

聖公會聖本德中學
2011-2012 老師推薦好書
~ 目 錄 ~

羅發強校長	2	李沛榮老師	34
劉畢綺青老師	3	呂兆麟老師	35
陳祉霖老師	4	梁穗玉老師	36
陳俊雄老師	5	呂偉倫老師	37
張貴倫老師	6	馬曉陽老師	38
陳熙棠助理校長	7	麥敏聰副校長	39
陳凱茵老師	8	馬瑞萍老師	40
朱家駿老師	9	吳嘉敏老師	41
陳錦紅老師	10	吳鏡棠老師	42
李朱懋梵老師	11	吳庭匡老師	43
馮朱文儀老師	12	敖穎祺老師	44
陳柏螢老師	13	許榮耀老師	45
陳陳瑞媚老師	14	MISS SHARON ANN ZEHNDER	46
蔡雪華老師	15	蕭凱欣老師	47
鍾倩儀老師	16	蕭榮漢老師	48
趙偉龍副校長	17	曾浩彬老師	49
許國威老師	18	譚海威老師	50
何珮明老師	19	譚日初老師	51
孔任熙老師	20	黃蔚雅老師	52
許英黎老師	21	黃頌文老師	53
鄺譚少雯老師	22	黃健忠老師	54
郭麗明老師	23	黃家順老師	55
關佩君老師	24	黃健偉老師	56
呂捷老師	25	黃麗霞老師	57
梁可欣老師	26	吳黃玲梨老師	58
梁錦輝老師	27	王佩玲老師	59
林孝雯老師	28	黃潤沛老師	60
廖金強老師	29	王婉儀老師	61
吳盧敬薇老師	30	甄枝雄老師	62
林曼麗老師	31	游家慧老師	63
梁美思老師	32	殷秀汶老師	64
呂保光助理校長	33	余恩瀚老師	65


推薦老師姓名：羅發強校長

推薦書目表

書名	平心直說：通識思考，時事點評			
作者	王永平			
出版社	經濟日報出版社			
國際書號	9789626786772			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中三至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>此書可增加同學對一些通識課題的認識，並可提高同學的思考分析能力。</p> <p>此書選了二十二個話題，選題很有心思，題材廣泛及具代表性，其中如通識教育政策、言論及新聞自由、八十後、人口老化、中國維穩、全球化等，均是值得同學深入探討及思考的問題，作者的點評，可引導同學用多角度去思考問題。</p> <p>編排上，此書在每個話題開始時先有一個「事件背景」，提供了一些基本資料，並在「問題反思」中提出一些值得思考的問題，然後才是作者王永平先生的「點評時事」，使讀者能在掌握了初步資料及問題核心後，再去思考作者的一些觀點，而王永平先生的文筆淺易，議論深入淺出，且在表達個人觀點之餘往往留下空間讓讀者繼續思考，具啟發性，是難得的一本好書。</p>				

推薦老師姓名： 劉畢綺青老師

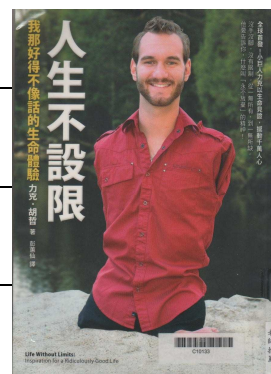
推薦書目表

書名	中國歷史故事手冊			
作者				
出版社	齡記出版有限公司			
國際書號				
出版年份	2006	出版地點	香港	
適合程度	初中級別			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>本書以顯淺的文字及故事形式介紹多個中國歷史故事，內容貼近教學範圍，能增進學生的中國歷史知識。由於本書淺白生動，所以十分適合初中級別的同学閱讀，尤其一些對中國歷史有抗拒感覺的同学，實在不妨嘗試透過閱讀這些故事來提升對本科的興趣。</p>				

推薦老師姓名： 陳祉霖老師

推薦書目表

書名	人生不設限		
作者	力克·胡哲		
出版社	方智出版社股份有限公司		
國際書號	9789861752068		
出版年份	2010	出版地點	台北市
適合程度	高中		
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>你有否試過做功課時不知從何入手？學習時遇到不明白的地方？那麼，你有否想過要放棄。</p> <p>這本書的主角也像你們一樣，曾經想過放棄。他是誰？他是《力克·胡哲》。力克是個出生便沒有手腳的男生，從出生那天起，他便要面對各種大大小小的困難。失敗對他來說並不陌生，但他會堅持繼續嘗試。原因只有一個，就是他相信無論困難有多大，只要不放棄，成功的一刻總是會來臨的。</p> <p>力克明白人生或許會碰到艱難的時光，或許我們會倒下，然後感覺自己再沒有力量站起來。他說生命不會一直輕鬆愉快，但是當我們能克服挑戰，就會變得更強壯。</p> <p>看完了這本書，我心中充滿了正能量。我很認同力克對生命的看法。人生本來就是一個旅程，中途遇到的困難你我或許不同，但，只要我們不放棄，勇敢積極去面對，勝利就不會離我們很遠。</p> <p>同學如果對生命的意義有所懷疑，老師誠意推介這本書給你，相信你們對生命會有新的體會，新的看法。</p>			




推薦老師姓名： 陳俊雄老師

推薦書目表

書名	誰都不能改變天氣，但可以改變心情			
作者	郝強			
出版社	培育文化事業有限公司			
國際書號	9789866439223			
出版年份	2010	出版地點	台灣	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>世事有很多都不能由我們改變或決定，但我們能夠改變自己的心情與態度。這書能夠使我反思更多、更能清楚看待事情。</p> <p>你不能控制生命的長度，但可以控制生命的寬度； 你不能左右天氣，但可以改變心情； 你不能改變容貌，但可以展現笑容； 你不能控制別人，但可以掌握自己； 你不能預知明天，但可以利用今天； 你不能要求結果，但可以掌握過程； 你不能樣樣順利，但可以事事努力。 改變自己，懷抱希望，人生掌握在你自己手上。</p> <p>幸福快樂的生活並不難擁有，只要你願意改變，一步一步做起：</p> <p>第一步 改變命運，從改變性格開始 第二步 忍耐一下，為贏得快樂三分 第三步 肯定自己，世界因你而精彩 第四步 擺正位置，不要再陷入困境 第五步 快樂與否，選擇權在你手上</p> <p>記住，比陸地廣闊的是大海，比大海廣闊的是天空，比天空更廣闊的是人的心靈。只要願意改變自己的性格，就能改變命運。除此之外，還都要學會等待，因為等待就是希望。</p>				

推薦老師姓名：張貴倫老師

推薦書目表

書名	武道狂之詩			
作者	喬靖夫			
出版社	天行者出版有限公司			
國際書號	9789881786623			
出版年份	2008	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>我欣賞原創作品，更欣賞有新路向而不沿前輩路徑的作家。喬靖夫，一位近年冒起的武俠小說家，他的作品正是我所欣賞的。</p> <p>“武道狂之詩”一書除內容有張力之外，作者更對部份內容加入講義來深入解構。最難得的是作者能仔細描寫各人物的性格及武人的情懷，表現得很自然而且出色。大家一起來分享作者的夢吧！</p>				

推薦老師姓名： 陳熙棠助理校長

推薦書目表

書名	吸引力法則			
作者	麥可 J. 羅西爾；林說俐譯			
出版社	方智出版社			
國際書號	9789861750866			
出版年份	2007	出版地點	台灣	
適合程度	中三至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>在生命中，我們會吸引到我們所注意、關心、聚焦的東西，儘管是好是壞。</p> <p>本書作者是一位神經語言程式學 NLP 執行師。自 1995 年開始，他開始在國際間教授吸引力法則，徹底改變了許多的人生，因為他們學會吸引更多他們想要的，更少一點他們不想要的。</p> <p>吸引力法則的存在，就像地心引力的存在，只是在發現及形成理論前，有些人意識到它的存在，亦有的人仍不知其然。本書是談存在宇宙間的一項普遍性法則，也就是思想是有能量的，而能量會吸引能量，正面能量可吸引正面能量，負面能量更可吸引負面能量。</p> <p>在閱讀過程，讀者會不知不覺間學會了潛意識建構步驟，將所希望要做好的事建立在潛意識中，形成內在參照經驗，並為你未來任何想要的建立新的結果，預先建設了成功的案例。本書不只是運用吸引力法則的實務手冊，同時亦令讀者學習到定立目標的一些原則，提供學習如何學習的技巧。</p>				

推薦老師姓名： 陳凱茵老師

推薦書目表

書名	思方導航：批判思考導論			
作者	貝剛毅			
出版社	匯智出版有限公司			
國際書號	97898881961907			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中三至中六			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>在日常生活中，我們時常希望說服別人接受自己的觀點，然而，更多時候我們要面對各種各樣的說法，有些看似很有力，雖然隱覺不妥，卻說不出所以然來。</p> <p>要判別觀點對錯，不致人云亦云，便須適得其法。此書為思方學的導論，由語意分析到基本邏輯概念，乃至如何評價論證及思維上的謬誤，都以簡單易明的例子一一說明。讀畢此書，你的批判思考定必大有所益！</p>				

