

聖公會聖本德中學

2016 - 2017



老師推薦

好書



計劃



~ 目 錄 ~

羅發強校長	P.1	梁穗玉老師	P.19
畢綺青老師	P.2	呂偉倫老師	P.20
陳俊雄老師	P.2	黎逸堅老師	P.20
陳重時老師	P.3	呂影華老師	P.21
陳漢龍老師	P.3	馬曉陽老師	P.21
陳熙棠助理校長	P.4	麥敏聰副校長	P.22
陳錦紅老師	P.4	馬瑞萍老師	P.22
陳凱茵老師	P.5	吳嘉敏老師	P.23
朱家駿老師	P.6	吳鏡棠老師	P.23
朱懋梵老師	P.7	吳庭匡老師	P.24
朱文儀老師	P.8	敖穎祺老師	P.24
陳瑞媚老師	P.8	Ms. SHARON ANN ZEHNDER	P.25-26
蔡雪華老師	P.9	蕭榮漢老師	P.27
鍾倩儀老師	P.9	曾浩彬老師	P.27
趙偉龍副校長	P.10	譚海威老師	P.28
何珮明老師	P.10	鄧幗茵老師	P.29
孔任熙老師	P.11	崔銘祐老師	P.29
鄺譚少雯老師	P.11	譚日初老師	P.30
郭麗明老師	P.12	黃蔚雅老師	P.30
關佩君老師	P.12	黃健忠老師	P.31
郭 穎老師	P.13	黃家順老師	P.31
呂 捷老師	P.14	黃健偉老師	P.32
梁可欣老師	P.14	黃麗霞老師	P.32
梁錦輝老師	P.15	黃玲梨老師	P.33
林孝雯老師	P.16	王佩玲老師	P.34
廖金強老師	P.17	王婉儀老師	P.34
盧敬薇老師	P.17	游家慧老師	P.35
梁美思老師	P.18	殷秀汶老師	P.35
呂保光助理校長	P.18	余恩瀚老師	P.36
呂兆麟老師	P.19	陳 銘老師	P.37

推薦老師姓名： 羅發強校長



書名：	敢夢想飛：Young life 召命導航手冊		
作者：	蔡元雲		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789888073221		
出版年份：	2014	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

這本書叫做《敢夢想飛：Young life 召命導航手冊》，其實是一本「生涯規劃」書籍，講的是如何規劃一個有意義的人生，正如作者在序中所說「是經歷了人生，累積了一點體驗想與你分享，一起探索人生的肺腑之言。」

作者蔡元雲先生，原任職醫生，但在 1973 年毅然放下醫生一職，創辦《突破》雜誌，其後更全情投入青少年工作至今，現為突破機構榮譽總幹事。

此書分為三大部分，第一部分「我的定位系統」，作者透過對世界，中國、香港近年發展的觀察，指出年青人有什麼發展的機遇及可以如何裝備自己，並指出有清晰人生目標的重要性，如何尋找生命的意義及設定人生目標。

第二部分「聲音導航」，作者指出，一生中會聽到很多不同的聲音，包括父母的聲音、社會的聲音、朋輩的聲音、我的聲音、夢想的聲音等，這些聲音會影響你的人生觀，可以左右你的生活，我們對這些聲音不同的反應，會締造出迥然有別的人生目標，因此，作者教導大家如何去聆聽這些聲音，不要因這些聲音而迷失方向，要正確的選擇自己的人生。

第三部分「規劃路線」，作者首先講述自己的經歷，分享自己尋找個人召命的心路歷程，然後指導大家如何釐定長期計劃(五年路線圖) 及短期計劃(踏出夢想第一步)，但絕不是空談理論，講得相當具體，切實可行，很值得參考。

此書雖然講的是生涯規劃，人生目標，但是絕不「離地」，寫得非常實在，而且當中穿插不少真人真事的感人故事，很有啟發性，可讀性相當高，是一本具體實用的「導航手冊」，同學不可不看。

推薦老師姓名： 畢綺青老師



書名：	四個狀元的背後(《四個 10A 的少年》的修訂版)		
作者：	君比		
出版社：	青桐社		
國際書號：	9789881648785		
出版年份：	2013	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

香港家長重視贏在起跑線，這是否意味着一些沒受到特別栽培的草根學生就沒有出頭的機會呢？本書分享了四個就讀於一間第三組別的屋邨學校的基層學生的成功故事。他們雖然各自背負着一些個人和家庭問題，但仍能在公開試中取得驕人成績，打破了只有名校才出尖子的傳統。他們的成就並非由家長鋪排而成，而是靠他們以自己的奮鬥方式而創造的，這實在教人鼓舞。

願 各同學 共勉之

推薦老師姓名： 陳俊雄老師



書名：	1人低能 4人同行		
作者：	馬仔		
出版社：	天馬文化		
國際書號：	9789882197428		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中五		

我推介這本書的原因如下：

內容講述由三人行，變成四口之家，小圓宅內即時瘋起雲湧，家無寧日。爸爸每日在癡喪中快活，媽媽每日在狂躁中度過 — 4 人之家，繁忙時間，每人 1 個。

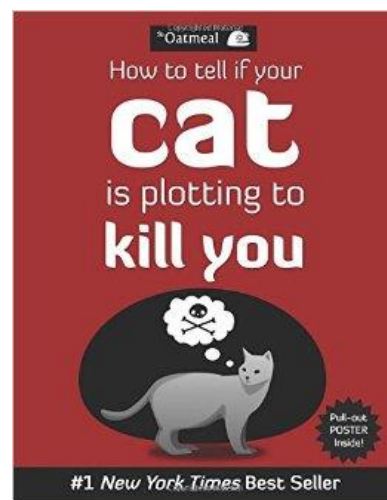
本書利用風趣幽默手法，配合簡單通俗的文字，再加入大量的漫畫，令讀者更加投入及容易理解。

本書描述四口之家的生活細膩，父母與兒子的照顧、管教和生活互動中，父母的心情及遭遇都能夠令到讀者產生共鳴。

當中作者簡介說道：頹廢中的師奶，生多個細仔後，整日幻想兩個仔女聽日已經十八歲，仲可以有家用。經常為沉迷 BB 美色而荒廢事業的各種趣事。

推薦老師姓名： 陳重時老師

書名：	How to Tell If Your Cat Is Plotting to Kill You		
作者：	The Oatmeal		
出版社：	Andrews McMeel Publishing		
國際書號：	1449410243		
出版年份：	2012	出版地點：	
適合程度：	All levels		

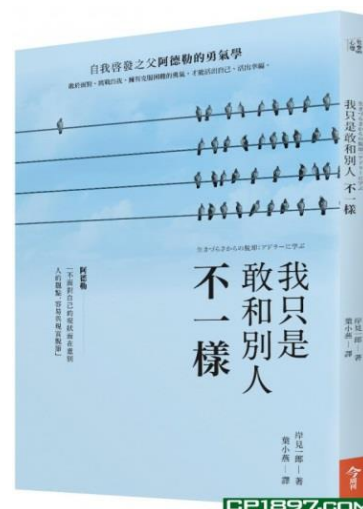


我推介這本書的原因如下：

The book features some funny cat jokes that will sure get you a laugh, whether you are a cat-lover.

推薦老師姓名： 陳漢龍老師

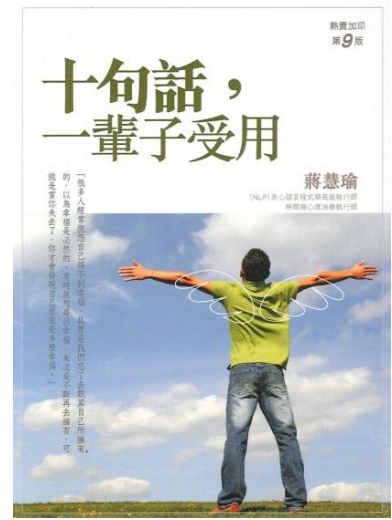
書名：	我只是敢和別人不一樣		
作者：	岸見一郎		
出版社：	今周刊出版社股份有限公司		
國際書號：	9789869225274		
出版年份：	2016	出版地點：	日本
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

時下的年輕人比較脆弱，他們很多時候遇到挫折便會沮喪及感到無助，甚至選擇輕生。我希望同學們對人生所面對的困境有深入的了解，從而學會如何擺脫人生的困境，獲得幸福的開端。

推薦老師姓名： 陳熙棠助理校長

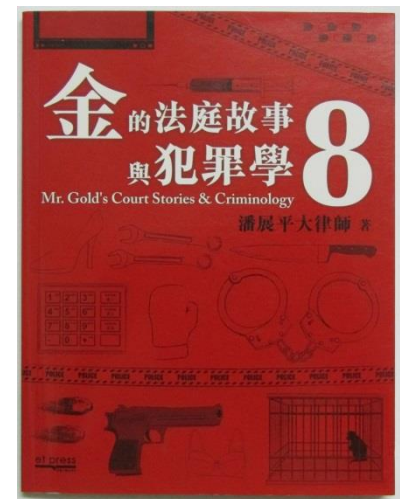


書名：	十句話，一輩子受用		
作者：	蔣慧瑜		
出版社：	青源出版社		
國際書號：	9789888021574		
出版年份：	2011	出版地點：	香港
適合程度：	中二至中六		

我推介這本書的原因如下：

很多人經常抱怨自己得不到幸福，其實是我們忘了去數算自己所擁有的，以為幸福是必然的。作者從事輔導工作多年，喜歡以小故事啟發受助者，她深信每個人都有能力成長得更好，活得更健康。本書正是她將平日看到的、聽到的心靈小故事，集結成書，與讀者分享生活中的正能量。最後，她選了十句話送給讀者作為祝福的禮物，例如：人不一定生得漂亮，但卻一定要活得漂亮；人生最大的快樂不在於佔有甚麼，而在於追求甚麼的過程……相信大家一輩子也會受用。

推薦老師姓名： 陳錦紅老師



書名：	金的法庭故事與犯罪學 8		
作者：	潘展平大律師著		
出版社：	經濟日報出版社		
國際書號：	9789626788578		
出版年份：	2015	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

好幾年前電視台播出的一套流氓律師英雄劇集，令不少學生立志成為律師，究竟現實的律師面對案件有那麼簡單容易嗎？

這書不是一本推理偵探小說，反而一開始已告訴你主角的下場，它是透過法庭上律師的對答來說故事。本書的前半部份是本地個案，每個故事結尾都附有法律小常識。後半部份加入了外地的著名的犯罪個案，輔以「心理學理論」及「反思」(放心，不會悶)，例如：「先天犯罪學」中，究竟有沒有人天生下來便是「殺人犯」、「暴徒」、「搶劫犯」？罪犯有沒有樣睇？另外，部份文章附有「英語翻譯本」。

