

《「肺」苦之言》

大家好！我叫阿肺！明顯地，我是人體的呼吸系統中的老大--肺。我每一天的工作是甚麼？這樣可多了！我負責呼吸工作，每次當主人呼氣時，我便會把大量的二氧化碳排出體外，而主人吸氣時，我便會把大量的氧氣帶進體內，送給紅血球弟弟作為交換的禮物。氧對於身體的運作是十分重要的，如果血液中氧含量不足，大腦便會因缺氧而死亡。那麼，我是一個維持生命十分重要的器官。

雖然我十分重要，但我的主人卻不是這麼認為。他是一個年輕的小伙子，從他還在母親的肚子時，我便與他連在一起，永不分離。我視他為我的哥哥般，深深地尊敬他。可是，他卻從不好好愛護我，最近甚至愛上了吸煙！幾乎每天都把大量的尼古丁、焦油、一氧化碳等毒氣吸入我的肺葉內！尼古丁內的化學成分更令到可憐的小主人上了癮，小主人的所有零錢都買了香煙，沒有錢吃飯，使小主人骨瘦如柴、雙眼凸出。討厭的焦油更嚴重阻礙我進行氧體交換，不能提供足夠的氧氣給紅血球，在僧多粥少的情況下，已經有很多細胞兄弟因受不住饑餓，先後去世。下一分鐘又不知有幾多兄弟離世了，一下子令我們變得人心惶惶，不敢面對這已成定局的事實。

小主人呀！求你放過我們吧！我已成功收集了兄弟們眼、腦、心、肝、腸、胃、腎等等的請願信，希望主人你可以手下留情，早日不再吸煙，還我們一個健康的身體，我們還想繼續生存下去的，請主人你高抬貴手。

回想從前，我們一起成長的日子，真的快樂多了！你小時候喜愛到郊外遊玩，即使天氣多麼寒冷或多麼炎熱也好，你也從不間斷地帶著我到草地上呼吸新鮮的空氣，即使寒冷的天氣，你也會多穿衣服令我溫暖，這是一位多麼體貼的哥哥呀！即使你現在變得這麼可怕，我亦不會放棄你的！我只希望你可以成功戒煙，我們便可以重過快樂的日子，一起走完此生，這是我埋藏在心內的願望呢！

飽經風霜後，我以「肺」的身分向大家呼籲：你的身體是父母送給你最寶貴的禮物，我們每一個器官都是獨一無二的，而且會伴你終生，所以你每當想傷害我們時，是否都應該先從我們的角度想想？假如你是我們其中一個，你又會願意生存在這個環境下嗎？別再想吧！從今天起，我們一起拋棄所有不良嗜好，好好保護自己的身體吧！香煙？請滾開！