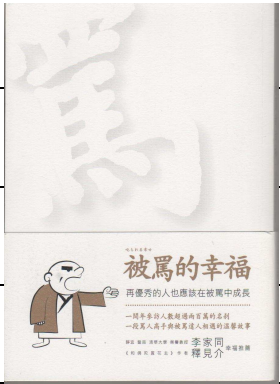
推薦老師姓名：朱家駿老師

推薦書目表

書名	下流志向：為甚麼孩子不上學、不工作			
作者	內田樹			
出版社	麥田出版			
國際書號	9789861734255			
出版年份	2008	出版地點	臺北	
適合程度	初中、高中			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>俗語有云：「一蟹不如一蟹」。普遍香港八十後、九十後在長輩眼中亦大概如此：不懂這、不會那、懶惰、不讀書、不工作、貪威識食、只知道投訴、擔當不起社會的未來等。而遠在英國上月就發生暴徒燒砸搶掠商鋪暴亂，被捕的差不多全都是青少年。一下子，彷彿全世界的新一代都有着好多好多的問題。</p> <p>日本社會學家內田樹早在九十年代以來就已對青年的質素深以為憂，經過長時間的觀察、調查和分析，寫成《下流志向：為甚麼孩子不上學、不工作》，道出日本青年無心向學、尼特族（即 NEET，全名為 Not in Education, Employment, or Training）泛濫等現象。作者嘗試分析造成青年向「下流」的成因：家長過份溺愛、社會太過發達、消費主義流行、教育制度僵化等；並訪問專家學者，分析問題解決方法。</p> <p>讀完此書，你大可依然故我；好一點，你當開開眼界，對世界有更深刻瞭解；最好，你觀照他人，反省自己，尋求出路。他山之石可以攻錯。</p> <p>同學，你總不甘給人一個「下流」、失敗的印象吧。</p>				

推薦老師姓名： 陳錦紅老師

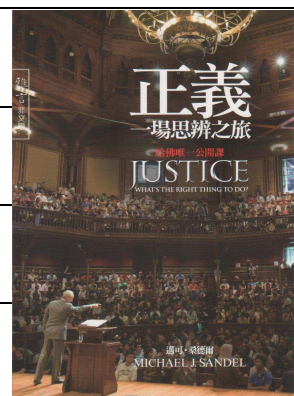
推薦書目表

書名	被罵的幸福			
作者	川澄祐勝			
出版社	臉譜出版			
國際書號	9789862350928			
出版年份	2010	出版地點	台灣／香港	
適合程度	中學			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>不久之前，社會上似乎很流行「讚美教育」這個名詞，好像不論是家庭、學校或社會都為這個詞所炫惑，盛行一時。</p> <p>「讚美教育」已經成為教育孩子的一種風潮，但如果一直想著要讚美孩子，會不會忘了去看他犯的錯呢？不僅是父母對孩子的教育，在職場上，現在也有越來越多「不罵部下的上司」和「不習慣被上司罵的部下」。人原本出生就如一張白紙，如果沒有被別人指正，曉諭，很多事是學不會的。對於人的成長來說，「被罵」是一件多麼珍貴，不可缺少的事呢。作者川澄住持以自己的經驗，說出正因自己有「從小被罵到大的人生」，所以才能得到現在的果實。而他也從豐富的「被罵體驗」，體會出有所得的罵法，體悟被罵的真髓。</p> <p>被罵始知人痛。從小在不被責備的環境中長大的人，以為世界是以他為中心旋轉。他只關心自己的傷痛，所以不會留意到別人跟自己同樣是人，也一樣有感情。例如，與朋友吵架，有些孩子會脫口說出「去死！」兩字。那樣的孩子便是缺乏體會別人傷痛的想像力。</p> <p>人並非生來就能嫻熟社會規則，被罵之後而能領悟社會機微，體會別人的傷痛。換言之，受到責罵之後，才能成為堂堂正正的人。也因此，如何虛心領受別人責罵自己的話語，如何反省自己的行為，是十分重要的。一旦體會到它的重要時，就能由衷地心懷感謝，並且品嚐到幸福的滋味。被罵真的是幸福的事。</p> <p>被罵是幸福的，從被罵的當下，平靜地去思考問題的所在，進而做到自我懺悔，改善缺點，到由衷地心懷感恩，是一次完整的修行歷程。在這過程中，藉由一次次的消融自我，才能真正的品嚐到幸福滋味。</p> <p>「人生一輩子都在學習，能有個人在人生中隨時惕勵、責備自己，實在是個福氣。因為，如果一個人沒有責備的價值，別人是不會罵你的。被罵就證明別人認為我是個值得罵的人，因此我滿心感謝。」——川澄祐勝</p>				

推薦老師姓名： 李朱懋梵老師

推薦書目表

書名	正義：一場思辨之旅		
作者	邁可桑德爾		
出版社	雅言		
國際書號	9789868271265		
出版年份	2011	出版地點	臺北
適合程度	中五或以上		



我推介這本書的原因如下：

合法申請工作簽證的外傭要有居港權，可以嗎？

香港政府從庫房派發六千元給已移民海外多年的港人，這合乎公義嗎？


溫州鐵路官員為求盡快通車，匆匆將失事車卡就地掩埋，應該嗎？

城中李公子由代母孕育三胞胎，是否道德呢？

若你想進一步探究這些問題，不妨參考一下這本《正義：一場思辨之旅》。此書作者利用一些道德兩難處境來讓讀者思考自己的選擇，然後再舉出另一處境，讓大家反思自己之前的理據是否同樣適用。作者透過不同時代的政治思想家，例如亞里士多德、康德、邊沁及羅爾斯等的理論來幫助我們反覆推論、思考，讓我們在「必然這樣」和「未必這樣」之間逐步豁然開朗。

推薦老師姓名： 馮朱文儀老師

推薦書目表

書名	世界藝術大圖典：畢卡索			
作者	Stefano Loria			
出版社	新雅文化事業公司			
國際書號	9620832795			
出版年份	2001	出版地點	香港	
適合程度	中學			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這套書插圖特別多，可作為藝術文化欣賞用途。這書含畢卡索生平簡介，資料十分詳盡。它仔細的描述畫家的出生、家庭背景及幼童期成長的過程及至他的一生。另外此書，對畫家的作品有不同的解說，使讀者可由淺入深的方式介紹給讀者，令讀者可更明白和從不同的角度重新認識作品。</p> <p>這書除了介紹畢卡索之外，還有介紹其他著名的畫家，如梵高、達文西……等，同學可以嘗試一下欣賞這套書！</p>				

推薦老師姓名： 陳柏瑩老師

推薦書目表

書名	天下沒有白吃的午餐			
作者	林慶昭			
出版社	出色文化出版			
國際書號	9867351584			
出版年份	2006	出版地點	台北	
適合程度	初中			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>一個人的成功或失敗，最大的關係不是關係，不是背景，更不是運氣，而是自己的努力。</p> <p>作者以此為主題，在書中的十二個章節裡寫了三百六十五篇經文故事，在「信心」、「成功」、「處世」等方面，讓讀者細心反思當中的道理，明白人生努力之道。</p>				

推薦老師姓名： 陳陳瑞媚老師

推薦書目表

書名	黑夜盡處是黎明			
作者	沉沙			
出版社	人人書樓			
國際書號	9832403650			
出版年份	2006	出版地點	新加坡	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這本書所載的，盡是真實故事。記載「廟街牧師」黎振滿的傳奇故事。他既是黑社會，又曾當警察；既是「癮君子」，又轉過來助人戒毒；曾犯罪入獄，最後竟成為牧師，在廟街建立教會。</p> <p>從黎振滿牧師的經歷，看到人的生命和際遇是可以改變，鼓勵讀者在逆境中不要絕望，在基督的愛裏定有盼望和出路。</p>				

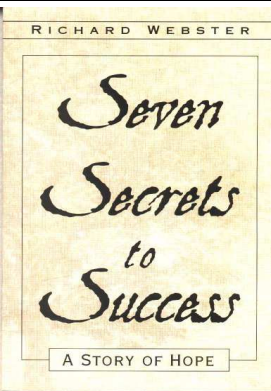
推薦老師姓名： 蔡雪華老師

推薦書目表

書名	東京鐵塔：老媽和我，有時還有老爸			
作者	Lily Franky；曹姮譯			
出版社	時報文化出版企業股份有限公司			
國際書號	9789571346571			
出版年份	2005	出版地點	台灣	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這本書屬於自傳型記事小說，並以作者和父母之間的生活點滴作骨幹，書中一方面描寫了作者母親剛強的處事手法，另一方面又帶出她對家庭無微不至的照顧。作者的寫作手法既幽默動人又真誠深刻，使讀者看畢後心中不禁會泛起一陣溫情愛意，腦內不由自主地想起自己的家人，重新定位自己與家人的關係。</p> <p>在香港這個繁忙的都市裏，每人也為著各自的原因而奔波，希望這書可給予忙碌的港人(特別是所有勤奮讀書的莘莘學子)一個喘息的空間，讓大家再感受最簡單、最真摯的情懷！</p>				

推薦老師姓名：鍾倩儀老師

推薦書目表

書名	Seven Secrets to Success: A Story of Hope			
作者	Richard Webster			
出版社	Llewellyn Publications			
國際書號	1567187978			
出版年份	1997	出版地點	USA	
適合程度	所有年級			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>"Seven Secrets to Success" packs a punch of inspiration, realization and motivation for personal growth. Told through the voice of Kevin, 28 years old and desperate as his marriage and business fail, he is saved by Todd Melvin, an elderly gentleman leading a mysterious life.</p> <p>As their friendship develops, Todd teaches Kevin seven secrets that take him from his devastation to the path that will lead to a fulfilling life. Through Kevin's lessons, you too, can learn these secrets. You will gain the power to turn your life around. If you have given up, are at a turning point or are just looking for some inspiration, you should read this story of hope. The lessons within are simple yet profound.</p>				


推薦老師姓名： 趙偉龍副校長

推薦書目表

書名	十二唐狗			
作者	鄭穎萱			
出版社	小書局			
國際書號	9789881772510			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>很多人都知道狗是人類的好朋友，但我們未必會清楚知道狗對人類的感情可以有多麼的深厚。本書是由十二個不同「狗與主人」的動人故事來說明狗與人的相處是可以這麼的刻骨銘心。</p> <p>無論你是「愛狗之人」或是「對狗有恐懼」，書中的故事必定能令你對狗的認識加深，及對這一種動物有全新的感受。</p>				

