的創辦人洋洋在接受報章訪問時就曾透露，牛牛無時無刻都活在危機中：「曾經有村民刻意讓自家農田的籬笆打開，誘使牛隻入內吃農作物，怒氣沖沖然後向洋洋討賠償。」「不只一次有陌生男人駕著貨車跟著牛隻，準備捉牛去屠房……」「救牛之家面臨收地，或許再無地方給牛牛了。」原來寫真中、現實中、你我眼中的美好和諧，總有人看不過眼，看你就是懷璧其罪，心生妒恨要插上一手；原來以權謀私、見錢開眼、不安好心的人總在黑暗中覬覦著，蠢蠢欲動要破壞環境，殘人自肥，或喊打喊殺逼你就範，或裝得滿嘴臉仁義道德為你著想，要你言聽計從，甘心任他魚肉……

各位同學，「防人之心不可無」，大概我們都要時刻警惕，冷靜思考，衰人總有一個在附近。在享受世界的美，保持希望，相信世界總有好人好事的同時，面對不義，就要挺身而出，勇敢抵抗，要盡力保護我們的家園，保護各種各樣與我們共住一個地方的好伙伴。

推薦老師姓名： 陳錦紅老師

書名：	挑戰金頭腦 生物篇		
作者：	潘彥宏		
出版社：	出色文化		
國際書號：	9789865678500		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

因為本身教的科目以致對生物科及有關的資訊特別有興趣，其實前年已買了這本書，但近年才有機會看完，覺得書中內容有趣、篇幅短、也具遊戲成分，不需修讀生物科也看得懂，所以推薦你們看。

本書以問答形式，先引起你對該知識的興趣，再深入淺出解釋原理，讓你們從遊戲中學習知識，在動腦筋中開發智力，它釐清錯誤的生物生態資訊，破解往往為人所誤解的生物知識。

內容包括：

- 掉落一地一朵朵的油桐花，通常是雄花還是雌花？
- 蟑螂的鼻孔位於何處？
- 仙人掌主要以何種構造進行光合作用？
- 蜘蛛絲的成分主要是什麼？
- 提出進化論的學者達爾文，在年輕時曾搭哪艘船去環遊世界？
- 鱷魚是以什麼方式來決定性別的？

挑戰金頭腦 還有生活篇、國文篇 及 歷史篇，同樣好看。

推薦老師姓名： 陳嘉華老師

書名：	愛無能的世代		
作者：	米夏埃爾·納斯特Michael Nast		
出版社：	天下雜誌股份有限公司		
國際書號：	9789863982685		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		

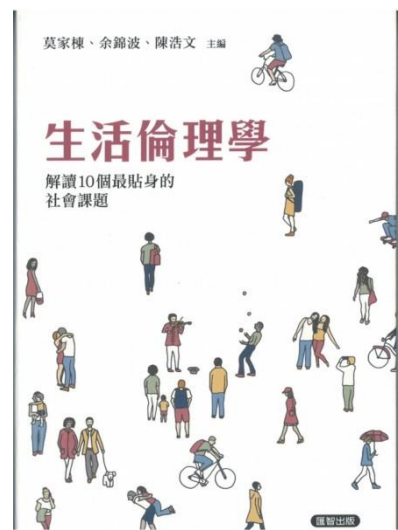


我推介這本書的原因如下：

《愛無能的世代》是一本非常簡單易讀的散文集，每一則散文都用一些朋友之間的尋常小故事作開場，然後帶出我們這一代在愛情、親情、工作和人生中的價值觀的衝突和矛盾。這本書啟發了我去思考不同的問題：為何年青人總是輕易陷入愛河，卻無法維持關係？如何面對追趕的人生？到底什麼是幸福？為何「愛無能」？作者風趣又毒舌的文筆，令人在反思問題之餘，也在會心微笑，拍案叫絕！喜歡思考人生的同學，不容錯過了！

推薦老師姓名： 朱懋梵老師

書名：	生活倫理學-：解讀 10 個最貼身的社會課題		
作者：	莫家棟、余錦波、陳浩文 主編		
出版社：	匯智出版		
國際書號：	9789887840268		
出版年份：	2018 年	出版地點：	香港
適合程度：	中四至中六級		



我推介這本書的原因如下：

身為家庭中、社會中、世界中的一份子，我們有著不同的身份和角色。如何體現個人的自主性，以致和社會甚至國際間不同群體和諧相處，並且進而與不同物種在整個生態環境中共融，都是這本書的作者所關心的。

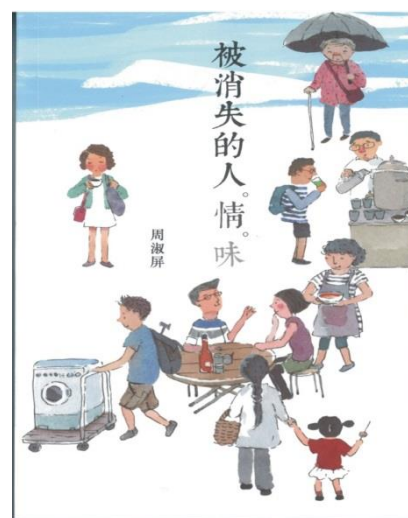
打開通識課本，不難發現很多課題都是這本書涉獵的範圍，包括個人成長的「賭博」、人際關係的「同志歧視」、生活素質的「貧富懸殊」、法治的「政策制定」、身份認同的「人口政策」、社會政治參與的「不同政見陣營」、能源科技與環境的「環境保護」、公共衛生的「醫療資源分配」與及全球化的「消費主義」。多位作者在論述過程中，把前人經過多年討論的思辯精髓，用淺白易明的文字表達出來，因此讀者在增加基本知識之餘，亦能通過理解各種正反的觀點，發現自己思考的盲點，從而加深對各議題的理解，並提升多角度的思考能力。

升上高中後，不論你是因為需要修讀 DSE 的通識課程，抑或只是單純地想成為一個更好的人，想過更好的生活，這本書都適合你花時間去閱讀。



推薦老師姓名： 蔡美鳳老師

書名：	被消失的人·情·味		
作者：	周淑屏		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888392643		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

這本書主要分為四大類，當中的故事都極富人情味，是香港七、八十年代社會寫實之作，語言流暢，具說服力和感染力，使學生更感興趣閱讀。

周淑屏先介紹了一些以舊式老舖為主題的故事，例如涼茶舖：因為父親執著於要報答師傅的恩情，守住經營不善的涼茶舖，令一家人陷於愛恨情仇之中；大牌檔：家偉為剛過世的外婆歸還雨傘，靠着僅有的線索，一家一家大牌檔去追尋；當舖：關姑娘的丈夫沉迷賭博，令家人受累，她在當舖中找到安身立命之所，還在其中展開對街坊的心理治療。這些故事當中都牽涉父母與子女兩代價值觀，好像子女力勸爸媽要革新才可繼續經營，而上一輩對舊情舊物又如何的堅持，故事發展怎樣由最初的差異，到慢慢諒解而大團圓結局，過程十分引人入勝。最後周淑屏還加入了十個有關唐樓的短篇故事，可讓學生感受到香港低下階層守望相助和年輕人為未來拼搏的故事。

在新一代的青少年周遭的盡是一式一樣的大型商場和住宅，逛的也是令人感覺差不多的商店，而他們對上一代的舊式店舖和建築的接觸可說是越來越少，甚至是毫不認識。但我認為這些舊式店舖和建築有它獨特的人情味，因城市發展而被淘汰很是可惜，也希望讓更多學生對這些事物更為熟悉。而這本書正正可以讓學生對這些老舖和建築重新認識，也明白它們在現代社會裡存在的價值。

推薦老師姓名： 蔡雪華老師

書名：	愛跑者飲食指南		
作者：	尼可拉·歐比諾		
出版社：	帕斯頓出版		
國際書號：	9789869497442		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中四至中六級		



我推介這本書的原因如下：

以跑步前的計劃表，搭配營養均衡的食譜，身為愛跑者的你不需要節食，也能跑出健康！

近年越來越多人喜歡跑步，因為這是不需要太多裝備就能做的運動。但許多人可能在飲食上會有些疑惑：運動後只能補充高蛋白嗎？運動完能不能馬上吃東西？消耗太多熱量可以怎麼補充等。其實適當的飲食能夠使運動的效果加乘。本書除了切入初學跑者在飲食上可能會有問題，同時對有經驗的跑者也提供最適合、多元食譜，並摒除運動只能食用清淡食物的觀念。只要在合宜的食材掌控下，愛跑步的你不需要讓自己餓肚子！

