

聖公會聖本德中學

2017 - 2018



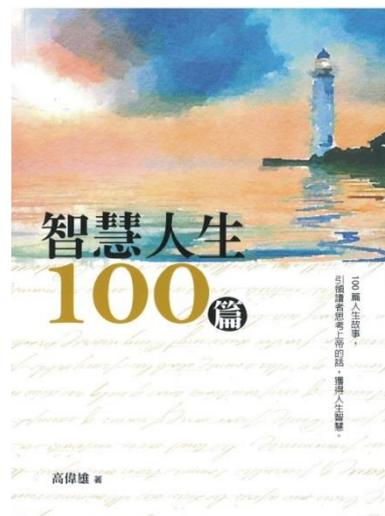
老師推薦好書計劃

~ 目 錄 ~

羅發強校長	P.1	梁穗玉老師	P.17
畢綺青老師	P.1	呂偉倫老師	P.17
陳俊雄老師	P.2	黎逸堅老師	P.18
陳重時老師	P.2	呂影華老師	P.18
陳熙棠助理校長	P.3	馬曉陽老師	P.19
陳錦紅老師	P.3	馬瑞萍老師	P.19
陳凱茵老師	P.4	吳嘉敏老師	P.20
朱懋梵老師	P.5	吳鏡棠老師	P.20
朱文儀老師	P.5	吳庭匡老師	P.21
朱家駿老師	P.6-7	敖穎祺老師	P.21
陳瑞媚老師	P.7	Ms. SHARON ANN ZEHNDER	P.22
蔡雪華老師	P.8	蕭榮漢老師	P.23
鍾倩儀老師	P.8	曾浩彬老師	P.23
趙偉龍副校長	P.9	譚海威老師	P.24
何珮明老師	P.9	鄧幗茵老師	P.25
孔任熙老師	P.10	崔銘祐老師	P.25
郭麗明老師	P.10	譚日初老師	P.26
關佩君老師	P.11	黃家順副校長	P.26
郭 穎老師	P.11	黃蔚雅老師	P.27
呂 捷老師	P.12	黃健忠老師	P.28
梁可欣老師	P.12	黃健偉老師	P.29
梁錦輝老師	P.13	黃麗霞老師	P.29
廖金強老師	P.13	黃玲梨老師	P.30
林孝雯老師	P.14	王佩玲老師	P.30
盧敬薇老師	P.15	王婉儀老師	P.31
呂兆麟老師	P.15	游家慧老師	P.31
梁美思老師	P.16	殷秀汶老師	P.32
呂保光助理校長	P.16	余恩瀚老師	P.33
		陳 銘老師	P.33

推薦老師姓名： 羅發強校長

書名：	智慧人生 100 篇		
作者：	高偉雄		
出版社：	橄欖出版有限公司		
國際書號：	9789575567682		
出版年份：	2014 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

去年我推介的書講的是「如何規劃一個有意義的人生」，今次我推介這本書是希望大家獲得人生智慧。

作者指出，很多有聰明才智的人，在事業或工作上有很好的成就，但「在他們專業以外，無論是個人感情、婚姻家庭和人生導向等，卻一塌糊塗。」原因就是他們缺乏智慧，而智慧有可塑性，可以隨時間及人生的經歷而提升，因為智慧「就是認識事物背後的真正內涵和彼此間的關係，進而做出合宜的決定；簡單來說智慧是指一個人明白一切事情真相而作出最好的抉擇」。

我也同意聰明和智慧不同，聰明的人可以更快、更好的完成一件工作，但他不一定能做到一個好的抉擇，但人生中智慧比聰明重要，不少人就是因為一個錯誤的決定或選擇而拖跨了自己的人生，因此，我們要有一個有意義的人生，除了要懂得規劃外，也要有智慧。

此書有 100 篇與智慧人生有關的文章，作者透過別人的故事和話語、個人的體驗和聖經的教導，讓我們領悟到人生的智慧。

推薦老師姓名： 畢綺青老師

書名：	給自己一個 Like		
作者：	蔣慧瑜		
出版社：	青源出版社		
國際書號：	9789888276066		
出版年份：	2014 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



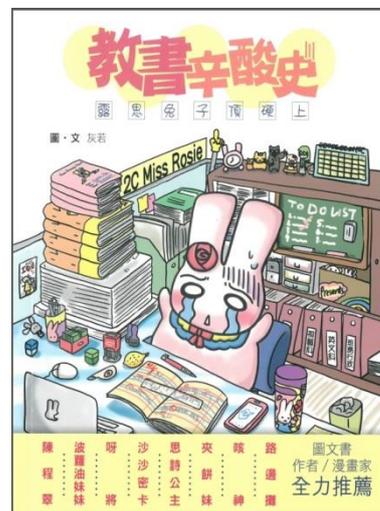
我推介這本書的原因如下：

作者用文字鑽進讀者心窩，提醒我們要學習欣賞和接受自己，適時讚讚自己，重新感受與看見自己的美好。有些人永遠挑剔別人的錯處，但卻漠視自己的缺點，久而久之，人變得自大冷漠，並不斷對身邊人作出惡意抨擊；又有些人從來都看不到自己的長處，習慣看輕自己，甚至覺得自己一事無成，毫無用處。

作者認為這兩類人的生活態度也不健康，她不贊同將自己與別人比較。她認為每個人都有獨特的地方，一個蘋果又如何跟一個橙比較呢？我們可以欣賞蘋果的爽脆，同時又喜愛橙的甜美。最後，作者亦不忘提醒我們時間不會停留，儘管外面充滿挑戰，我們亦應當離開舊有的舒適區，開始多作不同的嘗試，因為能走過高山低谷才是有意義的人生。

推薦老師姓名： 陳俊雄老師

書名：	教書辛酸史		
作者：	灰若		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789881467980		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

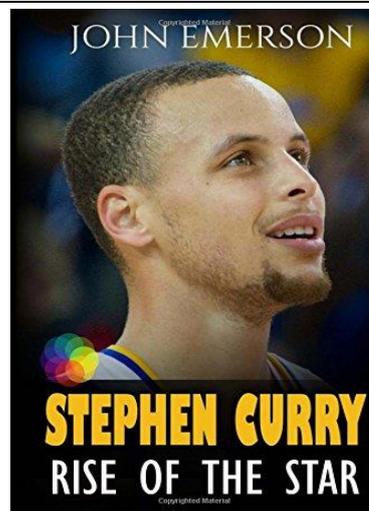
作者灰若 (Rosie Grey)，八十後，生於香港。香港大學英文系畢業，後於香港中文大學修讀教育文憑。在學期間開始為香港電台等不同機構畫畫，也為青少年刊物、大學教科書等繪畫插圖，並於兒童雜誌及網上報章連載四格漫畫；著有生活繪本《爆豬兔子大戰港孩實錄》，講述當年補習教學生活。作者現為小學英文及視藝老師，於網上連載教學辛酸史，訴說教師生涯的樂與怒。

究竟是有教無類，抑或「有教無累」？

灰若把工作壓力化為動力，繪畫 Miss Rosie 露思兔子的漫畫，內容環繞露思兔子作為老師的日常，除了要跟學生鬥智鬥力，還要應付家長和無限的行政工作，生活忙得喘不過氣來……書中的對話、經歷和趣事都以風趣漫畫表達，值得欣賞。

推薦老師姓名： 陳重時老師

書名：	Stephen Curry : Rise of the Star		
作者：	John Emerson		
出版社：	CreateSpace Independent Publishing Platform		
國際書號：	9781534853614		
出版年份：	2016年	出版地點：	英國
適合程度：	Junior students		

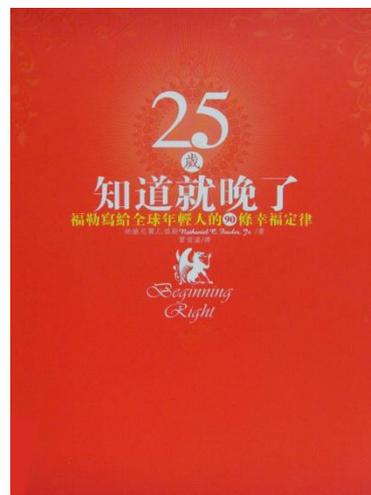


我推介這本書的原因如下：

It is a good motivational book about Stephen Curry, future hall of famer of the NBA and one of the greatest shooters the game has ever seen. It details how he had to overcome so many obstacles to get to where he is today. You will find this book hard to put down.

推薦老師姓名： 陳熙棠助理校長

書名：	25 歲知道就晚了 福勒寫給全球年輕人的 90 條幸福定律		
作者：	納撒尼爾·C·福勒，賈雪羸 譯		
出版社：	冠橙出版有限公司		
國際書號：	9789868737204		
出版年份：	2011 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中二至中六		



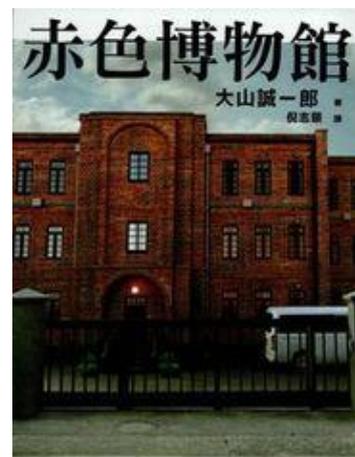
我推介這本書的原因如下：

作者是美國教育家、作家、實驗心理學家和廣告學的創始人之一。本書是作者寫給全球年輕人的 90 條幸福定律。很多人經常抱怨自己得不到幸福，其實是我們忘了去數算自己所擁有的，以為幸福是必然的。究竟我們可得到多少幸福？我們要努力處理影響大局的小事，換個角度不斷思考，幸福就常在手邊。幸福源於一種態度，挫折看似痛苦，亦可化成祝福。幸福的人總是把生活安排得井井有條，不過度勞累也不過於懶散，隨時隨地掌握著幸福的秘訣。只要你願意，你也可成為幸福的人，不在於你擁有多少錢，最重要是帶著愛和希望奔向幸福，放棄恐懼和失望，幸福就會和我們一起。

本書正是作者與讀者分享生活中的正能量，簡簡單單的道理可徹底改變命運和生活，希望這些幸福定律可為你的生活架起一輩子幸福的彩虹。

推薦老師姓名： 陳錦紅老師

書名：	赤色博物館		
作者：	大山誠一郎		
出版社：	白象文化		
國際書號：	9789863585039		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