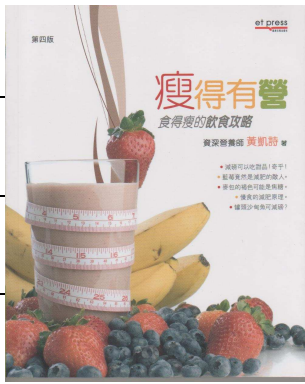
推薦老師姓名： 許國威老師

推薦書目表

書名	中國怎麼辦			
作者	時寒冰			
出版社	機械工業出版社			
國際書號	9787111258315			
出版年份	2009	出版地點	中國	
適合程度	中三以上			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>一個團體、一個組織甚至一個國家領導的失誤都還不足以致命，但是一個民族的誤區將是一場萬劫不復的真正災難。</p> <p>為了讓世界經濟去服務美國經濟，讓世界各地的人們為美國的既得利益集團流血汗，美國在上個世紀四十年代（二戰後）就已經籌劃好，而且非常成功地讓世界各國紛紛自動鑽進自己設計的圈套之中，以至於今天許多國家想要擺脫美國的恐嚇、剝削和掠奪（意即試用非美元作為計價單位和支付手段），卻欲罷不能。</p> <p>1944年動員了44個國家在美國新罕布什爾州的布雷頓森林鎮去參加由美國一手策劃和設計的世界金融和貿易體系。成立了世界銀行、國際貨幣基金組織IMF和全球性的貿易組織WTO，一組屬於美國為主的掠奪財富的工具。其後，美國成功地通過完全沒有外部約束力的法幣制度（取消金本位制度），加上早於1913年成立的“私人俱樂部”美聯儲，從此放膽地推行其擴大的財政赤字策略。</p> <p>美國從來不曾擔心外貿逆差而必會成為債仔富國，是因為可以用加印美鈔的方式來稀釋債務、刺激出口。而濫印鈔票所造成的通脹、失業、貨幣動盪和生活水平的下降則由他國人民承受。</p> <p>所以，現代戰爭的主角已變成金融而非槍炮。同時，摧毀一國經濟主權的主角，已經變成尖端的金融人才而非勇猛的大兵。</p>				


推薦老師姓名： 何珮明老師

推薦書目表

書名	瘦得有營			
作者	黃凱詩			
出版社	經濟日報出版社			
國際書號	9789626785836			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>不論是成年人或是小朋友，總是對「減肥」有自己的一套想法，例如：每餐都少吃一點、以香蕉代替正餐等，殊不知這些都是普遍的謬誤。不論你是胖是瘦，飲食有「營」也是必須的。與其胡亂減磅，不如看看專業人士的建議吧！作者是專業的營養師，也是體適能教練，更是烹飪高手，書中有不少「法寶」，可以讓讀者建立正確的飲食觀念。誰說減肥不可以吃火鍋、去燒烤的？只要吃得有營，就自然能夠《瘦得有營》！</p>				

推薦老師姓名： 孔任熙老師

推薦書目表

書名	港爸港媽			
作者	丁寶臣			
出版社	明報			
國際書號	9789888081912			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>記得上年老師推薦好書計劃中我推薦了《港孩》一書，今年我就從書格中選出《港爸港媽》這本書。</p> <p>有人說，現今的學生很難教，在班房內不難找到“港孩”的性格。而大家有否想過為什麼有“港孩”的出現呢？有人說因為他們的父母是港爸港媽，而港孩製造者就是港爸與港媽！</p> <p>書中作者為我們帶來多個活生生的例子。每個例子也叫人有很多的反思，想想每一個同學的家長們都想教好下一代，但下一代卻愈來愈難教！</p> <p>是我們的世代進步得太快令人無力招架，抑或我們還未掌握有效教育子女的方法呢？</p> <p>本書中有港爸港媽的特徵、真實個案大剖析，包括催谷型、緊張型、直升機型、投訴型、無理取鬧型、偏袒縱容型、其身不正型、阿爺型、搵著數型、扮專家型、放棄型。各位同學會否找到一些似曾相識的性格特徵呢？當我閱讀時，我也想起我爸爸可能是扮專家型。感覺其實很好笑。</p> <p>但是，各位同學不要誤會，我們不是把所有責任也推卸給父母。而我相信家長可能有這一番的見解：「家長」是一份終身職業。一旦入行，無法轉工，最痛苦的是長期聘用，從無工資，苦無辭任機制（你不會被炒魷魚，也不能炒阿仔魷魚）；然而，家長們都心甘情願地當上這份永不言悔的工作，而且逐漸轉型，由「家長」變成「港爸港媽」！</p> <p>望子成龍，人心所向！港爸港媽所有期望、寵愛、注意力，均集於子女身上，不惜落重本栽培、全方位照料。一方面慨嘆港孩當道，問題重重，殊不發覺，自己就是港孩的製造者！</p> <p>家長們，任重道遠。同學們，反之亦然。</p> <p>內容更包含港爸港媽成因及培育子女心得大分享。</p> <p>作者簡介： 丁寶臣 資深教育工作者 做了四十多年人家的兒子，也做了十四年人家的父親，加上二十多年從事教育的體驗，感受最深刻的是：教育是一門高深的藝術，因人因時因地，教法各有不同，當中蘊含的學問和智慧，確實不少。要教得其法、教得其樂，家長們就要與時並進，努力裝備。</p>				

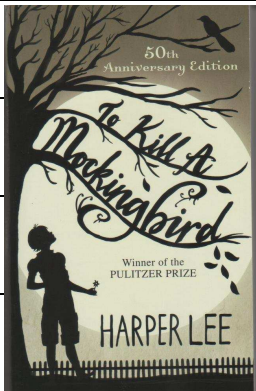
推薦老師姓名： 許英黎老師

推薦書目表

書名	人生不設限			
作者	力克·胡哲			
出版社	方智出版社股份有限公司			
國際書號	9789861752068			
出版年份	2010	出版地點	台北市	
適合程度	中三或以上			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>單看這本書的封面，你已會被這個沒有手、幾乎也沒有腳，但卻帶著自信笑容的年青人所震服。</p> <p>看著力克的故事，我們會驚訝地發現：人的生命力是可以如此地頑強的；我們會覺得自慚形穢，因為我們竟常為一些小事而感到沮喪，甚至失去生存的動力。我相信透過力克真實及真摯的分享，我們會活得更堅強、更堅定。</p> <p>讓我們一起為這個「不倒翁」致敬！也讓我們一起活得更「力克」吧！</p>				

推薦老師姓名： 鄭譚少雯老師

推薦書目表

書名	To Kill a Mockingbird			
作者	Harper Lee			
出版社	Penguin			
國際書號				
出版年份	2006	出版地點	US	
適合程度	F.5 - F.6			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>I recently had the luxury to read “To Kill a Mockingbird” a second time. Like the first time, I was completely awed by the story.</p> <p>The book is set in Alabama in the 30’s, in the midst of the Great Depression. It is a piece of American history that depicts racism and prejudice, childhood innocence and the perseverance of a man who risked it all to stand up for what he believed in.</p> <p>“To Kill a Mockingbird” is on the reading list for students in American high schools. I hope you will read this classic too.</p>				

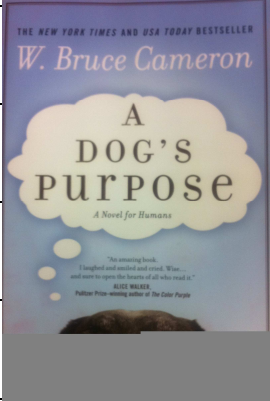
推薦老師姓名： 郭麗明老師

推薦書目表

書名	「長者七十二行 — 行行出狀元」回味人生文集			
作者	救世軍港澳軍區			
出版社	明窗出版社有限公司			
國際書號	9789888081790			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	所有年級			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>長者予人的印象總是遲緩、嘮叨、老套，於是人們總不放他們在眼內，或乾脆把他們囚禁在安老院了事。但回頭細想，他們都曾年輕，都曾反叛，都曾轟轟烈烈地愛過，有滿肚子的故事，留待我們去發掘。</p> <p>閱讀這本書的好處，是你可以一氣呵成地閱覽廿五位長者的人生，當中有屠夫、女工、水手、追數員等，故事淺白，用字精煉，讓故事主角一下子返老還童，在你面前手舞足蹈地分享人生經驗，更可讓你見識六七十年代香港風貌。</p> <p>閱畢本書，也許你會倒抽一口氣、嘖嘖稱奇，為他們不平凡的人生喝采，更從此對長者改觀 — 原來他們殊不簡單。</p>				

推薦老師姓名： 關佩君老師

推薦書目表

書名	A Dog's Purpose			
作者	W. Bruce Cameron			
出版社	Tom Doherty Associates, LLC			
國際書號	9780765330345			
出版年份	2010	出版地點	USA	
適合程度	中四至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>Never can I count how many times I've got totally frustrated and agitated when my doggies Harlie and Charlie failed to learn a new trick or simply behave well or stay calm. As a short-tempered pet owner, the first thought that usually popped up on spot was 'how come they just can't think the way I think and act the way I want?'</p> <p>Dogs are dogs. I always have to give in, but Bailey in the book <i>A Dog's Purpose</i> by W. Bruce Cameron does serve to stop me from constantly complaining about their non-conformability to the human world and urge me to believe that dogs do live with a purpose - to love and be loved! While we human beings are sometimes way too assertive, aggressive and self-centered in our quest for a 'meaningful' life, dogs seem to know more about what they are meant to be.</p> <p>To Bailey, the purpose of life is really simple, i.e. to live simply, give generously, care sincerely and speak kindly!</p>				

推薦老師姓名： 呂捷老師

推薦書目表

書名	洛神賦			
作者	曹植文；顧愷之圖；趙孟頫等書			
出版社	商務印書館			
國際書號	9789620744006			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	高中			

