聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中五級　優質課業

命題寫作

5A 翁渲淋

題目：得到鼓勵，面對難關有感

時間過得飛快，距離中三期末考試不到三天的時間，此刻我的心情複雜矛盾──既期待上考場，又有點害怕緊張，怕一下子面對十數科的考試，更害怕成績跌出三甲之外，辜負老師多年悉心努力的栽培，還讓父母親感到失望。

我獨自一人在空蕩的房間裡，對著堆積在角落裡的教科書和皺巴巴的工作紙，沉重的壓力如同千斤擔般壓在我的肩膀上。忐忑的心情讓我難以集中精神温習，心臟噗通噗通地跳動著。我來回在房裡走動，雙手狠狠地撓著頭髮，烏黑的髮絲飄落在母親的手臂上。

母親看到我異常的舉動，主動上前輕拍我的肩膀，温柔地說：「怎麼了？遇到甚麼難題了？」我嘆了口氣，將事情的來龍去告訴她。母親笑了笑，語重心長地向我說：「你自尊心太強了，放不下架子。名次並不重要，重要的是有付出努力，盡力地拼搏一番。哪怕最後還是失敗了，你也不會覺得遺憾。放心去考試吧！」母親一如既往地向我微笑，那笑容如同一縷春風撫過，吹散我的苦惱，為我帶來無限的生機，彷彿讓我看到成功的曙光。

我的心情慢慢地平復，母親的話讓我猛然省悟，茅塞頓開。此時此刻，我豁然開朗，心情如同平靜的湖面，紋絲不皺。我深呼一口氣，保持著愉快輕鬆的心情面對難關。我收拾心情，坐在椅上認認真真地温習每一個科目。

常言道：「有付出努力，才會有收穫。」真正的對手不是身邊的同學，而是自己。心態像隻魔鬼，經常纏繞著你，把你拖垮。當保持愉悅的心情面對挑戰，一切順其自然，反而水到渠成。名次不重要，那只不過是個數據，不代表一切，即使結果不是自己想要的，也要平常心面對，淡然對待得失，不枉費自己付出的努力和汗水。面對一次次大大小小的考試，我學到的不僅是知識，更是心靈成長，變得成熟，不再在乎考試的結果，只享受考試的過程。

得到母親的鼓勵，我堅信能成功克服即將面對的困難。

評語：詳略得宜，有個人感悟，過渡自然。