書中提及：你身處的可能是一個罪惡都市，尋找罪犯背後的犯罪動機與心理，是破案及減低罪案發生的關鍵。

薄薄的一本書，故事簡短，能引發深思，有興趣還可以追看之前的七集，值得推介。

推薦老師姓名： 陳凱茵老師



書名：	如何做一個正直的人： 理解政治的五十個關鍵字		
作者：	楊照		
出版社：	本事文化		
國際書號：	9789868635432		
出版年份：	2010	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

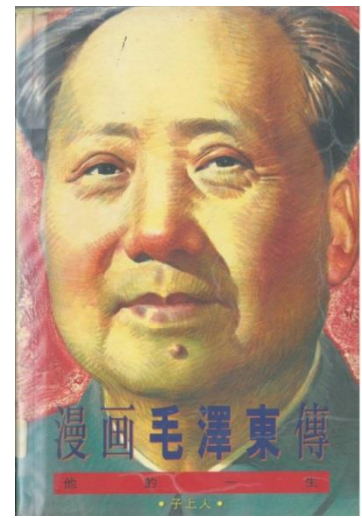
近年，年青人關心政治似乎與「掙磚」、「港獨」、「抗爭」、「勇武」等詞彙拉上等號，隨著立法會選舉臨近，不同的選舉論壇上充斥著互相指控的論調，質疑與謾罵幾乎成為了香港的政治現實的寫照。

有人歸咎是民主自由惹的禍，有人指這反映了民主自由，有人說這是民智未開的表現。那民主是甚麼呢？楊照先生在書中提到「民主的作用在於凝聚社會信任」、「民主政治中最重要的是，是協調與妥協出暫時共識」，再優質的政策與管治，都需要市民的信任與支持才可在民主體制中發揮作用。可見從政者狹窄的眼光與視野、對政敵的攻擊，均不是打造未來需具備的智慧。

德國詩人 Bertolt Brecht 曾說過：「在各種無知中，最差勁的是『政治無知』。他聽而不聞、視而不見，他從不參與任何政治活動。他彷彿懵然不知，種種生活費用，如大豆價格、麵粉價格、租金、醫藥費等，全都與政治息息相關。他甚至對自己的政治無知引以為傲，挺起胸膛，高聲說自己討厭政治。這愚人並不知道，基於自己的政治冷感，社會出現了淫業、棄童、搶匪，更可悲的是出現了貪官污吏，他們對剝削社會的跨國企業阿諛奉承。」

如果對政治毫不了解，我們便很難在生活中負起社會責任，輕率的討論與謾罵無助於處理權力與利益的平衡，我們需具備更深更廣的知識，才能作出明確的選擇。

推薦老師姓名： 朱家駿老師



書名：	漫畫毛澤東傳：他的一生		
作者：	子上人		
出版社：	次文化有限公司		
國際書號：	96274200457		
出版年份：	1994	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

這一年，自決、港獨思潮蠱起，高官顯貴社會賢達真心愛國者都認為這是病，開出的藥方是年輕人應該深入認識祖國歷史，關心祖國現代發展成就，多回祖國交流探訪親身體會。

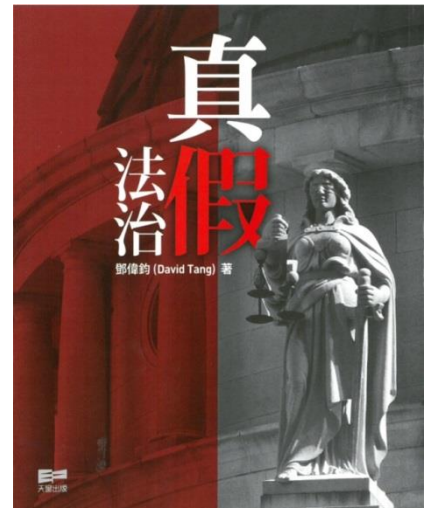
適逢我校以「關心時事，認識祖國」為品德及公民教育的首要價值，際此推薦閱讀書目的機會，當然應該介紹一本有關當代祖國歷史的書給同學了。一提到祖國，最重要的人物，當推祖國首任國家主席毛澤東了。

毛澤東是一個具爭議、評價極端的人物，所作所為，影響深遠。中國共產黨黨史專家、曾任毛澤東私人秘書的李銳就曾評毛：「功勞蓋世，罪惡滔天」。是的，毛領導中國共產黨解放全中國，稱全中國人民站起來了，當家作主；其肖像至今仍高懸天安門正中；不少國人至今仍奉他為神聖的紅太陽，相信他的相片有鎮邪作用，更熱中於求取印有其樣子的鈔票。但是，毛統治下的三十年，中國發生不絕的政治運動和人為災禍，全國非正常死亡人口相信超過四千萬；到毛死亡的 1976 年，中國仍屬赤貧國家。而毛的詩詞語錄、意識形態、行事作風仍深深影響現在的國人。

《漫畫毛澤東傳—他的一生》透過造型誇張、激發讀者想像的漫畫，配合真實的史料，簡述毛澤東的一生：由 1893 年 12 月 26 日年生於富農之家、鬥地主分田地、反圍剿、長征到延安休養整風、國共內戰，到建政後發動多次政治運動，最後死於 1976 年 9 月 9 日。或許你會批評本書的詮釋觀點偏頗，同時遺漏不少歷史事件，但這本通俗易懂的小書，卻可視為國民教育和現代國史的人門。同學閱讀本書後，如能到圖書館借閱其他祖國現代史和有關祖國發展的專著，補充、反駁本書的種種，則會叫我們大喜過望了。

「沒有調查，就沒有發言權」。不獨是發言，在多變的時局之中，在愛恨取捨之前，你必先有基礎的知識，深入的理解，然後才能理智分析，撥開迷霧，望清前路。希望這本輕鬆通俗的小書，能為你開啟認識祖國的大門。

推薦老師姓名： 朱懋梵老師



書名：	真假法治		
作者：	鄧偉鈞		
出版社：	天窗出版社有限公司		
國際書號：	9789888395200		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中四或以上		

我推介這本書的原因如下：

清帝乾隆錯過甚麼機會而使中國成為積弱的「東亞病夫」？

一個所謂法治的政府若只是強調「百姓守法」和「政府依法」，原來是極權政府的特徵？

法治社會中，誰是大老闆？

權力和安非他命，兩者有甚麼相同之處？

「拉布」為何是一種自我犧牲？

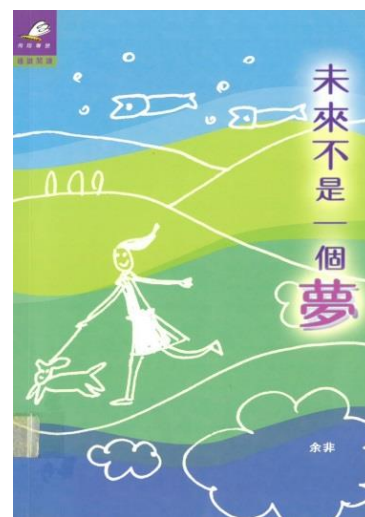
「韓流」和「台風」襲港，這和法治有關嗎？

近年不少新一代的香港人都愛追捧「韓流」或移居台灣，南韓及台灣的生活令人神往，當然和他們社會的自由、民主及法治的程度有關！〈真假法治〉一書中，作者不但展示韓台人民如何用血汗為法治而打拼，亦追溯至英、美、法、德、日等國，如何在法治之路上覺今是而昨非；作者更透過一隻雞蛋，叫一群只是相信讀書是為了「搵食」，生存只求有安樂茶飯的香港人進一步思考，如何在身處的香港及中國社會中居安思危，看清現今法治之路不通的困局及原因。

暑假期間，立法會候選人的辯論及宣傳固然令香港變得沸沸揚揚，但教育局長及人大代表似乎略嫌氣氛未夠熾熱，也趁機利用「港獨」議題來湊湊熱鬧。其中羅范椒芬女士於 2016 年 8 月 22 日的一句「國家領土完整是國家關鍵的底線」更叫作為通識老師的我，確認推介此書的逼切性。若你不甘只做一個平庸符碌的中學生，此書值得一看。

推薦老師姓名： 朱文儀老師

書名：	未來不是一個夢		
作者：	余非		
出版社：	突破出版社		
國際書號：	9789 6226 43833		
出版年份：	2012	出版地點：	香港
適合程度：	初中級		



我推介這本書的原因如下：

《未來不是一個夢》的作者余非，深切明白到現代人距離簡樸生活愈來愈遠。因此，他藉着一個叫盈盈的中二女生所做的夢，引領我們窺探未來。讓虛構出來的「未來」刺激我們對「現在」的思考。

這書以一個簡單的手法及角度說出現今社會生活節奏急速，城市人都在拼命追求省時和方便。這促使我們倚重科技，並且忽略選擇。在分秒必爭的情況下，「睡眠」——這最正常不過的行為，也變得奢侈起來，更莫說是靜下來做一場夢。

作者的構思是借故事向同學預告未來的種種可能，好使大家珍現在擁有的一切，從今天開始取長捨短。這書很適合初中同學閱讀。

推薦老師姓名： 陳瑞媚老師

書名：	社創群英 2		
作者：	謝家駒，蔡美碧等著		
出版社：	雲起文化		
國際書號：	9789881674678		
出版年份：	2014	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



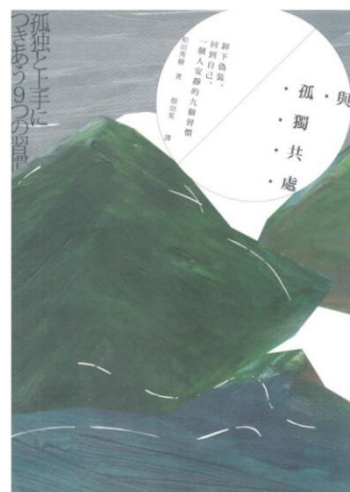
我推介這本書的原因如下：

社會企業在世界各地相繼冒起，越來越多年青人選擇放棄傳統的工作，加入社會企業的領域。本書介紹了世界各地社會創業的傑出人物，其中亦有不少是香港人，講他們的理想、創業過程、和當中所經歷的困難。每個真實人物背後都有不少觸動人心的故事，鼓勵青年人有創新精神，並承擔起社會的需要。

透過本書，希望能喚起青年人關心社會企業，成為未來參與的一份子。

推薦老師姓名： 蔡雪華老師

書名：	與孤獨共處：卸下偽裝、回到自己、一個人安靜的九個習慣		
作者：	和田秀樹		
出版社：	木馬文化		
國際書號：	9789863592709		
出版年份：	2016	出版地點：	日本
適合程度：	中四至中六		



