

《只要肯付出，便會有收穫》

2C 徐嘉燁 21

「付出」和「收穫」到底是什麼呢？我認為「付出」即是你為了這件事情去做了什麼；而「收穫」，即是「付出」的成果，「收穫」的多少，在於你「付出」了多少。我認為有付出，便能有收穫。

在學業方面，只要肯付出，便會有收穫。古語有云：「一分耕耘，一分收穫。」就像王羲之一樣，他小時候總是呆頭呆腦的，但是他卻很勤奮地去練字，練到不知時日。有一次，他練字練到廢寢忘餐，家人把飯送到書房後，他竟然不知思索地，用墨蘸著吃飯，還覺得很是滋味呢！也是這樣的勤奮努力，令王羲之舉世聞名，被尊稱為「書聖」呢！這就是說，只要你努力，專注於一件事情上，也能夠取得不凡的成果。

在興趣、活動方面，只要肯付出，便會有收穫。「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」這句話正正在訴說林書豪的傳奇人生。林書豪從一開始並不看重，加入了NBA聯隊也只是再後補區坐著，甚少出場。因此他每天都注重飲食、加強鍛煉——他每天都會進食四餐，以攝取足夠的蛋白質（大概205克），蔬菜和水分，而訓練方式就是做心肺訓練，他通常會拿著籃球從場上的中線做一對一的訓練動作，直到三分線外，會假裝過人，並衝到籃板底下灌籃，通常會持續做30分鐘至60分鐘。終於，機會降臨到這位少年身上，他意外地獲得了出場の機會，「是金子總會發光」，在那一次比賽中，他帶領球隊步向了勝利，大家也因此對他留下深刻印象，也從此令他有一個不平凡的人生。這就是說，你所付出的，最後會被證明，得出收成的果子。

在家庭方面，只要肯付出，便會有收穫。許多成功人士的背後，都有不可多得、支持他們的父母。比如愛因斯坦的父親，他名叫赫爾曼·愛因斯坦，是一位電機工程師，他時常鼓勵愛因斯坦。有一次，他對愛因斯坦說道：「孩子，我認為你並不笨，別人能做到的，你也能做到，只是較為一般罷了。而你與眾不同，是因為思維也和別人不一樣，我相信，你一定會在某一方面做得比任何人都好的！」於是愛因斯坦愛因斯坦笑了。又有一次，愛因斯坦的父親買了一盒積木給愛因斯坦，他鼓勵愛因斯坦一直砌下去。最後愛因斯坦成功地砌到了第十四層。事實證明，只要父母願意去鼓勵，愛護和賞識孩子，「他」將來必成就非凡。

王羲之的努力、專注，林書豪的堅毅和愛因斯坦的父親，其實都證明，只要肯付出，便會有收穫，我希望藉此令大家明白，只要你願意去「付出」，你也可以像他們一樣，成就不一樣的人生。即使你的收穫不像他們一樣大，但是你也和他們一樣，成就了不一樣的自己，去「突破自我」！