推薦老師姓名： 朱文儀老師



書名：	寫給年輕人的話		
作者：	林溢欣		
出版社：	青桐社		
國際書號：	9789881353795		
出版年份：	2015年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

我想，其實中學生都有聽過 YYLAM 這個名字吧。

想補中文、想考入大學、到巴士上也能看見他的廣告相。我想沒有一個現代的香港中學生沒聽、說、補過 YYLAM。他是現今的補習名師，也許是一些中學生的偶像。生活在香港，自小就要面對一切與不同人的比較。從出生開始就一直在競爭，想為自己取得最好的成績。我們沒有改變環境的能力，我們卻有調整自己的責任。盡情活出自己，盡情面對自己。我想推薦這書給大家，除了是作者的知名度外，還有是想大家從 YYLAM 的文章內認識他文藝的一面。

在這本書的序中說到，這個社會終將是由現在的年輕人肩負，然而面對世界的一切，年輕人要如何在迷惘中，解答所有看似沒有準確答案的問題？透過回憶，YYLAM 分享自己的成長經驗，鼓勵年輕人一起追夢。

「一句放棄很容易，如果，你甘於如此。

我不想到了最後，我面對不了我自己。

自己選的路，跪著也要走完。」

這句話確能引起年輕人去了解下一個補習名師，一個現代的偶像，如何在中學時代走到今天。書中不少篇章都是寫他的一些經歷，雖然瑣碎，可是學作者所說：「真實得可怕。」書的篇幅很短，文句也淺白易讀，也能表現出作為一位奪*老師的文字水準。如果現在的你正迷失在這場 DSE 的迷宮中，我覺得你真的不妨一看這本書，看看可否找到共鳴，有助你走出迷霧，調好方向，迎向著 DSE，作一次正正當當的交戰，作一個無愧的年輕人。

書內分為五個章節：

第一章 屬於我們自己的路

第二章 成長，才剛開始

第三章 跌跌碰碰的旅途

第四章 那年那景那人

第五章 教與學的邊緣

這本書的第二章 <成長，才剛開始>剛好是寫應考 DSE 學生的不同心情和體會，作為他們的陪伴者如何在觀察、了解、傾談中解答一些沒有準確答案的問題？這章我很鼓勵中五、六的同學抽點時間出來看一看，作為年輕人一起追夢的開始吧！

推薦老師姓名： 陳瑞媚老師

書名：	解憂雜貨店		
作者：	東野圭吾		
出版社：	皇冠文化出版有限公司		
國際書號：	9789573330127		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



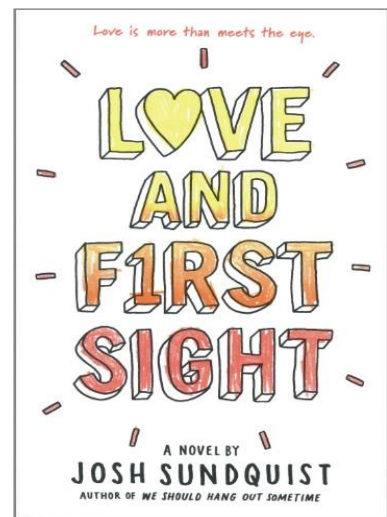
我推介這本書的原因如下：

本書講述了在一家僻靜街道旁的雜貨店，只要寫下煩惱投進店前門捲簾門的投信口，第二天就會在店後的牛奶箱裡得到回答。某個夜晚，三個身在迷途的年輕人無意闖入，沒想到開啟了時光隧道，從收到來自過去的第一封諮詢信開始，在不斷的回信和收信過程中，過去鏈接了未來，他們三人的回覆，影響不同人物的反應，也影響不同事件的發展，諮詢者都從他們的回信建議做出了選擇，找到了心靈的方向，不經意間也串聯了所有人的人生。同時這三個年輕人也收到了對於自己困惑的解答。年輕人在投信口投下一張白紙，沒料到竟收到雜貨店老闆的回覆：「如果說來找我諮詢煩惱的人是迷路的羔羊，通常他們手上都有地圖，卻沒有看地圖或是不知道自己目前的位置。但我相信你不屬於任何一種情況，你的人生地圖是一張白紙，所以即使想決定目的地也不知道在哪裏。但是不妨換一個角度思考，正因為是白紙，所以可以畫任何地圖，一切都掌握在你自己手上。你很自由，充滿了無限可能，這是很棒的事，我衷心祈禱你可以相信自己，無悔地燃燒自己的人生。」

你的生命也可以是一張白紙，充滿了無限可能，這本書可給你反思和啟發，值得一看。

推薦老師姓名： 鍾倩儀老師

書名：	Love and First Sight		
作者：	Josh Sundquist		
出版社：	Little, Brown Books for Young Readers		
國際書號：	9780316305365		
出版年份：	2017	出版地點：	United States
適合程度：	S1-S6		



我推介這本書的原因如下：

On his first day at a new school, blind sixteen-year-old Will Porter accidentally groped a girl on the stairs, sat on another student in the cafeteria, and somehow drove a classmate to tears.

As Will starts to find his footing, he develops a crush on a charming, quiet girl named Cecily. Then an unprecedented opportunity arises: an experimental surgery that could give Will eyesight for the first time in his life. But learning to see is more difficult than Will ever imagined, and he soon discovers that the sighted world has been keeping secrets. It turns out Cecily isn't that beautiful – in fact, everything he'd heard about her appearance was a lie engineered by their so-called friends to get the two of them together. Does it matter what Cecily looks like? No, not really. But then why does Will feel so betrayed?

Told with humor and breathtaking poignancy, Love and First Sight is a story about how we relate to each other and the world around us.

推薦老師姓名： 趙偉龍副校長

書名：	好神奇！這樣教狗狗 5 分鐘就聽話		
作者：	藤井聰 著，黃薇嬪 譯		
出版社：	采實文化出版集團		
國際書號：	9789866228780		
出版年份：	2013 年	出版地點：	台灣
適合程度：	愛狗人仕		



我推介這本書的原因如下：

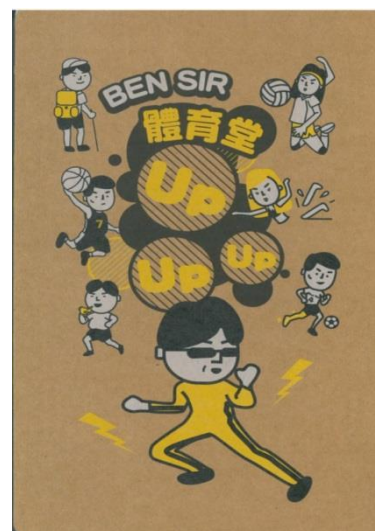
這本書的作者是日本一位人氣訓狗師，具有多個專業訓練犬隻的資格。他在書中輯錄了訓練犬隻改善「亂吠」、「咬人、飛撲、低吼」、「不服從」及「隨處便溺」四種常見問題。書中提供的方法很多都是非常簡單，而且能在短時間見到成效。

雖然香港居住環境狹窄，仍然有很多人養狗，但亦有很多人討厭狗隻犯上書中提及的壞習慣。若你家中已有飼養犬隻，讀這本書可幫助你訓練犬隻，好讓牠們可以與隣居和睦相處。

這書還收錄了多段網上流傳人氣狗明星的真情告白，非常有趣。

推薦老師姓名： 何珮明老師

書名：	BEN SIR 體育堂		
作者：	歐陽偉豪博士		
出版社：	知出版		
國際書號：	9789621467041		
出版年份：	2018 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

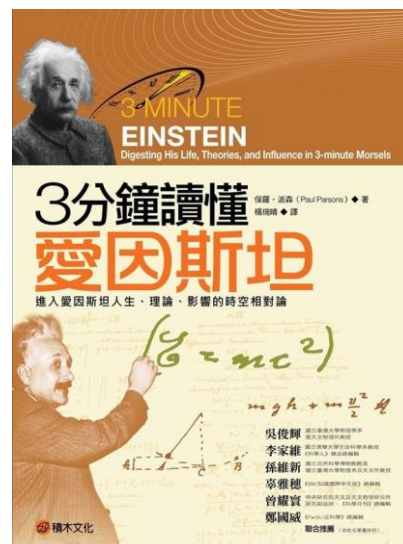


我推介這本書的原因如下：

BEN SIR 就是在電視上會字正腔圓地說話，一本正經地教正字的語言學家。一位語言學家怎樣寫出與體育堂有關的書？因為他也曾經修讀體育，甚至曾經是一位體育老師。這本書裡會介紹幾種熱門的運動，由其歷史起源，到場地、裝備、比賽規則、計分方法等都會介紹，用字有趣生動，而且會加插術語的解釋。你知道弱隊為何叫作「魚腩」嗎？你又知道「開汽水」、「黑哨」的意思嗎？書裡均一一介紹，讓大家對運動有更深的認識。