我推介這本書的原因如下：

中國文化是老套的，不值得學；不懂中國文化，日子不見得會過得差了點。自 2007 年起，中學會考中國語文科取消考核學生對選定範文讀本的理解，新設聆聽及說話能力等卷別，中國語文科淪為人際關係中溝通技巧練習的工具之一。沒有了範文，我們更沒有了藉口去背誦古今經典優秀文章，瞭解先賢流傳下來的過時文化遺產。學習是要愉快的，求學也不用計較分數，於是我們乾乾脆脆地便割斷與傳統的繫聯，昂然邁向電子時代，何等瀟灑！


然後我們發現我們的下一代進步了，他們不但對日新月異的電子科技潮流瞭如指掌，動畫漫畫時尚服飾交友消閒遊戲運動，隨時都可以說出一大堆理論知識，讓早出生十多二十年的人瞠目結舌。至於對中國文史的理解，他們更是青出於藍：語文方面，他們用來溝通的語言和文字系統，前輩自是不能明白；至於歷史，譬如說三國時代吧，孔明仲達孰優孰劣？先進或許需埋首故紙十年八載，才能稍抒己見，然我們的下一代脫口便可告訴你：諸葛亮智力 100，統率 98，武力 44；司馬懿則是 97、96、56，一切皆瞭然於胸，直截了當。

然則世界是否真的如斯美好？還是老老實實面對現實？

前人認為，對缺乏瞭解的事物，不存在批評的資格。就拿三國來說，曹植不是智力 91，武力 22 的謀士，他是「才高八斗」的「建安之傑」，影響當時以至整個魏晉南北朝的文學發展方向。其代表作之一為《洛神賦》，內容講述人神之愛，亦是中國文賦的經典。本書除了詳細介紹曹植的《洛神賦》外，同時亦介紹顧愷之的《洛神賦圖卷》和趙孟頫的《小楷書洛神賦冊》。這本印刷精美的小書集中中國文賦、繪畫及書法之佼佼於一身，實為一窺中國精緻文化殿堂之絕佳媒介。不知顧愷之和趙孟頫是誰？噢，先瞭解一下老套的中國文化好嗎？

推薦老師姓名： 梁可欣老師

推薦書目表

書名	Mini Shopaholic			
作者	Sophie Kinsella			
出版社	Black Swan			
國際書號	9780552774390			
出版年份	2011	出版地點	Britain	
適合程度	中四至中七			

我推介這本書的原因如下：

Mini Shopaholic is the sixth book in Kinsella's wildly popular Shopaholic series. **Mini Shopaholic** takes place two years after **Shopaholic and Baby**. Becky and Luke are still living with Becky's parents in Oxshott, as their attempts at househunting are still in vain and Luke's PR firm is still recovering from a crisis with his old client, the Arcodas group.

Becky and Luke's daughter, Minnie, is now a toddler in her terrible two's, creating havoc everywhere she goes — getting banned at several Santa stations, squirting ketchup at unsuspecting people, grabbing handbags at her own christening, attempting to order a truckload of stuff from Ebay — and her favorite word appears to be “MIIIIINE!” .

It's a must read for all Shopaholic fans!

推薦老師姓名： 梁錦輝老師

推薦書目表

書名	沒有甚麼大不了			
作者	葛雋			
出版社	經要文化出版有限公司			
國際書號	9789888005178			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中六			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這是香港作者葛雋《心靈精點》系列中的一本書，曾得到無數讀者的支持和讚賞。</p> <p>此書收集了80個雋永小故事，每則小故事均附有作者的一些體會，引領讀者去反省一些生命中最簡單、最基本的問題。</p> <p>故事有古有今，有中有西；有些是作者創作，有些是網上流傳。在作者的演繹下，使失望的人恢復信心，軟弱的學會堅強，愚昧的變得睿智。</p> <p>作者深信只要每天化一點時間閱讀，定能令你在生活中取得平衡，把該天過得更樂觀、更積極。</p>				

推薦老師姓名： 林孝雯老師

推薦書目表

書名	我慢慢的走過來			
作者	梁欣欣			
出版社	新人才文化			
國際書號	9789881520722			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			

我推介這本書的原因如下：

梁欣欣出生時因為遲延了，令她腦部缺氧而患上了大腦麻痺症，這個病令她走路時左搖右擺，雙手經常顫抖不停，說話時更會口齒不清。幾年前，更禍不單行地遇上了撞車及在街上嚴重滑到的意外，令她的身體情況變得更差，本身已不太靈巧的動作，更形見拙。但她沒有放棄自己，她慢慢地從陰霾中走出來了，她從完全不接受自己的缺憾，到克服身心障礙，取得學士學位，還獲選為「十大再生勇士」和「香港精神大使」。

平日我們看似輕而易舉的動作，對欣欣來說都是要花很多的功夫才能完成，她用 15 分鐘扣一粒鈕扣，用九牛二虎之力拿起杯子，甚至前陣子聽她做電台訪問時，每說一句話也需要深深的吸一口氣，我便知道這不是一時三刻的堅持便能達到如此地步，她是每天每天努力地堅持去訓練，去克服，才讓她走到這一天。

欣欣的故事和她的自述，令我得到了兩個很大的啟示。因為偶像陳慧琳當年一句「不要放棄」，她便能堅持到今天，這不單提醒了作為一個老師的我該如何在平日的生活上勉勵我的學生，更令我想起，倘若我們能把我們慣常挖苦別人和取笑別人的說話減少一點，多說造就人和鼓勵人的說話，這雖看似微不足道，但可能在暗中播下許多生命的種子，叫自己和別人也得著益處。

再者，在我們這個物質豐富的社會裡，我們最怕的就是吃苦頭，遇到困難便輕易地退縮，我們未曾努力嘗試用各種各樣的方法令自己達到最終的目標。當我知道欣欣連畫一條直線也有困難時，真很難想像她是如何能完成整個設計的課程。她究竟怎樣利用她那不時顫抖的雙手去開始學攝影？由十張有九張都是模糊的相片，到現在基本可做到每張都清晰，甚至徒手都可拍得好，這有沒有叫你嘩然呢？

願和你們每一個分享欣欣的人生，更願你們每一個也能學習活出如此燦爛的人生。互勉之。

推薦老師姓名： 廖金強老師

推薦書目表

書名	公共政策的事實與謊言之泡沫與失誤			
作者	林本利			
出版社	壹出版有限公司			
國際書號	9625776931			
出版年份	2002	出版地點	香港	
適合程度	中四至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這書不但讓同學們更瞭解香港政府的行政政策，更增加同學對香港現況的認識。林博士用了很多精要的分析 and 描述去揭示香港政府的行政政策，對高年級的同學大有幫助，尤其可以提升他們的分析技巧，對應付新高中的通識科公開考試有極大的幫助。</p>				

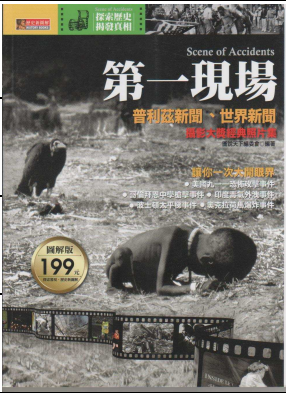
推薦老師姓名： 吳盧敬薇老師

推薦書目表

書名	滿分狀元筆記本			
作者	聯合報編輯部			
出版社	聯經出版事業股份有限公司			
國際書號	9879570837766			
出版年份	2011	出版地點	台北	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>考試成績滿分是每一位學生都想得到，然而，要拿取好成績，是需要有效的學習方法。</p> <p>本書是專為學生設計的學習筆記書，提供青年學子們更多學習法，讓學生更快找到屬於自己的讀書方法，重新檢視自己的學習方式，進而愛上學習。</p> <p>書中介紹台灣十六位高中生，由他們分享自己的學習歷程、習慣、各科目有效的準備方法，和做筆記的獨門妙招。雖是台灣出品，但當中的學習科目與香港的差不多，期望同學可以汲取他們的成功學習經驗，特別是他們的上課態度及撮寫筆記的技巧，讓學習更有效率，考獲更理想的成績。</p>				

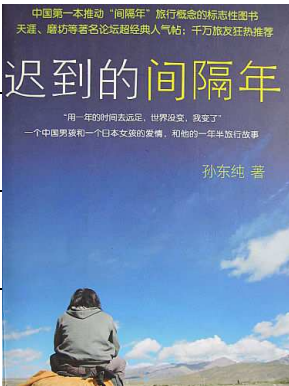
推薦老師姓名： 林曼麗老師

推薦書目表

書名	第一現場			
作者	圖說天下編委會編著			
出版社	西北國際文化有限公司			
國際書號	9789866214356			
出版年份	2010	出版地點	臺北	
適合程度	所有程度			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>希望同學能認真思考這些作品所帶出的訊息。</p> <p>此是學習歷史的一本好書。它收集了 1941 年至 2007 年普利茲新聞攝影獎作品。內裏每張相片都帶給讀者強烈的訊息；它活現在讀者眼前當事人的表情和周圍的環境；旁邊還印有作品的背景介紹。</p> <p>這些作品引領讀者認識歷史上重大事件，從而啓發讀者思考自己所身處的，是一個怎樣的世界；它使人認識世界的另一個面貌。</p>				


推薦老師姓名： 梁美思老師

推薦書目表

書名	遲到的間隔年			
作者	孫東純			
出版社	中信出版社			
國際書號	9787508616339			
出版年份	2009	出版地點	中國	
適合程度	中三至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>「間隔年」這是一個很新的概念，但現在已快速成為中國年輕人的潮流。</p> <p>在年輕的時候，選擇一次跨國長途旅行，讓自己在旅途中觀看世界，認識自我，明白自己到底需要什麼。這一年就叫做「間隔年」。</p> <p>作者從澳門經泰國、老撾、雲南、緬甸、印度、巴基斯坦、新疆、西藏到尼泊爾，一路上邊旅行，邊以義工身份服務於當地非政府組織，幫助那裡有需要的人。</p> <p>讀完這書後，猶如親身經歷一場異國旅程，心靈為之震撼，希望這個「間隔年」的故事能給大家帶來美好的夢想，並體會到勇敢與毅力是解決任何問題的良方。</p>				