我推介這本書的原因如下：

你是否經常感到孤獨？

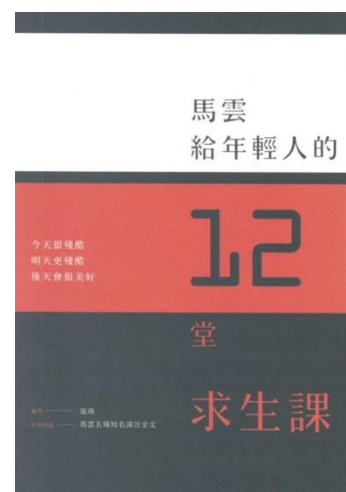
是否也在人群中格格不入，盡是無法言喻的疏離寂寞？

我們每個人都期待他人的認同與傾聽，都懷抱著自身的不安。我們有時候會不自覺地盲目跟著別人的腳步活著、向他人展現偽裝的自己，勉強那個笨拙的自己以迎合外在世界，可是，心中卻無法獲得真正的自信與安定。然而，孤獨並非壞事，也絕非羞恥。一個人，做自己，不和大家一樣，又怎樣？重要的是，學會與孤獨共處。

藉著此書，希望為常感到孤獨寂寞的你，找到自己的容身之處。

推薦老師姓名： 鍾倩儀老師

書名：	馬雲給年輕人的 12 堂求生課：今天很殘酷、明天更殘酷、後天會很美好		
作者：	張燕		
出版社：	時報文化出版企業股份有限公司		
國際書號：	9789571361475		
出版年份：	2015	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

許多人在生活中很多抱怨,抱怨自己出生不好,沒有一位富爸爸,抱怨自己的外表沒有長得英俊一點,抱怨別人不理解自己,但是沒有發覺到抱怨是否有用?可以改變得了別人嗎?

有些東西我們是改變不了的,例如自己的出生,自己的爸媽,自己的長相等等。

我們再多走一步,會發覺在現實裡,這些你所謂要抱怨的東西,只可能佔影響人生的不過百分之五或更少而已。

更多影響人生的成敗原來是其他我們自己可以改變的因素,例如是否努力,是否專注,是否交到一班好朋友,是否正面面對失敗,面對人生等等。

也許你父母看不上你,你老闆看不上你,但你要學會欣賞自己。今天很殘酷、明天更殘酷、但後天會很美好。可是大部份人都死在明天晚上,他不可能看到後天的太陽。所以你要不斷改變自己,讓自己今天活得好、活得強,才能看到後天的太陽。

推薦老師姓名： 趙偉龍副校長

書名：	汪星人小吃看世界		
作者：	孔子		
出版社：	研出版		
國際書號：	9789881477163		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

作者孔子在台灣環島籌款時遇上流浪犬小吃，經過多日相處後孔子與小吃培養了深厚的感情，他最後排除萬難把小吃帶回香港一同生活。

本書主要是描述在小吃眼中孔子如何照顧自己的生活，包括為了提供一個健康的環境給小吃居住而搬新居；為了讓小吃有多點運動而盡力安排不同的交通工具去到目的地；還有帶小吃到會展寵物展及不同地方認識新朋友，及在小吃生病時孔子有多擔心，無微不至地去照顧自己。

看完這書時，希望大家不單可感受到人與狗所建立的深厚感情，還可學懂如何從照顧小動物的過程中懂得尊重每一種生物的生命。

推薦老師姓名： 何珮明老師

書名：	每天來點負能量		
作者：	林育聖		
出版社：	時報出版		
國際書號：	9789571365725		
出版年份：	2016	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

單是看書名，誰會想要一本可能讓自己心情不好的書呢？但事實上，會讓你心情不好的不是書，而是你的人生。這只是一本會道出真實人生的書而已。

負能量是甚麼？它存在於我們周遭，但你卻視而不見、充耳不聞，更會用正能量去掩蓋它，用假裝積極的態度去逃避真實人生。負能量不是甚麼大道理，只是你我真實面對的每一刻人生。

看了這本書，如果你會一笑置之或感到有趣，恭喜你，你應該有健康完整的心靈與人生。如果你覺得憤恨不平，覺得都是歪理，而且莫名其妙，那麼你或許真的活得莫名其妙。如果你在某些章節會捧腹大笑，某些章節會低思不語，某些章節會默默點頭，那麼你正在經歷人生的新階段。

也許，你看畢此書能得到滿滿的負能量，讓你的人生負負得正，那麼你便可以誠實的面對人生，不再活在只有假象的世界。

推薦老師姓名： 孔任熙老師

書名：	砌出童年時		
作者：	梁卓倫，鄧宇雁		
出版社：	非凡出版		
國際書號：	978-988-8420-31-5		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中四或以上		



我推介這本書的原因如下：

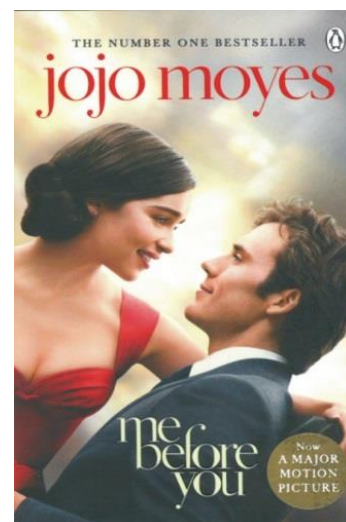
最近，香港開了第一間位於旺角的 **LEGO** 專門店。作為一個由小已對 **LEGO** 著迷的人，當然會去參觀一番。參觀後的數天，剛好走到書店找到這本書《砌出童年時》，當然要拿上手閱讀一番，再和同學分享。如果你和我一樣，對這些小積木有興趣，這本書就適合你了。

LEGO 令我著迷的原因有很多，其中一個就是它能讓人發揮無窮的創意。你當然可以跟隨指定的設計圖去砌，但令人獲得更大成功感的，莫過於你能砌成你心目中想到的事物。這本書中有很多「**LEGO** 達人」砌出令人稱得上是「神級」的作品，例如，公屋單位、秀茂坪舊邨這些令我很有回憶的地方，因為我也是在公屋長大的，模型中的單位間隔與我的舊屋十分接近，所以特別有深刻的感受。還有，**LEGO** 高達等都令我有許多回憶。

書中也會分享一些拼砌教學和積木達人簡介，我相信同學可從中學到更多。

推薦老師姓名： 鄭譚少雯老師

書名：	Me Before You		
作者：	Jojo Moyes		
出版社：	Penguin		
國際書號：	9780143130154		
出版年份：	2016	出版地點：	United Kingdom
適合程度：	F5 and 6		

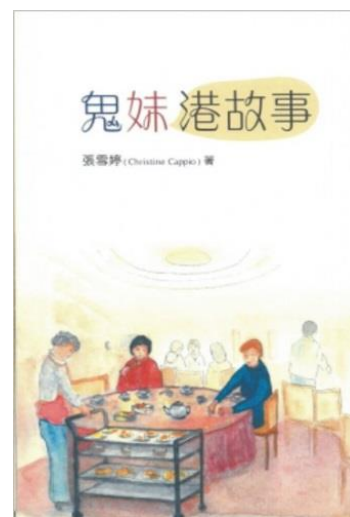


我推介這本書的原因如下：

Me Before You is a No. 1 New York Times bestseller. It tells the story of a quadriplegic who is confined to a wheelchair and his caretaker. The book is heartbreakingly truthful and makes readers think about the meaning of life in the face of extreme adversity.

推薦老師姓名： 郭麗明老師

書名：	鬼妹港故事		
作者：	張雪婷		
出版社：	商務印書館(香港)有限公司		
國際書號：	9789620704161		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

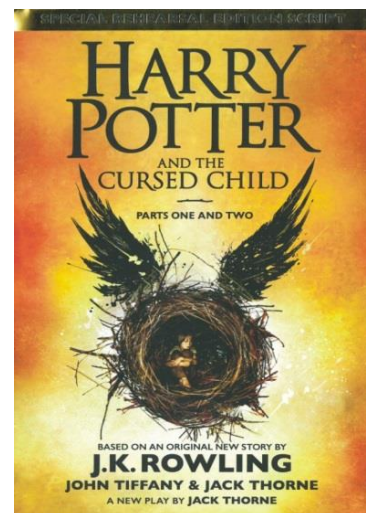
作者原籍法國，於八十年代越洋嫁給香港人，自此在香港「落地生根」。生活優裕的她，不愛逛百貨商場，反而喜歡逛本地街市，用簡單的粵語跟菜販溝通。

「老香港」也許鍾情本地街市的廉價貨，新生代卻對此嗤之以鼻，何以堂堂一名法國女子，偏愛逛喧囂、濕濡的街市？本書從一名法國女子的視點出發，觀察本地街市的獨特風貌，小至不知名的蔬果，大至整條豬牛的「屍體」，在她眼中都是寶貝！原來我們習以為常的叫賣聲，街市陳列貨品的方式，在法國女子眼中都是新奇有趣的！原因不是她孤陋寡聞，而是她能以西方人敏銳的眼光，發掘本地街市隱藏的中國智慧、香港人的本土風情！

看罷本書，相信你不會再抗拒遊逛本地街市，反而想身體力行，驗證作者所言真偽吧！

推薦老師姓名： 關佩君老師

書名：	Harry Potter and the Cursed Child – Parts One and Two		
作者：	J. K. Rowling, John Tiffany, Jack Thorne		
出版社：	Little Brown UK		
國際書號：	9780751565355		
出版年份：	2016	出版地點：	United Kingdom
適合程度：	S1-6		



我推介這本書的原因如下：

There are always times when human beings are urged to right the wrong, to revive the perished... even for wizards and witches in J.K. Rowling's magical world, everyone is somehow yearning for more magical powers for the same reason: to make the impossible possible.

For Harry, the Boy Who Lived, tackling the father-and-son relationship might be a far more arduous task than confronting You-Know-Who. While for Albus, Harry's middle child, being the son of the greatest wizard ever is not as rosy as it seems. But for both, problems just won't go away simply by waving a magic wand.

Like always, the eighth book of J.K. Rowling's Harry Potter series is captivating, ironically not because of its predominant magical theme, but the intriguing yet utterly humanly family relationships.