推薦老師姓名： 孔任熙老師

書名：	3分鐘讀懂愛因斯坦：進入愛因斯坦人生、理論、影響的時空相對論		
作者：	保羅·派森 著，楊琬晴 譯		
出版社：	積木文化		
國際書號：	9789864590025		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



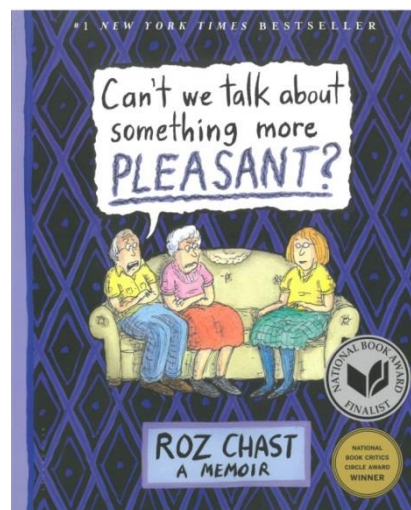
我推介這本書的原因如下：

這本書是基於兩個著名的相對論。它清楚地描述了時間是如何收縮和擴展的運動和空間是如何扭曲的重力。那些不太知名的理論並沒有被人忽視，我們從這一點可以看出，偉大的思想是如何推動科技進步的。我們可以看到愛因斯坦是如何為鐳射的發明做出貢獻的和如何證明原子的存在，以及他如何努力發展他的“宇宙理論”。這本書最令人愉快的方面是每一章都是密切相關的，但也可獨立的閱讀的。同學可以隨時打開這本書，輕鬆在任何地方選擇一個關於愛因斯坦的文章。即使你認為你已經很了解愛因斯坦和他的理論，但當繼續閱讀這本書時你會仍然有更多的熱情。如果你不太認識愛因斯坦，那麼我可以大聲告訴你，沒有比這本書作更好的入門。我誠意推薦這本書。



推薦老師姓名： 關佩君老師

書名：	Can't we talk about something more pleasant?		
作者：	Roz Chast		
出版社：	Bloomsbury USA		
國際書號：	9781632861016		
出版年份：	2014	出版地點：	USA
適合程度：	S4-S6		

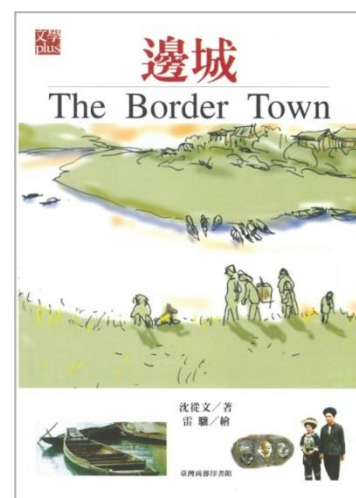


我推介這本書的原因如下：

For many, it is always a taboo to talk about death, not to say to deal with it. However, Roz Chast, an only child, bravely took up the role of a caregiver and tried to cope as best she could. Instead of mourning over her ill fate and watching her aging parents deteriorate and die, she savored the precious moments she shared with them at the very end of their lives and created the graphic memoir *Can't We Talk About Something More Pleasant?* – a book that is bitterly hilarious and yet plainly revelatory.

推薦老師姓名： 呂捷老師

書名：	邊城		
作者：	沈從文		
出版社：	商務印書館(台灣)股份有限公司		
國際書號：	9789570514797		
出版年份：	2003年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		

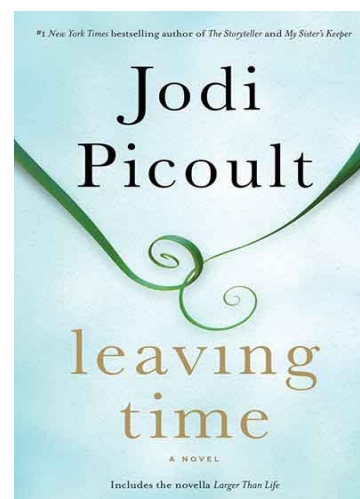


我推介這本書的原因如下：

《邊城》是中國文學大師沈從文的代表作，作品以 20 世紀 30 年代川湘交界的邊城小鎮茶峒為背景，借溫柔善良的船家少女翠翠的純潔愛情故事，展現出人性的真、善、美。作者以優美筆觸，描繪了湘西地區特有的風土人情，展示了一道清麗自然的人文風景，表達了人性對美與愛的追求。書中細膩刻劃了外公對孫女的愛、翠翠對攤送純真的愛、天保兄弟對翠翠真摯的愛，以及兄弟間誠摯的手足之愛，處處流露出中國傳統文化中濃厚的人情味，同時隱含對現代文明物慾氾濫的批判。同學閱讀本書時，就像經歷一次心靈的洗滌，除有心曠神怡的澄明之感外，對自己人生亦必有更深刻反思和體會。

推薦老師姓名： 梁可欣老師

書名：	Leaving Time		
作者：	Jodi Picoult		
出版社：	Ballantine Books		
國際書號：	9781444778175		
出版年份：	2014	出版地點：	US
適合程度：	S5-S6		



我推介這本書的原因如下：

13-year-old Jenna Metcalf is on a quest, searching for her mother, Alice, an elephant researcher, who disappeared 10 years earlier after a tragic accident at their sanctuary for former circus/zoo elephants in New England. Leaving Time explores the mother-daughter relationship, be it elephant or human. What keeps me reading is not just the characters but my curiosity - what exactly happened the day Alice disappeared and why has Jenna had no contact with her for a decade?

The surprise twist of an ending was one I just didn't see coming. I highly recommend this book; it is one of my favorite reads for the year!

推薦老師姓名： 林孝雯老師

書名：	如果歷史是一群喵 1：夏商西周篇		
作者：	肥志 編繪		
出版社：	野人文化		
國際書號：	9789863842729		
出版年份：	2018年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

對於自小不喜歡研讀歷史，歷史成績又強差人意的我來說，要拿起一本歷史書，要了解我國歷史，真是一件十分困難的事……小時候就覺得歷史是一門悶蛋的學問，一些已過去的事實好像距離現在太遠，對一個喜歡數理科的我來說，歷史不單和自己現實生活無關，而且，每件歷史好像有好多相同的地方，又要記朝代，又要記人物，又要記時間，又要記事跡，太多東西要背誦，感覺能活學活用的地方比較少，所以總覺得這門學問很困難。

但因為很喜歡貓咪的緣故，很快就被這本圖書吸引著，打開書一看，好像不能停下來，書中十二隻貓咪化身為當時不同的歷史人物，讓我感到歷史也有有趣的一面。以前覺得歷史史實好難記入腦，但看過這本書，當中商湯喵如何能很有智慧地滅掉夏朝的情節好像活現眼前，還有很多有名的歷史故事，包括大禹治水、開天闢地等等，這些故事用這個形式和手法表達出來時真的不難記入腦內。其實，只要能用一個有趣的方法學習，歷史也可以是一樣完全不乏味的學問。希望同學可以透過不同的方法學習不同的東西，亦可以從中發掘學習的樂趣。

推薦老師姓名： 廖金強老師



書名：	70堂行為心理學		
作者：	馬桶		
出版社：	非凡		
國際書號：	9789888512577		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

這本書的實用性極高，除了引用專業心理學定律，更選取了日常生活中不同人物的例子，仔細分析各人的動作，助我們一眼看穿別人的想法，培養出偵探般的敏銳洞察力。此外，作者採用較淺易的用字及輕鬆的文體撰寫此書，增加閱讀的容易度和樂趣。

推薦老師姓名： 盧敬薇老師



書名：	師生有情		
作者：	蒲葦		
出版社：	三聯書店(香港)有限公司		
國際書號：	9789620443534		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

升中後，同學會開始面對人生更多不同的問題，對成長和生活經歷或多或少有著不同的困惑，部分可能會是難以向父母訴說的。本書收錄了五十封師生書信，內容提及校園生活、升學、家庭、感情、友情，以及人生哲理等。學生寫信向老師說明自己正面對的困擾或處境，老師用經驗理性分析，帶出各種道理來回應學生。本書非常適合青少年人閱讀，同學可以汲取別人經歷，豐富自己的人生。

推薦老師姓名： 梁美思老師

書名：	解憂雜貨店		
作者：	東野圭吾		
出版社：	皇冠文化出版有限公司		
國際書號：	9789573330127		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中三至中六級		