這是日本「本格推理大賞」得主——大山誠一郎，首部本格警察小說。早前他已憑《密室收藏家》奪取第 13 屆本格推理大賞獎。

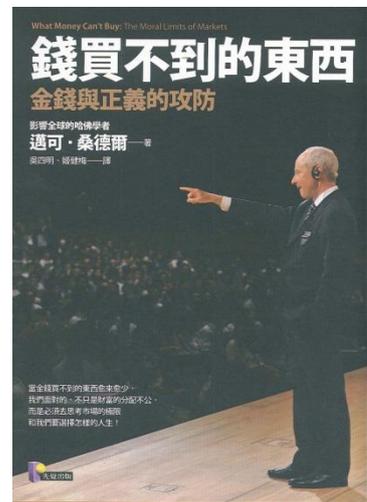
本書《赤色博物館》獲日本 SR AWARD 2016 獎，亦入圍 2016 年第 16 屆本格推理大賞。作者設計了不可預測的神技詭計，令讀者看得冷冽激骨！故事中的主人公無比冷靜的思路、大膽的推理、盛放的偵察能力，就如冰與火的交會激盪，解開了一個個迷宮般的謎團。

本書有五個很精采的短篇，是作者五篇渾身力作！有點懸案調查組的味道，每一篇都可以讓讀者得到滿足，並且是本格形式的滿足。故事和解謎都很圓滿，真的值得一看，喜歡解謎的讀者，千萬不要錯過。

內容簡介：

看穿陰謀吧！貴為警界高級公務員卻甘為「警視廳附屬犯罪資料館」館長的神祕美女，以及希望早日洗刷污名、回歸偵查一課的巡警部長，聯合戰鬥的兩人所挑戰「陷入僵局、走進迷宮」的困難事件是……

推薦老師姓名： 陳凱茵老師



書名：	錢買不到的東西：金錢與正義的攻防		
作者：	邁可·桑德爾		
出版社：	先覺出版股份有限公司		
國際書號：	9789861341965		
出版年份：	2012年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

不少人都曾說過「金錢是萬惡的」，可以想像說的人都感受至深。當一個人缺錢，我指的是所謂「絕對貧窮」，生存下去也有困難，因為衣食住行，無一不需要錢。如此說來，缺錢，一切惡劣的事也隨之而來。那麼相反又如何？另一句話「錢是萬能的」出現次數也不見得較少，套用在現代，似乎十分貼切。

有錢可以做的事實在太多了，至少在香港，你可買到各國名牌，食盡天下美食，甚至「住洋樓，養番狗」。可是換個角度，誇張一點地說，錢可以買起不少的人生；一天裡雖然只有廿四小時，偏偏不少人卻在每日工作十幾小時，營營役役，勞碌一生。或許他們都有人生目標，比如上面所說的「住洋樓，養番狗」，但似乎一切達到目標的過程也離不開錢。又例如運動，可能有人會認為做運動需要的是努力毅力什麼的而不是錢，可是如果要成為優秀的運動員呢，請教練，置裝備又需不需要錢呢？

然而「錢是萬能」這個命題，我們可以很容易想到一些反例。比如朋友，有錢可能可以吸引更多「朋友」，但大多數不是真心的，至少經驗上待人至誠的朋友都不是因為錢的緣故。又例如足球，如果用錢買通球證，即所謂「黑哨」，即使贏波，也勝之不武。

為什麼我們都知道有些東西有錢也買不到？因為，更準確來說，我們都認為有些東西不應該用錢可以買到，即不應該用錢來衡量。這就牽涉及價值問題，是道德哲學的問題。錢買不到真正的友誼，因為普遍認為真誠交朋友不應有金錢考量，否則就是對友情的侮辱，是腐化；錢買不到真正的榮譽，因為打假波本身就有辱比賽，喪失了比賽以純粹競技分出勝負的原意。

說到這裏，我想起了一則較早前的新聞，一個俄羅斯富豪之子在街上出高價要人喝下他的小便，結果有人揮拳打他，但也真的有人一飲而下。如此看來，尊嚴有價？

推薦老師姓名： 朱懋梵老師

書名：	法庭的語言鑑證		
作者：	梁倩雯		
出版社：	商務印書館(香港)有限公司		
國際書號：	978 962 07 0510 6		
出版年份：	2017 年	出版地點：	香港
適合程度：	中三或以上		



我推介這本書的原因如下：

一段無意間聽到，來自辦館老闆對著聽筒說的怪話，原來是一段毒品交易的秘密暗語。究竟如何透過國際音標和語音規律，破解這段黑話，從而搗破一宗販毒案？

作者利用遺囑、短訊、口供、電話錄音、遺書、合約、機艙通訊、商標等作例子，介紹字條行文方式的分析、聲音辨識、筆跡分析、字體形態學、說話主題分析、語料庫等工具，如何協助在法庭及有關法律程序中，去進行辨證簽名真假、口音來源或確認說話人身份，以致說話目的如恐嚇譏謗等，把真相揭示出來。

推薦老師姓名： 朱文儀老師

書名：	秒速5公分		
作者：	新海誠		
出版社：	尖端出版		
國際書號：	9789571051505		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中學生 高中級		



我推介這本書的原因如下：

新海誠，一個大家經過《你的名字》的熱潮之後便已變得熟識的名字。作為一名作家，新海誠不只是創作了好看的《你的名字》，現在介紹的《秒速5公分》也是一本十分有名的小說。

在眾多新海誠的作品中，大都以人與人的相遇和他們之間的感情為骨幹故事，此書是描繪一對青梅竹馬的男女主角的感情為主。

《秒速5公分》由三個故事所組成，分別是《櫻花抄》、《太空人》和《秒速5公分》。當然這三個故事都很精彩，但我很想和同學分享最後一個故事。在這個故事中，男女主角已經長大成人，到達談婚論嫁的階段，但男主角因記憶出了問題而忘記了女主角，他因為要找著對對方的記憶而用種種的東西去勾起自己的印象，但因一直都不能成功把記憶找回來，所以作者描繪的心情和感覺是十分的細膩和令人感動的。

同學如有時間可以嘗試看看這本書，作為生活的小品去品嚐一下也是十分值得的，或是以分冊形式去閱讀，於每個長假期看一個故事也可以。

推薦老師姓名： 朱家駿老師

書名：	消失中的香港（新版）		
作者：	事吉茶記		
出版社：	Sign HK		
國際書號：	9789888365111		
出版年份：	2015年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

重看敘述太平洋戰爭老兵事蹟的電視劇，一個個本來生活平和安樂的普通人，或是因為崇高理想，要當大丈夫打擊邪惡軸心，維護自由世界，或是因為生活逼人，不想失業，只好當兵，統統義無反顧，投入戰場。

雖然打了勝仗，僥倖撿回性命於亂世，但歷經殺戮戰場，槍林彈雨，失去的，不只是入死出生的好戰友，還有常人的心智。他們罹患戰後抑鬱、創傷後遺症，懷疑自己已異化為只會向人開槍的禽獸，沒剩下多少人性。

壯士十年歸，回到和平的故鄉，治療這些歷劫的退役士兵的，不是心理學家或正能量宣傳，卻是故里中的花鳥林木人面，依舊的家，依舊的教堂，依舊的鄰居、店舖。舊建築、舊社區，為老兵們帶來寧定。在那裏，一切都沒有變。他們知道，在那裏，不用再面對腥風血雨，可以踏實、安定地生活。

可惜，那裏，不是，這裏。這裏，是香港。假如退役軍人要回的故鄉是香港，他們大概會雙重抑鬱。因為這裏是走在世界潮流尖端的亞洲國際都會，匯聚各式各樣的頂尖事物，卻是留不住我們的舊建築、舊社區、舊生活的。

不是嗎？上過的小學不見了，變成了呎價過萬的豪宅；舊的球場重建了，少了很多座位，多了很多呎價過萬的豪宅；等巴士回家的巴士站也沒有了，也變成了很多呎價過萬的豪宅，更多了一個又一個橫空出世的棺材。在這裏，彷彿沒有永恆這回事，依舊的，習慣的，有記憶的，有感情的，都會被拆毀，都會被改造，變成陌生的，和更陌生的，彷彿無止盡的都是過渡，難以寧定。難怪我們總是這樣的躁動。

要踏實起來，要心裏有底，大概只能憑記憶了：懷念昔日的地方，悼念昔日的好。而這次介紹給同學看的書《消失中的香港》，大概就是幫助我們記憶的憑藉了。專門從事城市寫生的本地美術團體「事吉茶記」，走訪香港各個舊社區的街頭巷尾，以街道、建築、店舖、和街坊鄰里為題材，把我們珍視的、或將消失的城市風貌用畫筆記錄下來，配上畫家對舊區的描寫和對溫馨往事的憶述，編纂成這本很美的畫冊。

翻着《消失中的香港》，一頁頁的都是速寫、水彩畫、素描和充滿情味的親切文字，既是藝術，又是歷史，也是回憶的鑰匙，令人浮想聯翩，舊片段紛至沓來。這頁的水彩畫畫的是仁愛圍，那頁的黑白鋼筆畫畫的是裕民坊……小時候我常看的西醫就在物華街九龍銀行對面，看完醫生，阿媽就會到隔鄰乾貨市場，左挑右揀，看看這看看那，不是買生果買毛巾，就是看海味看恤衫，就是沒完沒了，我總不耐煩，又嚷又扭，要深入仁愛圍看了哥，去偉利巡舖望着利是錢買不起的模型流口水，或是拖她到 101 巴士站要買魷魚吃買韭菜豬紅吃。大一點，放學後有時我也愛到那裏蹓躑，到凌記翻雜誌小說投入幻想世界，到文采找二手天書敷衍考試，然後去榕樹頭旁看唱片，或到銀都聲寶看電影文宣進補文娛資訊；肚餓了，就回去榕樹頭吃牛雜河：上次吃過明記，菜脯很少，又不好意思叫伙記多給，今次嚐一下合興……都是令人懷念的老好回憶。

俱往矣。今天，觀塘重建計劃早已展開，工業區漸變成商住區，天空卻更灰濛濛，所有的舊場景都被圍板封起來，拆掉了，將要變成很多豪宅，變成很多商廈，變成小太古坊，變成了回憶。在這個貪新厭舊的地方，我們可以做的，除了在好的東西消失前多看多感受多記錄，竭力守護記憶外，或許你可以到圖書館，在故紙堆中細味這裏曾有過的風貌，消失中的香港。

推薦老師姓名： 陳瑞媚老師

書名：	無朋友		
作者：	周偉豪，廖暉清等著		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888392162		
出版年份：	2016 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

每個人都需要朋友，並且朋友間的相處對每個人的成長都很重要。本書很具體和實際地道出交友的心得及與朋友相處的技巧，當中有些部分對交友有十分具價值的意見，例如“怎樣與人打開話題”、“太內向，不知怎與人溝通”、“為什麼我總是被排斥”……其中亦有談到與異性相處之道，友誼與戀愛的關係等話題，這些對青少年建立人際關係提供了不少意見。