推薦老師姓名： 郭 穎老師

書名：	酷啦！我有一雙鋼鐵腳		
作者：	莊雅菁		
出版社：	原水文化		
國際書號：	9789865853723		
出版年份：	2015	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

你是否曾埋怨生活中種種的不如意？遇到困難挫折時常常想放棄逃避？本書的主角因一場交通意外，令當時只有 13 歲的她全身七成以上燒傷，昏迷了兩個月，經歷 20 多次手術後，先後切除了雙腳和左手，四肢僅剩下右手，容顏也面目全非。剛面對受傷的自己時，她一度想要輕生，腦中忽然浮現媽媽哭泣的身影：「不該把痛苦全留給媽媽一人承擔」。她後悔又自責，卻更沒想到後來媽媽竟然罹患了末期癌症。為了照顧罹癌的媽媽，沒有雙腳的她，就跪著到廚房去煮飯給生病的母親吃，自己也開始學會洗澡和基本的生活自理。因著媽媽病倒，她開始學習獨立。

「奇蹟不是活了下來，奇蹟是有勇氣活下去！」面對殘缺，讓她學會用平常心，接納不平常的自己。為了維持家裡的經濟，雅菁開始進行拼豆創作，她用僅存的右手製作出一個個可愛的拼豆飾品，與母親一起擺攤販售，並透過網路來銷售自己的作品。現在的她，除了拼豆創作、擺攤和拼豆教學之外，也會被邀請到學校去演講，分享生命歷程。她時常勉勵同學們說：「人生有不斷要學習的功課，重要的是我們用甚麼心態去面對；不管做甚麼事情都要想清楚，並且為當下的決定負責任！」不與殘缺妥協，不輕言放棄，成就了現在的雅菁。她走出傷痛，只有一隻手的她，靠著拼豆（拚鬥），拼出彩色的人生。

推薦老師姓名： 呂 捷老師

書名：	好心人		
作者：	胡燕青		
出版社：	匯智出版		
國際書號：	9789881906335		
出版年份：	2015	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

「好心人」是作者第一本短篇小說集，收錄了十一篇短篇小說，小說題材寫實，多圍繞日常生活點滴而展開，讀者很容易代入故事中的角色。葛亮在序言說得很準確：「《好心人》是一本可以觸摸的書，因為字裡行間，留有作家心的溫熱。」本書所寫的雖是平凡真實的日常故事，但通過作者細緻敏銳的觀察，以及幽默輕鬆的筆觸表達，卻令人有說不出的感動。

推薦老師姓名： 梁可欣老師

書名：	Susie the Lifesaver		
作者：	Sherryl Clark		
出版社：	Penguin Books		
國際書號：	9780143300342		
出版年份：	2003	出版地點：	Australia
適合程度：	S1-S2		



我推介這本書的原因如下：

Are you a shy person? If you are, you must borrow the book from your English teachers. Shyness may cost you a lot of friends and opportunities. The main character, Susie, is the shyest girl in her school. Being too shy to make friends makes her feel sad and lonely. Luckily, an experience has changed her and her bravery makes her a hero! Her experience may cheer you up and encourage you to make some changes. Do you want to know what she has experienced? Go get the book now!

推薦老師姓名： 梁錦輝老師

書名：	灌溉心靈的半杯水		
作者：	沈祖堯教授		
出版社：	皇冠出版社(香港)有限公司		
國際書號：	9789882163041		
出版年份：	2015	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

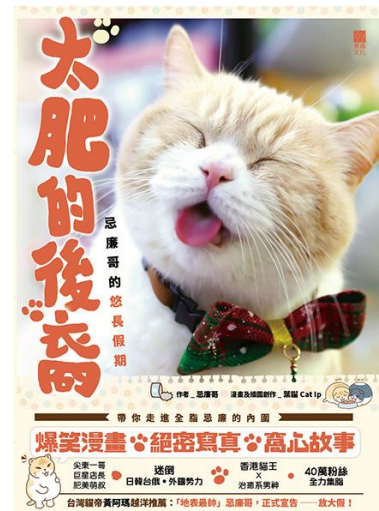
我要向大家推介的好書是《灌溉心靈的半杯水》。作者是香港中文大學校長，香港著名學者及醫生，因帶領醫務人員奮力對抗非典型肺炎惡疾而被譽為「亞洲英雄」的沈祖堯教授。

甚麼是幸福？如何才能快樂？當你擁有半杯水時，是抱怨自己比不上別人，只有半杯水呢，還是慶幸自己擁有半杯水而懂得珍惜，懂得感恩？

作者在書中透過 43 個感恩的故事，和大家分享了甚麼是幸福，如何去感恩。其中第三章《藉名人知感恩》所舉的事跡十分感人，給我留下深刻的印象。

沈祖堯教授說：「懂得感恩的人，不會要求得到更多，不會抱怨社會太多，只會願意付出更多。」相信各位同學看了這本書，一定有所領悟。希望大家能珍惜自己擁有的幸福，愉快地生活，為社會、為家庭、為自己繼續奮鬥！

推薦老師姓名： 林孝雯老師



書名：	太肥的後裔：忌廉哥的悠長假期		
作者：	忌廉哥、葉貓 Cat Ip (漫畫、插圖創作)		
出版社：	紅出版 (青森文化)		
國際書號：	9789888380848		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

閱讀不單可以叫我們增廣見聞和增加知識，更重要的是我們可以從閱讀中獲得樂趣。過去介紹了很多以文字為主的書給大家，透過作者的經歷、遭遇或分享去鼓勵同學積極面對自己的人生。今年走到書局，一直看一直看，我就被這本書的標題和封面吸引著，因為自小也有想過養小動物，而最希望就是有一隻可愛的貓貓陪伴我。看見牠，真的給人很溫暖和很療癒的感覺，所以希望能和同學分享。

書中的主角忌廉哥相信大家聽過牠的名字，也被牠可愛的樣子吸引，不過我對牠的認識就僅只有這些。為了推薦這本書，我特地上網看看牠的資料，一次的失蹤，忌廉哥不單上了港聞頭條，更有數以萬計熱心市民爭相找尋，我發現香港市民也很有愛心，自此牠迅速走紅，在忌廉哥的人生中便出現了很多的第一次和特別的經歷。

忌廉哥的主人亦是愛貓之人，家中七隻貓貓各具特色，牠們一家的生活點滴透過書中四格漫畫表現出來。隨著主人的書報攤結業，香港人也捨不得與忌廉哥分開，透過這本書的內容，我們可以更認識忌廉哥的生活，也不難發現養寵物不是一時的即興。我們要有愛心，亦要付出足夠的時間給有寶貴生命的動物。我們或許也像忌廉哥一樣，人生原本只是平平凡凡的渡過，但就因為一些機會，讓我們的人生可以由平凡變成更多姿多采。

推薦老師姓名： 廖金強老師

書名：	貓貓你在喵甚麼？		
作者：	梁可婷		
出版社：	日光社		
國際書號：	9789629165048		
出版年份：	2006	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

The book is very suitable to students who love cats, and would treat cats as their friends and even partners in the life. It tells us 101 cats' behaviours that we would mislead the real meaning. After reading the book, you not only enjoy lots of cute photos of different gestures of cats, but also take a deeper understanding of cats' behaviours. We can use their viewpoints to treat them. Besides, to apply on our daily life, I would think that lots of people would prefer someone who can communicate with them in their viewpoints. Thus, we can learn a lesson from the book that to have a good human relationship, it is necessary to see things with the respect of the viewpoints of others.

推薦老師姓名： 盧敬薇老師

書名：	再見·再遇見		
作者：	林以諾		
出版社：	皇冠叢書		
國際書號：	9789882164093		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

暑假裡，收到朋友病重的消息，正計劃過兩天後到醫院探望她，可惜，我遲了。再見她的時候，是我帶著遺憾出席她的安息禮拜。她年輕，只是三十多歲，心地善良，愛幫助人，常帶笑容，人生積極進取，生活充實。但原來，這些都不是「人」可以長留在世上的原因。

死亡，不是老年人的專利；生命，也不由得我們控制。人人都希望長壽健康，但天災人禍無法避免。每天當你打開新聞報紙，都會發現死亡就在我們身邊出現。我們可以做的，是每天做好自己，用愛關心身邊的家人和朋友，在活著的日子，讓自己生命無悔及變得有價值。

《再見·再遇見》有 23 個生命故事，各人的經歷好讓我們反思生命的意義，當中有些故事更是我們熟識的藝人及名人的。朋友的離開，最令我心痛的是看見她的雙親痛哭的情景。各位同學，珍惜現在擁有的一切，珍惜與家人一起的日子，幸福非必然。

推薦老師姓名： 梁美思老師

書名：	第七天		
作者：	余華		
出版社：	北京：新星出版社		
國際書號：	9787513312103		
出版年份：	2013	出版地點：	北京
適合程度：	中四至中六		



我推介這本書的原因如下：

這是一本長篇小說，並獲第 12 屆華語文學傳媒大獎“年度獎”。作者以一個剛剛去世的死者“我”作為第一人稱敘事者，由“我”講述死後七天裡的所遇、所見、所聞之事與往事。作者以荒誕的筆觸和意象回憶自己的前生，反映了生命的幸福和苦難，從中向讀者控訴對存在的絕望及冷酷。

這書與其他作品的不同之處在於它借助新聞熱點，但非為了制造噱頭。相反，這種處理讓我感到既悲且喜，感慨更深。作者還利用文字感染力擦出溫暖，給讀者如我一點體貼細微的安慰，不至於讓我喘息間完全絕望。

本書以陰陽相隔作為題材，逝者如何得知生者的境遇？以此為題的小說並不多見，但它卻能讓我了解兩個完全相反的世界，如生的世界的和死的世界。這是一本值得細閱的書本。

推薦老師姓名： 呂保光助理校長

書名：	一個人住第幾年？		
作者：	高木直子(圖文)、洪俞君(譯)		
出版社：	大田出版有限公司		
國際書號：	9789861794501		
出版年份：	2016	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

日本著名插畫家高木直子以生動的漫畫敘述一些一個人住的日常生活點滴。

一個人住，東西卻越來越多；

一個人住，真的容易變懶散；

一個人住，特別想念媽媽的飯糰；

一個人住，才發現原以為是理所當然的事，並非如此，也慢慢了解一個人的脆弱與堅強。

作者通過描述一個人住的生活經歷，讓人們反思一些個人成長的問題：

一些生活事情，久而久之，太習慣也太安逸了，可是這樣一直下去好嗎？

當自己已錯過了不少年頭，便應覺得自己還可以挑戰嘗試新的事情，懶散過後重新振作。

推薦老師姓名： 呂兆麟老師

書名：	北韓迷宮		
作者：	Pazu 薯伯伯		
出版社：	天窗出版社有限公司		
國際書號：	9789888395095		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