我推介這本書的原因如下：

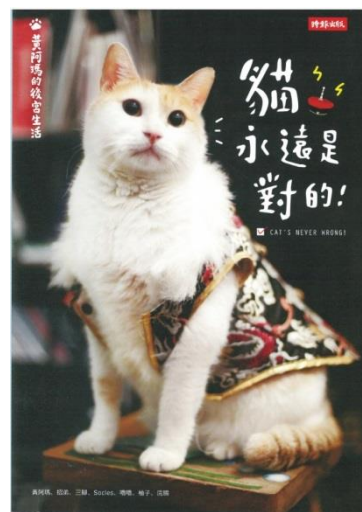
這本書是一個溫馨的長篇故事，作者以一間雜貨店「解憂雜貨店」說故事，這間幫人解憂的「浪矢雜貨店」，規則是只要在晚上把寫了煩惱的信丟進鐵捲門上的郵件投遞口，隔天就可以在店後方的牛奶箱拿到回信。初看時會覺得這本書有很多迷團，有點詭異。再看下去，原來是屬於「回到過去、穿越時空」的劇情。

作者以高潮起伏的文字、峰迴路轉和張力的內容，寫成這個感人的故事。本書看似幾段故事、幾個短篇的組合，但卻在人物之間還是境遇的串連，環環相扣，前後呼應。故事人物內心糾結的理由，被迫成長的勇氣，到頭來，原來是一個感人的理由。

這本書「解憂」雜貨店不是神廟，不是拜神求籤的，這可以是人生的諮詢、心理輔導。從這書除讓了我看到很多探討人生與社會議題的故事外，還兼備娛樂、思考與文學價值。它讓我思考到人生的生存意義及價值，完全是一種恩賜。

推薦老師姓名： 呂保光助理校長

書名：	黃阿瑪的後宮生活：貓永遠是對的		
作者：	志銘與狸貓		
出版社：	時報文化出版企業股份有限公司		
國際書號：	9789571373133		
出版年份：	2018年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

我家中從來沒養過貓，但這本書的吸引力就在於這一句：「沒關係，只要有愛，貓永遠是對的！」

作者透過和七隻貓的日常生活，讓更多人認識貓咪，愛貓咪，並且對牠們多點耐心和理解。

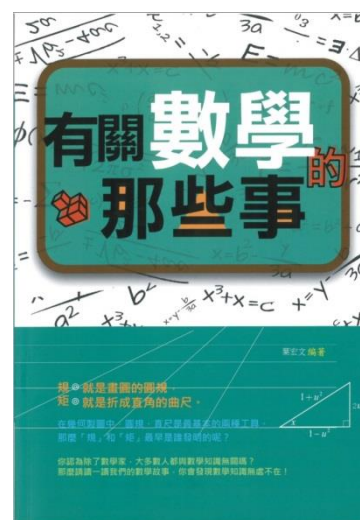
作者以簡潔而具感情的文字描述，輔以生動美麗的圖片，分享兩個人類加上七隻貓的經歷，旨在持續譜出為生命找出路的動人生存之道，靜靜體悟到新的生命哲理。

作者有感而發地暗示：就算我們做了很多準備，再花心思注意，貓咪還是有可能做出令人意想不到的事情，就像人生一樣，意外總是來得讓你措手不及。

愛護貓咪，更愛護身邊的人。

推薦老師姓名： 呂兆麟老師

書名：	有關數學的那些事		
作者：	葉宏文		
出版社：	培育文化		
國際書號：	9789869617918		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

「規」就是畫圓的圓規，「矩」就是折成直角的曲尺。

在幾何製圖中，圓規、直尺是最基本的兩種工具。

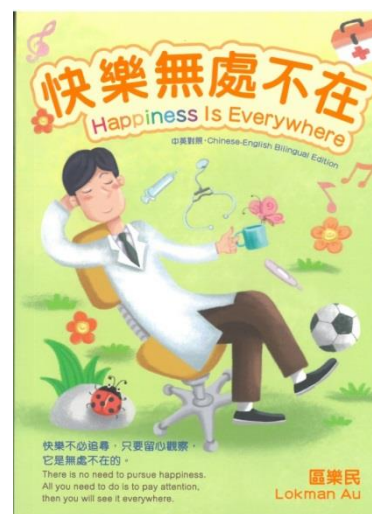
那麼「規」和「矩」最早是誰發明的呢？

你認為除了數學家，大多數人都與數學知識無關嗎？

那麼請讀一讀這一本書的數學故事，你會發現數學知識無處不在！

推薦老師姓名： 梁穗玉老師

書名：	快樂無處不在		
作者：	區樂民		
出版社：	皇冠出版社(香港)有限公司		
國際書號：	9789882164949		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

「很久以前，我認為人生的目標是追尋快樂，卻漸漸發現，快樂不必追尋，只要留心觀察，它是無處不在的。快樂很奇特，當周圍的人快樂，你會加倍快樂；善待別人，等於善待自己。」(區樂民)

區樂民醫生的這本書是中英對照的，精選 69 篇散文，加入精美插圖，讓同學能夠輕鬆閱讀之餘，亦可學習英文，感受愉快學習。願同學閱讀這書後，也學習區醫生一樣常存感恩的心。

推薦老師姓名： 呂偉倫老師

書名：	超展開數學教室		
作者：	賴以威		
出版社：	臉譜		
國際書號：	9789862354346		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中三至中六級		



我推介這本書的原因如下：

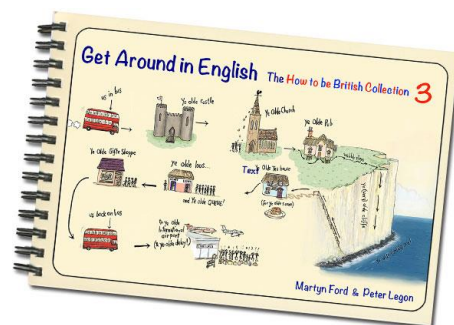
這本書內容講述一個熱愛數學的工程師辭去工作，然後到學校教數學。第一年的教學遇到五個不喜歡數學的學生，學生對課堂的內容完全不感興趣，主角為提升學生學習興趣，運用自己在數學上的知識，幫助學生解決日常生活中遇見的問題，包括在運動、戀愛、抽獎、排隊結帳方面等等。

書本以小說的形式講解日常生活的數學運用，並以多格漫畫形式講述每章頭幾段對話，最後總是以簡短的文字講解每章所提及的數學理論。

由於內容主要講述五個不喜歡數學的學生，並且大部份學生的數學能力也不高，所以當老師以深奧的數學理論講解時，其實同學亦對數學內容並不理解，故此各位同學可以用看小說的心態去欣賞書中數學在日常生活中的用處，而不需太著重書中數學的理論。希望大家對數學在日常生活的應用有更多理解。

推薦老師姓名： 黎逸堅老師

書名：	GET AROUND IN ENGLISH - The How to be British Collection 3		
作者：	Martyn Alexander Ford, Peter Christopher Legon		
出版社：	Lee Gone Publications		
國際書號：	9780952287087		
出版年份：	2014	出版地點：	UK
適合程度：	S1-S6		



我推介這本書的原因如下：

Travelling in an English-speaking country, particularly in the UK, you will need the right words to express yourself. This book is a suitable one for you. With a lot of illustrations, model conversations and the cultural clues, this book teaches you what to say to anyone, anywhere, at any time.

This is a must-read book for those who would like to brush up your language and learn from the basic yet essential vocabulary. You will learn it with a very fun and casual way. Read it and you will love it!