推薦老師姓名： 蔡雪華老師

書名：	英語每日一滴		
作者：	阿滴 (Ray Du)		
出版社：	如何出版社有限公司		
國際書號：	9789861364889		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

這是知名英語教學頻道 YouTuber 阿滴的第一本書！

書內精選了 150 個生活流行語，非常實用及「貼地」！

不少人突然要用英語表達心中所想時，一時間會想不出適當的詞語，

「每日一滴」就是要在你腦袋空白失血時，幫你一把。

有用地道的英語包括：Count me in 我加入、I couldn't care less 關我屁事、Now we're talking 這才像話嘛、Beats me 考倒我了、Go for it! 加油、You crack me up 你超好笑！

此書會涉及不同人事和情景：大學生、上班族、熱戀中的男女、旅行異地……

書中全都是很實用的英文，大家務必多看、多聽、多說，多多補充「每日一滴」，英文才會有進步呀！

推薦老師姓名： 鍾倩儀老師

書名：	人生苦短，把日子過好最重要		
作者：	何權峰		
出版社：	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司		
國際書號：	9789863614333		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

為何有些人在一個個願望實現後，還是不感到幸福？當你走過起落，經歷過幸運與不幸之後，你覺得情緒總是起起伏伏，不知道如何才能得到平靜？

作者透過故事教導我們凡事不貪求，不比較，不要太在意，好好過每一天，自然天天都是好日子。我們以為努力追求，便總會等到快樂的一天，但快樂何必等？其實現在就可以。這本書帶給那些想要放下心靈重擔的人都想知道的解脫智慧，從而幫助他們舒緩被生活折磨的痛苦，重拾寧靜祥和的心靈。

推薦老師姓名： 趙偉龍副校長

書名：	原來天使在身邊		
作者：	慈善同學會組編		
出版社：	書作坊出版社		
國際書號：	9789887726715		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

本書集合 50 位各行各業的翹楚及成功人士的奮鬥故事，過程中每一位主角的經歷都不會是一帆風順，但他們在遇到挫折時，總會有一種力量幫他們克服困難，書中稱之為「天使」。這本書正是以 50 位人士的成功經驗來啓發大家應付逆境時的思維及方法。

書中作者包括大家熟悉的曾智華(傳媒人)、車淑梅(DJ)、區瑞強(歌手)、張堅庭(導演)、曹星如(西洋拳手)、陳葭(陳校長免費補習天地創辦人)，葉姍延(羽毛球運動員)、藍海寧(空姐)，曾鈺成(上屆立法會主席)等。

本書在扣除印製成本後，收益捐予「陳校長免費補習天地」，大家應多給予支持。

推薦老師姓名： 何珮明老師

書名：	搵時的餐桌		
作者：	游欣妮		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888392018		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

書裡每一篇的主角，都是好吃的東西，有家常飯菜，例如蕃茄炒蛋；有湯水，例如蘋果燉果皮；有水果，如榴槤；也有小食，如愉快動物餅。書裏所寫的，並非那些米芝蓮食肆、星級廚神，也非珍貴食材、秘製醬料，而是不含味精的家常便飯，健康、好吃不在話下，更難得的是那份濃郁的人情味。

嘴裡常常投訴父母煮的飯菜不好吃、欠新鮮感，是你常常會做的嗎？還是你會感謝那個在攝氏 37 度高溫下，仍站在悶熱、焗促的廚房裡，替一家人煮飯的爸媽？甚至，你已經發現了，平常你覺得沒特別的飯菜，在別人眼中就如米芝蓮美食一樣？原來家的味道，是任何食肆都難以媲美的？

看畢這本書，也許，你會多一點點明白，食物背後那份情懷。

推薦老師姓名： 孔任熙老師

書名：	火星人媽媽求生術		
作者：	郭碧鳳		
出版社：	紅出版（青森文化）		
國際書號：	9789888380695		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

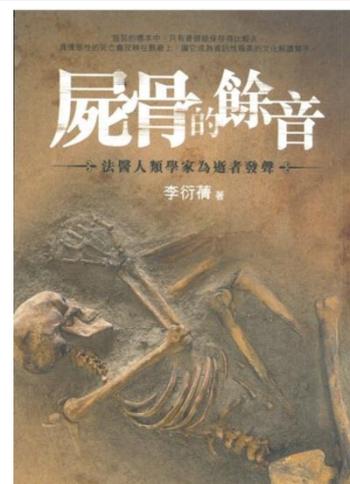
這本書是我太太推薦給我看的。看完這本書後我很有同感，現在香港的家長實在太擔心小朋友的學業成績，只有一些小毛病就很擔心害怕影響學業，我卻認為一些小毛病不需要太緊張，這是小孩子成長經歷之一，只有面對困難才會懂得如何去處理。例如書中的家長說她的兒子會一邊弄桌子，一邊溫習。家長看來定感到兒子不專心，但其實可能有些小童是需要這樣才能專心下來的，家長有時也需要學習一下忍耐。

其實有時讓小朋友去做自己的選擇並不是一件壞事，因為這本是孩子需要去學習的，可能他們選擇的並不是最好，但過程往往重要過結果。父母不應怕孩子犯錯，反而可以讓孩子去在錯誤中學習，不要太過份保護，因為這反而會窒礙孩子的成長。

天下間沒有父母想成為「怪獸家長」，但為什麼還會出現這些家長呢？我相信只要不斷學習和了解，才能好好處理這問題。讀過這本書，才知道作者希望透過書中的故事促進每位孩子健康成長，日後成為社會的棟樑。

推薦老師姓名： 郭麗明老師

書名：	屍骨餘音：法醫人類學家為逝者發聲		
作者：	李衍禧		
出版社：	花千樹出版有限公司		
國際書號：	9789888265794		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

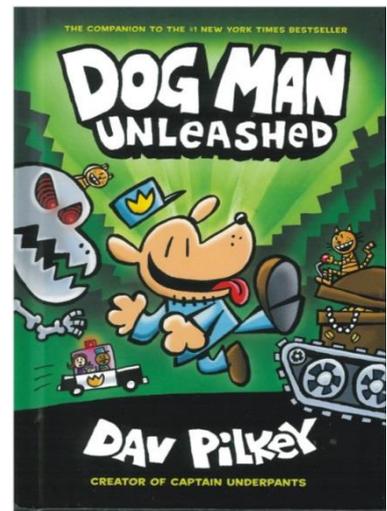
美國連續劇《肉骨查》(BONES)已經播映至第 10 季，證明中外觀眾對「屍骨」的獵奇心態方興未艾，更對法醫人類學家的職業充滿好奇。究竟現實是否如美劇般引人入勝呢？

原來所謂辨認遺體身份的「BIG 4」是真有其事的！單憑屍骨，就可以追溯你的性別、年齡、身高和種族，甚至連你的職業、居住地區、病歷、死因都無所遁形！

除了專門學術知識，本書還包含冷知識，例如……介紹為屍骨「起肉」的方法！有些方法跟烹飪大同小異，就如：隔水燉、浸冷水、人手撕；亦有另類的方法，就如：使用化學溶劑；更有匪夷所思的方法，就是善用「吃肉甲殼蟲」！不錯！是電影《盜墓迷城》(THE MUMMY)中吃人的甲蟲！

當然，作者不期待我們學以致用，不過我們身為讀者，多涉獵不同範疇的知識，多開闊視野，不是挺好嗎？況且，我們都是「未來的屍體」，從死知生，說不定會比捧讀學術巨著得到更大啟發。

推薦老師姓名： 關佩君老師



書名：	Dog Man Unleashed		
作者：	Dav Pilkey		
出版社：	Scholastic Inc		
國際書號：	9780545935203		
出版年份：	2017年	出版地點：	New York
適合程度：	S1-6		

我推介這本書的原因如下：

Dogs are undeniably friendly and adorable, but their notorious doggy obsessions like licking faces and chasing balls can sometimes be annoying. Dog Man, though crowned the best cop ever, is no exception. To the pet store people, the dog-headed cop is a total pain; to his fellow cops, Dog Man is unbearably obnoxious; however, in times of crisis, Dog Man has proven the worthiness of all these unwanted behaviors.

If you like action, suspense, romance and laughs, Dog Man Unleashed is surely something that you will love.

推薦老師姓名： 郭穎老師



書名：	我爸爸是大體老師： 845日關於愛與逝去的溫柔時光		
作者：	朱美		
出版社：	日日學		
國際書號：	9789869519403		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

作者的爸爸朱晉生是一名將軍，捐贈大體是他生前的決定。爸爸臨終時，家人含淚堅持不動手術，不進行侵入性急救，在昏迷九日後安祥過世，終於完成捐贈大志。

作者在文中回憶與爸爸相處的獨特時光，表現爸爸性格勇敢豁達又幽默好學的一面，並呈現家人們感性且勇於割捨的心情。為了執行拍攝紀錄片的工作，作者親身走入大體解剖實驗室，目睹爸爸被解剖的實況，同時見證了學生的學習及心境轉換，與大體老師們無聲卻帶著感情的相處。

大體老師，給後人傳遞了生命無私的大愛以及人體醫學上的深奧知識。

推薦老師姓名： 呂 捷老師

書名：	給孩子的動物寓言		
作者：	黃永玉		
出版社：	香港中文大學出版社		
國際書號：	9789629968014		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

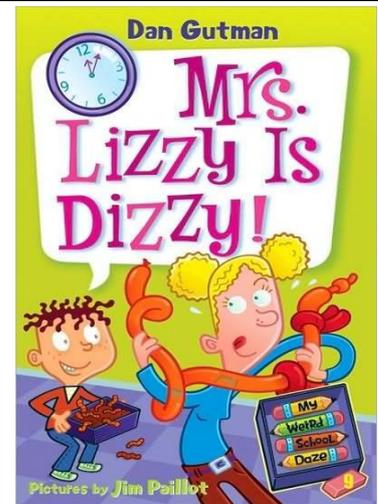
黃永玉是國際知名的書畫家，被譽為「畫壇鬼才」，地位超然，而他於文學創作方面亦卓有成就。

《給孩子的動物寓言》是結合黃永玉繪畫、文字的一部獨特作品。書中收錄他親自繪畫並創作的一百多則與動物有關的寓言，一幅畫作配上一句短語或一篇短文，或幽默逗趣，或精闢諷刺，或溫馨感人，或意味深長，藉此引發孩子對人生和世界的思考。

雖說這本小書是給寫給孩子讀的，但我更覺得是寫給成年人看的，因從書中所見，作者對世情之洞察，與及看透世界後之寬容與坦率，非大智慧不能為。本書你能用一口氣看完，更可用一輩子玩味。

推薦老師姓名： 梁可欣老師

書名：	Mrs. Lizzy Is Dizzy!		
作者：	Dan Gutman		
出版社：	HarperCollins		
國際書號：	9780061554162		
出版年份：	2010	出版地點：	USA
適合程度：	S.1-S.3		



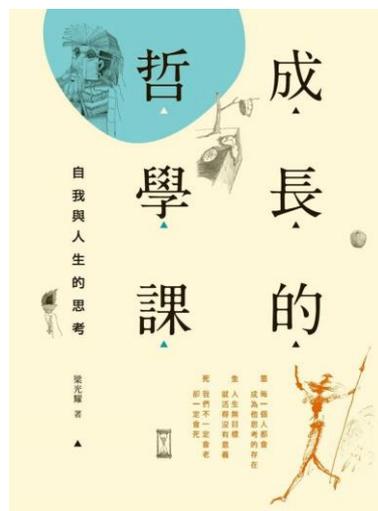
我推介這本書的原因如下：

A.J. and the gang now have to take classes during recess. And the teacher, Mrs. Lizzy, teaches how to make balloon animals, how to compost worms, and how to perform lots of other weird, useless skills. However, they do not know that Mrs. Lizzy is actually teaching them some survival skills.