推薦老師姓名： 呂保光助理校長

推薦書目表

書名	明天你就十五歲了			
作者	黃虹堅			
出版社	青桐社			
國際書號	988974533X			
出版年份	2004	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>成長應該是一個旅程，一個永遠都沒法走完的漫長旅程，當中有快樂、有哭泣、有憤怒、有無奈。這就像一個調味師不停地在加醬料，而下一種的味道，我們沒有辦法猜出。</p> <p>《明天你就十五歲了》寫出了年青人的成長心路，刻劃了他們走向成熟的掙扎和困惑，表現了他們動蕩不安的心情。</p> <p>這是一本勵志的書，同學讀完會明白到親情，友情，愛情等的道理。</p>				


推薦老師姓名： 李沛榮老師

推薦書目表

書名	品味英語			
作者	楊鐵樑			
出版社	快樂書房			
國際書號	97898881981684			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	所有中學學生			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>香港人大部份時間用廣東話溝通，欠缺學習英文的環境。此書以輕鬆的手法寫出日常英語需注意的地方，讓香港學生以日常生活的角度接觸英語。此書更附有光碟，學生能從光碟中學到正確發音。</p>				

推薦老師姓名： 呂兆麟老師

推薦書目表

書名	逆境如春雨			
作者	區樂民			
出版社	皇冠出版社（香港）有限公司			
國際書號	9789882161245			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>在人生中總會有逆境出現，當逆境出現時，總會怨天尤人不如看逆境帶給我們甚麼信息。細心的體會後，逆境其實是幫助我們成長的動力。</p> <p>本書的文章，選自區樂民醫生十本已出版的散文集，配上美麗的圖畫，看得令人如沐春風，勉勵讀者無論環境順逆、疾病健康，都要常懷喜樂。</p>				

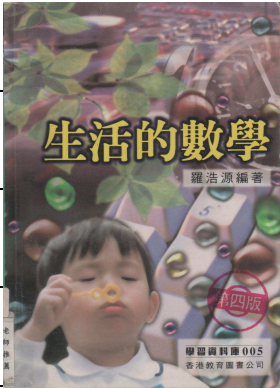
推薦老師姓名： 梁穗玉老師

推薦書目表

書名	GO! 來去芬蘭上課			
作者	陳聖元			
出版社	雅書堂文化事業有限公司			
國際書號	9789866277153			
出版年份	2010	出版地點	台灣	
適合程度	所有學生			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>我是從一次學校的作家分享會中得知這書的，一聽那位作家介紹，就決定非買這本書不可。我是十分欣賞年青人能獨立處事和能在異國生活，更想知道一個人民快樂指數極高的國家 - 芬蘭是怎樣的教育制度。</p> <p>希望各同學能有機會閱讀這書，學習作者對夢的追求、怎樣計劃自己的前途、怎樣獨自解決和面對問題、怎樣的生活和學習態度。各位年青人，努力吧！你們有的是青春、活力和機會。</p>				


推薦老師姓名： 呂偉倫老師

推薦書目表

書名	生活的數學			
作者	羅浩源			
出版社	香港教育圖書公司			
國際書號	9622906907			
出版年份	1997	出版地點	香港	
適合程度	中五或以上			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>書中指出日常生活中常用的數學，並附有數學的解釋。但數學的解釋部份並不容易，皆因大多圍繞舊中學會考數學課程的課程綱要而定，大約相等約現在的新高中的數學課程，而其中部份更需要完成整個中五的數學課程才能明白。故同學若想了解更多生活中的數學 — 高中版，即可借閱此書，另外，高中同學亦可對所學習的課程有更“生活化”的了解，對數學科的學習亦相信有相當的得著。</p>				

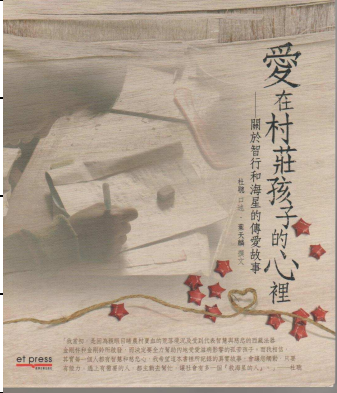
推薦老師姓名：馬曉陽老師

推薦書目表

書名	潮爆中國			
作者	李照興			
出版社	天窗出版			
國際書號	9789881737434			
出版年份	2008	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>提及現代化中國，除了鳥巢、高鐵、嫦娥一號、翻新航空母艦「瓦良格號」等等這些硬件外，同學們還會想起什麼呢？一個國家的發展，不但要有現代化的建設，文化軟件也不能缺少，《潮爆中國》的作者李照興是香港人，多年來，他遊走中國各大現代化城市，本書記錄了發展急速中國的新面貌，並描述他在中國時所遇到的人和事。</p> <p>中國近年的發展一日千里，本書能夠從「衣食住行」較為平民的角度，觀察和分析現在中國的社會發展，讓我們可以近距離地認識自己的國家。同學們畢業後要面對的競爭對手不單是香港畢業生，更是來自中國內地各省各市的畢業生，同學好應多了解中國現時的狀況，才能裝備自己，面對日後的挑戰。</p>				


推薦老師姓名： 麥敏聰副校長

推薦書目表

書名	愛在村莊孩子的心裡			
作者	杜聰口述；葉天麟撰文			
出版社	經濟日報出版社			
國際書號	9789626786758			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	各級			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>「看過很多人做慈悲善事，我都會感動。我自己沒做到的，人家做到了，我非常地感動。杜聰在一個偶然的機會之下，看到了這麼悲慘的鏡頭，他把自己的高薪工作放下來，隻身投入到了這個去幫助愛滋孤兒的事業中。為了這個，他到處奔走，四出募款，得到了全世界很多善心人士的幫助。他現在已經幫助逾萬個受愛滋病影響的孩子復學，從小學、中學、大學。由於杜聰募款來幫助他們，才改變了千千百百人的生命、生活。」——白先勇先生在書中序言寫著。</p> <p>本書記錄了智行基金會創辦人杜聰多年來走訪中國華中地區受愛滋病影響農村的第一身經歷感受及其遇上目睹過的多個生命故事，讓讀者看見在世界上某個角落陷於苦難中而掙扎求存的人，如何看待生命，怎樣尋求生活。</p> <p>從杜聰細說的故事，讓我們好好反思生命和生活的意義。也會令我們想想，這樣的悲劇為甚麼會發生在我們的國家，是天災？人禍？</p>				

推薦老師姓名：馬瑞萍老師

推薦書目表

書名	遺物整理商看見了			
作者	吉田太一			
出版社	先覺出版股份有限公司			
國際書號	9789861340937			
出版年份	2007	出版地點	台灣	
適合程度	中一至中七			

我推介這本書的原因如下：

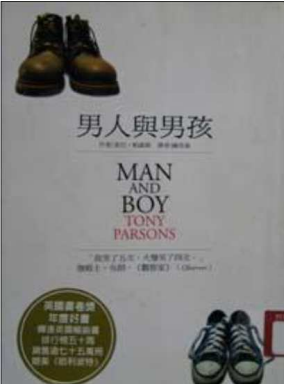
遺物整理師，顧名思義即負責處理遺物的人。香港人對這行業感到十分陌生，然而近幾年它卻在日本大行其道。這本書的作者吉田太一是日本第一家遺物整理公司的創辦人，透過這本書與讀者分享他在工作期間的所見所感，當中每個故事都發人深省，叫人細味。

遺物整理師到底會看到甚麼？死者的陳年舊照？衣服鞋襪？書中所記的每個死者，都是在家中死了很久而沒有人知道，直至屍臭影響鄰居才被發現，然後由他們的家人、朋友、房東，又或是素未謀面的遠房親戚委託作者處理遺物。作者在工作地點(死者的居所)除了看見腐爛不堪的屍首外，在整理遺物時，亦看到這些死者背後的故事——無論是自殺或是病死的，年青或是年老的，富貴或是貧窮的，他們都是孤獨死。而這亦正是核心家庭、人口老化、人際關係疏離等社會現象所帶來的結果。

書中雖然揭露了很多悲慘的故事，令人不禁對死者產生同情，但這並不是作者寫作這本書的最重要目的。作者希望大家可以透過這本書，體悟到生命的價值和意義，並多點關心和珍惜身邊所有人。

推薦老師姓名： 吳嘉敏老師

推薦書目表

書名	男人與男孩 (Man and Boy)			
作者	東尼·帕森斯 (Tony Parsons)			
出版社	商周出版			
國際書號	9867892348			
出版年份	2002	出版地點	台灣	
適合程度	中三或以上			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這本書講述了一個而立之年的男人如何面對他生活上遇到的巨變 — 婚姻失敗，職場失意等等的故事。他由最初選擇逃避，到後來決定負起責任好好與兒子重建新生活的過程相當引人入勝，發人深思。</p> <p>當人年紀漸長，要解決的事情必然會增多，也更加棘手難纏。即使作為中學生，也會面對很多的困難和煩惱，比如學業上、家庭上、人際關係上也難免有不如意的事情，可是我們都得學會如何處理。偶爾的失意並不代表一切，假如能及時站起來面對，一定比什麼都不幹要來得好！</p> <p>學懂面對失意，是成長為有擔當，足夠成熟於這個社會生存的大人的必經之路，未來是好是壞，多少取決於現在，所以別怕路上的礙石，勇敢去實踐自己的理想。</p>				