推薦老師姓名： 呂影華老師

書名：	我家也有小烤箱之料理魔法		
作者：	Akira, Herb Scent, Marian, Synip, 邱淑怡譯		
出版社：	悅知文化		
國際書號：	9789869388764		
出版年份：	2016年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

我要推薦一本圖片比文字多的好書給大家!這本書很簡單卻又色、香、味俱全。

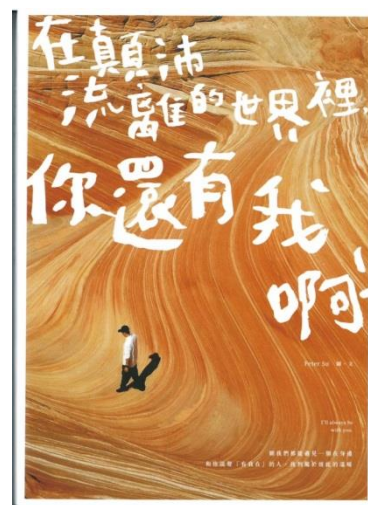
常常在網上或者在電視的烹飪節目看到用專業烤箱製作的菜式，總是十分羨慕，因為家裡的小烤箱往往火力太小，只能做非常簡單的菜。

這本書推翻我這個觀念，原來要做美味的菜式，普通烤箱就夠了！這本書強調書中所有菜單「超省時、超省錢、無油煙」，除了一般的烤肉、烤多士和小薄餅之外，原來還可以用烤箱做果乾、蒸蛋、小蛋糕甚至 w 炸豬扒。

家裡若是有小烤箱的，學會了當中的小秘訣之後，可以自己創作自家菜式。若果愛煮食又沒有專業、昂貴烤箱的朋友不用氣餒，看看這本書一定可以煮出美味佳餚。

推薦老師姓名： 陳銘老師

書名：	在顛沛流離的世界裡，你還有我啊！		
作者：	Peter Su		
出版社：	布克文化出版事業部		
國際書號：	9789579669181		
出版年份：	2018年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



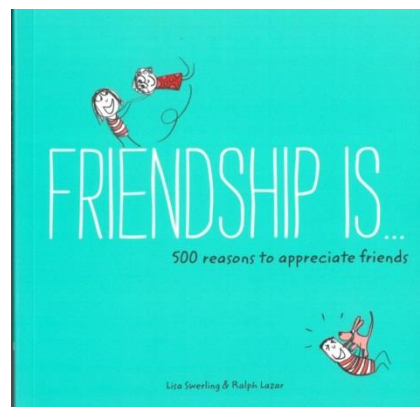
我推介這本書的原因如下：

正如剛剛六月份向大家分享有關旅行的信息：「旅行是面對自己的一個途徑」。而本書作者卻正正借旅行為切入點，寫出旅行中的經歷及當中所覺悟到的人生哲理。當然，這本書首先吸引我的不是當中的旅行經歷，而是本書的封面圖片及書名。相信同學與我一樣會被這本書的封面圖片的色彩所吸引著而不禁在心裏問：「這裏究竟是什麼地方？」（答案當然書中有提及）。其次，書名帶有一種浪漫感覺，令人不禁想翻閱本書，以了解本書的內容究竟為何。

作者透過前往三個國家旅行的經歷，及自己所拍下的一些照片，悟出不少人生意義，當中可以看見旅行除了「食、玩、瞓」，其實也可以是成長之旅。推薦各位閱讀本書不是希望同學全部認同作者的想法，而是希望同學借作者的經驗嘗試切身處地地想一下自己是否有否如作者般面對自己，請不要忘記，你也是你自己的人生中的作者。但願同學們閱讀此書後能找到勇氣，守護那一個曾經、現在或將來的自己。最後，借書名來鼓勵各位：「即使身在顛沛流離的世界裡，請記得自己並不孤單，你有朋友、老師、家人，當然，你還有上帝。」

推薦老師姓名： 馬曉陽老師

書名：	Friendship is . . . : 500 Reasons to Appreciate Friends		
作者：	Lisa Swerling , Ralph Lazar		
出版社：	Chronicle Books		
國際書號：	9781452136578		
出版年份：	2015	出版地點：	US
適合程度：	S1- S3		



我推介這本書的原因如下：

“A friend is someone who knows all about you and still loves you”- Elbert Hubbard
What are friends? If you look up the Cambridge Dictionary, you will get the following definition.

friend noun [C] (PERSON YOU LIKE) ● /frend/

◇ a person who you know well and who you like a lot, but who is usually not a member of your family

◇ someone who is not an enemy and who you can trust

Friendship is . . . : 500 Reasons to Appreciate Friends is an easy and heartwarming book. It tells us how to show our appreciation to the one who is always on our side and comes to find us in dark places and back to the light. This adorable gift book illustrates the very best things about friendship.

推薦老師姓名： 馬瑞萍老師

書名：	我們都是地球人：被遺忘的孩子		
作者：	陳美齡		
出版社：	三聯書店(香港)有限公司		
國際書號：	9789620443541		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

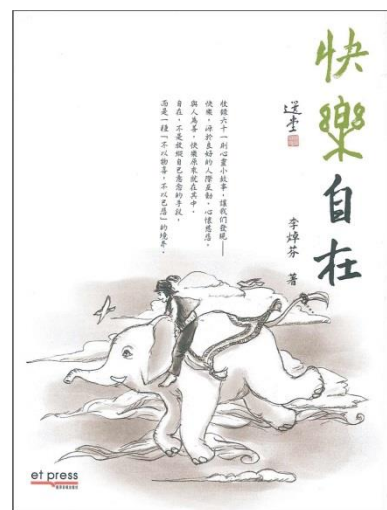
作者跟很多香港人一樣，生活在尚算無憂的國度裡，從沒有想過會有一群被世界拋棄的孩子：有的不夠十歲就要加入軍隊，被迫殺人；有的沒飯吃，要撿地上的小麥碎屑充飢。即使大家住在同一個地球上，大家都是地球人，卻沒有想過無論是天災、人禍，首當其衝的都是小孩子。

直至一次獲邀做慈善節目主持人，有機會到非洲一個幾年都沒有下過一滴雨的地方，才體會到世界上有很多等著幫助、等著愛的孩子。自此作者多次出訪不同國家，視察當地兒童的生活。這本書總結了作者幾十年來的視察經驗，記錄了一個個悲慘中透著堅強和人性光輝的孩子們的故事，以及這些見聞帶給她的衝擊和感悟。

作者希望透過這本書，讓我們可以聽到這些最弱小的孩子的聲音，更多關注世界上這些需要我們伸出援手的小孩子。

推薦老師姓名： 吳嘉敏老師

書名：	快樂自在		
作者：	李焯芬		
出版社：	經濟日報出版社		
國際書號：	9789626788417		
出版年份：	2015年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

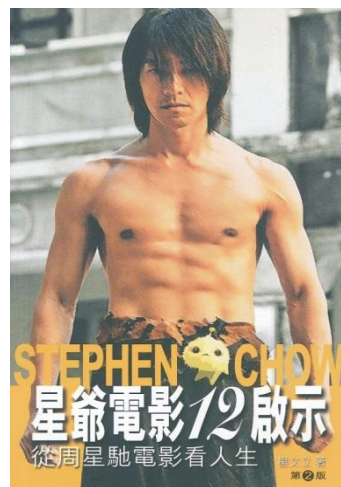
香港社會急速發展，生活節奏日益加快，在激烈的競爭環境下，香港人承受的壓力十分沉重。

我氾日常忙於應付生活，實在很少機會真正感受到快樂。作者透過書中約六十篇輕鬆快樂的小故事，給我們分享一些體驗快樂的心得。

適時放下一些執著，不要輕易受外界影響而心亂，把握生活中所遇到的「小確幸」，令自己可活得更快樂更自在。

推薦老師姓名： 吳鏡棠老師

書名：	星爺電影 12 啟示：從周星馳電影看人生		
作者：	楊文立		
出版社：	宣道出版社		
國際書號：	9789888250639		
出版年份：	2009年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

筆者是周星馳的影迷，看過他所拍的所有電影，表面是一齣齣笑片，卻蘊含不少人生哲理。他演繹過不少人物：以少林武功融入足球技巧的五師弟、逃學威龍的周星星、才德過人、文武雙全的唐伯虎、武功蓋世的流氓阿星、吐氣揚眉的後備特務零零漆、成功翻身的食神……

本書透過周星馳為人津津樂道、蘊含哲理的電影暢談人生，並從聖經人物和生活實況去探討種種課題，包括：人生要有夢想、不要以貌取人、才德的重要、天生我才必有用、人生得與失、情是何物、職場中的恩怨情仇等，與你一起反思生命中珍貴的特質，如愛、堅持、尊重、信心等，啟發我們深思處世為入之道，活出自信而滿足的人生。

推薦老師姓名： 吳庭匡老師

書名：	自從得了精神病，整個人都精神多了		
作者：	阿 Mi		
出版社：	亮光文化有限公司		
國際書號：	9789888481385		
出版年份：	2018 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

