聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中六級　優質課業

寫作訓練　說明文

題目：休學年

6A (24) 黃妙玲

我的夢想是希望能夠跟隨無國界醫生等義務組織到貧窮國家進行義務工作。假如大學的護理學系已取錄了我，並給予我一年休學年，我會毅然選擇揹上背包，跟隨這些組織去追尋我的夢想，藉此體驗生活，為未來的大學生活作好準備。

長時間生活在物質富裕的城市，使到港人大都不懂得知足常樂，感恩自己所擁有的。然而，參與無國界義工則能夠讓我有一次難忘的機會體驗貧窮。看見貧窮國家的人即使每天三餐不繼，但仍能以燦爛的笑容迎接生活上的困境和挑戰，或許我會學習反思過往的生活態度，並對自己現時所擁有的物質和生活感到感恩和知足；珍惜並把握得來不易的大學學習機會，於未來大學生活能夠認真學習，以及以樂觀積極的態度迎接大學生涯的每一項挑戰。

無國界醫生組織主要目的是為貧窮國家提供醫療服務，故此在隨行的過程中，我亦會接觸及照顧不同的病人。這對我未來修讀的護理學科有著極大的幫助，亦能使我更了解醫護的工作範疇，為未來大學生活作準備。於照顧病人時，我會累積到不同的經驗，對我大學生實習非常有利。由於我在照顧病人方面已經得心應手，實習所得之分數固然亦相對提高，令我大學生涯有望取得更佳的成績。

貧窮國家無力購置大量的醫療物資，例如藥物、醫療器材等，而無國界醫生的支援亦受資金所限，所以這些貧窮國家的醫療設備都是十分簡陋的，協助醫生處理突如其來的緊急情況時，我亦能趁機提高我的應變能力，例如如何以有限的醫療物資去挽救垂死的生命。應變能力提高了，可以使我在面對大學生活的挑戰時能夠處變不驚，更有效率地跨越這些困境，令我的大學生活進展得更順利。

更重要的是這趟體驗生活的旅程能使我更了解「助人為快樂之本」的意義，亦能夠增加我對所選學科的喜愛和興趣，讓我在大學生活中不會悔不當初，從而讓自己的熱誠和決心在大學生活燃燒起來。

假如大學真的給我一年的休學年，我會毫不猶豫地踏上這趟體驗另類生活的旅程，為大學生活作好充足準備。

評語：緊扣題旨，說明具體、細緻。