聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中五級　優質課業

命題寫作

5A 陳詠彤

題目：得到鼓勵，面對難關有感

這天，我和隊友一同乘坐旅遊巴士前往參加田徑比賽，但是當我回憶上一次的失敗，令我感到忐忑。

還記得上一次的田徑比賽，我和隊友參加了四乘一百米接力賽，但是身為最後一棒的我竟然跑輸了。我感到非常慚愧，亦無法面對我的隊友。這件事令本來喜歡跑步的我，對這次比賽卻步──也許我會再一次失敗，也許我會再次連累我的隊友，也許我不適合跑步。面對著即將來臨的比賽，我感到惘然若失。

教練似乎看出我有心事，便走來跟我說：「你知道為甚麼我常常要你們行山鍛練嗎？」「因為要我們練氣？」「不是，其實我是想你們體驗行山時所遇到的困難。人生其實就像山的路徑，有時容易走，有時卻要很辛苦才可以走完，但最後登上山頂後，才會覺得一切的努力並沒有白費。」

教練的話讓我恍然大悟。如果人生是風平浪靜、一帆風順的話，便沒有意義。我們就是要常常面對難關。雖然不是每一次都能夠成功突破，但是也能留下寶貴的經驗，令我遇強愈強。也許我會再一次失敗，但不代表下一次也是失敗。

人生的路漫長，我要面對的困難可能會一浪接一浪的來。如果我這麼容易便放棄的話，我的未來又怎會有新的突破？要成功，就要像行山一樣，不能夠一步登天，而是要從失敗中改變自己，變得越來越強。況且，我的未來還有很多選擇，我怎能夠因為一次的失敗而局限自己呢？我反而應該享受這些經驗。

旅遊車停了，我聽了教練的話後，不再猶豫了。面對著眼前的比賽，我不會再逃避了，而是去克服和挑戰它，然後把自己變得遇強愈強。

評語：詳略得宜，能盡快入題，有新的體會，過渡亦算自然。