This book is funny and weird. Dan Gutman understands young reader's humor and has created a fantastic book formula to draw in even the most reluctant of readers. The *My Weird School* series is perfect for students to practice their reading skills with its repetitive yet hysterical narrative and story lines.

推薦老師姓名： 梁錦輝老師

書名：	成長的哲學課：看我與人生的思考		
作者：	梁光耀先生		
出版社：	商務印書館(香港)有限公司		
國際書號：	9789620757259		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	高中		



我推介這本書的原因如下：

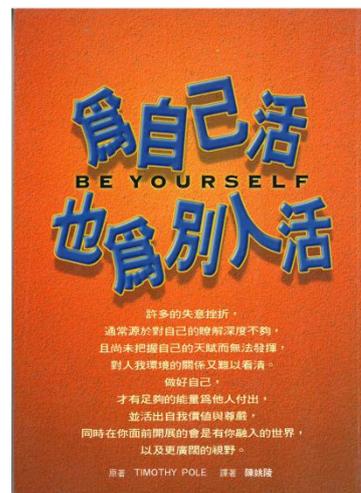
今年，向大家推薦的好書是梁光耀先生寫的《成長的哲學課：看我與人生的思考》。梁先生是香港中文大學哲學博士，現任香港大學專業進修學院講師。

這是一本寫給青少年讀的哲學書。作者在書中深入淺出地講述一些哲學問題，提供一些指引及個人見解。

「我自私嗎?」、「為了甚麼要學習?」、「時間為何要珍惜?」、「我的人生目標是甚麼?」、「如何提升自我?」、「自由何價?」、「如何界定善惡?」、「如何可以生得快樂而有意義?」、「如何可以面對死亡而不恐懼?」……同學們，你會思考這些問題嗎?你想尋找答案嗎?若你是喜愛思考的，此書一定令你有所啟發。馬上翻閱這本書吧。

推薦老師姓名： 廖金強老師

書名：	為自己活，也為別人活		
作者：	TIMOTHY POLE, 陳姚陵 譯		
出版社：	圓智文化事業有限公司		
國際書號：	9789578599123		
出版年份：	1998年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

在這個科技日新月異，知識爆炸的時代，金錢，權力，快樂的慾望令我們充滿了壓力。所以，我們需要一些令我們神清氣爽的良藥。

這書分別以淺白的文字剖釋人類生活得自在和開心的元素，如自尊、創造力、責任、智慧、目標、溝通、信念、適應力和決心等。

能活學活用這些元素，才能為自己和別人而活。

推薦老師姓名： 林孝雯老師



書名：	史上最強圖解數學		
作者：	數學能力開發研究會，黃經良 譯		
出版社：	漢湘文化事業股份有限公司		
國際書號：	9789862254882		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

過去只推薦過一兩本學科的圖書，而且合適的數學圖書也頗難找，不過作為數學老師，也希望給同學介紹一些值得看的有關數學的書籍。

今年在書局裡看到這本圖書，它的題目相當有趣，再打開內頁一看，裡面確實比一般數學圖書吸引，全書彩色附有圖解的內容，相信叫一些平日對數學會卻步的同學減少一點抗拒。

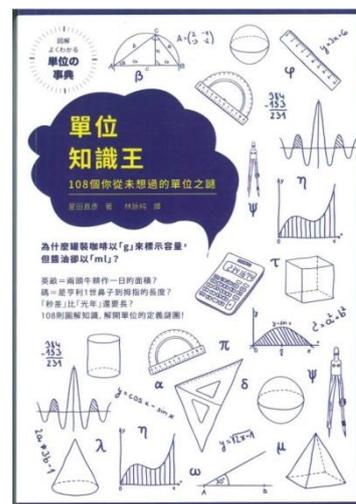
裡面的內容由小學到高中的課題也涵蓋得到，這是我覺得值得推介的原因之一。許多時候，我們對所學的數學內容只是一知半解，而且學過又很容易忘記當中的定義或內容，而這本書正可以協助同學處理八十多個數學內容，由小學加減乘除、因數倍數和質數的概念，到初中的畢氏定理、聯立方程和不同幾何圖案的求積法，還有高中的複數、二次方程、微分和積分的內容等。同學可以根據自己較弱或較想進一步了解的課題入手，用輕鬆和較有趣的方法去理解不同程度的數學知識。

書中亦提倡從生活中學數學，例如有關機率、比例、百分數、座標等，內容與生活也息息相關，讓讀者明白數學是可以活學活用的。

希望同學從這本書感受得到，原來日常生活處處皆可用到數學，而且學習數學並沒有想像中困難和抽象，更希望同學可以提升對學習數學的興趣。

推薦老師姓名： 盧敬薇老師

書名：	單位知識王：108 個你從未想過的單位之謎		
作者：	星田直彥		
出版社：	楓葉社文化		
國際書號：	9789863700807		
出版年份：	2016 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

在日常生活中，很多事物和現象都需要被量化，如貨幣價格、重量、容量、時間和距離等，故需要設定標準，而這標準就是「單位」，它能減少混亂和風險，使一切變得有秩序和公平。

隨著科技文明的發展，量測的種類繁多，但到底這些量測單位的由來是怎樣的？不同地區的文化在單位的訂定有何異同？世界各地如何統一單位？各單位如何換算？這本書圖文並茂，有趣地帶給同學們啟示。

呎，源自於腳長的單位；

埃，表示微小長度的單位；

英畝 = 兩頭牛耕作一日的面積；

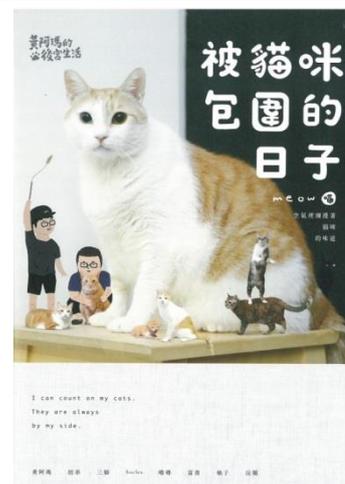
年，地球公轉與曆法的關係；

相撲手比賽的土俵的直徑是 4 m 55 cm……

以上都是我覺得有趣的內容。

推薦老師姓名： 呂兆麟老師

書名：	黃阿瑪的後宮生活：被貓咪包圍的日子		
作者：	志銘與狸貓		
出版社：	布克文化出版事業部		
國際書號：	9789869428149		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

這不只是一本述說貓咪有多可愛的書，

更是一部揭露他們生活的爆料祕本，藉此讓大家更認識毛孩子。

兩個人類從七隻貓的生活，偷偷觀察到的生命哲理。

「與貓咪在一起的日子，除了幸福，更是對自己的一種修煉。」

推薦老師姓名： 梁美思老師

書名：	請帶我穿越這片海洋		
作者：	卡里姆·埃爾—高哈利 Karim El-Gawharyzz、瑪蒂爾·施瓦本德 Mathilde Schwabeneder		
出版社：	漫遊者文化事業股份有限公司		
國際書號：	9789869405904		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中四至中六		



我推介這本書的原因如下：

這一本書是透過兩位記者，記敘了敘利亞、伊拉克、阿富汗和北非的難民，跨越地中海的流亡悲劇航程的一系列故事。書本隨鏡頭轉入地中海沿岸，仔細追蹤了跨海人蛇集團的運作；最後回到歐洲內陸，記錄了一則特別的案例：奧地利山間小鎮大拉明接收抵歐難民後，當地居民從抗拒到願意理解難民、摸索生存之道的情况。這書亦可被視為一場重大歷史轉折前夕的紀實。

兩位作者以記者身份，報導難民實況，內容大約落在 2013 到 2015 年初之間。作者站在難民的同一線上，以具體及細膩的文字刻劃每一位流亡者的命運與苦難、憂思與希望。此外，他們也揭露了歐洲各國政府面對這場大規模人道悲劇時的無力感；難民在母國受迫害時無法介入救助、缺乏資源維持難民最基本的人道照顧等問題。

從這書我看到很多難民的故事。當我看到這些故事的時候，讓我意識到自己出生在和平又相對富裕的香港，完全是一種恩賜。它讓我了解世界的另一角發生的人和事，更讓我明白珍惜眼前人的重要性。

推薦老師姓名： 呂保光助理校長

書名：	人生就是要精彩！讓明天更快樂的 66 個方法		
作者：	水野敬也、長沼直樹		
出版社：	楓書坊文化出版社		
國際書號：	978-986-377-233-0		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

本書通過 66 隻狗狗，分 7 大類別（開始、挑戰、工作、紓壓、溝通、習慣、愛）療癒我們的心靈，教導我們享受人生的秘訣，帶出生活與工作上的重要道理。

每一篇都會有很可愛的圖片，讓人看了很開心。每翻一頁都會有一句特別的話，下面還會有偉人的名言，非常有正能量。例如：

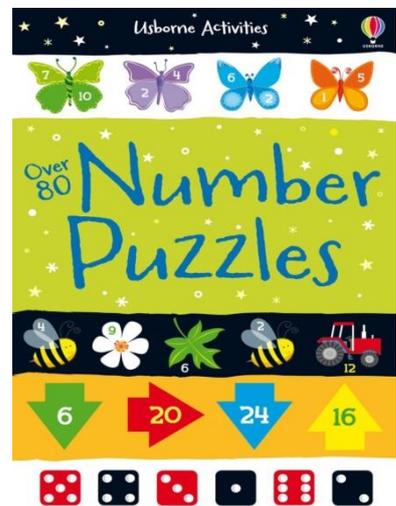
「愛，再怎麼付出都不會減少。」

「比起在光明中一人獨步，不如在黑暗中與人同行。」

「顏色，就是因為互相幫助才能調和得更美。和人類一樣啊，少了任何一種顏色都不行。必須要活用各種不同顏色才好。」

推薦老師姓名： 梁穗玉老師

書名：	Over 80 Number Puzzles		
作者：	Simon Tudhope, Sarah Khan		
出版社：	Usborne Publishing Ltd.		
國際書號：	9781409584544		
出版年份：	2014年	出版地點：	UK
適合程度：	F.1 - F.4		



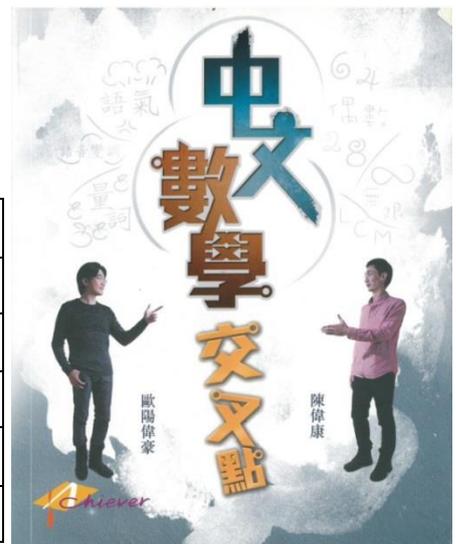
我推介這本書的原因如下：

This is a pocket-sized book packed with fantastic number puzzles and games. If you would like to enhance your Mathematics skills and English reading ability at the same time, I would highly recommend this book to you. You will find it is an interesting book gives you an interactive way to learn and practice these skills.