你現在過得開心嗎？感到有壓力嗎？

壓力可成為你的推動力，但同時壓力亦可令你患上精神病。如果你發現自己、家人或好友壓力大，情緒低落，或行為古怪，與眾不同時，這本書可能給予你一些啟示。

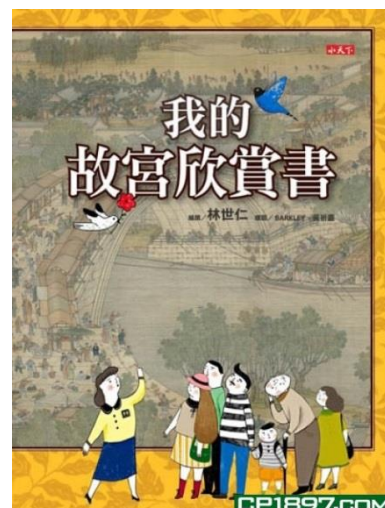
你有否曾經討厭、憎恨或歧視精神病人？

英國一個大型的調查發現，在職人口之中每六個人便有一個患有精神病，即是患上精神病就如患上哮喘病一樣普遍。另外，世界衛生組織預期二十年後抑鬱症將成為全球第二大重症，僅次於冠心病。

當你閱讀這本書後，你會更了解精神病人背後的故事，會發覺精神病人並不可怕。請關懷身邊有需要的朋友，凝造一個關愛共融的社會。

推薦老師姓名： 敖穎祺老師

書名：	我的故宮欣賞書		
作者：	林世仁		
出版社：	小天下		
國際書號：	9789863205487		
出版年份：	2014 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中三級		

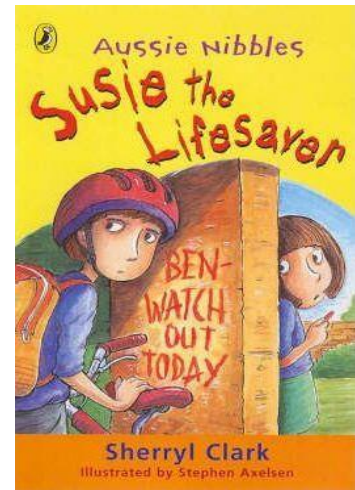


我推介這本書的原因如下：

文物是記錄歷史的立體照片，透過文物可以看到不同時代的人的工藝技巧和社會習俗。國立故宮博物院是世界四大博物館之一，收藏了無數從新石器到現代的中華藝術珍品。若你沒有機會去參觀，或者不懂如何欣賞，這本書便適合你了。

《我的故宮欣賞書》精選七大類、三十六項故宮寶物，將這些「珍寶中的珍寶」，用簡單的語言、真實的照片、有趣的配圖，讓大家可以自由穿梭在這座濃縮版的紙上博物館，漫遊在豐富的文物珍寶中，培養大家對歷史文化的知識、興趣和藝術鑑賞眼光。

推薦老師姓名： Ms. SHARON ANN ZEHNDER



書名：	Susie the Lifesaver		
作者：	Sherryl Clark		
出版社：	Penguin		
國際書號：	9780143300342		
出版年份：	2003	出版地點：	Australia
適合程度：	S1-S6		

我推介這本書的原因如下：

Get to know Susie, one of the shyest girls in school. Constantly hiding, she is afraid of being noticed by Max and Luke who are always picking on her.

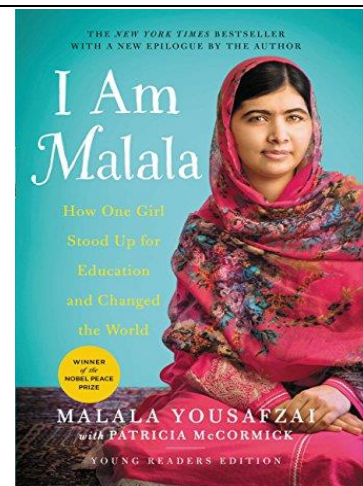
While hiding, she overhears the two boys planning a prank on Ben that could badly hurt him.

She knows she is just too shy to speak to Ben to warn him. What can she do?

She thinks of ways to get a message to Ben but none of them work. Susie is beside herself with worry. How can she tell Ben that he is in danger? Will Max and Luke get away with their prank? Will Susie be able to warn Ben in time?

Susie has to overcome her shyness in order to to be Ben's 'lifesaver'. A great story about friendship and overcoming personal hurdles. You will enjoy the ending and cheer on Susie.

書名：	I Am Malala		
作者：	Malala Yousafzai		
出版社：	Little, Brown and Company		
國際書號：	9780316327930		
出版年份：	2013	出版地點：	US
適合程度：	S1-S6		



我推介這本書的原因如下：

Imagine, not being able to attend school, not being able to be seen reading, not being able to study because you are not a boy. Difficult right?

In October 2012, Malala Yousafzai was shot in the head at point blank range in retaliation for her activism, championing the rights of children in Pakistan under Taliban rule.

The barrel of a gun lined up directly in her face, the trigger is pulled and thus begins a sequence of events that would change Malala's life forever.

No one had expected the fifteen year old to survive.

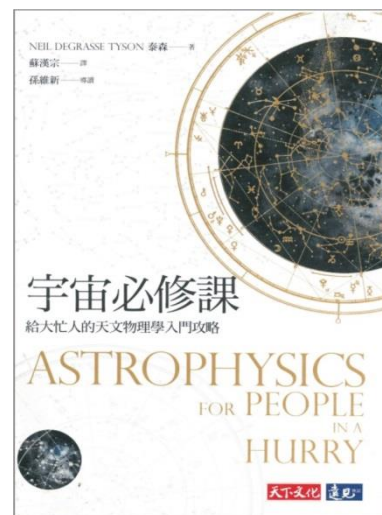
Today, 6 years later, Malala has become the global symbol of peaceful protest. Delve into her extraordinary family that has supported Malala's fight for girls' education.

Malala's story begins in a remote valley in northern Pakistan where she is shot on a bus coming home from school. Miraculously surviving, Malala is the youngest Nobel Prize laureate awarded the Nobel Peace Prize in 2014 when she was 17 years old.

This book will inspire readers as they follow Malala's fight for the right of girls and all children to an education.

推薦老師姓名： 蕭榮漢老師

書名：	宇宙必修課：給大忙人的天文物理學入門攻略		
作者：	泰森 Neil Degrasse Tyson		
出版社：	遠見天下文化出版股份有限公司		
國際書號：	9789864793112		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中四至中六級		



我推介這本書的原因如下：

正如書名所示，「宇宙必修課」，這本書是關於宇宙如何形成、大爆炸理論、暗物質及暗能量等的討論，都是較前沿的宇宙學理論或知識。正如作者所言，人在世上，偶爾會思考「我們」為何在此？這世界為何會存在？這本書雖深了一點，但可在這方面給與我們一些提示或方向。

推薦老師姓名： 曾浩彬老師

書名：	只要好好過日子		
作者：	鍾文飛		
出版社：	悅知文化		
國際書號：	9789865740993		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中四至中六級		



我推介這本書的原因如下：

同學由青少年踏入成年人階段，就像在人生馬拉松中開始有意識地一步接一步跑着。人生岔口中定會遇上不同的疑問和困難，究竟要如何自處，開拓屬於自己的人生、過自己想過的生活？

好好過日子，不是那麼簡單的一件事，也不是辦不到的一件事。

書中分「成長」、「與人之間」、「人生」、「夢想」等主題，每主題下有多篇文章，有趣的是每篇文章的標題都是一句金句，除了讓你輕鬆掌握文章要點外，仿佛就如座右銘一樣，遇到需要抉擇的時候，不妨回想起這些金句，或許能給你一點支持和鼓勵。

推薦老師姓名： 譚海威老師

書名：	同級生		
作者：	東野圭吾		
出版社：	皇冠文化出版有限公司		
國際書號：	9789573331285		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

早前有政府官員出席書展活動時，稱自己很喜歡日本推理小說作家東野圭吾作品的一個論點，即「罪犯未必係壞人……同樣警察都唔一定個個(係)好人」，結果令警察員佐級協會發聲明，表示極度遺憾。

這論點就如「學生或老師都不一定個個是好人」般，只是在陳述一個社會客觀事實，究竟有何問題？

後來給我找到了《同級生》一書，部分主題正正是說「學生或老師都不一定個個是好人」，加上是有關校園推理，與我曾發表的《迷失在末代高考》小說有相似的地方，故吸引了我的注目。

故事一開首便交代了一名高中三年級女學生因車禍而死，老師又對事件三緘其口，極力隱瞞事故細節，隨後謠言又在校園滿天飛，有說女死者是懷有身孕，亦有說她與另一男生過從甚密，後來更有一名老師被發現被勒死在教室內……總之懸疑味道豐富，令人忍不住追讀下去，誓要揭開謎底。

除了佈局精彩之外，東野圭吾在刻劃人物上亦甚有功架，主角的性格沒一下子流露出來，而是逐漸隱約透露主角的心理，從而推動劇情，交代主角與女死者的關係，令追讀性大大提高；其餘配角亦有鮮明形象，作者通過說話或一些小動作刻劃配角的形象，這絕對是學習人物描寫的上佳材料。另外，東野圭吾隨了把校園的實況描繪出來外，還想揭露校園的污穢。一向予人清純潔淨的校園竟展現一幕幕人性的黑暗，這個反差令主題更鮮明，亦是這本小說好看之處。

