聖公會聖本德中學

2014-2015年度　中國語文科

中五級　優質課業

命題寫作

5A(22) 潘恩琳

題目：陽光與陰影

　　畫面中有兩幅圖，第一幅圖上，一名男孩面對着太陽，展露着他的微笑，草地上有他被照射後出現的影子。而第二幅上，男孩背對着太陽，垂頭喪氣地看着自己草地上的影子。

　　第二幅讓我感到似曾相識，因為我曾經與第二幅圖的男孩一樣，只看得見自己的陰影、自己的失敗。就因為一次數學考試不及格，我對自己便不抱任何希望，總認為自己天資不如人，不適合讀書，從而放棄了數學。我就這樣整天垂頭喪氣、愁眉苦臉的看着自己的陰影，心裡一邊又一邊的在想自己就是一個失敗者，無論如何都不會成功，是多麼的技不如人。

　　可直到有一天，老師說了一句話，讓我恍然大悟，他說：「你連自己都放棄自己，又怎能成功呢？」的確，我一直看着自己的失敗，看着自己的陰影，卻從來沒有想過面向陽光來正視自己，來發現自己的不足，從而改變自己。這讓我突然想起曾有一句名言「一經打擊就灰心泄氣的人，永遠是個失敗者」，這令我明白了如果我一直就這樣灰心泄氣的看着自己的陰影，我不僅永遠不會成功，還會一直落後於人。

　　這令我不禁聯想到，社會上有一些人，他們面對困難與挫折，也會勇敢面對。就如蘇樺偉，他出生便有痙攣，從小受別人嘲笑，但他並沒有因此感到悲傷和想要放棄，反而更加努力追尋自己的夢想，成為香港人的驕傲。想到這裡我也不禁感到羞愧，因為他出生便有痙攣，天資真的不如人，但他不僅沒有放棄，還面向陽光，努力追尋自己的夢想。而我卻不敢面對一點小小的挫折，只活在自己的陰影裡。

　　如今看到這幅圖時，不僅讓我重新回想到當年的自己，也再一次提醒了我自己──一個人失敗的最大原因，就是一經打擊就灰心泄氣，甚至認為自己必將失敗無疑。所以在日後，無論遇到多大的陰影，我也要展露微笑，勇敢的面向陽光。我相信在陽光底下的我，通過發現、通過改變、通過努力，必定會成功！

評語：採記敘筆法，立意取材俱佳。