

《杞人憂天》

在遠古時，人們對天文、地理的認識不多，對這個自然界所知有限，因此有很多人，特別是那些甚麼都愛憂慮的人，經常都會擔心很多無謂的事情。

就在這樣的一個時代裏，有一個叫杞人的人，他就是對這個大自然毫無認識，又喜歡擔憂，所以他經常都對友人說：「唉！為甚麼你們的心情經常都那麼輕鬆呢？難道你們不怕有一天天突然塌下來？這個世界突然消失？天上突然掉下一顆巨大石頭壓著自己？」友人聽後，便笑笑對杞人說：「你擔憂實在太多餘了，天又怎會塌下來呢？根本沒有人能知道或預測世上的一切，即使有一天真的發生，你也可以到時候才作打算也不遲，所以你與其坐在這兒作無謂的擔憂，不如做些更有意義的事，以免浪費時間啊！」杞人聽後，依然沒有改變想法，而且更決定要做一個和尚，搬去廟宇居住，離開世俗，以減少一些可能發生在自己身上的災難。

於是，杞人便跑到廟宇，將自己擔心的事和跑來的原因一五一十地告訴廟宇裏的住持大師。大師聽後，搖搖頭說：「你不應該去擔憂這些未知的災難，但如果你真的想一心向佛，那我便答應你的要求吧！」

自此以後，杞人便居住在廟宇裏，過著平靜安逸的生活，但還是終日害怕和擔憂。年老時，杞人無意中聽到一個來拜佛的人滿面笑容訴說自己人生中做過的各種充滿有意義的事。杞人聽後，回顧自己的人生，才發現自己過往從沒有做過任何有價值的事情，反而大部分時間都活在憂慮中，這時他更後悔沒有好好把握還年青力壯的時刻去做有意義的事情。

如果我們的人生大部分時間都用來憂慮，結果到年老或生命的盡頭時才及時醒覺，就會好像故事中的杞人一樣，白白把寶貴的光陰送掉，不會再回頭了。