在此將本書推介給喜歡推理小說的同學！

推薦老師姓名： 鄧幗茵老師

書名：	大館時代曲		
作者：	飛天豬 Flyingpig		
出版社：	三聯書店(香港)有限公司		
國際書號：	9789620442162		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

「大館」由前中區警署、中央裁判司署及域多利監獄三組建築組成，百年來與香港同步成長，見證中環的變奏。作為這區的「守護者」，「大館」與街坊的日常生活更是息息相關，關係千絲萬縷。飛天豬畫出一條時光隧道，帶領讀者回到昔日的中環，一串串大城小事，細味當年的「大館」情懷，讓歷史和想像在書中畫裏結合起來。這書以漫畫故事的形式表達，內容十分有趣。

推薦老師姓名： 譚日初老師

書名：	太多「難忘」一刻的年代		
作者：	呂大樂		
出版社：	香港中華書局		
國際書號：	9789888394838		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中四至中六級		



我推介這本書的原因如下：

本書是由一次遺失手機的可怕經驗開始。作者指出「難忘」的一刻現在可以變得輕易忘記，因為當電子產品如此方便的時候，我們可以拍下無數的「難忘」鏡頭，同時很多「難忘」的事情瞬間變成過去，只會在我們腦海一閃即逝。本書收錄了作者近年來觀察香港社會不同現象的心得，讀者可以細味他如何描繪香港的今昔生活、大眾娛樂和文化現象，從智能手機對生活秩序的衝擊，充斥在城市裏的熱門話題和特殊現象；從對六七十年代事物的緬懷，延伸到大眾娛樂的影響力由盛轉衰的變遷；提出一些不同的新生活秩序和文化現象；令我們在節奏急速的都市生活下作出反思。

推薦老師姓名： 崔銘祐老師

書名：	我的生活不可能那麼壞		
作者：	Keigo		
出版社：	尖端出版		
國際書號：	9789571082868		
出版年份：	2018年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

在香港這個繁忙的城市中，無論是成人、學生，每日都可能過著勞碌奔波，身心疲憊的生活。學生們為著考試、讀書而埋頭苦讀；大人們則為了家庭、生活而努力工作。我們都彷彿忘記了，停一停下來，喘一口氣，原來生活是可以很有趣的。

日本插畫家 Keigo 自 2012 年開始在 IG 上放上不少天馬行空、古靈精怪、充滿了黑色幽默，以動物為主題的插畫。到了 2018 年，他的 IG 已經累積 28 萬追蹤者。Keigo 在大學時修讀設計，畢業後進入了印刷公司上班，而這一待便是二十多年。在這期間，Keigo 結識了妻子並育有一女，過著和妻女及兩隻貓陪伴的生活。然而每天打印、在印刷公司中一板一眼的生活，使得 Keigo 將生活中的辛酸無奈以黑色幽默的插畫呈現，6 年的繪圖累積，使 Keigo 爆紅，更在今年發行了《我的生活不可能那麼壞》一書。

Keigo 的繪畫風格雖然簡單、色調樸實，然而平凡的線條在搭配上 Keigo 大開腦洞的創意後，例如令人害怕的鱷魚，也成了會在偷窺他人時、嘴巴先露出的搞怪動物；或者是漢堡在搖呼拉圈時，則會讓餡料掉滿地。Keigo 的生活其實相當無趣，就如同你、我以及身邊的每個人一樣，但當我們記得在忙碌的生活之中，停下來，歪個頭看事情、看看發生在我們身邊的小確幸，肯定會讓我們的「生活不可能那麼壞」。



推薦老師姓名：黃蔚雅老師

書名：	地球人生存手冊		
作者：	成美堂出版編輯部		
出版社：	三采文化出版事業有限公司		
國際書號：	9789863424871		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

「地球很危險的！沒有這一本，你還是趕快回火星去吧！」

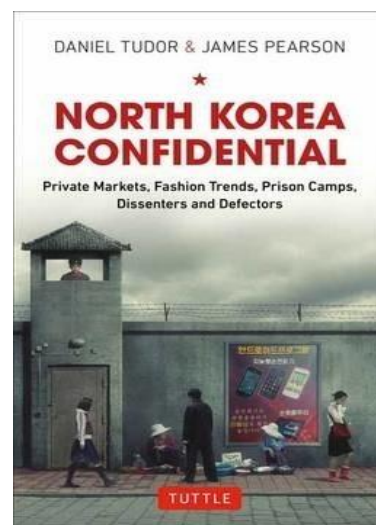
《地球人生存手冊》主要是透過精美的漫畫，介紹人類在生活上遇到不同情景的生存之道。

例如：不想去朋友聚會要怎麼拒絕？(A) 裝病 (B) 謊稱被歹徒綁架 (C) 假裝家裡馬桶堵塞淹水；還有與命定對象相遇的方法、擊倒色狼的防身術、遇到熊出沒要點樣避免受傷……

這本書收錄了 270 項地球人必備知識，從無聊到認真，全都是非常有趣的冷知識，是一本很豐富、輕鬆、有趣的小品。同時，這本書亦啟發我們，要好好地欣賞並且關心發生在我們周遭的一切大小事物，不要只顧著低頭玩手機了！

推薦老師姓名：黃健忠老師

書名：	North Korea Confidential : Private Markets, Fashion Trends, Prison Camps, Dissenters and Defectors		
作者：	Daniel Tudor and James Pearson		
出版社：	Tuttle Publishing		
國際書號：	9780804844581		
出版年份：	2015	出版地點：	United States
適合程度：	S4-S6		



我推介這本書的原因如下：

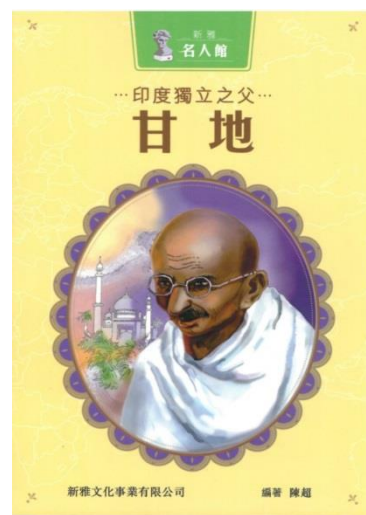
As we may know, North Korea is one of the third world countries in Asia. The country's 24 million people live under a violent dictatorship led by Kim Jong-un.

In the 1990s, a famine claimed the lives of many hundreds of thousands of people in North Korea. However, it also changed the lives of those who survived.

In seven fascinating chapters, the authors explore what life is actually like in modern North Korea today for the ordinary "man and woman on the street." They interview experts and tap a broad variety of sources to bring a startling new insider's view of North Korean society--from members of Pyongyang's ruling families to defectors from different periods and regions, to diplomats and NGOs with years of experience in the country, to cross-border traders from neighboring China, and textual accounts appearing in English, Korean and Chinese sources. The resulting stories reveal the horror as well as the innovation and humor which abound in this country.

推薦老師姓名： 黃家順副校長

書名：	印度獨立之父：甘地		
作者：	陳超		
出版社：	新雅文化事業有限公司		
國際書號：	9789620868054		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

有一天，我看見兒子在梳化上閱讀一本圖書，我好奇地問他是什麼題材的書籍，他將封面遞給我，書名是「印度獨立之父—甘地」。那刻，我很想將整本書讀一遍，原因只有一個，就是從小到大我都聽過這個家傳戶曉的名字，但我對這位傳奇人物的認識實在少得可憐，只知他是印度人。

這本書只有約 100 頁，吸引我用數天時間去認識這位傳奇人物的一生。年幼時的他膽小怯懦，但前往南非工作時目睹印度人民所受的欺凌，就開始投入全部的精力為印度人民抗爭。後來他回到印度，將在南非反抗殖民政府的經驗和方法帶到印度，繼續領導印度人民爭取民族獨立的鬥爭...

