

3B 黃文姬 《當抑鬱症消失了》

或許你一定見過，身邊的人總有一個這樣的人，他可能整天沉默寡言，並不主動去與人對話，鬱鬱寡歡的樣子，讓人猜不透的心思，早已被當成怪人看待。你可能會想這種人整天擺着一幅臭臉，也不知道給誰看！並不曾想，他內心一直在吶喊：救救我！

患上抑鬱症的人不計其數，近年來更是在增加，這個世界甚麼時候變成這樣了呢？不，不是，是人！是人都改變了！人類似乎都變得多愁善感起來。心裏的防備都好像消失，是否想過患上抑鬱症的人，在半夜有多煎熬，一直都有人對着他們說：「快去死吧！死了你就可以開心起來了，快去啊！」身體上、心靈上，被折磨，伴隨痛苦跟隨着！直到永遠！

當抑鬱症消失了，算是一種解脫嗎？算。怎麼不算。只是不知如何消失罷了。記得曾有位抑鬱症患者跟我講過：我的人生沒有亮點，更多的只有黑色的空間與無窮無盡的灰暗覆蓋着我，我喝過農藥自過殺，我恨……我恨我的爸爸，為甚麼他要救我，重新將我推入這深淵的黑暗，置我於死地。這話是一個未成年的女孩口中講出來，可敢信？正值青春年華，前途與未來就葬送在病症之下，這一點都不值！被迫停學，卻引來旁人的羨慕。「哇，她可以不用上課，哎，太好了吧。」「對啊對啊！好羨慕！」又有何人懂她的痛苦。面對家人的擔憂，自己又無能為力，這種感覺一點也不好。

若抑鬱真的消失，對於人來講，是件很美好的事。那些晚上悄悄躲在被窩裏哭泣的，也不用擔憂自己給家裏人的負擔了吧。那些有自殺念頭，有自虐傾向的，再也不用隨身帶刀了吧。那些住院治療的，也可以去看看外面的世界了吧。眼中的黑色煙消雲散，迎來的是新的視野與世界。內心的陰暗隨風而飄走，回頭看看，等待你的人還有很多。

所以……這一天甚麼時候到來啊……