

聖公會聖本德中學  
2016-2017 年度 中國語文科  
中四級 優質課業  
說明文

4B(14) 勞佩珍

《談談光污染對香港人生活的影響》

1 光污染是人類過度使用照明系統而產生的問題。在生活中人們為了照明開燈，燈箱是為了宣傳某種商品，霓虹燈是為了吸引人，各種燈飾是為了吸引遊客來港旅遊；香港有「東方之珠」之稱，種種成因形成光污染。光污染對個人、環境、社會各方面造成影響，以下將會分析光污染對香港人生活的影響。

2 **首先，光污染會影響人體健康。**我們都知夜幕降臨後，商場、酒店上的廣告燈、霓虹燈閃爍奪目，令人眼花繚亂。有些強光束甚至直沖雲霄，使得夜晚如同白天一樣，即所謂的人工白晝，在這樣的「不夜城」裡，人們夜晚會難以入睡，擾亂人體正常的生物鐘，導致白天工作效率低下，可能會引起頭痛、疲勞，增加壓力和焦慮感。如房間的照明光線過於耀目，會影響鄰居，使鄰居感到不適，這並不是笑話，照明系統的強光照向鄰居家裡，阻礙其睡覺是常見的光污染滋擾。光污染不僅影響人體健康，而且還消耗大量電能。

3 **其次，光污染會破壞生態環境。**光污染消耗極多城市能源，大量室外照明開放時，在客觀上加快了地面氣流的上升速度，各種熱源對氣流加熱，並與大氣中的二氧化碳結合，隨之上升到空中，形成「溫室效應」。據統計，全球每年照明耗電約二萬億度，生產這些電力要排放十幾億噸的二氧化碳和一千多萬噸的二氧化硫，嚴重破壞生態環境。夜裡的強光亦影響了飛蛾及其他夜行昆蟲的辨別方向能力。

4 **再者，光污染會影響整體社會。**燈光會令一些較暗的天體難以被肉眼觀察，妨礙天文研究和監測活動。現時只有大嶼山南部、西貢東部等一些偏遠位置才有一些較理想的觀星地點。星星的亮度等級叫星等，人們將肉眼能看見的星星分為六等，一等星最亮，六等星最暗。而在大城市內，光污染特別嚴重，只可能看到二等的星星，這逼使天文台不得不搬遷到更為偏僻的地方。在重視減少碳排放的現今社會，過多的燈光反而是浪費能源的象徵，有損香港形象。

5 光污染已經和噪音污染一樣，給市民的日常生活帶來越來越嚴重的干擾，是二十一世紀直接影響人類健康的殺手！希望市民能認識光污染，正視光污染問題，增強環保意識，要用節省能源的電燈，從而減少不必要的浪費！

評語：文句通順，論點清晰，推論恰當，只嫌局部理據未扣緊香港情況。