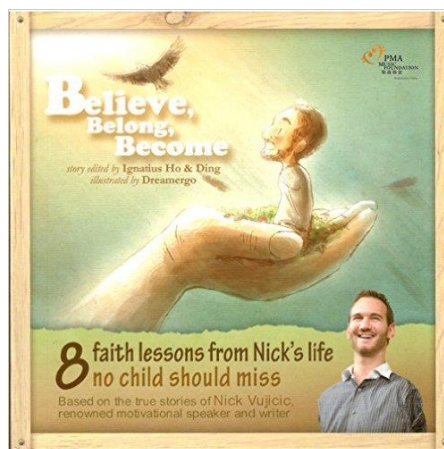
我推介這本書的原因如下：

北韓一個封閉的國度，本書作者親身到訪北韓，記錄第一手遊記。而且在官方旅行團的批准下，拍下大量北韓的實況照片。

這本著不但是一本遊記，作者亦為這本著作閱讀了大量北韓書籍及資料北韓。所以有助讀者更了解北韓一切人與事。

推薦老師姓名： 梁穗玉老師

書名：	Believe, Belong, Become: 8 faith lessons from Nick's life no child should miss		
作者：	Ding & Dreamergo, Nick Vujicic		
出版社：	PMA Music		
國際書號：	9789881278807		
出版年份：	2014	出版地點：	Hong Kong
適合程度：	F.1 to F.6		



我推介這本書的原因如下：

兩年前介紹過力克((Nick Vujicic) 的 **Dream Big**，今年介紹他另一本我也很喜歡的書：**Believe, Belong, Become**。這書同樣用了簡單英文，分開了**8**個章節，每章節約**10**頁，字體分明，插圖精美，非常容易閱讀。今年除了希望同學可以一面學習英文，一面學習抗逆能力外，還希望同學思想力克如何支取力量？雖然他身體軟弱，但他比我們每一人都堅強和有信心，他相信的那位神是一位怎樣的神？讓我們 **Dream Big** 之餘，都要 **Believe, Belong, Become**。

推薦老師姓名： 呂偉倫老師

書名：	後段班辣妹應屆考上慶應大學的故事		
作者：	坪田信貴		
出版社：	圓神出版社有限公司		
國際書號：	9789861335247		
出版年份：	2015	出版地點：	台北
適合程度：	中一至中六		



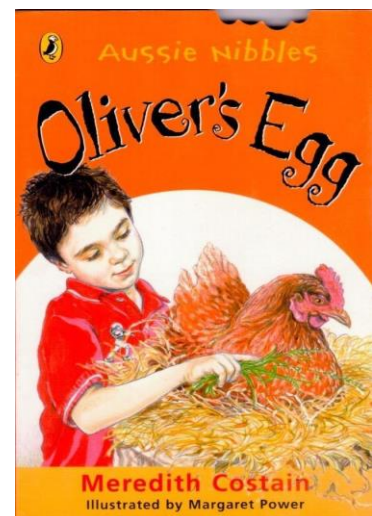
我推介這本書的原因如下：

一個成績落在全國倒數 2% 的高二女生，竟能在一年半後，考上排名前 2% 才進得去的日本第一私立大學慶應！她，到底是怎麼辦到的？是坪田老師教導的讀書技巧嗎？到底是什麼動力支持她走下去？

一個被旁人貼上標籤的傻瓜辣妹，達成了一個對她來說相當困難的目標。如果你想尋求個中的答案，或你想成為下一個成功的個案，我鼓勵同學在書中尋找答案，亦希望同學能成為下一個成功的例子。

推薦老師姓名： 黎逸堅老師

書名：	Aussie Nibbles–Oliver’s Egg		
作者：	Meredith Costain		
出版社：	Penguin Books Australia		
國際書號：	9780143300250		
出版年份：	2003	出版地點：	Australia
適合程度：	ALL		



我推介這本書的原因如下：

If you want to try reading something in English. Try this book!

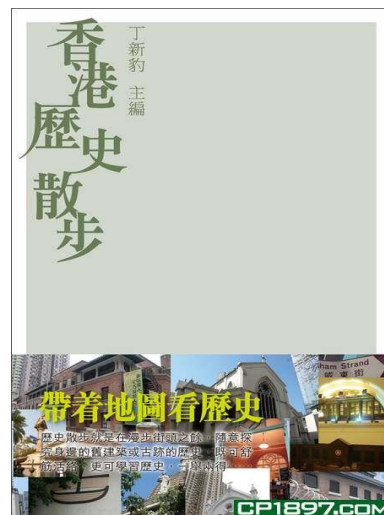
It is an easy and interesting English book to start with. With a lot of illustrations, you can in fact guess the stories without knowing every word. The text is not difficult actually.

This is a story about Oliver, the youngest boy in his family. He got a chook (an Australian chicken) from the chook farm and then he had a lot of lovely and fun time with that chook and learnt a lot from the experience.

Want to know more about his story? Read the book!

推薦老師姓名： 呂影華老師

書名：	香港歷史散步		
作者：	丁新豹		
出版社：	商務印書館(香港)有限公司		
國際書號：	9789620744334		
出版年份：	2008	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

歷史就在身邊！

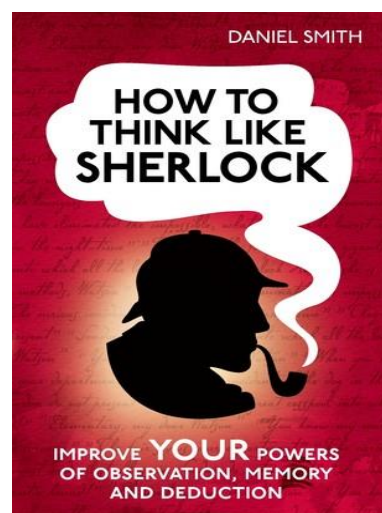
雖然香港開埠才百年，可是由於中環、上環是前港英政府最早發祥之地，因此遺下了大量歷史故事和美輪美奐的建築。

此書除了是一本書之外，還是中西區景點導賞材料。大家不妨按著此書介紹的景點來個週末遊，想必會有個意想不到的經歷。

此外，書本還有不少關於香港精英華人的故事。如想了解誰是帶領中國反清革命第一人，又或想知道前港督府結合了西式和日式風格的原因，這本書可以滿足大家更了解香港歷史的願望。

推薦老師姓名： 馬曉陽老師

書名：	How to think like Sherlock		
作者：	Daniel Smith		
出版社：	Michael O'Mara Books Limited		
國際書號：	9781843179535		
出版年份：	2016	出版地點：	London, UK
適合程度：	Senior Form Students		



我推介這本書的原因如下：

This book will boost your powers of observation, memory, deduction and reasoning using the tricks and techniques of the world's most famous detective, Sherlock Holmes.

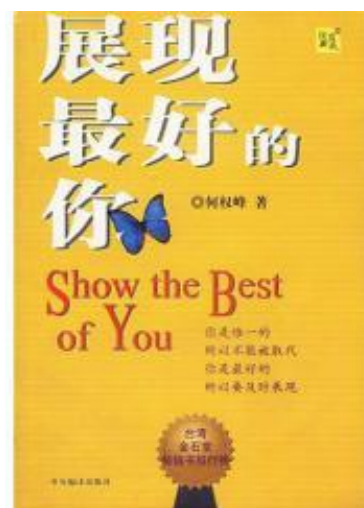
It is packed full of case studies, tests and examples from the original novels. It is a unique and entertaining illustration of the various forms of reasoning, correct and fallacious, deductive and inductive, and a demonstration of how logic is present in everyday life.

You will never look at a shirt cuff, trouser hem or scuff on a shoe in the same way again!

'The game is ON.'

推薦老師姓名： 麥敏聰副校長

書名：	展現最好的你		
作者：	何權峰		
出版社：	高寶國際集團		
國際書號：	9574670082		
出版年份：	2000	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

閱讀這書，能助你反省自己的生活態度，破除自己的局限，發掘可能。透過掙脫、認識、重建、創新及行動五個歷程，為你提供一個可以「展現最好的你」的藍圖。

正如作者在自序中說：

「讓你獨特的天賦和潛能，盡情地發揮出來；讓每一個美麗的梦想得以成真；讓優質的生活得以實現；讓生命的陰霾成為過去；讓自己活出創意人生。」

「路，是無限的寬廣；人則充滿無限的可能！」

現節錄一些讓你深思的內文：

「大多數人都有雄心要改變別人、改變世界，卻只有小數人願意改變自己。這就是問題所在。」

「如果你的父母要你當老師或醫師，而你想當畫家或作家，選擇自己的路是自私的嗎？不，不是自私，因為生命是屬於你自己的，你可以選擇自己想要的一切。」

推薦老師姓名： 馬瑞萍老師

書名：	二人四輪環港誌：九十後的單車追夢		
作者：	柯嘉榮(Eddie Or)，李澤權(Leo Li)		
出版社：	花千樹出版有限公司		
國際書號：	9789888265589		
出版年份：	2016	出版地點：	2016
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

每當說起單車環島遊，一般人第一印象會想起台灣，原來在香港也可以。

這本書的兩位 90 後年輕作者，嘗試打破香港人的固有概念，以單車作為交通工具，離開受保護的單車徑，深入平時巴士、港鐵也未能到達的地方，到處尋幽探秘，以一雙腳踏遍香港鮮為人知的角落。

作者以日誌的形式，用淺白的文字寫出環港單車遊的所見所聞，並附以大量相片，使讀者彷如跟作者同遊一樣，一起經歷追尋夢想的過程，當中有遇到意外，同時亦有感受到友誼、意志、人情味以及人與城市之間互動的時刻。此外，作者在書中亦不忘提供以單車代步的預備和注意事項，希望更多人可嘗試把單車帶入平常生活之中。

推薦老師姓名： 吳嘉敏老師

就因為「沒時間」，才什麼都能辦到

四個孩子，照拿哈佛學位！
女學生分享提高時間密度的33要訣

吉田穗波 著
李麗娟 譯



書名：	就因為「沒時間」，才什麼都能辦到		
作者：	吉田穗波		
出版社：	如何		
國際書號：	9789861363851		
出版年份：	2014	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

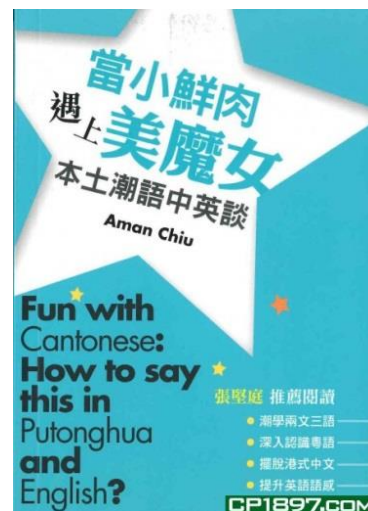
我推介這本書的原因如下：

「沒時間不該成為一事無成的理由，相反地該善用期限的力量，要求自己在最短時間內同步完成許多件事。」給一直沒有忘記夢想的人、總是感嘆沒時間的人、不想向人生妥協的人。

吉田穗波帶著兩個年幼孩子時，只利用半年時間從事婦產科醫生工作、讀書準備哈佛大學考試，最後去到哈佛讀書時，第三個孩子也成為同行的旅伴。書中分享的就是她如何完成這項不可能的任務的方法和心路歷程。