若你想知道甘地的經歷，有著怎樣的性格和精神讓他取得非凡的成就，在這本書你會找到答案。

推薦老師姓名： 黃健偉老師

書名：	行行狀元路		
作者：	鍾莉莉		
出版社：	匯美傳意有限公司		
國際書號：	9789881610188		
出版年份：	2014年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



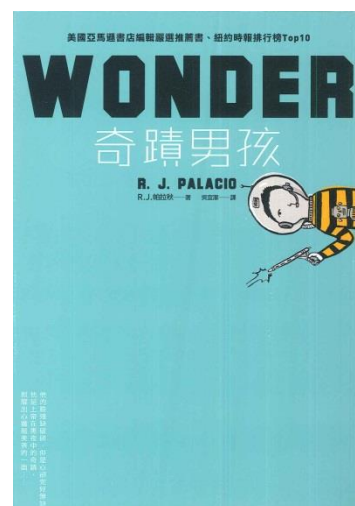
我推介這本書的原因如下：

本書能幫助同學對不同專業有更深入了解。書中詳細列出十幾個專業的資訊，包括工作的範疇、入行的途徑、薪酬、入行的性格要求以及留學指南等。

我亦相信本書能助同學分析個人性格和優勢與其心儀的工作是否匹配，從而決定日後是否適合在該行業發展。

推薦老師姓名： 黃麗霞老師

書名：	奇蹟男孩		
作者：	R. J. 帕拉秋		
出版社：	親子天下股份有限公司		
國際書號：	9789862415559		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

男主角奧吉天生臉部有殘缺，為躲避別人奇異的眼光而常戴著太空人頭盔。奧吉 10 歲那年進入常規學校讀書，同學取笑他是怪物、外星人、蜥蜴臉……面對這些殘酷的挑戰，奧吉勇敢面對。

這故事提醒我們不要以貌取人，也不要傷害別人。上帝賜予我們不同的個性、不同的恩賜，我們要彼此接納、欣賞、尊重，以愛化解這世界一切的欺凌和不公義。

這故事也讓我們感受家人的溫暖，奧吉被同學排擠時，幸得父母及姊姊的安慰和開解，讓他能正面迎接每一個不友善的對待。

推薦老師姓名： 黃玲梨老師

書名：	教書辛酸史 2		
作者：	灰若		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789887720058		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

小學老師無間做：「究竟是有教無類，抑或「有教無累」？」

《am730》專欄，作者灰若

十分欣賞這位小學老師，把工作壓力化為動力，繪畫 Miss Rosie 露思兔子的漫畫，內容環繞老師的日常，除了要跟學生鬥智鬥力，還要應付家長和無限的行政工作，生活忙得喘不過氣來。「教書辛酸史 2」不只是老師的故事，也是學生的故事。今次，書中會多些描述露思兔子教鞭下的學生百態，同場更加映少量「拍拖辛酸史」，「拍拖」和「教書」究竟如何平衡和取捨呢？

推薦老師姓名： 王佩玲老師

書名：	無言老師：遺體捐贈者給我們的生死教育課		
作者：	陳新安、伍桂麟		
出版社：	明窗出版社		
國際書號：	9789888445851		
出版年份：	2018年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		

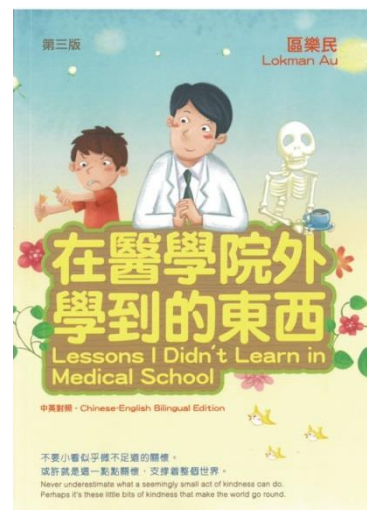


我推介這本書的原因如下：

你認為你可以向社會作出貢獻嗎？相信很多人都會認為這個問題不關我事吧！貢獻離我太遠了，我沒有這個能力！如果你有這個概念便大錯特錯了。社會上所言的貢獻很多時都會著眼於生前，但其實當我們離開這個世界的時候，仍然可以做一點事情。無言老師是一個遺體捐贈計劃，中國人的社會對要保留全屍是頗堅持的，但其實我們的遺體對醫科生來說是最好的老師，在沒有氣息的一刻其實我們可以發揮對醫療體系推進的作用，想起來不是很有意義嗎？或者有人會以為死後任人在我身上動刀，我不會接受。其實在動刀前，每個醫科生都會對無言老師行一尊敬禮，這不單對老師的尊敬，更多的是感謝，因為在老師身上可有無數的學習機會。別以為是甚麼社會上的大人物才可作貢獻，你我都可做得到的，加上這件事情毫不影響我們的生活，那麼有意義的事情，大家一起行善吧！

推薦老師姓名： 王婉儀老師

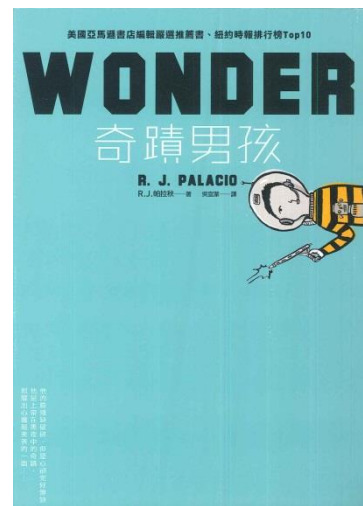
書名：	在醫學院外學到的東西		
作者：	區樂民		
出版社：	皇冠出版社		
國際書號：	9789882164130		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六級		



我推介這本書的原因如下：

這是一本中英對照書籍，精挑細選了94篇區樂民醫生的散文，更有精美插圖。當中的心靈勵志小故事，為讀者帶來啟示，讓人領悟人生的苦與樂。同學們可以一邊看，一邊笑，同時能學習英文。

推薦老師姓名： 游家慧老師



書名：	奇蹟男孩		
作者：	R.J.帕拉秋		
出版社：	親子天下股份有限公司		
國際書號：	9789862415559		
出版年份：	2012年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

《奇蹟男孩》中的小主角奧古斯特是患有「下頷骨顛面發育不全症」的孩子，天生顏面殘缺，自小飽受歧視。奧古斯特一開始害怕面對群眾、戴著頭盔上學，與別不同的外表為他帶來很多困難、歧視，到最後認識一大班朋友，勇敢以真面目示人。奧古斯特勇敢地跨過重重困難，與家人、朋友都建立起真摯而坦誠的關係，更建立無比的自信。

奧古斯特除了以努力活出精彩人生，更以自己的力量，影響著身邊每一個人，令學校裡的小朋友學懂欣賞別人的內在美，心存仁慈。

推薦老師姓名： 殷秀汶老師



書名：	和手機分手的智慧		
作者：	凱薩琳·普萊斯		
出版社：	大塊文化		
國際書號：	9789862139103		
出版年份：	2018年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六級		

我推介這本書的原因如下：

手機成癮已是大多數人需要面對的問題。不論任何年齡，手機成癮也對患者的人際關係、健康、情緒以及專注力造成極大的影響。美國有研究機構表示，定期「下線」或進行「數位排毒」會對心理健康有好處。

多項研究提到，重度使用智能手機（尤其是社群媒體功能，如 IG、臉書等）會使人變得神經質和衝動，對自尊、同理心、自我認同、自我形象造成負面影響，也指出手機與睡眠問題、焦慮、壓力、憂鬱之間的關聯。若要重拾專注力，活一個更健康更快樂的人生，我們就必須與智能手機說分手。

作者並非要我們換一部舊式的手機，而是要我們重新掌控使用手機或一切電子產品的時間，讓人生重回正軌。手機的確讓我們生活更方便，但間歇遠離手機，會讓你的生活更美好。作者在書中所推介的方法並不難實行，從今天起，就慢慢跟手機分手，只跟它做一個普通朋友吧。

推薦老師姓名： 余恩瀚老師

David Rothkopf
— THE —
**GREAT
QUESTIONS**
— of —
TOMORROW



書名：	The Great Questions of Tomorrow		
作者：	David Rothkopf		
出版社：	TED Books		
國際書號：	9781501119941		
出版年份：	2017	出版地點：	New York
適合程度：	S4 - S6		

我推介這本書的原因如下：

The world is ever changing in every second we live. Whether we like it or not, the change will not cease. An unprecedented transformation is expected to occur in the 21st century. It is going to change every facet of our lives. Are you ready for it?

Throughout the history of mankind, whenever there was a sweeping revolution, from the Religious Reformation to the Age of Exploration, from the Renaissance to the Enlightenment, and from the Industrial Revolution to this Era of Information and Virtual Reality, there were questions challenging and altering our fundamental concepts such as identity, economics, technology, human rights and moral standard.

We are at the threshold of profound change, with this inevitability, David Rothkopf guides us to ask ourselves the great questions of our time so that we can navigate our way forward. These questions confront our approach to the future, and force us to improve as a species and as a civilization.

