

《論青少年吸煙問題》

5月31日！第二十個「世界無煙日」到來之際！伴隨著2008「無煙奧運」的口號，戒煙、控煙的呼聲再次空前高漲。當然，吸煙問題在香港也一直被受關注，特別是青少年吸煙問題。

本港青少年吸煙問題嚴重，綜合幾個全港性調查，約有百分之七至十的青少年有吸煙行爲，曾經嘗試吸煙的就多。可是，吸煙危煙健康，這是人人明白的淺道理。究竟是甚麼原因導致青少年吸煙的人數有增無減？

第一，同學間的攀比心理。同學中有人吸煙，自己不吸，豈不是不夠「派頭」？今天吸人一支，明天不回敬一支，豈不顯得「非禮」？如此一來，就自然進了吸煙者的圈子。

第二，青少年的好奇心。青少年具有強烈的好奇心，時常看到成年人吸煙，那種「吞雲吐霧」的悠閒境界，怡然自得。自己也想親自品嚐那種滋味。

第三，對「偶像」的模仿心理。青少年心裏各有他們崇拜的偶像，如名人，影視明星等。他們對偶像的言行，舉止常常都很羨慕，當然也包括偶像吸煙的「優美」姿態和「瀟灑」風度。

影視除了娛樂之功能外，宣傳教育功能也是重要功能之一。影視中的一些煙鏡頭無疑對青少年影響很大，常常使他們誤認爲煙可以有更大的創造力，思維可以放鬆，做事情可以更容易成功。其實，那些明星應該積極宣傳一些吸煙傷害人體的知識，呼籲人們不要吸煙。教師家長也要起表率作用。只有自己不吸煙，才能理直氣壯的教育自己的學生、子女不吸煙，政府也要廣泛持久地做好吸煙危害建康的宣傳工作，一切由教育開始。

總之，無論是青少年或者成年人，我們都不應該吸煙，絕對不能將「吸煙」變成一種「習慣」，我們要從小培養良好的價值觀。