聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中五級　優質課業

命題寫作

5A(29) 翁渲淋

題目：陽光與陰影

左圖中的小男孩面對陽光，保持樂觀的心態，背對陰影。另一幅圖，小男孩只注視著地上的陰影，忽略了背後的陽光，表現出一副垂頭喪氣、愁眉苦臉的樣子。陽光代表著希望的存在，使人積極向上；陰影代表著生活上遇到重重障礙，使人意志消沉。陽光與陰影並存，陽光製作了陰影，陰影也依賴陽光。

當陽光與陰影投射在現實生活中，可見人們面對困難時分別持著兩種截然不同的態度，要麼是積極向上，要麼是消極陰沉。

心態往往決定著人的命運。資深傳媒人鄧明儀不幸患上末期肝癌，生存的機會不足百分之一。面對這殘酷的現實，他選擇面朝陽光，善用餘生，堅強面對生活，並非辦理自己的身後事。他對人生充滿希望，永不恐懼陰影。反觀現時的考生，因為一次考試失敗而選擇輕生，實在愚蠢。「天行健，君子以自強不息」，面對人生路上的點點挫折和失敗，為何不驀然回首，看看前方的太陽，闊步昂首衝破眼前的關卡？

人生是一條崎嶇不平的山路，只有保持著良好的心態才能再攀高峰。面對同樣的困難和處境，可以有極端的結局。著名作家海倫。凱勒在幼時患病，失去了視覺和說話的能力。上天沒有給她看見事物的能力，她卻用自己的方式尋到光明。她樂觀向上，突破自身障礙，不怕別人異樣的眼光，最終在文壇上佔了一席位，創作了《假如給我三天光明》等文學作品。相反，患有聽障的李菁以優異成績考上大學，但她抵受不到別人的嘲笑，對自己的缺點耿耿於懷，看著自己那黑沉沉的影子自怨自艾。她忽略了陽光的存在——引以自豪的事和前程似錦的未來。最後，她選擇自殺。

生活雖是充滿陰影，但是我們也會有被陽光照射的時候，所以應該保持快樂愉悅的心態克服困難。我們時常望著太陽，不要灰心泄氣，也許希望就在下一個轉角處等待著我們。

評語：立意明顯，取材豐富；分段清晰，用詞準確。