If you like this book after you have read it, I encourage you to read the other 17 books in this series.

推薦老師姓名： 呂偉倫老師

書名：	中文數學交叉點		
作者：	歐陽偉豪及陳偉康		
出版社：	Achiever		
國際書號：	9789881596957		
出版年份：	2014年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

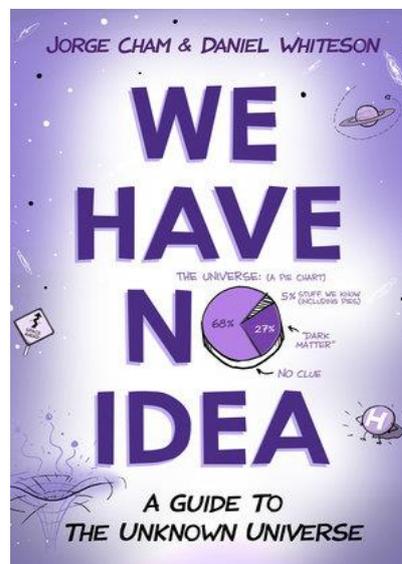
兩位作者分別是大學數學與資訊科技學教授及中文系教授，當兩位教授各自花了長時間來研究中文、數學，接著又花了一番工夫互相磨合之後，會有什麼火花？

書中其中一節講到可換與不可換，數學有如 $2+3=3+2$ 及 $4\times 3=3\times 4$ ，這種加法及乘法同時具備的性質，稱為交換(Commutative)。這交換性並不出現在減法及除法，如 $2-3\neq 3-2$ 及 $4\div 3\neq 3\div 4$ 。中文亦有相同結構的語句，四的三倍跟三的四倍相等，但課室的空凳及空凳的課室，是不能調換來說的。

書中列出很多數學與中文相交的地方，留侍有興趣的同學自行發掘。

推薦老師姓名： 黎逸堅老師

書名：	We Have No Idea : A Guide to the Unknown Universe		
作者：	Jorge Cham , Daniel Whiteson		
出版社：	Riverhead Books		
國際書號：	9780735216631		
出版年份：	2017 年	出版地點：	New York
適合程度：	Senior Form Science students (S4 ~ S6 studying Physics)		



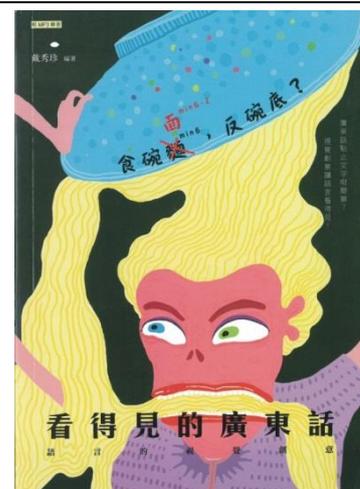
我推介這本書的原因如下：

Living in the universe for many years, maybe you have wondered what the universe is made of, how big it is or you may also have thought of aliens or E.T. outside the Earth. This book is going to answer you 17 different questions concerning the universe. From talking about the mystery part of the universe like the dark matter or dark energy to asking interesting questions like if we can travel faster than light or if we are the only planet with living things in the universe, this book will give you detailed answers with simple English, lovely cartoons and illustrations.

For those who are interested in Astronomy and Physics, this book is your must-read item!

推薦老師姓名： 呂影華老師

書名：	看得見的廣東話：語言的視覺創意		
作者：	戴秀珍		
出版社：	三聯書店(香港)有限公司		
國際書號：	9789620439438		
出版年份：	2016 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

如果有一本課外書有以下特點，你會借閱嗎？

1. 圖畫比文字多；
2. 有通俗的俗語、潮語；
3. 非常有趣。

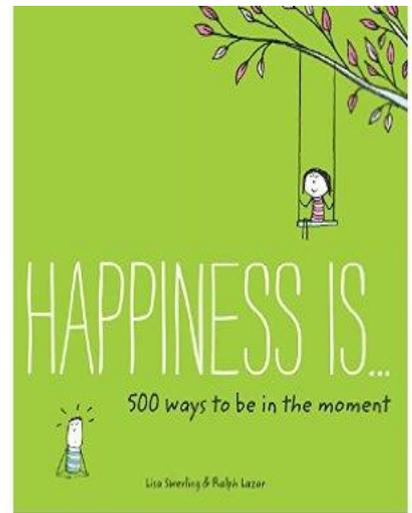
「廣東話」(粵語)你和我都會說、都能聽。粵語作為中國廣東地域的主要方言，說來鏗鏘傳神、通俗有趣！當中不同年代的經典俗語、諺語、歇後語，可謂當年的「潮語」，這與本土民生息息相關，別具意義。

近來，香港更興起有關粵語的探究節目，如無線電視的《粵講粵嬾鬼》、《BEN Sir 學堂》、《BEN Sir 研究院》等，教我們認識粵語的生命力。

現在，我推薦這本書是以可愛搞怪的圖畫去讓你更深入體味廣東話的趣味，書中的圖畫非常搞笑、極具創意，讓你「看」得懂廣東話俗語、潮語有趣生鬼的一面。這是一本圖畫比文字多的書，除了讓我們輕鬆學習，還可以讓我們去思考地方語言文化的傳承和傳播。

推薦老師姓名： 馬曉陽老師

書名：	Happiness is500 ways to be in the moment		
作者：	Lisa Swerling , Ralph Lazar		
出版社：	Chronicle Books		
國際書號：	9781452152011		
出版年份：	2016 年	出版地點：	US
適合程度：	S1- S3		



我推介這本書的原因如下：

Feeling stressed out? Being overloaded? Getting annoyed by your nagging parents?

Growing up is really tough and life is full of challenges and obstacles. Knowing how to relax is essential for ensuring your health and well-being, as well as restoring the passion and happiness in your life.

HAPPINESS IS... 500 ways to be in the moment reminds us that there are dozens of things to be happy about every day. With cute illustrations, this refreshing book sparks 500 positive ways for people tired of the hectic pace of city life to slow down and relish the simple moments in life.

推薦老師姓名： 馬瑞萍老師

書名：	小護士闖江湖：學護辛酸私日記		
作者：	小護		
出版社：	研出版		
國際書號：	9789887826729		
出版年份：	2017 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



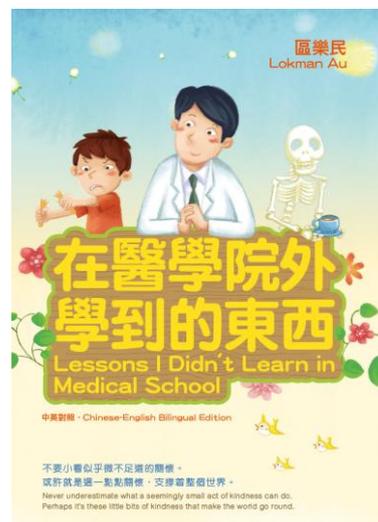
我推介這本書的原因如下：

每當說起護士，一般人第一印象會想起「白衣天使」，是一份舒適而又高尚的工作。

實情是否如此呢？坊間寫醫生、老師、甚至消防員、警察工作的書比比皆是，但以學護為題材的卻寥寥可數。這本書的作者是註冊護士及助產士，入行約已7年，平日喜歡畫畫。在這本書中，她便以漫畫附以淺白風趣的文字，跟讀者分享當學護時的點點滴滴。透過披露在病房裡、以及在宿舍裡發生的各種千奇百趣又驚心動魄的事情，揭開鮮為人知的行內見聞以及護士辛酸史。此外，作者亦會在書中與讀者分享一般人最感興趣的話題，如護士與醫生的緋聞、病房靈異事件等等，讓讀者對護士的工作有更深入的了解。無論是否有志投身醫護行業，都值得一看。

推薦老師姓名： 吳嘉敏老師

書名：	在醫學院外學到的東西 Lessons I Didn't Learn in Medical School		
作者：	區樂民		
出版社：	皇冠出版社(香港)有限公司		
國際書號：	9789882164130		
出版年份：	2016年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

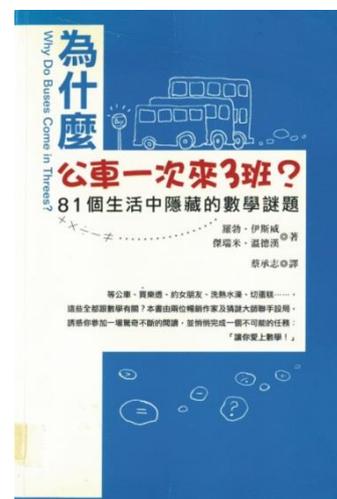
中學時期的我，常於報章中看到本書作者寫的專欄，還記得專欄名為「醫醫筆寫」，看名稱已猜到作者是一名醫生吧。

於專欄內，他會與讀者分享工作上的所見所聞，內容既幽默亦帶人生道理，當我知道他有出散文集時，便常到學校的圖書館借閱，如《浪花在微笑》、《杏林裏的一片葉》、《笑口良藥》等，這些書陪伴我經過中學的階段，書中內容往往能令人會心微笑，舒緩壓力。