推薦老師姓名： 吳鏡棠老師

推薦書目表

書名	耶穌冷知識			
作者	區伯平			
出版社	突破出版社			
國際書號	978962891377			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>耶穌是古往今來，最多人聽聞的人物；可是卻沒有幾多人，了解耶穌的生平言行。近年另有一種傾向，視耶穌為一個普通小男人，或一名被神化了的悲情英雄。這本書圖文並茂，以有趣的手法，介紹「聖經」中的耶穌：由母親未婚懷孕的奧秘，名字背後的意思，日後成單親家庭的成長經歷，以至行異能神蹟、被迫害受死、復活顯聖等意義，作者用 56 篇短句，簡潔的小百科文章，還耶穌一個真面目！每篇另附幽默漫畫對照，更添閱讀趣味！</p>				

推薦老師姓名： 吳庭匡老師

推薦書目表

書名	做自己生活中的主人		
作者	王峰		
出版社	紅橘子文化事業有限公司		
國際書號	9789866886201		
出版年份	2007	出版地點	台北
適合程度	中一至中七		
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>香港人生活忙碌，有人為生活而埋頭苦幹，亦有人為得到快樂而只忙著吃喝玩樂，但往往缺乏自我反思的時間，忽略了某些對人生重要及有意義的東西。而這本書記錄了多個不同的故事，每個故事的背後是對人生哲理的啟示，對自我的人生作出反思，認識自己是一個怎樣的人。其中有幾個故事激勵了我，改變了我對人和事的想法，由對所有事都過份固執變得樂觀豁達。問問自己究竟你認識自己、了解自己嗎？</p> <p>你的人生哲理又是什麼？</p> <p>可能其中有某些故事能觸動你，為你迷惑的事指出明確的方向，為自己打打氣。</p>			




推薦老師姓名： 敖穎祺老師

推薦書目表

書名	重返辛亥現場			
作者	葉曙明			
出版社	商務印書館(香港)有限公司			
國際書號	9789620755842			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中三或以上			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>今年是辛亥革命一百週年。辛亥革命不但推翻了君主專制，更決定了中國這百年來的變革道路。要認識中國的國情，必要知道辛亥革命的前因後果和對中國的影響。</p> <p>本書參考大量史料，以通俗的手法詳細敘述了一百年前的革命江湖，把孫中山、康有為、梁啟超、袁世凱、盛宣懷、章太炎等歷史人物的風雲往事寫得歷歷在目，讓人讀來有如重返辛亥現場，文字雖然較多，但卻極淺白，加上有大量的圖片，是一部極為生動的歷史實錄，很適合中三以上，接觸過晚清民初歷史的同學閱讀。</p>				

推薦老師姓名： 許榮耀老師

推薦書目表

書名	先知 (The Prophet)			
作者	紀伯倫 (Kahlil Gibran)			
出版社	方智出版社股份有限公司			
國際書號	9576794048			
出版年份	1996	出版地點	台灣	
適合程度	中一至中七			

我推介這本書的原因如下：

本書是一闕生命之歌。作者藉「先知」之口，全盤討論人類從生到死的各種抽象的感情和具體的需要。它的對象，是全人類。

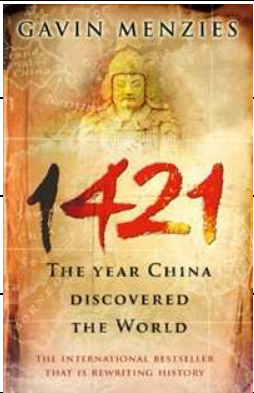
紀伯倫不屬於任何教派，不受制於任何組織和儀式，不倡導任何主義。在他的心，沒有種族或階級的分別，只有滿腔對全人類和對生命的熱愛。這些都充分表現於此書的字裡行間。

書中的哲理，都是人類積年累月的愛與睿智的結晶。深邃廣博，幾乎已達到人類精神修養所能及的最高境界。

《先知》的智慧歷久而彌新，不受時間流轉的限制，給予人類心靈永恆的滋潤。


推薦老師姓名： MISS SHARON ANN ZEHNDER

推薦書目表

書名	1421: the Year China Discovered the World			
作者	Gavin Menzies			
出版社	Bantam Books			
國際書號	9780553815221			
出版年份	2004	出版地點		
適合程度				
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>This book is a great example of how history depends on who is telling it. This book also reminds us that we shouldn't believe everything we read.</p> <p>There are claims that between 1421 and 1423, Chinese fleets in the Ming Dynasty travelled to parts of the world that were unknown to Europeans at that time. The author presents to the reader the possibility that history could have been different.</p> <p>Menzies has managed to unravel an ingenious adventure story packaged as a series of historical events. The writer has poured over old maps exposing the great determination of the Chinese for sea exploration. Different clues (real or imagined) have been threaded together creating a coherent and convincing story, that perhaps, the Chinese were indeed the penultimate discoverers in 1421.</p> <p>So, was it Captain Cook or a Chinese fleet that first made landfall in Australia? Did a Chinese fleet, led by Admiral Zhe indeed discover South America and the Caribbean?</p> <p>The book is researched well but it is up to you, the reader, to decide if the writer's conclusions are truth or fiction.</p>				

推薦老師姓名：蕭凱欣老師

推薦書目表

書名	「孕」記·印記			
作者	母親的抉擇			
出版社	嘉出版有限公司			
國際書號	9789888043262			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>青少年對「性」好奇，在社會文化及家庭背景影響下，他們對「性」鮮有正確的價值觀，令大部分人對「性」的態度變得開放，只重眼前歡愉，不顧事後惡果，在未有穩定感情基礎、未有婚姻盟約的情況下便發生性行為，到頭來傷了自己、毀了別人。</p> <p>本書記錄了九個未婚成孕少女的個案，個案中的肇事男孩均不負責任，多要求女孩墮胎。而個案中的女孩亦只有三條路選擇：一、墮胎；二、誕下嬰兒自己撫養；三、誕下嬰兒讓陌生人領養。選擇第一條路的女孩，一生留下不能磨滅的陰影；選擇第二條路的女孩，從此肩負起不可丟下的重擔；選擇第三條路的女孩，與足以令其魂牽夢縈的小生命再難有相見的一天。</p> <p>個案女孩娓娓道來往事，後悔不已，亦正因全屬真實個案，才發人深省，促使各位情芽未發、情竇初開、甚或情根深種的青年人反思自己需否修正「性」觀念。</p> <p>開放的「性」態度所帶來的後果，你，能否承擔得起？</p>				

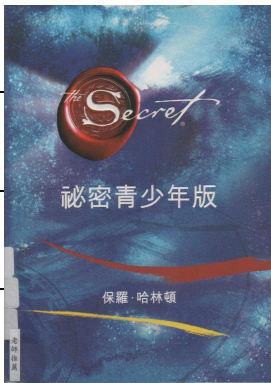
推薦老師姓名： 蕭榮漢老師

推薦書目表

書名	The Grand Design			
作者	Stephen Hawking and Leonard Mlodinow			
出版社	Bantam Books International			
國際書號	9780553840889			
出版年份	2010	出版地點	USA	
適合程度	中六至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>還記得霍金是誰嗎？就是那位行動不便，但被喻為與愛因斯坦同樣聰明，數年前曾到訪科大而風靡一時的天才物理學家。這書是霍金有關宇宙學說的最新作品，內容上由最小的原子到最大的宇宙也有涉及，除了經典的宇宙論外，霍金在書中還描述了他對宇宙起源的觀點。</p> <p>雖然這書稍為艱深，但若對現代最前沿的宇宙觀有興趣的話，此書值得一看。順帶一提，此書已有中文譯本，書名是「大設計」。</p>				

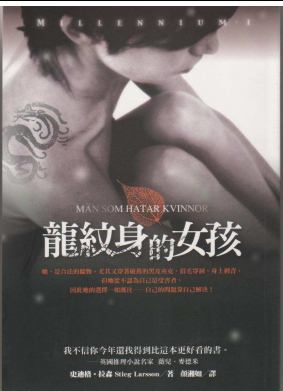
推薦老師姓名： 曾浩彬老師

推薦書目表

書名	秘密青少年版 (The Secret to Teen Power)			
作者	保羅·哈林頓			
出版社	方智出版社股份有限公司			
國際書號	9789861751894			
出版年份	2010	出版地點	台灣	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>青少年常問：為什麼？未知的將來，生命中的一切，誰可預測？</p> <p>Facebook 網絡群組，可說是相識滿天下，但是否真正得到自己的需要呢？作者摘錄各地青年人的真實故事，在探索人生的階段中，如何令自己避免鑽牛角尖，找出新天地。他亦為大家提供竅門秘技，讓迷惑的青年人，實現夢想，輕鬆愉快度過每一天。</p> <p>如果你是個徬徨的青少年，覺得人生不公平、無法實現自己的夢想，那麼你一定要知道這個「秘密」。</p> <p>書中討論的主題鎖定青少年關注的焦點：學校功課、朋友、愛情、自我認同、自我尊重等等，用的比喻也貼近年輕人的話題，例如青春痘、考試、流行音樂、大學申請、iPod、線上遊戲、初戀、Facebook、YouTube，令讀者透過吸引的角度去理解「秘密」。作者還唯恐青少年不明白，再輔以大量世界各地真實個案，其香港人比較熟悉的有：華特·迪士尼及史蒂芬·史匹堡等。</p>				


