聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中五級　優質課業

命題寫作

5B(6) 張晉逸

題目：陽光與陰影

我一路走著，望著陽光的方向直走，在我正前方的太陽，高高地掛在天上，但又看似在不遠的前方，似是遙不可及，又似是觸手可及。它像是虛無的幻象，但我又感受到它帶給我的温暖。雖不知太陽那方有甚麼事物，但是我很想到達那裡。

我的夢想就是太陽，我很想達成自己的夢想，到達那最光明之處，原因自己也不清楚，只是一心想到達該處。這夢想似是虛無飄渺、遙不可及，但又真實的存在我的腦中。追逐夢想帶給我一種温暖的感覺，明明只是一個簡單的動作——向著夢想直走，卻能帶給我極大的歡樂。

我繼續走著，太陽帶給我的不再是温暖、光芒的感覺了，現在它帶給我的是刺眼、灼熱的感覺。我汗如雨下，再加上一路不停地走著，感到身心疲累了。我選擇了背向太陽，站著休息一下。

追逐夢想的過程非常辛苦，一心想快點速成的心態會產生壓力，就連那温暖陽光般的支持、鼓勵，都會慢慢變成炙熱的陽光，令人感到痛苦。在感到這感覺的時候，就可以選擇暫時背向自己那剌眼的夢想，蝸在陰影中休息一下、放鬆一下。

休息久了，我發現自己已經變得懶惰，不像之前那麼積極，不再一心向著太陽出發。現在的我不想望向陽光，只想注目陰影，過著安舒的生活。

休息是必須的，但是過度的休息會令人懶惰，只想留在舒適的環境之中，不想面對挑戰，反而安於現狀，放棄自己一直以來的夢想。

我反省後，又繼續向著那光芒四射，充滿無窮可能性的陽光出發。我相信總有一天會到達該處。我就一直以累了就休息，休息夠了就出發的方式一直走著，向著那陽光處走。

陽光與陰影，都是必須的，兩者是要互相平衡。陽光是好，令人感到温暖、開心，但過多的陽光只會令人痛苦。陰影也好，令人感到舒適、放鬆，但過多只會令人變得頹廢。我們必須平衡兩者，才可走向自己的夢想。

評語：雖無事例，但緊扣文題及圖意，予人想像的空間。