而是次推薦的《在醫學院外學到的東西 Lessons I Didn't Learn in Medical School》是作者第一本中英對照的作品，集合了區樂民醫生多篇心靈勵志散文。除了與以前的作品一樣，能為讀者帶來啟示，讓人領悟人生的苦與樂之外，亦能讓讀者可以一邊看，一邊笑，同時能學習英文，實在是一舉多得。

推薦老師姓名： 吳鏡棠老師

書名：	為什麼公車一次來3班？		
作者：	羅勃·伊斯威，傑瑞米·溫德漢		
出版社：	三言社		
國際書號：	9789867581129		
出版年份：	2005年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

為什麼公車一來就是三班？為何錯過公車有可能是好事？

有沒有逢賭必贏的玩法？

怎樣切蛋糕最公平，一個簡單的動作隱含了哪些數學原理？

一般人對於學校數學的習焉而不察，部分原因可能是數學知識與日常生活的連結，沒有受到足夠的強調與重視。想是有鑑於此吧，本書作者由此切入，這當然也解釋何以本書各章標題如此引人入勝……總之，這是一本輕薄短小、內容合宜的數學科普著作。我相信只要同學們有一點點「知識獵奇」的心態，就一定會對這本書愛不釋手的。

推薦老師姓名： 吳庭匡老師

書名：	專注力就是你的超能力		
作者：	DaiGo 著，高宜汝 譯		
出版社：	方智出版社股份有限公司		
國際書號：	9789861754642		
出版年份：	2017 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



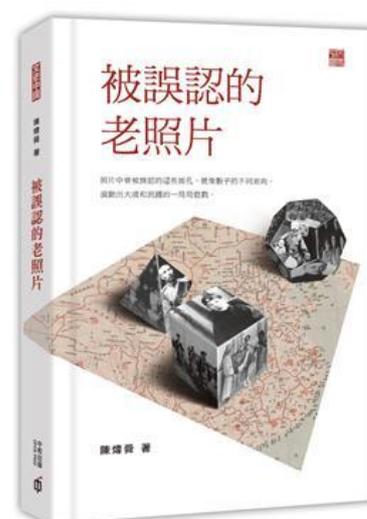
我推介這本書的原因如下：

- 你是個容易分心的人？
- 你上課或讀書 5 分就想睡覺？
- 你每天學習都感到疲倦不堪嗎？
- 你覺得自己的工作效率較別人低？

如果你有以上煩惱，這本書能夠幫到你。加上這書圖文並茂，容易閱讀。閱讀這書後能改善你的專注力，提升學習新事物的效能，甚至可能改變你的人生。科學家透過一些科學研究，得到數據然後分析，加深對人類腦部運作的了解，從而建議我們如何在日常鍛鍊專注力，使你無論於工作、學習、運動及與人相處等日常生活中更有能量、精神，擁有更豐盛的人生。

推薦老師姓名： 敖穎祺老師

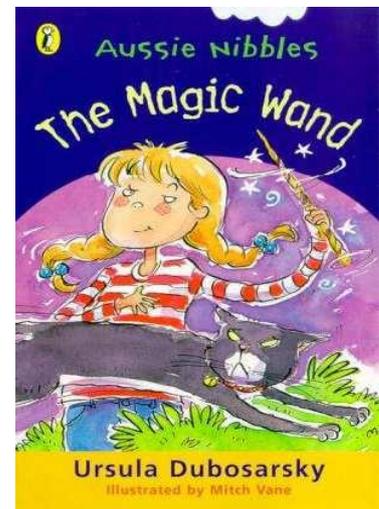
書名：	被誤認的老照片		
作者：	陳煒舜		
出版社：	香港中和出版有限公司		
國際書號：	9789888466030		
出版年份：	2017 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

晚清至民國，天下大亂又處處傳奇。皇帝、貴族、革命黨、軍閥，留下虛虛實實的故事和霧裡看花的老照片。時間相隔久遠，有些人物的舊影片乃至故事被今人張冠李戴。錯配的本身，也是對歷史的誤會和想像。本書搜查那些曾被誤認的歷史老照片，講述舊影像中的歷史佚聞和人物故事。本書筆觸詼諧，配合近三百張人物照片，讓大家可大致理解近代中國複雜的歷史人物關係脈絡，知道多一些歷史的趣聞。

推薦老師姓名： Ms. SHARON ANN ZEHNDER



書名：	The Magic Wand (Aussie Nibbles)		
作者：	Ursula Dubosarsky		
出版社：	Puffin Books Australia		
國際書號：	9780143300182		
出版年份：	2002 年	出版地點：	Australia
適合程度：	S1-S6		

我推介這本書的原因如下：

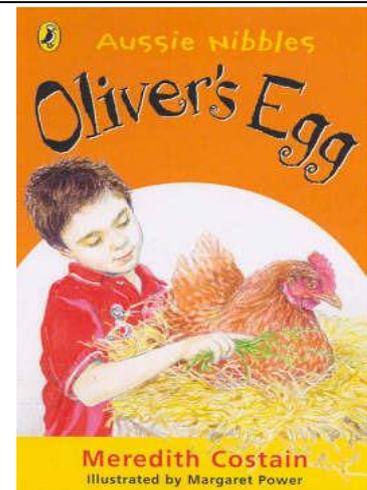
The Aussie Nibbles series by Puffin is great reading 'snack'. The Magic Wand by Ursula Dubosarsky introduces the reader to Becky, a girl about 10 years old. Playing in the garden one day, Becky finds a stick. Her imagination runs wild and she decides it will be a magic wand. With a ribbon round the stick, Becky casts spells around her back yard.

Her curious little brother sees her with the wand and follows Becky around. Annoyed and irritated, Becky closes her eyes and points her magic wand at her brother screaming 'ABRACADABRA'!

She opens her eyes and her brother is gone! In his place is a black cat Becky had never seen before. Where is Becky's brother? Did she really make him disappear with her magic wand? Did she turn her brother into a cat?

Read the book and find out!

推薦老師姓名： Ms. SHARON ANN ZEHNDER



書名：	Oliver's Egg (Aussie Nibbles)		
作者：	Meredith Costain		
出版社：	Puffin Books Australia		
國際書號：	9780143300250		
出版年份：	2003 年	出版地點：	Australia
適合程度：	S1-S6		

我推介這本書的原因如下：

What is a 'chook-house'? What are chooks? Oliver's Egg by Meredith Costain is another in the Puffin Aussie Nibbles series. This time, we follow Oliver and his family as they welcome four new chickens into their family – a black one, a red one, a white one and a grey one.

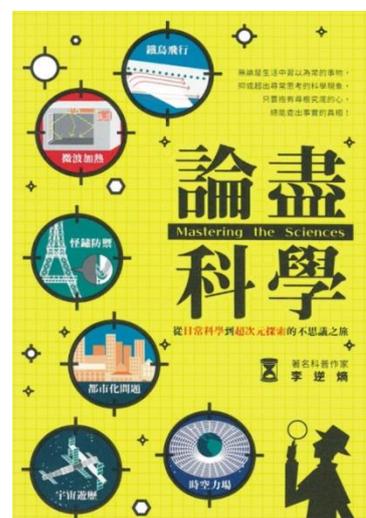
Oliver's chicken is large and red so he decides to call it Henrietta. The chickens belonging to his three siblings all start laying eggs. Except Henrietta. Every morning, Oliver would check if Henrietta had laid an egg. To his bitter disappointment, there were none from his large red chook. Will Henrietta lay an egg?

Read the book and find out!

The more things that you read, the more things you will know.

推薦老師姓名： 蕭榮漢老師

書名：	論盡科學		
作者：	李逆熵		
出版社：	格子盒作室		
國際書號：	9789887803935		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

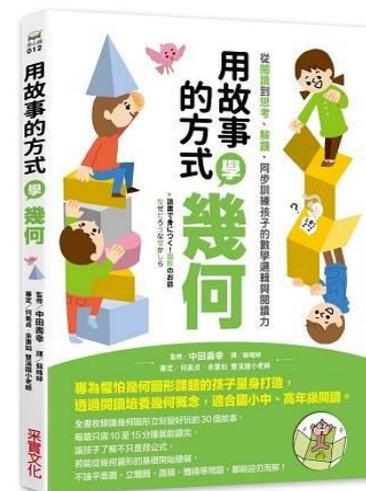


我推介這本書的原因如下：

科學，一般人都覺得很難、很悶、很抽象，但有很多生活上常見的現象或常用的物件都與科學有關，例如不同的物料、地震、雪柜如何製冷、水的清潔效能、抗生素等等。這書以簡單的文字及圖解去說明。書的最後部分更談到時空膨脹，超次元空間等神奇話題。本書說明簡易，值得一看。

推薦老師姓名： 曾浩彬老師

書名：	用故事的方式學幾何		
作者：	中田壽幸		
出版社：	采實文化		
國際書號：	9789869408110		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中三		

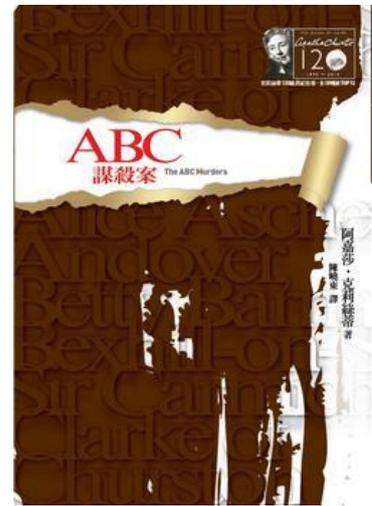


我推介這本書的原因如下：

本書的最大特色是能將數學「生活化」，從衣、食、住、行、音樂等方面設計出好玩又有興趣的應用題，令有關幾何圖形的數學問題亦會變很平易近人，而且每篇只需花 10 至 15 分鐘就能讀完，不讓大家覺得有負擔，輕鬆易讀。

本書的第二大特色是能將複雜問題「簡單化」，能把「平面圖」、「立體圖」、「面積」、「體積」等幾何問題，輕鬆又具體地呈現出來。除此以外，一些立體空間概念及展開圖對一些同學來說是較困難的，書中亦介紹一些實際動手操作，在遊戲中加深大家對立體圖形的認識。

推薦老師姓名： 譚海威老師



書名：	ABC 謀殺案		
作者：	阿嘉沙·克莉絲蒂		
出版社：	遠流出版社		
國際書號：	9789573266730		
出版年份：	2010年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

你可聽過兇手會寫信給探長，預告某地某日將會有案件發生？起初，人人都不相信，但最後，殺人事件卻接二連三發生。

《ABC 謀殺案》一開首就從這種「挑戰式」格局展開故事，作者克莉絲蒂繼續以神探白羅為查案主角，並以他的朋友海斯汀為第一身敘述者，就像讀者般跟隨白羅調查這個案件，大大加強了真實感及追讀性。故事的關鍵是一本照英文字母排列的英國火車時間表，如第一名受害者阿雪爾的英文姓名(Ascher)及受害地點安多弗(Andover)均為英文字母 A 作開首，而第二名受害者巴納德(Bernard)及其受害地點貝斯希爾(Bexhill)亦均為英文字母 B 作開首，如此類推，第三名受害者 C 就能推斷出來！

