

聖公會聖本德中學
2016-2017 年度 中國語文科
中五級 優質課業
說明文

5B(22) 鄧錦婷

《談談如何消除偏見》

1 偏見存在每一個國家、每一個種族、每一個社群、每一個性別、每一個人當中。偏見是指根據片面的、不正確的信息，或既有的想法、缺乏理性思考，便貿然作出判斷，以致看法偏於一方。偏見的成因是甚麼呢？偏見的成因包括先入為主、沒有根據以及偏憎或偏愛等。那麼我們又可以如何消除偏見呢？

2 首先，消除偏見的第一個方法是設身處地、代入他人的角色中思考、衡量，並諒解對方，重新看待這件事情或人物。例如與父母有爭執，不要盲目地認為父母甚麼也不允許自己去做，只會否定自己的提議，沒有思考過自己的感受、自己的心情，但其實自己有沒有也從父母的角色思考呢？父母顧念的東西有很多，包括子女的安全、能否照顧好自己等，他們也有很多不同的衡量因素。只要我們可以設身處地，從別人的角色中思考，偏見也可以很快消除。

3 其次，消除偏見的第二個方法是嘗試去求證，避免一知半解後便對某項事物或人物產生偏見。即使大多數人也認為這是對的或錯的，也不要隨波逐流。例如現在外國的「白人」其實對「黑人」或「黃種人」產生偏見，當中以對於黑人的種族歧視最為明顯，美國警察無故槍殺黑人等的新聞已經屢見不鮮，他們認為自己的種族比其他種族優越，但事實並不然。《世界圖書百科全書》指出，沒有找到任何證據證明「某個種族比另一個種族更優越」，各種族天生並沒有優劣之分，這證明了白人對其他種族的人產生偏見簡直是無稽之談，根本沒有證據顯示他們比較優越。如果能先求證的話，偏見也消失得無影無蹤了。

4 再者，消除偏見第三個方法是嘗試找出別人的優點或缺點，明白其實世界上每一個人都會有優點或缺點，偏憎或偏愛的事情是不應該存在的。例如古時候的父母、長輩都會重男輕女，把男性捧到上天，認為男性才可以撐起半邊天、傳宗接代、繼承家產，而忽視女性，拼了命也要生男孩。但女孩也有很多優點呀！為何要忽視她們呢？美國總統候選人希拉里、南韓總統朴槿惠、德國總理默克爾、英國首相文翠珊、美國聯儲局主席耶倫、台灣總統蔡英文、世衛總幹事陳馮富珍都是出類拔萃的女性。

5 偏見無處不在，我相信只要我們能夠設身處地，嘗試求證以及發掘別人的優點，同心合力便一定可以乘風破浪、消除偏見了！

評語：立意清晰，文從字順，雖無具體例子，但論證充份。