

聖公會聖本德中學
2016-2017 年度 中國語文科
中四級 優質課業
說明文

4B(8) 何明宗

《談談光污染對香港人生活的影響》

1 光污染指人類過度使用照明系統而產生的問題，又名「光害」。光污染的成因莫過於為了宣傳商品或吸引顧客而濫用霓虹燈，而香港這個燈火鼎盛的城市正受光污染的影響。以下將會分析光污染對香港人生活的影響。

2 **首先，我們先談對個人生活的壞影響。**在香港，光污染比其他污染嚴重，香港政府為了維護東方之珠的美譽，不惜犧牲市民的睡眠質素。有研究指出青少年若不能每天都有八小時的睡眠時間，會影響心智，而香港的燈飾亮得像一個太陽在你身旁，鬧市中的黑夜更明如白晝，強光令人睡眠不足，大腦長期休息不足，導致神經衰弱。有專家表示，嬰兒長時間生活在強光下，會影響其生理時鐘的發展，最終會增加患上疾病的機會。**由此可見，光污染會影響市民的睡眠，後果嚴重。**

3 **其次，光污染會破壞生態環境。**雖然夜間的燈光為香港這個石屎森林增添色彩，廣告牌亦令城市變得美麗，但你們有沒有想過這些美麗的糖衣背後，對環境的破壞有多嚴重？以鳥類為例，牠們為了溫和的氣候而遷徙，可是在光污染的影響下，影響牠們的作息和遷徙，例如影響了牠們辨別白天和方向的能力。再以弱小的昆蟲為例，昆蟲最終的使命莫過於交配，但光污染不但影響了城市的亮度，也影響了溫度，令昆蟲不能辨別交配的季節，最終絕種。**以上兩種看起來弱小的生物若因為光污染的影響而死亡或絕種，後果足以影響食物鏈，最終受影響的便是製造光污染的源頭——人類。**

4 **再者，光污染也會影響整體社會。**很多人認為香港的光污染未算嚴重，這就大錯特錯了。有外國雜誌《天空與望遠鏡》曾以香港的光污染為題，可見香港的光污染已經受到高度關注。許多燈飾和廣告牌最初也是為了招徠生意，可是近年來燈飾越來越多，不單造成光污染，不能吸引旅客，更影響香港人的生活。最嚴重的壞影響是天文台不得不搬遷到更偏僻的地方，才能更準確地預測天氣。在城市能看見星星已經是千載難逢，更何況是天文現象？現時只有大嶼山南部、西貢東部等一些偏遠位置，才有一些較理想的觀星地方。**可見光污染令香港市民失去了觀星的樂趣。**

5 隨著香港的光污染不斷惡化，外國開始關注香港的光污染問題。這正正能令香港人反省美麗的燈飾是否能代表社會繁華。很多市民也在美麗的燈飾或廣告牌下飽受失眠的痛苦。既然光污染影響了人體健康、生態環境和整體社會，為何市民不能在出門時關掉家中的燈，令光污染得以舒緩？

評語：立意清晰，論據充份，論證飽滿，扣緊香港的特點而寫。