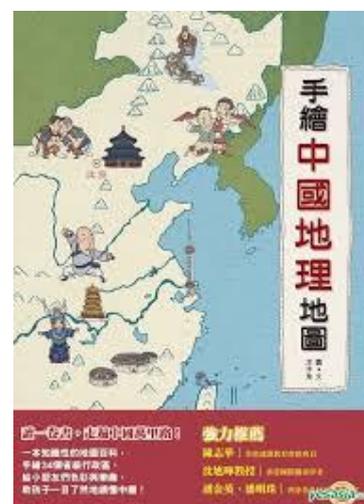
當然，故事不會這麼簡單。事實上，故事佈局很嚴謹，角色與角色之間的對話都明顯的表達出該角色的人格特質。在推理小說中，角色的人格特質是極為重要的，因為殺人的動機跟殺人的方式都跟人格特質有關，而書裡的神探白羅也是透過這些跟各個角色間的對話來尋找線索。儘管有時候會不明白白羅問一些問題的目的，但在了解後會有種「他真是神機妙算」的感覺。故此，俗套一點說：「不到最後，不知結果。」

另外，這小說的人性層面也寫得很細緻，當大家以為單單只是個瘋子為了殺人慾而犯的案，但其實他是一個正常人，因為錢財、愛情、貪念、自私而行兇。若大家看到兇手是誰時，真的會大感驚訝！

這個按 ABC 順序來殺人的推理故事的確很精彩，希望大家可看看，並認識這位上世紀著名英國女推理作家克莉絲蒂的作品吧！

推薦老師姓名： 鄧幟茵老師

書名：	手繪中國地理地圖		
作者：	洋洋兔		
出版社：	世界出版社		
國際書號：	9789624326338		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

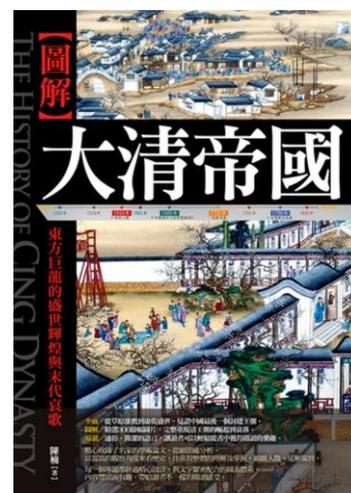


我推介這本書的原因如下：

中國是一個地大物博的地方，生物、天然資源豐富，各地各族有不少風土人情、文化遺產。這本圖冊內容涉及中國 23 個省、4 個直轄市、5 個自治區、和 2 個特別行政區。作者用繪本方式呈現各行政區的行政邊界、地形地貌、風景名勝、交通、動物、人口、人文遺址、礦產資源、美食、民風習俗、歷史名人等。這書內容豐碩，可說是一本生動的地理及旅遊百科全書。

推薦老師姓名： 崔銘祐老師

書名：	圖解大清帝國		
作者：	陳楠		
出版社：	海鴿文化出版圖書有限公司		
國際書號：	9789863920861		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



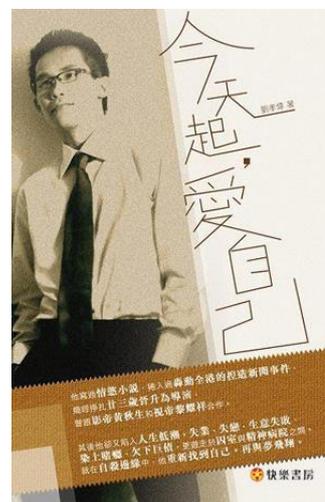
我推介這本書的原因如下：

很多對中國歷史有興趣的同學，往往不知從哪朝哪代開始入手。我建議同學可以從中國最後一個皇朝 — 清朝開始。最大的原因是清朝較接近現代，有大量的一手資料，例如文物、建築、繪畫、照片等得到保留，我們讀起來的時候有非常實在的感覺。

不過我們讀歷史時遇上最大的困難，就是一般的歷史書只有文字，難以想象和投入，讀來乏味。這本書圖文並茂地解說清朝的背境、歷史事件、人物故事等，令人閱讀時十分有趣味，就如進入了博物館一樣。我相信這本書必定能夠提高同學學習歷史的興趣和動力！

推薦老師姓名： 譚日初老師

書名：	今天起，愛自己		
作者：	劉孝偉		
出版社：	快樂書房		
國際書號：	9789881891457		
出版年份：	2010年	出版地點：	香港
適合程度：	高中		



我推介這本書的原因如下：

作者劉孝偉親自剖白自己前半生的經歷：小學時經常逃學，中一加入黑社會，中二被學校開除。曾任職速遞員、髮型屋助理、漫畫店售貨員、色情小說作家、裸體寫真攝影師等。在十八歲那年捲入過轟動全港的捏造新聞事件，幾經掙扎，23歲終於成為電影導演，與香港著名演員黃秋生、黎耀祥及蒙嘉慧等人合作。其後卻又陷入人生低潮：失業、失戀、生意失敗、染上賭癮、欠下巨債，跌到最暗處，更遊走於囚室與精神病院之間，一度想過輕生，然而就在絕望的流淚的低谷中，他卻找到了重建自己之路，再與夢想飛翔。

推薦老師姓名： 黃家順副校長

書名：	運動科學是與非		
作者：	雷雄德博士		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789887720065		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

雷博士是一位運動醫學及科學專家，他透過此書為讀者們拆解運動的謬誤，提供一些運動冷知識，讓大家能夠更了解運動的科學原理。此書分為五個部份：(一) 基礎級運動知識；(二) 專業級運動知識；(三) 飲食養得好體質；(四) 運動 x 健康；和(五) 備戰馬拉松一問。同學可根據自己的興趣閱讀相關的部分。

另外，現今互聯網資訊發達，內容是真是假未必容易查證。雷博士透過此書解釋了一些常見的疑問，例如飯後跑步引致盲腸炎？打籃球會令小孩長高？跑步傷膝頭？都是有趣的話題。黃老師希望你們讀過此書後對運動科學多一點認識。

推薦老師姓名： 黃蔚雅老師



書名：	擁有七個名字的女孩： 一個北韓叛逃者的真實故事		
作者：	李曉瑞		
出版社：	愛米粒		
國際書號：	9789869193818		
出版年份：	2015年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

北韓，對民主社會而言，就如同另外一個令人無法理解的神祕宇宙，他們有著截然不同的體制：

家家戶戶要掛金日成和金正日的畫像，萬一失火不能先救財物，得先救畫像，不惜犧牲性命。

人民要從小學時期開始參加「自我批評大會」，此後一生不間斷。

這本書，內容是講述一位出生在北韓的女孩，一次因為好奇而偷偷越過北韓邊界跑到了中國。她原想一個月後再偷偷回國，沒想到被當局察覺，以叛逃者的名義追緝。走投無路了她，只好奔逃南韓尋求政治庇護。七個名字，便是逃亡中改過的姓名。其中，有許多讓人匪夷所思的內容，令人很難想像到在極權統治下的國家生活，會是什麼的一個模樣。

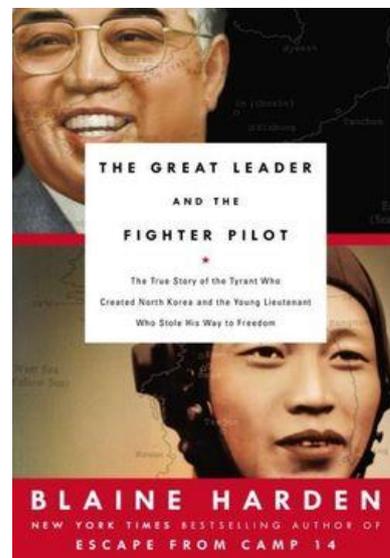
生在香港的我們，從小接受教育，活用課本上傳授的知識；學習待人處世的態度；擁有人權。這些，我們認為是基本的，卻是北韓人民所難以理解的生活模式。但回想起我們小時候，其實不也是生活在另一種意識型態的改造。人會因外在的教育而改變；因環境所影響；因經歷而有所成長。所以對於北韓人民對國家教給他們的是那麼堅信不移，我們似乎又能理解幾分。

當我們抱怨父母親煩的時候，世界上有多少個年紀比我們小的孩子是沒有父母可依靠的？當我們在嫌學校上的課枯燥乏味時，許多孩子上學，課本打開，裡面全是自己國家「偉人」的照片，甚至連放學回到家，一進門還是他的照片時，難以想像會是甚麼感受？看看世界上還有不少落後的國家，相比之下，我們是多麼的幸福。所以，不要一直抱怨，要心存感恩，比自己不幸的人，比比皆是。

不要「身在福中不知福」—— 應該就是看完這本書後，最大、最淺顯易懂的收穫了。

推薦老師姓名： 黃健忠老師

書名：	THE GREAT LEADER AND THE FIGHTER PILOT		
作者：	Blaine Harden		
出版社：	Viking		
國際書號：	9780670016570		
出版年份：	2015 年	出版地點：	America
適合程度：	F4-F6		



我推介這本書的原因如下：

Recently, the relations between America and North Korea have been getting worse. North Korean leader Kim Jong-un retains his tight grip on power through imprisonment and purges. His threats against the United States include missile testing and computer hacking. Blaine Harden's new book, *The Great Leader and the Fighter Pilot*, describes the formation of Kim's dynasty and offers explanations for why North Korea hates the U.S.

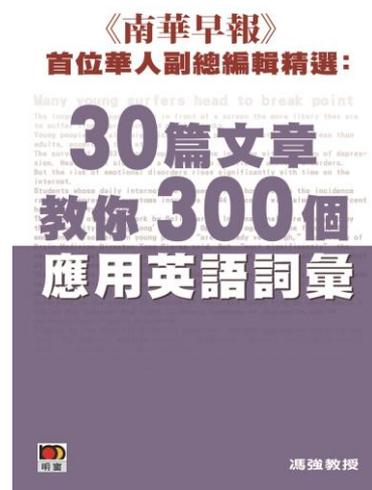
Part of that hatred lies with the fighter pilot mentioned in this book. On September 21, 1953, North Korean fighter pilot No Kum Sok flew a Soviet MiG-15 out of his country. He landed the plane in an American military base in South Korea. No became an instant celebrity, not only for his defection, but also for delivering a MiG-15 to the U.S. military. In fact, the Pentagon was so anxious to get its hands on a MiG-15. It had earlier offered \$100,000 to anyone who delivered a plane. No collected the reward. However, recently, he has claimed he had no knowledge of the reward when he defected.

