蔡展培 1C

一次比賽的經過和感受

　　我還依稀記得，三年前，即我四年級的時候，我參了一個令我刻骨銘心

的比賽，那就是……

　　三年前，我擔任學校的羽毛球校隊正選隊員。一天，我放學後疾步前往

禮堂參加羽毛球訓練，訓練過程十分艱苦，待課堂完結之後，我和其他一眾

隊員大汗淋漓，正想離開的時候，忽然教練從後叫着我們，然後向我們宣佈，

在兩個星期之後，即將在伊利沙伯體育館舉行盛大的香港學界羽毛球比賽，

到時將會有數以千計的觀眾、蜂擁而來的記者以及專業用攝像機對着我們，

而比賽過程的現場影片將會播放至香港各地，每間學校的羽毛球精英將會出

現在我們眼前。我們呆若木雞地聽完教練的演講後，才發現我們自己竟然聽

到腿麻了……我回到家裏後，才發現已經六時了。我完成了功課，吃過晚飯

後，便上床睡覺了。睡覺時，我還不期然的不斷想起比賽的事。

　　隔天，我問朋友應不應該參加這場比賽，但朋友出乎意料地合拍，都說

我應該參加這場比賽。聽罷，我就下定決心要參加這場比賽。我向教練報告

了我要參加比賽的事後，便找來我在羽毛球校隊的好友小明，便衝去操場練

習去了。

　　就這樣日復一日練習後，終於到了比賽的日子了。就在我們打開大門之

後，突然有非常多的鎂光燈直閃我們的眼睛，刺得我們的眼淚直流。當我們

離開的時候，有一位女記者擋住我們前方的路，不斷問我們：你們覺得自己

會贏嗎？之類的無聊問題，警衛推開我們之後，就正式開始比賽了！我們的

第一場比賽是對某某小學的小強，我上場開始比賽的時候，才發覺不是太簡

單，我一開始就連失多球，對方分數不斷上升，我急得像熱鍋上我的螞蟻。

正當我進退兩難的時候，我忽然想起了朋友的鼓勵，突然身體好像被充電似

的，忽然充滿了力量。我開始爭回分數，最後竟然可以反敗為勝，頭一場比

賽完結，接下來的幾場比賽我們都勢如破竹，最後我們取得了冠軍，我們眾

人都因喜若狂。

　　事後，我明白了，自己的勝利，必須通過努力爭取回來，我不期然笑了。

【評語：記敍詳細，能純熟運用成語。】