推薦老師姓名： 譚海威老師

推薦書目表

書名	龍紋身的女孩			
作者	史迪格·拉森(Stieg Larsson)			
出版社	寂寞出版社			
國際書號	9789868461406			
出版年份	2008	出版地點	台灣	
適合程度	中四級或以上			
我推介這本書的原因如下：				
<p>《龍紋身的女孩》在網上及書店曾被炒熱了一段時間，其宣傳亦以「一本讓歐洲人上癮的完美小說·三年內全歐狂銷 800 萬本！」等語句作賣點，只要你拿起書看看其底部，各大好評一一呈現在眼前，我最終敵不過這些「宣傳語句」而買了小說看，發覺仍是值得一看的，有關看法如下：</p>				
<ul style="list-style-type: none">➤ 本書集懸疑、推理、反映現實及申張正義等元素於一身，內容豐富，人物性格鮮明，特別欣賞在人物背景上有詳細交代，令故事發展來得合情合理；情節推展以雙線平衡方式敘述，到中段又交織在一起，令你看完一章後總是想追看下一章。➤ 這是一本關於瑞典社會的懸疑推理小說，看悶了歐美日港台等小說時，看此書無疑有不少新鮮感，亦像到了瑞典旅遊般，了解到不少風土民情。➤ 故事情節包括了一樁疑似小島密室的謀殺案，一個權貴家族的黑暗歷史，一場小記者對抗資本家的正義之戰，一段受害女子的復仇之路，內容十分豐富。➤ 閱讀此小說時要有耐性，因為作者在交代人物及鋪排情節上做到一絲不苟，寫得十分詳盡，但只要肯細閱及咀嚼下去，就能抽絲剝繭，找到箇中吸引之處。➤ 用字不算艱深，若同學閱讀此小說，定必學懂很多「常用口語」的書面語寫法。另外，本書在特別名詞或專有名稱上均設註解，方便不認識瑞典社會的讀者理解內容，這點是一般小說較少見的，雖然有點像看學術論文般，但卻在閱讀時知道更多當地的社會面貌，無疑對同學的通識發展有幫助。				
希望你會選擇此小說吧！				

推薦老師姓名： 譚日初老師

推薦書目表

書名	那年，我們吸了毒			
作者	梁慧思			
出版社	非凡出版			
國際書號	9789628930746			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	初中和高中同學			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這邊，當全城豎起「抗毒」的旗幟，宣傳影片及聲帶不斷播放；那邊，濫毒青少年依然故我，仿若未聞。究竟問題出在何處？多少人真正了解年青人為何會踏上這條自我放逐之路？多少人願意真心聆聽他們的心聲與苦楚？</p> <p>一個女孩咪咪的死亡，帶出幾個青年縱橫交錯生命線的糾纏。咪咪在破碎家庭成長，她在朋輩間找到自我，其後接觸毒品並成為拆家；最後她濫藥而意外死亡。叮噹是咪咪好朋友，她在富裕家庭長大，但母親有精神病，使她缺乏家庭溫暖。在咪咪影響下濫藥，繼而為了賺快錢而在風月場所工作，最後意外懷孕，無計可施下進行墮胎，成為一生遺憾。祺在複雜的生活環境中成長，自幼加入社團，有濫藥習慣及販賣毒品。他與小寶及Frankie自小相識，但小寶因吸毒失去生命，祺的人生觀深深受到影響；後來Frankie為錢而成為毒品拆家，祺及Frankie決裂，先後被判入獄。祺最後回頭是岸，但Frankie生活依舊，兩人走上不同的人生路。</p> <p>《那年，我們吸了毒》內容全是真實個案，講述青少年由吸毒到戒毒的心路歷程。作者訪問了小童群益會外展社工隊輔導的曾經或還有吸毒習慣的青少年，把他們的人生故事結集起來，編寫成一部有血有肉的小說，讓社會人士可以從他們的角度來了解這些青少年的行為。</p>				


推薦老師姓名：黃蔚雅老師

推薦書目表

書名	你的態度，決定你的高度			
作者	蔣慧瑜			
出版社	青源出版社			
國際書號	9789888021383			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	ALL			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>因為喜歡這個書名，所以會對這書有興趣。由成長到現在，其實一直都會有很多藉口，去給自己解釋為何做事會不好，或者會認為成功不應該屬於自己，將自己歸類為某類「平庸」的人。這種心態或者想法，其實影響了人生的「選擇」。「你的態度，決定你的高度」這本書，用了一些日常的生活小故事和個人分享，讓我們得到啟發，去思考人生的不同的部份，包括工作、學習、家庭、財富／成功、愛情、人際及夢想，從而去探索自己的人生意義。我相信要有快樂的人生，重點是你用甚麼態度去看事情，常懷有積極樂觀的態度，會讓你每一天過得開心。希望同學在閱讀這書時，能有共鳴，並得到一些啟發。</p>				


推薦老師姓名：黃頌文老師

推薦書目表

書名	快樂就是心態好			
作者	尹璞			
出版社	萬里機構、得利書局			
國際書號	9789621446084			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中四以至成年人			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>原來長壽的秘訣就是這麼的簡單 - 好心態。心理平衡的重要性其實比合理膳食、適量運動及戒煙戒酒更重要。</p> <p>至於如何有好的心態，其實是可以從後天培養出來的。同樣發生了一件事，有的人生氣、有的人煩躁、有的人抑鬱、有的人焦慮、也有的人一笑而過若無其事，甚至從發生的事裏找到快樂、幸福、積極、幽默的一面。</p> <p>讀畢這本書後絕對能令你改變心態，做個快活人。</p>				


推薦老師姓名：黃健忠老師

推薦書目表

書名	一步一窩心			
作者	張宏艷			
出版社	天行者出版			
國際書號	97898889989385			
出版年份	2008	出版地點	香港	
適合程度	所有			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>本書共三章：</p> <ul style="list-style-type: none">(一) 人生的學習 — 細細碎碎的故事，是學習好好在人生路上走過的憑藉。(二) 幾多活著的故事 — 朋友陌生人，幾多觸動心靈的相遇。(三) 歷史，奇蹟一樣 — 採訪背後看日本老兵，他們與歷史互相見證奇蹟。 <p>女主播在熒幕前用聲音報道瞬息萬變新聞，在熒幕下用文字寫下與人事相遇的觸動。繼《再見女主播》之後，張宏艷這本書更貼近心靈與成長，由個人至親的故事，到採訪背後新聞人物給自己的省思，每一步每一故事都是令人回味。</p>				

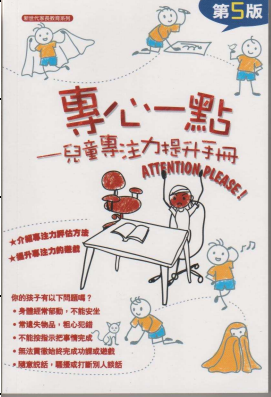
推薦老師姓名：黃家順老師

推薦書目表

書名	從聖經看如何活得更快樂			
作者	鄭炳釗博士			
出版社	天道			
國際書號	9789622083844			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中四至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>我們時常聽到「快樂」這個詞語，究竟快樂是什麼？你現在活得快樂嗎？你認為「快樂」與「享樂」有分別嗎？你認為你得到什麼後才會快樂？</p> <p>聖經裡多處提到喜樂的重要性，在帖撒羅尼迦前書 5:16-18：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」另外箴言 17:22：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」</p> <p>許多人不快樂，或許因為不知道如何追求快樂。本書一至十章提供了一些方法幫助我們活得快樂，若你按著去做，必定會快樂。問題是，我們願否選擇快樂？願否立志快樂？作者在結論一章，列出「思想快樂」的十五個要點，單單「思想快樂」當然不足以令你快樂的，作者亦建議了二十四個「行為快樂」的方法，我深信你們讀完這本充滿啟發性的書籍後必有得著。</p>				


推薦老師姓名：黃健偉老師

推薦書目表

書名	專心一點：兒童專注力提升手冊			
作者	萬家輝			
出版社	星島出版有限公司			
國際書號	9789626725078			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>專注力是學習的先決條件之一，而缺乏專注力的原因很多時是學習動機不足，如孩子能對學習的內容感興趣，學習自然留心。現今是資訊爆炸時代，電腦、電視闖入每個家庭。現代人身邊的資訊瞬息萬變，孩童容易分心。但透過有計劃的培訓，可提升他們的專注力，有助學習。</p> <p>本書有助了解小孩專注力的程度，着力透過遊戲和活動提升小朋友的專注力，對改善孩子專注力不足等行為，提供切實而有效的方法。</p>				

推薦老師姓名：黃麗霞老師

推薦書目表

書名	烈火仁心：消防員的故事			
作者	鄧翼群			
出版社	日閱堂出版社			
國際書號	9789888081226			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>參與過教統局消防訓練營後，我對消防員的工作有了更深的認識。這書由六位消防員講述自己參與四川大地震災場救人、汀九大車禍屍疊屍的交煎、嘉利大廈大火的血肉蒸騰等的經過，更讓我對消防員發自由衷的敬佩。電視劇《火速救兵》的主題曲《熱血英雄》：「在我心中是期盼每張真心笑容，用力量和愛衝擊每種痛。那管天黑是傍晚，看到七色彩虹，未絕望仍要爭取每分鐘」和消防訓練營的營歌《大無畏》：「為人永遠不顧自危，熱誠為大眾，為人為到底，重重危難救大眾出重圍。聞火警勇往直前，身手飽經鍛鍊，救世扶危未怕水深火熱」，正正展露了消防員工作艱辛卻極具意義的生活。每當遇上危難，人人都想遠離危機的核心，消防員偏要撲向危險的漩渦，在絕望的關頭拯救生命，游走在生死線的邊緣。這書的消防六壯士，解下盔甲，講述自己在堅強背後的更深層故事。</p>				