As for the "Great Leader" Kim Il-Sung, embarrassment over the defection and the U.S. carpet-bombing of North Korea during the Korean War fueled a hatred for America that continues today.

If you are interested in the history of North Korea in the 20th century, this book will supply valuable information and context for why its current leader behaves so badly and hates American so much.

推薦老師姓名： 黃健偉老師

書名：	30 篇文章教你 300 個應用英語詞彙		
作者：	馮強		
出版社：	明窗出版社		
國際書號：	9789888444502		
出版年份：	2017 年	出版地點：	香港
適合程度：	中四至中六		



我推介這本書的原因如下：

作者為《南華早報》首位華人副總編輯。他從 30 篇時事評論中，選出大量英語詞句，並加以中文翻譯，對學生提升英語水平有很大的幫助。同學可學習評論中的英語詞彙，對寫作能力相當有幫助。同學亦可透過這些時事評論，對社會所發生的事件有更多的了解。

推薦老師姓名： 黃麗霞老師

書名：	善看世情：細味生活與信仰		
作者：	梁永善		
出版社：	道聲出版社		
國際書號：	9789623803625		
出版年份：	2015 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

信仰與日常生活並不脫節，信仰不能只靠自己埋頭鑽研聖經，信仰與我們的生活是密不可分。

作者將婚姻家庭、教養子女、政治、社會時事等素材與信仰連接起來，

讓我們從每天每時發生的事來作靈修，並有所反思，讓我們從日常生活中活出信仰。

推薦老師姓名： 黃玲梨老師



書名：	數學王：趣趣算數學第一課		
作者：	石珠滉，崔淳美，沈珍京		
出版社：	幼福文化		
國際書號：	9789862431368		
出版年份：	2012年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

同學們，相信你們已計算過千千萬萬的數學題，但你們可認識那些定理的由來嗎？本書透過深入淺出的講解，把學校教科書裡的觀念及公式，以生動有趣的方式呈現，輕鬆解開你對於數學的好奇心和疑問。此書主題明確劃分、內容有組織、解說詳細；另外，於章節結束後，安排生活化的問題集及解答，讓讀者將所學融會貫通。

例如：你能想像沒有「0」的世界會是甚麼樣子嗎？你知道植物花瓣隱藏著數字的祕密嗎？這書以「數的運算」為主題，融入具生活趣味的數學知識，讓你做個真正的數學王！

推薦老師姓名： 王佩玲老師



書名：	一頁人生		
作者：	游欣妮		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888392469		
出版年份：	2017年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

本書是作者將在星島日報專欄中的文章集結而成。內裏有二十五篇散文，題材多樣化，有學生的故事，有同事的故事，更多的是發生在我們日常生活中的故事，平凡、平淡但卻饒有餘韻。我喜愛看別人的故事，因我深信：每個人都有他的背後意義，每個人都盡全力活出他的人生。我尤其喜歡作者的一句話：每一個年輕人都應當乘著夢想的翅膀出航。對於生活在現實的香港，很多人會認為年輕人談夢想好像是費時失事，但我總深信每個年輕人總要為夢想去走一趟，人生才會美滿，哪管成功與失敗，總算對得起自己！

推薦老師姓名： 王婉儀老師

書名：	寫給在天堂的你		
作者：	22 個學會說再見的人		
出版社：	青源出版社		
國際書號：	9789888276714		
出版年份：	2016 年	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

翻開這本書，你或會找到自己的身影，或會找到那句一直埋藏心坎卻未曾說出口的話。看這本書，我們可以從別人的經歷中得到啟發，重新審視自己的心靈，用新的眼光看別離，領悟怎樣珍惜眼前的幸福。

推薦老師姓名： 游家慧老師

書名：	擁有七個名字的女孩： 一個北韓叛逃者的真實故事		
作者：	李晁瑞		
出版社：	愛米粒出版有限公司		
國際書號：	9789869193818		
出版年份：	2015 年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



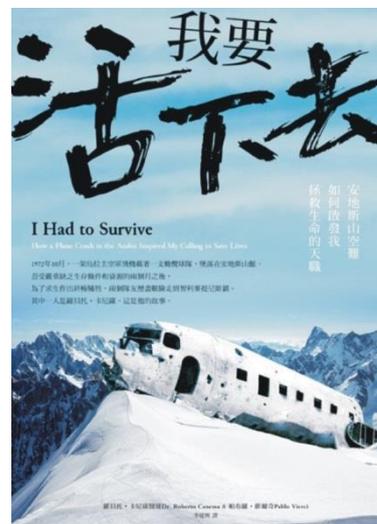
我推介這本書的原因如下：

在北韓這個封閉、極權的國家，人民為了自由，不惜冒著失去性命的風險，偷渡至他國每日上演著一個又一個「脫北者」的故事。

作者李晁瑞透過自身的經歷，描述在北韓生活時的規則，有些是我們難以想像的，如家中失火，首先要救的不是個人財物，而是金日成和金正日的畫像；人們互相告密，表面是對政黨忠誠，實則是為了得到額外的食物配給……

作者為了更好的生活，決定背叛祖國，偷渡至中國。為了不被檢舉，她改名換姓，與黑幫、非法中介打交道，最後更要把家人接出來，展開一場驚險的逃亡。作者的真實故事，令人心酸。不過，更重要的，是讓人們認識北韓的真面目，關注當地人民的生活。

推薦老師姓名： 殷秀汶老師



書名：	我要活下去：安地斯山空難如何啟發我拯救生命的天職		
作者：	羅貝托·卡尼薩		
出版社：	奇光出版		
國際書號：	9789869276191		
出版年份：	2016年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

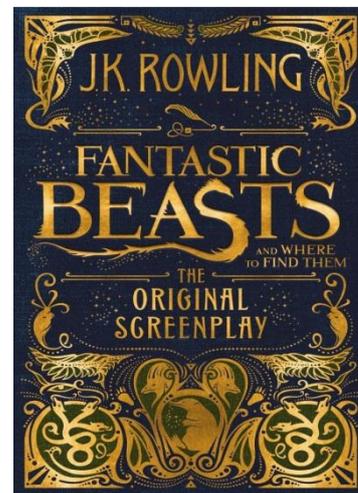
在墜機的空難中生還，是幸還是不幸？飛機墜落於 4000 多公尺的高山上，倖存者面對零下 30 多度的低溫，是幸還是不幸？一班二十歲的年輕人，有的讀醫科、有的讀工程科，然後，空難發生，他們就在當下變成了醫生與工程師。他們求生的故事曾被拍成電影，因為這群年輕人吃了同伴的屍體。是的，他們吃了同伴的屍體(包括內臟)。糧食(屍體)越來越少，於是當中的兩個年輕人(包括作者)，自告奮勇下山求助。

過程不詳述，但你可以想像，兩個二十歲的年青人，在有限的裝備和糧食下，是如何徒步從 4000 公尺的雪山上走到山下求助呢？你有這樣的意志嗎？是人被迫到絕境時爆發出的勇氣與毅力嗎？我不知道。假若你是倖存的一人，你會選擇留在機艙內面對絕糧的恐怖，還是像作者一樣離開機艙前往未知的境地？這明顯不是一個容易的抉擇。

獲救後，作者憑著自己的經歷與當時的意志，在行醫的日子拯救了一個又一個患有先天性心臟病的兒童，充分發揮了自己的天職。作者在這本書最強調的是，他努力地活著，讓自己的生命發光發熱，是為了紀念在空難中死亡的隊友——他要代替他們活著，代表他們活一個燦爛的人生。

期望下一次遇到難關，我們也可像作者一樣轉身射出令人驚歎的「三分波」。

推薦老師姓名： 余恩瀚老師



書名：	Fantastic Beasts and Where to Find Them The Original Screenplay		
作者：	J.K. Rowling		
出版社：	Little, Brown		
國際書號：	9781408708989		
出版年份：	2016年	出版地點：	Great Britain
適合程度：	S1-S6		

我推介這本書的原因如下：

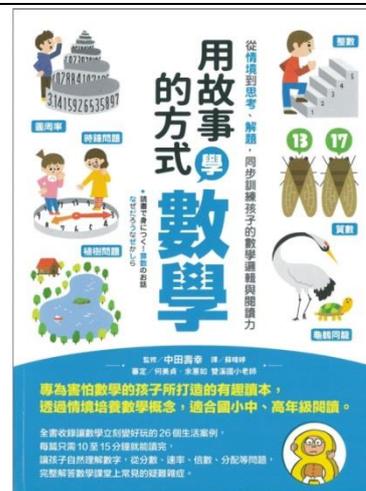
‘A great flock of phoenix-like exotic birds were flying above the Hong Kong Convention and Exhibition Centre in Wan Chai; a large herd of unicorn-like winged horses were running around the Space Museum in Tsim Sha Tsui; and a huge pack of dragon-like guinea pigs were disturbing the traffic in Yuen Long Main Street...’

Could you imagine a day that some fantastic beasts appeared from nowhere, causing troubles on our daily routines and even threatening the very lives of our loved ones? This was exactly what happened in New York in 1926, in the imaginary wizarding world of Harry Potter penned by J.K. Rowling.

A British ‘magizoologist’ and Hogwarts textbook author Newt Scamander has just completed a globe-wide research on magical creatures and made a stopover in New York. A No-Maj (American for Muggle—non magical people) accidentally unlocks Newt’s magical case and some of his fantastic beasts escape...

What would happen if you encountered one of these fantastic beasts in Lam Chung Avenue right outside St.Benedict’s? Read to find out what you should do if you saw one!

推薦老師姓名： 陳銘老師



書名：	用故事的方式學數學		
作者：	中田壽幸		
出版社：	采實出版集團		
國際書號：	9789869393393		
出版年份：	2017年	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

不少同學在學習數學上遇上困難，主要原因是同學對很多數學觀念一知半解，所以很多同學會想盡辦法把數學概念「死記硬背」，但其實有否可能讓數學變得簡單呢？答案當然是有的！

本書運用很多現實發生的例子，與數學概念配對，讓很多概念變得更簡單易明。例如用分開購物及集中購物來展示出數學中的分配律概念，令原先抽象的概念變得實在。這種方式確實有助同學理解很多學習時遇到的數學概念。書中亦不乏一些有趣的資訊讓同學增廣見聞，例如「為什麼時間是用60進制呢？」，相信同學看完此書後都會認為原來數學是很有趣的。

本書內容適合同學閱讀，大部分概念都是初中數學課程會教授的，所以十分建議初中同學借閱，讓自己的數學基礎有所進步。當然高中的同學也值得借閱此書，因為當中的例子絕對能幫助同學更掌握抽象的數學概念。誠邀大家一起來用故事的方式學數學！

