

自此之後，我終於解開了心結

4C 雷泳嫦

解開心結，是一件輕而易舉的事情，只要放下心中的執念就可以了。可是這麼淺顯易懂的事情還是有許多人無法做到，反而還會越陷越深，令心結越纏越緊。而我恰恰也是那無法做到的人當中的一個。

在我很小的時候，父母為了賺錢養家而忙於工作，只有奶奶照顧我，陪伴我。每當我滿心期待他們能陪我出去遊玩的時候，他們卻總推說有工作，下次再說，但他們卻都沒有實現，永遠都說下次一定去。父母一次次的拒絕令我十分委屈和失望，在心里不甘地想：為什麼他們永遠以工作優先，連一點陪伴我的時間都不願意割捨出來。隨著時間的推移，我心裡逐漸滋生出了一股怨氣和恨意，埋怨父母的不陪伴，怨恨他們對我的不在意，也對他們的陪伴不再抱有任何期望。而父母重視工作多於我的這件事情也成為了我的心結。

那一次，我十分想去學校的一個親子活動，於是我就抱著最後的希望再次去詢問媽媽。媽媽聽了我的話後並沒有立刻回答，而是看了一眼日曆，然後毫不猶豫地拒絕了我，還是用一如既往的理由——工作繁忙。這令我又回想起之前被回絕的情景，心裡的怨氣又開始翻湧起來了，而這句話仿佛是壓倒駱駝的最後一根稻草，心裡的怨氣一下爆發出來。於是我質問媽媽：『為什麼你的眼裡只有工作？那麼我呢！就那麼不在乎我嗎？』媽媽被我這突如其來的情緒吓到了，顯得有些茫然無措，但她還是很快地調節好情緒，她先安撫好我的情緒，然後再心平氣和地問我到底怎麼了。

媽媽了解了事情的經過後，臉上的表情先是愕然，再轉變成懊悔，她愧疚地對我說：『對不起，我們沒想到會對你造成這樣的傷害，我們是很在意和重視你的，我們努力工作是想讓你過更好的生活，沒想到卻因此忽略了你的感受，令你缺少陪伴，真是.....唉！』說到一半，媽媽重重地歎了一口氣，隨即又鄭重地對我說：『不過媽媽保證一定會減少工作，抽出時間來多陪陪你，關注你；你能原諒我嗎？』聽完媽媽的話，我心裡釋然了，也體諒了他們的難處，於是我重重地點了點頭，然後不由自主地和媽媽相視一笑。

原來父母並不是不在意我，相反他們對我十分重視，他們只是為了我有更好的將來才那麼努力工作。同時這也令我醒悟：如果我能將心裡的想法更早地和父母傾訴，我的心結就不會那麼晚才解開。所以人與人之間最重要的還是溝通和聆聽，正所謂『解鈴還須繫鈴人』，要讓他人明白你心中的煩惱和想法，這樣才能避免造成誤解導致心結出現。

自此之後，我終於解開了心結。