推薦老師姓名： 吳黃玲梨老師

推薦書目表

書名	大便書			
作者	寄藤文平及藤田紘一郎			
出版社	小知堂文化事業有限公司			
國際書號	9789574504282			
出版年份	2005	出版地點	台北市	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>究竟大便書的內容是講述什麼呢？其實此書的目的主要是教導讀者透過觀察自己的大便，而得知自己在健康上出了什麼問題，亦借此指出大便的重要性。</p> <p>作者是兩個日本人，分別是寄藤文平及藤田紘一郎，前者是位插畫藝術家，後者是個大學醫學部榮譽教授。這兩個背景大相徑庭的人，一下子就擦出火花創作了這本鉅著，令我驚嘆大宇宙的意志往往做出令人最意想不到之事。</p> <p>這本書可以說是以插圖為主，文字為輔，那些簡單但極具創意的圖畫，以幽默的方式令你在瞬間意會到作者言下之意。我個人就最喜歡消化系統工場的部份，每個細微角落也畫得很仔細，表達效果相當優秀！</p> <p>讀完這本書後，我更清楚腸臟的健康對個人生活的重要性，甚至書中稱腸道是「第二個腦」，因為它的狀態能夠反映你不同的情緒，例如緊張時會拉肚子，忙碌時就會便秘。其實便便絕不是廢物，它是世界運作的重要一環。每種生物會進食也會排泄，排泄後可將餘下的能量轉移到其他植物或動物身上，然後這些植物或動物又再次被吃掉，成為新的便便，沒有便便，就沒有這個世界。</p> <p>同時，大便對我們個人來說也有很大作用，它的形狀、顏色、硬度、氣味、重量和質地都直接反映了我們的身體狀態，如果能解讀這些資訊並試著改變飲食及生活習慣，健康絕不是遙不可及的事情。我也因為此書而悟出了一個道理：「若能掌握自己的大便，就如同掌握了自己的人生！所以，大便就是人生！」因此，吳君如在廣告中，有句經典對白：「BB D 大便靚唔靚？」，希望大家都能好好與自己的大便相處，追尋更美好的人生吧！</p>				

推薦老師姓名： 王佩玲老師

推薦書目表

書名	團友出發：領隊帶團手記 2			
作者	領隊 JAY			
出版社	明窗出版社			
國際書號	9789628994960			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>很多同學都認為做領隊是一份理想的職業，既可外出旅遊，又可同時賺取人工，何樂而不為？但發生過菲律賓脅持人質事件後，你可仍有這個想法？本書作者從事領隊工作十多年，幾乎地球上三份一的國家都曾踏足過。在書中，他會跟你分享當領隊不為人知的苦況一面，又會跟你一起看千奇百怪的面貌和人生百態。除了為從事旅遊業的人員申冤外，他亦會揭示業界中的一些害群之馬醜陋的一面。對於有志成為領隊的你，看完此書後，或許會給你一點點的啟示；而對於喜歡出外旅行的你，此書內容卻能給你共鳴之感。</p>				

推薦老師姓名：黃潤沛老師

推薦書目表

書名	幫香港算算賬			
作者	雷鼎鳴			
出版社	天窗出版社有限公司、信報財經新聞有限公司			
國際書號	9789881983886			
出版年份	2011	出版地點	香港	
適合程度	中四至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>香港自九十年代經濟發展走上高峰後，經歷了金融風暴、沙士疫潮、金融海嘯等風波，民生社會漸變不穩。有人指出，本港政府政策未能處理本土經濟轉型，更給予本港市民偏幫地產商之嫌，貧富懸殊問題愈趨嚴重。試看近來社會上出現種種爭議，包括復建居屋政策遲疑不決、私樓樓價高企壓抑不果、低下階層是否受惠於最低工資法例實施、外籍傭工應否獲取香港居港權、警權是否已侵害本港新聞自由等。究竟香港社會出了甚麼問題？作者在書中引用了大量數據，以科學方法切入香港的種種問題，幫助讀者從不同角度了解本港的情況。在三三四學制下，教育局強調培養學生的獨立批判思維，期望中學生能更關心自己的社會。期望同學可以在這本書中探視今天的香港社會現況。</p>				


推薦老師姓名： 王婉儀老師

推薦書目表

書名	港孩心語 1：喂呀，你明白我嗎？			
作者	君比			
出版社	青桐社文化事業有限公司			
國際書號	9789881850577			
出版年份	2010	出版地點	香港	
適合程度	所有學生			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>港孩是染上「公主」、「王子」症候群，他們缺乏自理能力，對周遭的世界毫無意識；不追求夢想、沒有奮鬥的動力、缺乏思維能力。究竟「港孩」是怎樣煉成的？你們又是「港孩」的一份子嗎？</p> <p>本書細訴港孩點點滴滴，開啟親子溝通之門，讓孩子有共鳴，父母有得着。</p>				

推薦老師姓名：甄枝雄老師

推薦書目表

書名	漂流到北京			
作者	曾雪儀			
出版社	突破出版社			
國際書號	9789628996728			
出版年份	2009	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>這是一本很好的書，尤其正在讀「現代中國」的同學們，我鼓勵大家抽空一看呢！</p> <p>這位廿多歲的女孩子，用了一年時間隻身到北京以戲劇服侍民工子弟，實在令人佩服！</p> <p>書中每個故事都有血有肉，角色鮮活，筆觸細膩，很多幕都叫我的淚珠在眼眶打轉。作者將許多平淡又真實的故事重現，雖以民工子弟的故事為題材，但側寫了正急速發展的中國在政策、民生、經濟、社會矛盾、城鄉差異的情況。在他們的身上，你會看到貧富懸殊、欺壓剝削、夢想幻滅；卻也會看到刻苦奮鬥、愛心實踐、充滿希望。</p> <p>讀畢，許多問題在我腦海打轉，但最重要的問題是「如何還這群農民工的孩子一個夢想？」他們的父母或許是大國崛起的重要支柱(提供了廉價勞動力)，沒有他們，何來鳥巢與水立方？</p>				

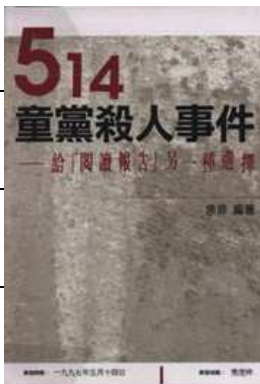
推薦老師姓名： 游家慧老師

推薦書目表

書名	活著		
作者	余華		
出版社	南海出版社		
國際書號	7544210960/1·190		
出版年份	1998	出版地點	中國
適合程度	高年級		
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>余華的小說作品《活著》，描述了主角福貴大悲大痛的一生，主題表達了中國人民在近代動盪的大時代裡，無論經歷重重難關，仍然咬緊牙關，為活著而活著。作者在韓文版自序中，已開宗明義道出：「活著也講述了我們中國人這幾十年是如何熬過來的。」但怎樣熬過人生的苦難？怎樣活得有意義？作者沒有明確表達，僅留下隱晦的伏筆，讓讀者作深一層的思考。本文藉著主角福貴的一生，探討作者對生命的看法，悟透出簡單的人生哲理 - 因活著而活著，人生便有意義。</p> <p>主角福貴的一生可用悲慘來形容，他原是大地主的兒子，後來因嗜賭輸光祖宗的產業，變作普通的農民，途中更經歷解放戰爭、土地改革、大躍進、人民公社和文革等政治運動，身邊的父母、妻兒、女婿、外孫均一一離他而逝，晚年只有一隻老牛作伴。雖然福貴屢遭厄運，但仍憑著一股生存的意志，勇於面對生命、個人和家人，後來總算渡過一次又一次的生命苦旅，最終悟出生存的道理及意義。</p> <p>作者表面是寫人生的無常，但實際上道出活著的可貴，更反對人輕易言死，珍惜生命。我們的一生雖未必處處精彩，途中更難免面對厄困苦難，但最重要的是，不要輕言放棄生命，堅守信念，不盲目追求物質、名利，以一種平和的態度面對人生，縱使平淡，但只是活得踏實，活著便有意義，人生才有意思。</p>			

推薦老師姓名： 殷秀汶老師

推薦書目表

書名	514 童黨殺人事件：給「閱讀報告」另一種選擇			
作者	余非			
出版社	三聯書店			
國際書號	9620416732			
出版年份	1999	出版地點	香港	
適合程度	中一至中七			
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>一九九七年五月十四日秀茂坪童黨殺人燒屍案被揭發當天，以及接近兩年後的審判，期間都引起極大的社會震蕩，受到廣泛的報導及各方關注。</p> <p>你認為甚麼原因令一群只有十來歲的青少年成為殺人犯並且燒屍？是家庭問題？是社會問題？是青少年自己的問題？這件事情曾被拍成電影，以誇張及渲染的手法講述香港童黨問題的嚴重性。這本書的作者透過訪問加害者的家人，以及自己聽審的所見所聞，從另一個角度探討童黨燒屍案背後所反映的青少年問題。</p>				

推薦老師姓名： 余恩瀚老師

推薦書目表

書名	How to Save Your Own Life: 15 Lessons on Finding Hope in Unexpected Places		
作者	Michael Gates Gill		
出版社	Gotham Books		
國際書號	9781592405213		
出版年份	2009	出版地點	The United States of America
適合程度	Senior Forms Students		
<p>我推介這本書的原因如下：</p> <p>Everyone may find a time in trouble. No one else is excluded. The question is, how do you react while facing your difficulties? One may blame others for causing the problem, one may mourn for making a mistake or one may deceive herself by pretending nothing has happened. Do these sound familiar?</p> <p>In dealing with adversity, it is easy for you to give up when you cannot find a helping hand. Michael reignites his life through his encounter with a Starbucks manager and realizes that help is amazingly obvious and abundantly existing around us. When you go through the 15 lessons from the book, you will find help unexpectedly easy from the corner of your own life which you often overlook.</p> <p>If “<i>How Starbucks Saved My Life</i>” shows you the transformation of Michael’s life, “<i>How to Save Your Own Life</i>” shares with you the formula of Michael’s success. You can change as Michael does if you follow his footsteps and experience an enriched and fruitful life yourself.</p>			