從此書中，可學到如何以提高時間密度的方式來讓自己能夠學到更善用時間。當你有了目標必須花費無數的時間完成時，處於極端迫切時間的狀態下，能激發自己從未想像過的潛力，學會放下不停搬運小石頭般的工作，轉而習慣將優先事項做規劃，再一一針對事件迫切性去完成。當你踏出第一步後，距離終點也就不遠了。

推薦老師姓名： 吳鏡棠老師



書名：	當小鮮肉遇上美魔女		
作者：	Aman Chiu		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789881468062		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

「佢五十歲仲咁靚，直情係美魔女啦！」

面對外國或國內朋友，想表達出上述的意思，該怎樣說呢？

書中特別收錄了近年流行的香港潮語及網路熱詞，例如「人魚線」、「小鮮肉」、「觀音兵」、「美魔女」、「素顏」等，解釋字義，並介紹它的普通話及英語用法，以提升讀者對中英雙語的溝通與表達能力。

推薦老師姓名： 吳庭匡老師

書名：	120 項肌肉訓練計劃書		
作者：	有賀誠司,石井直方,劉惠瑜譯		
出版社：	瑞昇文化		
國際書號：	9789866185861		
出版年份：	2014	出版地點：	新北市
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

1. 你缺乏自信心嗎？
2. 你希望塑造一個健康的身體嗎？
3. 你希望擁有一個良好體態嗎？
4. 你喜歡體育活動嗎？
5. 你是校隊成員嗎？
6. 你對修讀體育有興趣嗎？

如以上你有任何一題答「是」，就快閱讀這書吧！

這本書說明了一些運動原則，提供正確的訓練動作，幫你制訂訓練計劃。透過強化你的專項(如籃球、足球、羽毛球等)肌肉，提升你專項運動的表現，從而塑造一個令人羨慕的體質，提升自信心。

推薦老師姓名： 敖穎祺老師

書名：	我們的舊課本		
作者：	劉智聰		
出版社：	非凡出版		
國際書號：	9789888420339		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

一本本不同年代的幼稚園和小學舊課本，引領大家重返校園，重溫兒時讀書光景。

本書精選近一百本由民國初年起至六七十年代初各式各樣的幼稚園及小學舊課，以圖片方式再現這些珍藏。每篇配上適量文字說明，包括對該課本的描繪、收藏背後的故事，以至身為當代人對該書的回憶與情懷。

本書實實在在記錄了教科的變化，也側面刻劃了香港的變遷。細讀和欣賞每一頁似曾相識的插圖和文字，你會發現課本裏包含著很多意想不到的改變。今天平平無奇的課本，在若干年後回看，也會成為你的成長記憶。

推薦老師姓名： Sharon Zehnder





書名：	Sarah, Plain and Tall		
作者：	Patricia MacLachlan		
出版社：	Scholastic		
國際書號：	9780590974097		
出版年份：	1986	出版地點：	
適合程度：	Form 3 to Form 6		

我推介這本書的原因如下：

Written in 1985, *Sarah, Plain and Tall* is set in the Midwestern United States during the late 19th century. With most of the narrative unravelling on an isolated farm, the novel explores themes of loneliness, abandonment, and coping with change – themes many teenage readers can identify with.

When farmer Jacob Witting loses his wife during childbirth, he realizes he needs help taking care of his two children, Anna and Caleb. After placing an ad in the newspaper for a mail-order bride, Sarah Wheaton, from Maine, another part of the United States, arrives at the Witting farm.

	
The Midwest, home to the Witting family	Maine, home to Sarah Wheaton

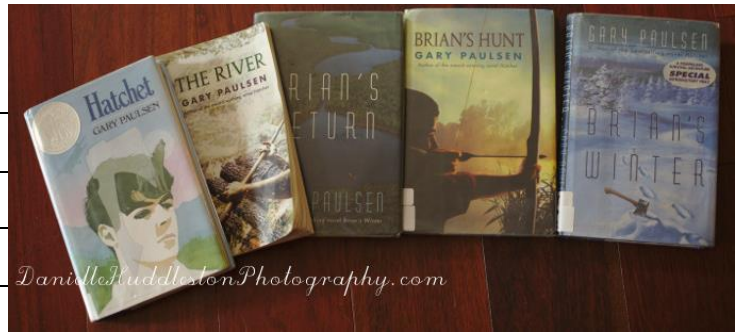
The reader gains insight into how Anna and Caleb cope with their new ‘mother’ and eventually learn to love her just as much. While Anna and Caleb deal with the newness of Jacob’s new wife, Sarah misses her home in Maine, in particular the beach, but works hard to fit into her new family.

An easy narrative, the story is quick to elicit the empathy of any young reader.

Sarah, Plain and Tall was followed by four more books exploring the Witting family after Sarah's arrival: *Skylark*, *Caleb's Story*, *More Perfect Than the Moon*, and *Grandfather's Dance*. The first three books — *Sarah, Plain and Tall*, *Skylark*, and *Caleb's Story* — were the basis for three television movies: *Sarah, Plain and Tall*, *Skylark*, and *Sarah, Plain and Tall: Winter's End*. The screenplay for each movie was written by MacLachlan. All three movies, starring Glenn Close and Christopher Walken, have the same actors playing the roles of Sarah, Jacob, Anna, and Caleb.

The book was the winner of the 1986 Newbery Medal, the 1986 Scott O'Dell Award for Historical Fiction and the 1986 Golden Kite Award.

推薦老師姓名： Sharon Zehnder



書名：	Hatchet		
作者：	Gary Paulsen		
出版社：	Scholastic		
國際書號：	9780545462211		
出版年份：	2012	出版地點：	
適合程度：	Form 3 – Form 6		

我推介這本書的原因如下：

The first of five novels, *Hatchet* is written by Gary Paulsen. The 1987 Newbery Honor-winning young-adult novel is a wilderness survival novel centered around Brian Robeson, the thirteen-year-old son of divorced parents. The author does not explicitly specify the time in which the novel takes place, but it is presumed to be the 1980s



The North Woods of Canada are home to a huge number of animal species, including wolves, deer, black bears, otters, skunks, and many more.

On his way to visit his father in northern Canada, Brian's plane crashes. He has nothing but his hatchet to help him survive. A city dweller, Brian survives learning how to make fire, hunt and overcome various threats of nature. Over time, Brian develops survival skills and makes primitive hunting weapons and a shelter for himself. While alone, Brian reflects on his relationship with his mother and father as well as who he wants to be as he embraces adolescence.

An engaging novel, the concise narrative deals with what many teenagers can identify with – the uncertainty of divorce and the sense of loss this brings.

Four more novels follow *Hatchet* beginning with *The River* (1991), *Brian's Winter*, *Brian's Return* and *Brian's Hunt*. The five-series books is also titled *Brian's Saga*.

推薦老師姓名： 蕭榮漢老師

書名：	筆遇		
作者：	沈祖堯，潘誦軒		
出版社：	經濟日報出版社		
國際書號：	9789626788776		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

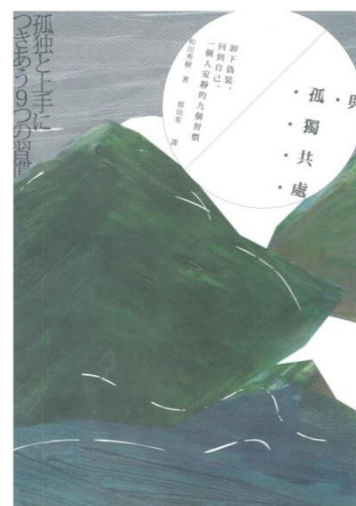


我推介這本書的原因如下：

此書作者組合相當特別，一位是受人尊敬的大學校長，一位是還在學習的大學生。書的內容就是他們的書信內容，書中談及多個範圍，例如對教育、中外文化、學生學習、父母恩情等等的看法。最令人印象深刻的是兩人都誠懇地說出自己的意見及價值取向。希望同學可從書中認真體會這些值得深思的價值觀。

推薦老師姓名： 曾浩彬老師

書名：	與孤獨共處：卸下偽裝、回到自己、一個人安靜的九個習慣		
作者：	和田秀樹		
出版社：	木馬文化事業股份有限公司		
國際書號：	9789863592709		
出版年份：	2016	出版地點：	新北市
適合程度：	中四至中六		



我推介這本書的原因如下：

男同學們，你又有沒有試過為了與朋友們共聚一起有共同話題，而玩同一款電玩遊戲？喜歡親近朋友不是問題，但你有沒有發現其實自己心底裡並不是真的喜歡那套衣服、那個電玩遊戲？

女同學們，你們有沒有試過為了和朋友們看起來更親近，買衣服飾物時故意和她們買得一模一樣，相約大家去街時一起穿就像仔公仔一樣？如果自己不是真心喜歡而從眾地做了某些事，可能是與你害怕孤獨有關。

任何人都會感受過孤獨，尤其是經歷青春期的同學們，在成長的時候總會覺得自己的孤獨無人能懂，即使身處在人群之中，也會有種無法言喻的疏離寂寞。其實不止是青年人，成人世界中的每一位也可能有這種感受。作者認為，人身在世孤獨是必然的，無法避免，也不應逃避，而「孤獨」並不是壞事，也絕非羞恥，關鍵在於如何與孤獨共處。

作為精神科醫生的和田秀樹出版多本暢銷著作，活躍於日本的醫療、教育和文化界，在書中提出九個習慣，分享如何在人群之中建立真正、安靜、獨立、堅強的自己，坦率地面對內心的陰影和不安，學習與孤獨共處。

推薦老師姓名： 譚海威老師



書名：	迷藏		
作者：	衛斯理(倪匡)		
出版社：	明窗出版社(香港)有限公司		
國際書號：	2789888027553		
出版年份：	2010	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

很久沒看過衛斯理的書，這回隨意拾起《迷藏》一書，卻有不錯收穫。

衛斯理即是作家倪匡，一位八十多歲的老人，新一代多不認識他，但他的科幻小說卻教上一代人津津樂道，他的小說設想新奇(以上世紀來說)，情節豐富，鋪排亦見緊湊，因此值得介紹這位科幻小說家給新一代認識。

《迷藏》一書有不少吸引點及學習點，現在讓我簡述一下。

《迷藏》的內容就是與「捉迷藏」有關，故事講述歐洲小國安道耳的大公古堡有一詭秘禁令，就是「不可在堡內捉迷藏」，而故事女主角高彩虹就在好奇心驅使下，偏要跟歐洲歷史學家王居風在古堡內玩一場捉迷藏，但找了兩天也找不到王，情急下彩虹便向表姐夫衛斯理求助，故事就是以「尋人……失蹤……再尋人」的橋段開始，當然還涉及「四度空間」及「在時間中旅行」等科幻設想，最後才發現古堡秘密的真相。

事實上，這種具追看性的情節是百看不厭的，主角往往遇到怪異事件，然後求助無門，跟著就由另一主角出場解困，這是一條值得學習的「故事程式」；同時，把日常生活的玩意融入科幻題材中，然後就著人物性格來帶出衝突，並推動情節，這是本小說學習點之一。

另外，小說著重人物對話，從而展現人物性格及推動小說情節，本小說充分表現這些特色出來。高彩虹生性俏皮好奇，說話中總是表現其性急及反叛的心態，而這小說的發展往往就是基於這角色的性格而衍生出來的，若她不是好性，要獨自留在古堡過夜，她便不會發現那禁令；若她不是任性，就不會與王居風在古堡內玩捉迷藏而令他失蹤。這是本小說學習點之二。

同時，小說雖由衛斯理以第一人稱方式敘述，但故事並不是順序發展，在適當時候會由衛斯理以第三身角度覆述高彩虹與王居風的「捉迷藏」經歷，這樣既可使讀者清楚了解故事細節及前因後果，同時可安排一些突發事件出現，然後才細說該事件出現的原因，這樣就加強了故事的懸疑味道。這是本小說學習點之三。

在此不宜透露更多情節，希望同學們閱讀這小說時，留意以上的學習點，並學以致用。

推薦老師姓名： 鄧幟茵老師

書名：	北韓迷宮		
作者：	薯伯伯		
出版社：	天窗出版社有限公司		
國際書號：	9789888395095		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

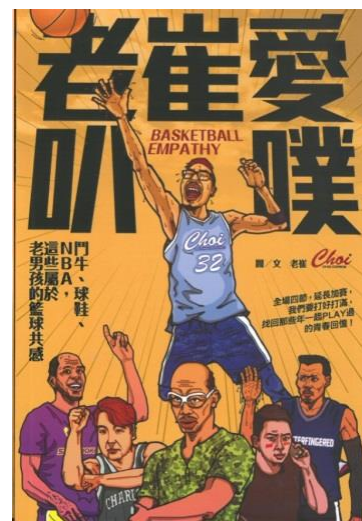


我推介這本書的原因如下：

世界上有很多國家，你從未踏足，但閉上眼睛，還是可以想像到很多該國的畫面及猜測到那裡人民的想法。只是說到朝鮮，地理上與香港如此相近，卻又神秘兼詭異。從谷歌地球的夜景圖俯瞰北韓，東亞地區四周燈火通明，僅有朝鮮半島上半部分形成一處暗角。這片貧瘠土地上住著 2500 萬人，外界對它的認識不多。這書揭露了北韓一些鮮為人知、光怪陸離及難分真假的「真相」。

推薦老師姓名： 崔銘祐老師

書名：	老崔愛叭嘍		
作者：	老崔		
出版社：	尖端出版		
國際書號：	978-957-10-6581-6		
出版年份：	2016	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

當我第一次看到這本書的時候，立即就被這書的封面吸引住。這本必定是關於籃球的書，而且作者竟然跟我同姓？當我回家細心翻閱後，很欣賞這書用簡單的圖畫、漫畫，以有趣幽默的方式記錄了熱愛籃球的人的生活。段段求學時候與一班波友日夜打球的回憶頓時湧上心頭。另外，作者老崔敘述他和一班波友在步入成年、中年以後，雖然有種種變化，但對籃球之心不死，橋段令人看後會心微笑。

推薦老師姓名： 譚日初老師

書名：	最後 56 天最想跟爸媽一起做的 46 件事		
作者：	春光編輯室		
出版社：	春光		
國際書號：	9789861207070		
出版年份：	2011	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

對父母要孝順，是大家都知道的道理。可是我們有時候會嫌父母嘮叨嗎？現在科技這麼方便，距離不是問題，可是親口說出一句話、一個接觸、一個眼神，好像也很困難。試想如果和爸媽相處時間只剩下 56 天，如果我們只來得及為他們做一件事或說一句話，你想要做些什麼？說些什麼？

本書收錄了 46 篇真實故事，大家可以知道不同人在最後的 56 天為父母所做的事，就算是為爸媽安排一次蜜月旅行；和爸媽一起幸福的擦背；替爸媽安排一次約會；和爸媽一起看兒時照片；幫爸媽染髮，都會是一個最美的回憶。

這世界最快又最慢，最長又最短，最平凡又最珍貴，最容易忽視又最令人後悔的就是時間。

最簡單的話往往難以說出口，愛要及時，請千萬不要錯過最後的美好時光。

推薦老師姓名： 黃蔚雅老師

書名：	叢林的法則(3)：萬那杜		
作者：	SBS《金炳萬的叢林的法則》製作團隊		
出版社：	三采文化出版事業有限公司		
國際書號：	9789863421986		
出版年份：	2015	出版地點：	台灣
適合程度：	初中		



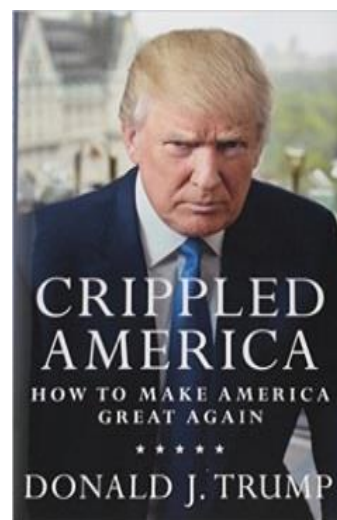
我推介這本書的原因如下：

這本書是由 SBS 的電視節目《叢林的法則》「萬那杜篇」所改編，是炳萬族橫衝直撞的叢林探險記錄。萬那杜，一個位於太平洋西南部的島國，被稱為「沒有乞丐與飢餓的國家」，也曾獲選為「世界最快樂的國家」第一名。在這裡我們可以看到人稱世界三大活火山之一的亞蘇爾火山。

書中所見，炳萬族為了要探索萬那杜美麗的自然環境，捨棄了簡單的路途，選擇穿越高山、洞窟和峽谷，體驗大自然的偉大。另外，他們也拜訪固守傳統的馬馬族，學習當地的文化並且彼此交流。希望透過閱讀，能讓同學們認識萬那杜的地理環境和生態、學會尊重自然，尊重不同的文化和認識一些在野外及發生災害時的求生技巧。

推薦老師姓名： 黃健忠老師

書名：	Crippled America: How to Make America Great Again		
作者：	Donald J Trump		
出版社：	Threshold Editions		
國際書號：	9781501138003		
出版年份：	2015	出版地點：	New York
適合程度：	F4-F6		



我推介這本書的原因如下：

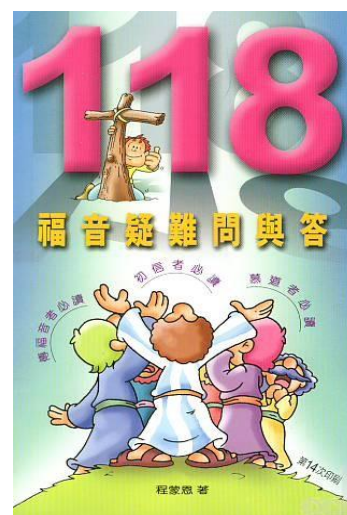
Donald J Trump is a successful businessman and one of the candidates for the US president. Before he announced his candidacy, he had written this book as his blueprint for how to make America great again.

Since he is fed up with those hypocritical politicians in his country, he outlines his vision to make America great again in this book. It includes how to fix the falling economy and how to reform health care so it is more efficient and cost effective. In the security domain, he also gives advice on rebuilding the military and winning the wars.

He also urges the current government to ensure that the education system offers the resources that allow students to compete internationally in order to equip them with the tools to succeed in future.

推薦老師姓名： 黃家順老師

書名：	118 福音疑難問與答		
作者：	程蒙恩		
出版社：	宣道出版社		
國際書號：	9789622447493		
出版年份：	2013	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

有人因對基督教信仰感到疑惑而不信耶穌；亦有人已經是基督徒，卻仍有不少問題想不通。本書為讀者解答 118 條有關信仰和人生的問題，也許這些問題亦是同學感興趣的，例如：

我看不見神，如何能信祂呢？我沒有犯罪，為何要信耶穌呢？信耶穌便得赦罪，那豈不會令信祂的人大膽犯罪？基督徒真能勝過罪惡嗎？為何有些基督徒的行為很差呢？如果有真神，為何祂不立刻懲罰惡人，阻止惡人犯罪？.....

若你對基督教的信仰有疑問，無論你是基督徒與否，建議你看這本內容有趣、清晰易明的福音書籍。

推薦老師姓名： 黃健偉老師

書名：	我的第一堂有趣的人體常識課		
作者：	韓大奎		
出版社：	台灣廣廈出版集團		
國際書號：	9789868458222		
出版年份：	2009	出版地點：	台灣
適合程度：	初中		

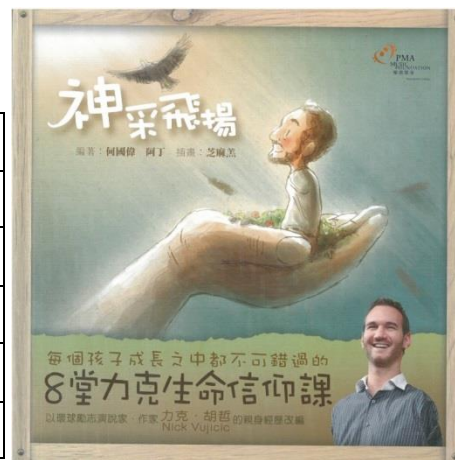


我推介這本書的原因如下：

本書是一本非常有趣又能幫讀者解開疑惑的科普讀物。書中圖文並茂談述人體解剖學及組織學課程。作者以生活化的方式將人體的基本構造、功能和常見的生理現象一一生動地表達出來。對人而言，最重要的是了解「人」，對自己發生興趣，以後才有深入了解的基礎及動力。

推薦老師姓名： 黃麗霞老師

書名：	神采飛揚		
作者：	何國偉、阿丁		
出版社：	樂苗基金		
國際書號：	9789881278814		
出版年份：	2014	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

已不是第一次閱讀有關力克的書籍，對力克一點也不陌生，但每次從力克身上，我都能有所得著。從力克勇敢面對人生起跌的故事，盼望大家都願意付諸行動去克服眼前困難，活出人生色彩。

每個《神采飛揚》的故事後都有一節信仰課，讓我們反思人生，實踐上帝的教導，並體驗上帝在我們身上的奇妙作為。

隨書附送的“Life is Fun”「力克笑看人生」，將力克的日常生活趣事化為漫畫小書，你會發現力克幽默活潑的一面，看後讓你會心微笑，暫時忘卻煩憂。

推薦老師姓名： 黃玲梨老師



書名：	有一種禮物叫痛苦：90後少女的抗癌故事		
作者：	鄭凱尹 Constance		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789881409416		
出版年份：	2015	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

Constance 自小夢想成為空中小姐，中學畢業後便前往瑞士就讀酒店管理。可是，在她大學二年級時，左邊大腿出現了一個硬塊，後被證實為惡性腫瘤。當夢想似乎落空之際，她卻從不放棄，堅持接受多次手術、電療及化療，康復路上漸見曙光。

然而癌魔再次來襲，令她行動不便，令她不禁懷疑病患者能否擁有愛情？經過一番努力，終能回到瑞士繼續學業，還遇見了她一生中的最愛。可是在這美麗的時刻，畢業前六星期，癌症三度降臨，且有擴散跡象。這一次卻令她把自己的痛苦視為一份禮物，和男朋友一起抗戰，因為，愛能跨越一切。

作者簡介：

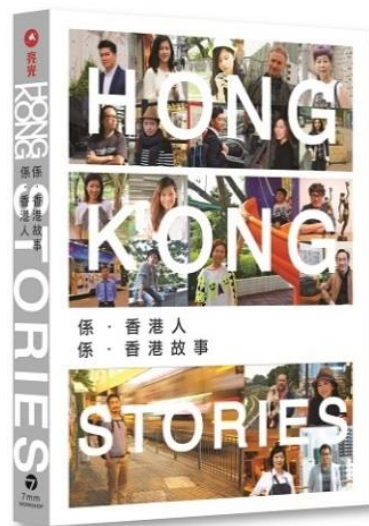
鄭凱尹(Constance)，90後少女，在短短四年間面對三次癌症，患的是罕見的滑液惡性腫瘤，現正接受治療中。

她沒有被三次癌症擊敗，沒有埋怨，反而更愛惜生命，希望把正能量帶給大家，於是開設了 **facebook** 專頁「90後的抗癌故事」。曾接受不同傳媒報道，包括：無線電視〈東張西望〉、《東方日報》、《明報》等。

Facebook：90後的抗癌故事

推薦老師姓名： 王佩玲老師

書名：	HONG KONG STORIES 係 香港人 係 香港故事		
作者：	HONG KONG STORIES (面書專頁)		
出版社：	7mm WORKSHOP		
國際書號：	978988365586		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

本書結集由 **101** 位「係·香港人」的故事。

「四代香港人」、「上一代」、「八十後」、「九十後」、「佔領後」，此書訪問的香港人，包羅萬有，有土生土長的、有少數族裔、有海外回流的、有學生、有教授、有小販、有傳道人、有社工、有車長、有機師、有自由工作者、有消防員等。每個人的故事、經歷都不同，將香港的多元化表露無遺。

你，可能會認同，或者不認同，但看完各人的故事，你會對於香港這個多元的社會，有更多的認識，有更多的共鳴，有更多的喜愛，最重要的，是有更多的了解。

今天的香港充滿了戾氣，人與人之間充滿了隔膜，但看完這書後，我的感受是：每個人身後都有屬於他的故事，看你有沒有「心」去閱讀、去理解、去接納而已。

推薦老師姓名： 王婉儀老師

書名：	有一種禮物叫痛苦 2： 守護 90 後抗癌少女的故事		
作者：	官日東 Nicholas		
出版社：	一丁文化		
國際書號：	9789881468086		
出版年份：	2016	出版地點：	香港
適合程度：	中一至中六		

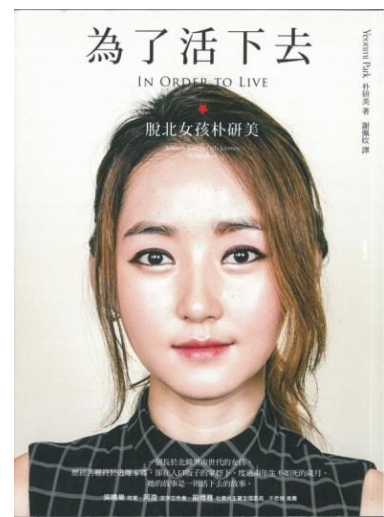


我推介這本書的原因如下：

90 後少女 **Constance** 四年三戰癌魔，可惜最後不敵與世長辭。然而，她所綻放的生命光彩永遠不滅。抗癌路上從來不只一人，其中最強大的守護者就是她的男友 **Nicholas**。於是他決定撰寫此書，記錄她更多堅忍不撓的故事。書中亦提及 **Nicholas** 留港工作並照顧女友的考驗，以陪伴者的角度，帶出愛是無所不能。

在此與你分享他們的生命旅程，也想告訴可能正面對人生難題的你：「你並不孤單！」

推薦老師姓名： 游家慧老師



書名：	為了活下去•脫北女孩朴研美		
作者：	朴研美		
出版社：	大塊文化		
國際書號：	97898692137192		
出版年份：	2016	出版地點：	台北
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

北韓予人的印象是怎樣？一個封閉、貧窮、黑暗的國家。

作者朴研美自小就是生活在這個國度。作者朴研美首先描述童年的北韓生活，生活於飢餓貧困中，在封閉的環境中收看南韓影劇、偷聽南韓流行音樂.....我們可以從中理解北韓百姓的生活面貌。

自從父親被捕入獄，朴研美和母親為了生存，唯有選擇逃離北韓。雖然知道有機會在邊界附近遭到擊斃，但為了生存，被逼作出選擇。最後，她們雖然成功逃離北韓，但流落中國東北的生活並不如意，母親被賣，與母親失散，自己又被性侵.....一個十三歲的女孩實在難以承受這些痛苦，但朴研美以堅毅的態度去面對種種的困境，堅信「為了活下去」，一定要掙扎求生，不能輕言放棄。最後，朴研美終於成功到達南韓，與母親及姊姊團聚，並展開美好的人生。

推薦老師姓名： 殷秀汶老師

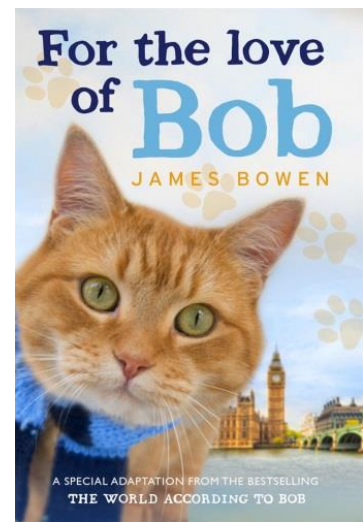


書名：	地圖		
作者：	亞歷珊卓·米契林斯卡、丹尼爾·米契林斯基		
出版社：	小天下		
國際書號：	9789863206545		
出版年份：	2015	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		

我推介這本書的原因如下：

這本肯定是世界上最有趣的地圖，它用獨特的插畫，介紹了世界不同地方的特色與歷史。這本書可以讓你在短時間對一個地方有簡單的了解，也是開啟自學之門的鑰匙。你可以找到你感興趣的風俗、食品、人物、景點，然後上網找尋相關的資料，豐富自己的知識。你喜歡旅行？你喜歡繪本？你喜歡研究各地文化？你想增進知識？這本書你一定不能錯過。

推薦老師姓名： 余恩瀚老師



書名：	For the love of Bob		
作者：	James Bowen		
出版社：	Hodder & Stoughton Ltd		
國際書號：	9781444794045		
出版年份：	2014	出版地點：	Great Britain
適合程度：	All forms		

我推介這本書的原因如下：

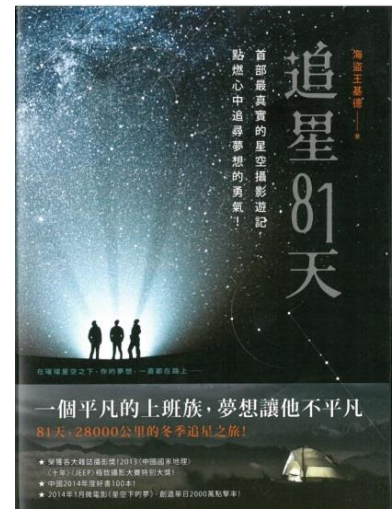
“... and they lived happily ever after.” Most fairy tales end with the prince and the princess smiling and waving their hands to a joyful crowd. Have you ever thought of how happily they lived actually? Would they be able to switch to a normal daily routine after conquering a life-changing adventure?

There was no magic wand or genie from the lamp to transform Bob and James instantly and it would probably not a solid fact that they could live happily ever after. Without any qualification, how could James get off busking on the street and secure the two a stable income? Could Bob lend a hand? Kicking off drug addiction was a long and painful journey, how did Bob help James get through it? Mending his broken relationships with his parents required complete honesty, how did Bob lead James to face his own despicable shamefulness?

Life goes on, no matter what. But if it so happens that there is a Godsend like Bob by our side, in sickness and in health, no problem on earth will be unsolvable.

推薦老師姓名： 陳 銘老師

書名：	追星 81 天		
作者：	海盜王基德		
出版社：	知出版社		
國際書號：	9789888325214		
出版年份：	2015	出版地點：	台灣
適合程度：	中一至中六		



我推介這本書的原因如下：

這本書的作者因一個兒時的夢想，決定辭去工作，連同兩位朋友開展了這一次 81 天的瘋狂追星之旅。作者與友人自駕走遍中國大陸的最東、最西、最北和最南端，完成了共 28000 公里的星空攝影路程。他們在這次夢想的路途上，除了得到美麗的星空，他們還得到了很多很多的東西。

我們經常聽到別人提出「夢想」這兩個字，究竟夢想是什麼？當你看著作者由一個平凡的上班族，到經歷過這 81 天夢想的洗禮而變得不再平凡後，我相信這本書絕對已經在告訴你關於夢想世界的光景。我推介這本書是盼望每位同學可以找到屬於自己目標，有了目標就離夢想不遠了！但願我們每一位的人生都有一趟不平凡的旅程。

這本書除了講述一場瘋狂之旅外，還隨書附送大量的美麗星空照片，中國的美麗景色的所在地及拍攝星空的具體攝影方法，絕對適合喜歡攝影或旅遊的你！